

産業カウンセラーによる

\*相談無料要予約\*  
当日も受付可能ですが、お待ち  
いただく可能性がございます

# 休日相談会開催

産業カウンセラーは、働く人たちが抱える問題を自らの力で解決できるように援助をします

## 勤労者およびその家族・知人の方を対象に

仕事のこと・生活のこと  
日頃気になっていること  
辛く苦しいこと  
引きこもりでお悩みのこと  
など…

ゆっくり話してみませんか？  
あなたの気持ちを誰かに伝えるだけでも、  
ずっとラクになりますよ。

ご希望の方は、ライフサポートセンター  
とっとり事務局までご連絡を！

### 例えばこんな時…

- 仕事のことイライラしている
- 気分が沈みがちでつらい
- 子育てや介護のことで忙しく、嫌になる
- 職場の上司や同僚と上手くいかず、悩んでいる
- ちょっとしたグチを聞いてほしい



### 鳥取会場

11月23日 水・祝

午前 11:00 ~ 午後 4:00

鳥取県立図書館  
2階大研修室

鳥取市尚徳町101

### 米子会場

11月27日 日

午前 11:00 ~ 午後 4:00

鳥取県立武道館  
2階会議室

米子市両三柳  
3192-14

主催 / 鳥取東部産業カウンセラーの会 共催 / 鳥取県立図書館 協力 / 鳥取市中央人権福祉センターほか各人権福祉センター

## 「産業カウンセラーによる休日相談会」申込書

必要事項をご記入いただき、**予約受付先**へ電話か FAX かメールにてお申し込み下さい  
(予約状況により、ご希望の時間を変更させていただく場合がございますのでご了承ください)

お名前

連絡先

ご希望の時間帯

11時～

12時～

1時～

2時～

3時～

予約受付先  
問合せ先

(財)鳥取県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターとっとり事務局

TEL 0120-82-5858 / FAX 0857-32-5454 / E-mail soudan5454@shore.ocn.ne.jp