

2026年 4月～9月版

ライフサポートセンターとっとり 暮らしの悩みごと相談

対面相談 事前予約

(前日正午〆切)
日程は裏面をご覧ください

産業カウンセラーによる

こころの相談



弁護士による 法律相談

弁護士による無料法律相談を県内3地区で開催しています。(一案件1回のみ) **無料**

時間 15:00～17:00 (1人30分まで)

鳥取会場 毎月第1水曜日
鳥取県労働会館3階(鳥取市天神町30-5)

倉吉会場 毎月第2木曜日
労金倉吉支店2階(倉吉市東昭和町286-2)

米子会場 毎月第1木曜日
西部労働者福祉会館2階(米子市東町189-2)

時間 14:00～16:00 (1人50分まで)

倉吉会場 毎月第2火曜日
倉吉交流プラザ2階(倉吉市立図書館)

米子会場 毎月第1水曜日
米子市立図書館2階

相談予約の
申し込み

TEL 0120-82-5858 (平日 9:30～17:30)

FAX 0857-32-5454 **メール** soudan5454@shore.ocn.ne.jp

※日程や予約状況の確認は、鳥取県労福協ホームページの『法律相談』『こころの相談』でもご確認いただけます。
<http://tottori.rofuku.net/>

鳥取県
労福協HPへ
(スマホ対応)



日常生活の中での悩みを話してみませんか。

ライフサポートセンターとっとりでは こんな相談もできます

保険共済

保障の見直し
ライフプラン

食の安全

食品表示・
健康食品

子育て

子育て
ひきこもり

金融

多重債務
資産運用

福祉介護

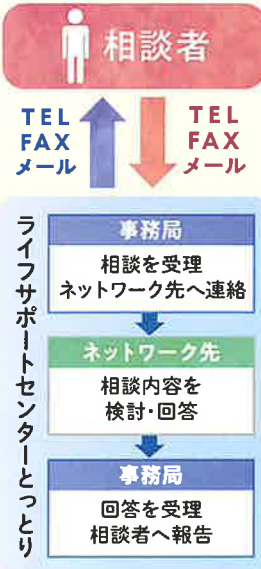
福祉・介護
医療保険

労働

賃金不払
サービス残業
パワハラ

※ネットワーク先への連絡が必要な場合は、回答が後日となる場合があります。

相談方法のイメージ



ライフサポートセンターとっとり

構成団体 連合鳥取 こくみん共済COOP 鳥取推進本部 中国労働金庫 鳥取県労福協
ネットワーク先 鳥取県生協 鳥取医療生協 山内おさむ弁護士・濱田由紀子弁護士 NPO 等

事務局 (一財)鳥取県労働者福祉協議会
〒680-0847 鳥取市天神町30-5

FAX 0857-32-5454
 ライフサポートセンターとっとり苑

FAX 暮らしの相談受付

受付

フリガナ			年齢	() 歳	
氏名			性別	男 ・ 女	
住所 市・町・村のみ ご記入ください	市・町・村	TEL	(相談者の方に直接つながる電話又は携帯電話)		

ご相談内容		●日にちは変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。					
ご相談の内容は次のどれですか？ ● 保険・共済相談 ● 金融相談 ● 食の安全相談 ● 福祉・介護相談 ● 労働相談 ● 子育て相談 ● 法律相談 ● メンタルヘルス相談 (こころの相談) 右記場所・時間等希望欄に○をご記入ください。	直接対面相談のため、右記日程をご確認の上、希望日をお知らせください。 ※予約は前日の正午まで	法律相談 (30分)			こころの相談 (50分)		
		日 程	鳥取 (第1水曜日)	倉吉 (第2木曜日)	米子 (第1木曜日)	倉吉 (第2火曜日)	米子 (第1水曜日)
			2026 4月8日	4月9日	4月2日	4月14日	4月1日
			5月13日	5月14日	5月7日	5月12日	5月13日
			6月3日	6月11日	6月4日	6月9日	6月3日
			7月1日	7月9日	7月2日	7月14日	7月1日
			8月5日	8月6日	8月6日	8月18日	8月5日
		9月2日	9月10日	9月3日	9月8日	9月2日	
			希望日時	月 日	月 日	月 日	月 日
		第1希望	①15:00~15:30			①14:00~14:50	
②15:30~16:00							
③16:00~16:30				②15:00~15:50			
④16:30~17:00							
第2希望	①15:00~15:30			①14:00~14:50			
	②15:30~16:00						
	③16:00~16:30			②15:00~15:50			
	④16:30~17:00						

【ご相談内容を簡単にご記入ください】

.....

.....

.....

.....

回答のご希望
 チェック欄 TEL番号() FAX番号()
 メールアドレス()

事務局 記入欄	受付者氏名	受付日	送信先・送信日	返信日	回答日

※ このままFAXまたは郵送ください。(〒680-0847 鳥取市天神町30番地5 労働会館3F ライフサポートセンターとっとり事務局)
 ※ ご相談内容を確認するため電話することがあります。
 ※ ご記入された内容は、個人情報保護法に基づき、厳重に管理し今回のご相談以外には使用しません。

(2026.3)