

一 初動負荷理論で歩き方、トレーニングの実践と

高齢者の介護予防にも取り入れる試み始める 一

と き 2016年11月19日(土) 受付 12時30分より 開会 13時より

ところ 鳥取市扇町14 「全労済鳥取県本部 5階 大会議室」

講演Ⅰ 「ワークライフバランスと心身の健康、ケアについて」(仮称)

講師 (株)ワールドウィングエンタープライズ

代表 小山 裕史 さん



講演Ⅱ 「生活底上げに向けての家計見直し提案」(仮称)

講師 中国労働金庫・全労済 ファイナンシャルプランナー 職員

みなさまのご参加をお待ちしています！

(※駐車場がありませんので公共交通をご利用下さい。)

主催 一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

共催 鳥取県 日本労働組合総連合会鳥取県連合会 中国労働金庫鳥取県営業本部
全労済鳥取県本部 鳥取県生活協同組合 鳥取医療生活協同組合