



# 普通救命講習

日 時 2013年12月5日 (木) 13:00~16:00 [3時間コース]

場 所 ボルファートとやま 4階 「瑪瑙」  
富山奥田新町8番1号 電話 076-431-1113 (代)

講 師 富山消防署 救急救命士

定 員 15名 [できればズボン着用でお願いします]

家庭や職場で家族や友人が倒れたとき、「早い通報」「早い応急手当」は、その場に居合わせた方が次ぎにつなぐ重要な役割を果たすことになります。正しい知識と技術を学んでいただくために、お気軽にご参加ください。参加者全員に講習修了証が交付されます。

応急手当の重要性：15分 ・応急手当の目的、必要性等

救命に必要な応急手当（成人に対する方法）

・心肺蘇生法 基本的心肺蘇生法(実技)

- ・意識の確認、通報、気道確保要領
- ・呼気吹き込み人工呼吸法
- ・循環サインと心臓マッサージ要領
- ・シナリオに対応した心肺蘇生法

・止血法（出血があったら！）・直接圧迫止血法  
・止血帯法

・異物除去法（のどに物がつまつたら！）

- ・背部叩打法



主 催 一般社団法人富山県労働者福祉事業協会

〒930-0857 富山市奥田新町8-1 10階

TEL 076-431-0539 FAX 076-431-0510

共 催 連合富山

お申込みは、下記の申込書により、11月25日（月）までに郵送又はFAXにてお知らせ願います

## 普通救命講習（3時間コース）申込書

ふりがな	性別	生年月日(※)
お名前	男・女	年月日
住所		
連絡先（電話）	( ) -	団体名(※)

(※)は、必ずしも記入する必要はありません。