

# ワーク・ライフ・バランス フォーラム *~in Tottori 2010~*

日時 2010. **3.10** 水  
開場 12:30~ 開演 13:00

会場 **鳥取市文化ホール**  
鳥取市吉方温泉3丁目701番地

## Profile

こむろ よしえ

**小室 淑恵** ●株式会社 ワーク・ライフバランス代表取締役

1975年東京生まれ。日本女子大学文学部卒。1999年、(株)資生堂に入社。奈良支社に配属後、翌年社内のビジネスモデルコンテストで優勝し、1年という異例の速さで本社経営企画室IT戦略担当に抜擢。

日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー2004・キャリアクリエイティブ部門受賞。  
2005年9月に資生堂を退社後、2006年7月に(株)ワーク・ライフバランスを設立。  
2007年10月1日より東京都新宿区より「ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度」に伴う区内企業へのコンサルティング業務の委託を受け、行政と連携して中小企業から大企業まで、企業の規模に関わらず広くワーク・ライフ・バランスの実現に向けてのサポートを実施している。  
充実したワーク&ライフを過ごす活動的な女性として多くの人から支持を得ている。

- 内閣府「仕事と生活の調和連携推進・評価部会」委員
- 厚生労働省「仕事と生活の調和連携推進委員会」委員
- 内閣府 男女共同参画会議「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)に関する専門調査会」委員

著書に、「結果を出して定時に帰る時間術」(成美堂出版/2008年2月)、「もう「時間が足りない!」は言わない 1日5分!忙しすぎる毎日から抜け出す週間術(監修)」(日本実業出版社/2009年2月)、「人生と仕事の段取り術」(PHPビジネス新書/2009年1月)他、多数有り。



<講師>小室 淑恵さん

## Program

- 13:00~ 開会 主催者挨拶
- 13:05~ 講演 **小室 淑恵** さん  
(株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役)
- 14:15~ 休憩
- 14:25~ **パネルディスカッション**  
<パネリスト> **安田 邦夫** さん(鳥取県労働者福祉協議会理事長)  
**早川 幸子** さん(鳥取大学医学部附属病院 病院長特別補佐)  
**山本 義弘** さん(千代三洋工業(株) 総合企画部長)  
**大田 斉之** さん(鳥取市経済戦略課長)  
<コーディネーター> **福井 正樹** さん(ワーク・ライフ・バランスコンサルタント)
- 15:55 終了

参加  
無料

Work

Life

主催/鳥取市 後援/全国労働基準関係団体連合会鳥取県支部

○お問い合わせ 鳥取市経済戦略課/TEL 0857-20-3134  
鳥取市男女共同参画課/TEL 0857-20-3166

○託児申込み 鳥取市男女共同参画センター/TEL 0857-24-2704



託児行きます 無料  
(満1歳~6歳まで)  
3/5までにお申し込みください。



駐車場に限りがありますので  
**公共交通機関をご利用ください**

