

とやま労福協

■発行所／(社)富山県労働者福祉事業協会 〒930-0857 富山市奥田新町8番1号 TEL076-431-0539 FAX076-431-0510 ■発行責任者／安東 誠・編集者／青木真佐美

防災危機管理対策講習会開催

2012年1月24日(火)15:30からボルファートとやま 4階「瑪瑙の間」において防災危機管理対策講習会を開催しました。

富山県防災・危機管理課 国民保護・地域防災班 遠藤博伸班長から「地域防災力の向上をめざして」について講演をいただき、参加者25名は2011年3月11日に起きた東日本大震災の爪痕から富山県におけるこれからの危機管理を学ぼうと真剣でした。

1. 大きな被害をもたらした大震災
東日本大震災の教訓から富山県での対応について
2. 地震災害等に備えて
富山県の災害リスクと自主防災組織の重要性

富山県では地震防災対策・津波対策・原子力災害対策強化に努め、日頃から家族間で災害時の避難場所を確認することや、地域における自主防災組織の重要性を強化していくこと。また2012年4月にオープンする富山県広域消防防災センター内「四季防災館」をぜひ活用して防災意識を高めてほしいと講演いただきました。



労福協第32回親子スキー・スノーボードの集い

2012年2月4日(土)立山山麓あわすのスキー場において、「労福協第32回親子スキー・スノーボードの集い」を開催しました。

今年も年明けから申込が殺到し、締切日前に応募多数の為、申し込みをお断りするということになってしまい、参加希望の方には大変ご迷惑をお掛けしました。また、当日は他の大会が入っていたため駐車場の確保に苦慮し、開会식을10分程遅く開始しました。朝からしんと雪が降り続くあいにくの天候になりましたが、初心コースでは3歳から張り切ってスキースクールに入り、真剣にインストラクターの指導を聞いて練習していました。また、近年はスノーボードスクールの希望者が多く、若くてやさしいインストラクターから初心者コース・初級コースに板の使い方や転び方等を説明後、実践練習に入りました。

昼食も限られた時間の中でしたが、休憩したり家族でスキーを滑ったりと有意義な時間を過ごしていました。

午後の部になるとスクールが始まった頃とは違い、みんな楽しそうに滑っていました。見学していた親からは1日でこんなに滑れるようになるんだね！と感心していました。さすがインストラクター！！

16時に閉会しましたが、雪の降る中リフトが動いている間元気に滑っていました。

来年も参加したいという声が多く聞かれ、またけが人も無くこのスキー・スノーボードの集いが終了したことにホットしました。



2012ライフプランセミナー富山・高岡で開催

富山会場：ボルファートとやま3階

2012年2月25日（土）9：30～12：00

高岡会場：高岡商工ビル10階

2012年2月26日（日）9：30～12：00

2会場において、株式会社FPサポート研究所高橋所長を講師に迎えて「2012 ライフプランセミナー」を開催しました。

今年は「30歳代から考える生活設計」をテーマに若いうちから生活設計を考えておくことが必要であることを認識することを目的に開催しました。

なぜ蓄えが必要か？なぜ今から？ということイベントが各自の年齢と照らして、何のためにいつまでにいくらを貯めるか、貯めるにはどうするかについて詳しく説明されました。

参加者は富山会場23名、高岡会場24名で30歳代の参加者が大半を占め、それぞれのライフに合わせて真剣にセミナーを聞いていました。また、年金については先が見えない状況なので自分で老後の預金をしていく必要があると講演されました。



介護支援セミナー開催



2012年1月25日（水）14：30～16：30

ボルファートとやま8階「802号室」において、第3回介護支援セミナーを開催しました。

ケア専門士本間恵子さんを講師に今回は介助実技体験を行いました。参加者は21名で実際に介護に携わっている方や、これから携わるであろう方が興味をもって参加され、先生の説明に納得しながら習得していました。

介護される方、介護する方の立場になってどうすれば動きやすいか、こうしたら介護される人はつらい動作になるか等体験を通して認識することは必要であるとの説明がされた。

車いすの選び方や乗せ方、動かし方等も乗っている人だけでなく快適に乗ってもらうか。ただ車いすを押すのではなく恐怖にならない押し方、ベッドから車いすに移動させる方法、またお互いに車いすに乗って、エレベーターに乗り、エレベーターの中での乗り心地を体験する等、参加者の中にはいつも車いすを押しているけど、そんな事知らなかったという方がいました。また、JR等での介助の方法でも一人ではとてもできないなぁと実感し、少しでも知って手助けできればと感じました。



なごみの温泉

リニューアルオープン

露天風呂・大浴場・エントランスロビー・お食事処「清瀬」など全面改修

ご期待ください！

2012年 **4月25日** 水
16時より

ゆとりあ越中
神道峡 春日温泉

☎(076)467-5000
〒939-2224 富山市春日96-1
FAX: 076-467-5777
http://www.yu-toriaettyu.co.jp

ゆとりあ 検索



富山インターから車で15分