

岩手労福協 主催

健康促進

「ヨガ教室」

ココロとカラダ…リラックスしてみませんか！！

* 盛岡会場 *

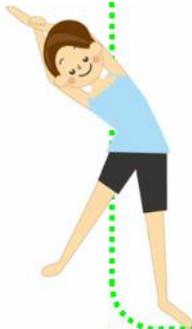
申込×切
2/17

2016年 2月27日 土 10:00~11:30
(受付: 9:30~)

アイーナ (いわて県情報交流センター) 6F 世代間交流室

盛岡市盛岡駅前西通1-7-1 ☎ 019-606-1717

※お車でお越しの方は…各自近隣の有料駐車場等をご利用ください



* 北上会場 *

申込×切
2/24

2016年 3月5日 土 10:00~11:30
(受付: 9:30~)

北上商工会館 3F 大ホール

北上市青柳町2-1-8 ☎ 0197-65-4211



* 講師 *

越後 美代子 先生

- NPO法人国際ヨガ協会理事・東北地区代表理事
- インド政府公認ヨーガインストラクター
- ヨーガ療法士 (セラピスト)
- 日本統合医療学会会員・ヨーガ療法学会会員
- ヨガ歴50年 ●ヨガ指導歴40年
- NPO法人コーディネーター (国際ボランティア事業団)

* 募集対象 * ヨガに興味のある方 (初心者大歓迎!)
身体を動かしたい方・リラックスしたい方 どなたでもOK!

* 募集定員 * 各会場 30名程度

動きやすい服装でお越しください

★ヨガマットはご用意いたします★
☆終了後、差し上げます! ☆

参加費
無料

* 主催 * (お申込・お問い合わせ先)

一般社団法人 岩手県労働者福祉協議会 盛岡市菜園1-3-6 農林会館7階
☎ 019-654-3082 / FAX 019-651-5024

* 後援 *

東北労働金庫岩手県本部・全労済岩手県本部・一般財団法人岩手県民共済会・消費者信用生活協同組合
岩手県学校生活協同組合・連合岩手・平和環境岩手県センター・岩手友愛会

(一社)岩手労福協 宛 (FAX 019-651-5024) 申込×切 盛岡: 2月17日(水) 北上: 2月24日(水)

健康促進「ヨガ教室」参加申込書

氏名	性別 (○印を)	年齢	お住まい	連絡先☎	参加会場 (○印を)
	男・女	歳	市・町・村		盛岡・北上
	男・女	歳	市・町・村		盛岡・北上

参加者の個人情報につきましては、個人情報保護法の理念に基づき、本「ヨガ教室」以外の目的での使用はいたしません。