

ライフサポートセンターとっとり 暮らしの悩みごと相談

2025年10月
～2026年3月版

※日程は裏面を
ご覧ください

弁護士による 法律相談

無料 法律相談 予約制

弁護士による無料法律相談を県内3地区
で開催しています。(一案件1回のみ)

時間 15:00～17:00 (1人30分まで)

鳥取会場 毎月第1水曜日
鳥取県労働会館3階(鳥取市天神町30-5)

倉吉会場 毎月第2木曜日
労金倉吉支店2階(倉吉市東昭和町286-2)

米子会場 毎月第1水曜日
西部労働者福祉会館2階(米子市東町189-2)

対面相談
事前予約(前日正午まで)

産業カウンセラーによる こころの相談

無料 こころの相談 予約制

産業カウンセラーが対面で
相談に応じます。(最大6回まで)

時間 14:00～16:00 (1人50分まで)

倉吉会場 毎月第2火曜日
倉吉交流プラザ2階(倉吉市立図書館)

米子会場 毎月第1水曜日
米子市立図書館2階

相談予約の申し込み

TEL 0120-82-5858 〈平日 9:30～17:30〉

FAX 0857-32-5454 メール soudan5454@shore.ocn.ne.jp

※日程や予約状況の確認は、鳥取県労福協ホームページの
『法律相談』『こころの相談』でもご確認いただけます。
<http://tottori.rofuku.net/>

鳥取県
労福協HPへ
(スマホ対応)



日常生活の中での悩みを
話してみませんか。

ライフサポートセンターとっとりでは こんな相談もできます

保険共済

保障の見直し
ライフプラン

食の安全

食品表示・
健康食品

子育て

子育て
ひきこもり

金融

多重債務
資産運用

福祉介護

福祉・介護
医療保険

労働

賃金不払
サービス残業
パワハラ

※ネットワーク先への連絡が必要な場合は、回答が後日となる場合があります。

相談方法のイメージ



ライフサポートセンターとっとり

構成団体 連合鳥取 こくみん共済coop 鳥取推進本部 中国労働金庫 鳥取県労福協
ネットワーク先 鳥取県生協 鳥取医療生協 山内おさむ弁護士・濱田由紀子弁護士 NPO 等

事務局 (一財)鳥取県労働者福祉協議会
〒680-0847 鳥取市天神町30-5

FAX 0857-32-5454
ライフサポートセンターとっとり宛

FAX くらしの相談受付

受付

フリガナ			年 齢	() 歳
氏 名			性 別	男 ・ 女
住 所 市・町・村のみ ご記入ください	市・町・村	TEL	(相談者の方に直接つながる電話又は携帯電話)	

ご相談内容

ご相談の内容は
次のどれですか？

- 保険・共済相談
- 金融相談
- 食の安全相談
- 福祉・介護相談
- 労働相談
- 子育て相談
- 法律相談
- メンタルヘルス
相談
(こころの相談)

右記場所・時間等希望欄
に○をご記入ください。

直接対面相談の
ため、右記日程
をご確認の上、
希望日をお知らせ
ください。

※予約は前日の
正午まで

●日にちは変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

法律相談 (30分)

こころの相談 (50分)

鳥 取
(第1水曜日)

倉 吉
(第2木曜日)

米 子
(第1水曜日)

倉 吉
(第2火曜日)

米 子
(第1水曜日)

2025	10月1日	10月 9日	10月1日	10月21日	10月1日
	11月5日	11月13日	11月5日	11月11日	11月5日
	12月3日	12月11日	12月3日	12月 9日	12月3日
2026	1月7日	1月15日	1月7日	1月20日	1月7日
	2月4日	2月 5日	2月4日	2月10日	2月4日
	3月4日	3月12日	3月4日	3月10日	3月4日

	希 望 日 時	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
第1希望	①15:00~15:30				①14:00~14:50	
	②15:30~16:00					
	③16:00~16:30				②15:00~15:50	
	④16:30~17:00					
第2希望	①15:00~15:30				①14:00~14:50	
	②15:30~16:00					
	③16:00~16:30				②15:00~15:50	
	④16:30~17:00					

【ご相談内容を簡単にご記入ください】

.....

.....

.....

.....

.....

回 答 の ご 希 望
チェック ☒ 欄

☐ TEL番号() ☐ FAX番号()
☐ メールアドレス()

事 務 局 記 入 欄	受付者氏名	受 付 日	送信先・送信日	返 信 日	回 答 日

※ このままFAXまたは郵送ください。(〒680-0847 鳥取市天神町30番地5 労働会館3F ライフサポートセンターとっとり事務局)

※ ご相談内容を確認するため電話することがあります。

※ ご記入された内容は、個人情報保護法に基づき、厳重に管理し今回のご相談以外には使用しません。