



わくわく  
WAKU<sup>2</sup>

ちゃれんじ

# スポーツ

家族みんなで新しいスポーツに  
挑戦しよう!



10/5 2014  
10:00 ~ 16:00 日

参加費 無料 | 申込 不要 | 入退場 自由

## スポーツフェスタmenu

和太鼓、★ダブルダッチ(縄跳び)、★スラックライン(綱渡り)、クライミング、★チアリーディング、ニュースポーツ(ラダーゲッター、ワナゲ、リング・キャッチ、RDチャレンジ、クップ、シャフルボード、3B体操、昔あそび、スポーツ吹き矢/参加景品あり)、...など。  
協会けんぽ健康相談コーナーもあります。 ★上靴をご持参ください

トレーニングウェア  
水着セール販売!  
場所: 1F大ホール

全てのスポーツが体験できる!  
インストラクターがサポートしますので  
安心してお楽しみください。

## 会場 京都テルサ

京都市南区東九条下殿田町70 TEL 075-692-3400  
■地下鉄九条駅より徒歩5分 ■近鉄東寺駅より徒歩5分  
■JR京都駅より徒歩10分 ■有料駐車場有り



**主催** 京都労働者福祉協議会 TEL075-821-5551 京都市中京区壬生仙念町30-2ラポール京都6F  
**協力団体** 近畿労働金庫京都地区統括本部、全労済京都府本部、(公社)京都勤労者学園、(公財)京都労働者総合会館、Lユニオントラベル京都、京都府生活協同組合連合会  
**後援** 京都府、京都市、(財)京都府民総合交流事業団、京都経営者協会、京都商工会議所、京都府中小企業団体中央会、全国健康保険協会京都支部(協会けんぽ)、健康保険組合連合会京都連合会、(公財)京都中小企業振興センター、(一財)乙訓勤労者福祉サービスセンター



# ちやれんじ WAKU<sup>2</sup> スポーツフェスタ

家族みんなで新しいスポーツに挑戦しよう！

家族で楽しめるスポーツ盛り沢山！

## 迫力の「デモンストレーション！」

午前午後の2回、大ホールでプロの技を観覧できます。

10:30～ 和太鼓、ダブルダッチ、チアリーディング

13:30～ 和太鼓、ダブルダッチ

## 話題のスポーツに「みんなで挑戦！」

インストラクターがサポートするので、誰でも参加できます。

和太鼓、ダブルダッチ、スラックライン(綱渡り)、クライミング、チアリーディング、、、など



## 「ニュースポーツ」で、ゲームにチャレンジ!

日頃接する機会のない新しくて珍しいスポーツにチャレンジしよう。

何点とれるか挑戦しよう！ステキな景品がもらえるよ！

### ラダーゲッター



ボールを8回投げラダーに引っかかるとポイントゲット！引っかかった場所によってポイントが変わるよ！

### リング・キャッチ



同時に投げられた5本のリングをいくつかキャッチできるかな？

### RDチャレンジ



ドッチビーを9枚投げ、当たったの数だけポイントゲット！

### クップ

6本の棒を投げ、クップを倒すとポイントゲット！キングを倒すと3点もらえるよ！

### 協会けんぽ健康相談コーナー

保健師さんによる健康相談が受けられます。

### 3B体操



音楽に合わせて体操しよう！体験したら1点もらえるよ！

### 昔あそび



昔の遊びを楽しもう！体験したら1点もらえるよ！

### スポーツ吹き矢



的に向かって矢を飛ばそう！獲得した点数がポイントになるよ。

### ワナゲ

リングを9回投げ、的に引っかかるとポイントゲット！



### シャフルボード

8枚のディスクを滑らせ、止まったところのポイントがゲット！マイナスもあるから気をつけよう！

## 会場 京都テルサ / 西館

当日は3つの会場で様々なスポーツが体験できます。全てインストラクターがサポートしますので、お子様からお年寄りまで安心してお楽しみいただけます！

