



# うちエコ診断

サービス利用は無料！

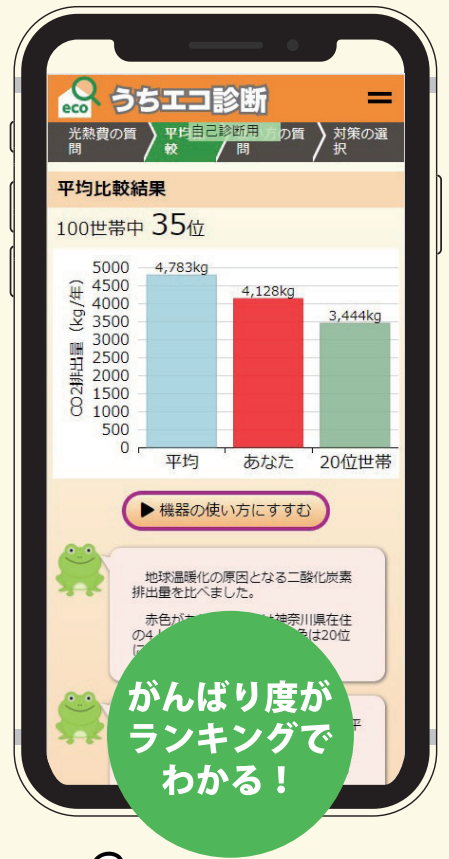
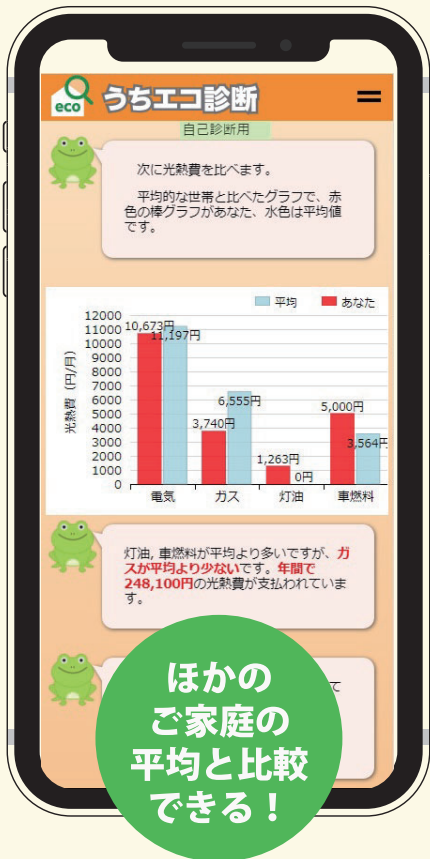
あなたの光熱費、年間**6万円**※  
損しているかも！？

(※うちエコ診断の診断後アンケート結果からより算定)

たった  
5分で※  
簡単に！

(※診断時間には個人差があります)

## うちエコ診断 WEB サービスは、あなたのおうちの光熱費削減につながる効果的な取り組みがわかります。



## まずはお試しください！

アクセス数上昇中！

パソコン、スマートフォン、タブレット端末からご利用いただけます。

※登録不要、以下のサイトにアクセスするだけ！

QRコードはこちら →



きょうちゃん

2022 全国福祉強化キャンペーン

チャレンジ行動  
気候危機対策に向けた取り組み

取組団体 労働者福祉中央協議会  
NATIONAL COUNCIL OF WORKERS' WELFARE

協力 JNCCA 一般社団法人 地球温暖化防止全国ネットワーク  
Japan Network for Climate Change Actions



### 家庭から気候変動問題に具体的な取り組みを！

うちエコ診断は、SDGsの17目標のうち、特に「目標7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」「目標12 つくる責任つかう責任」「目標13 気候変動に具体的な対策を」の達成に貢献しています。

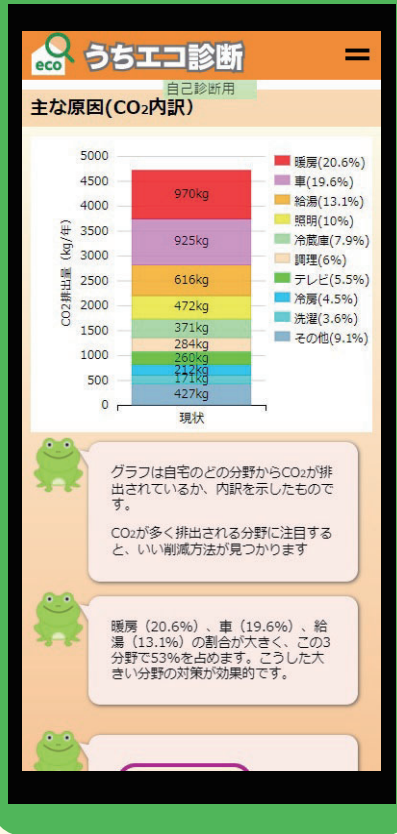
# こんなことが分かります！

## うちエコ診断 WEB サービスは、

住まいやライフスタイルから、光熱費を減らせるところが一目でわかります。  
また、「どこから」「どのくらい」二酸化炭素が排出されているの一目でわかります。  
住まいのお悩みに合わせた診断や、省エネ家電の買換えシミュレーションを行うこともできます。

### 排出内訳の チェック

たくさんエネルギーを  
使っているのはどこ？



### おすすめの対策

わが家に  
おすすめの対策は？

#### 対策の内容と選択

暖房をする時間を1時間短くする取組みが効果的です。

#### 取組みの概要

暖房はつい長い時間つけっぱなしにしがちです。暖かくなったら止めるようにしましょう。就寝前や外出時などは30分前に止めるのも一つの方法です。また、人がいない部屋を暖房するのは無駄ですので、なるべく切るようにしましょう。

#### 効果 (162kg減)

年間162kgのCO<sub>2</sub>を減らすことができます。これは家庭全体の3%を減らすことに相当します。

取組みたい 2030年までに取組む すでにやっている できない

おすすめの対策です。この対策を取組めるかどうか、選んで下さい。

部屋暖房分野の入力 戻る

### 住まいの悩みに 合わせた診断

住まいの悩みも解決！

#### うちエコ診断メニュー (全機能)

家の気になる点の記入と診断

- キッチン・水回りが古い
- 給湯器のリフォーム
- 家のリフォーム
- 家が暑い
- 家が寒い
- 結露やカビが発生する
- 太陽光を使いたい

テーマを限定して、対策を検討することができます。



### うちエコ診断を受診された方のご意見

- ・どんな対策をとるとどのくらい光熱費・CO<sub>2</sub>排出量が下がるかがよく分かった。
  - ・家庭ごとに具体的な対策を示してくれるので分かりやすいと思いました。
- (うちエコ診断の診断後アンケート回答結果より)

## もっと詳しく知りたい！具体的に教えてほしい！

具体的な方法を相談したい！もっと詳しく知りたい！という方は、うちエコ診断士によるアドバイスを活用ください！

家庭の省エネ・省CO<sub>2</sub>対策の専門知識を身につけた「うちエコ診断士」(環境省公的資格)が、あなたのなぜ？どうして？にわかりやすくお答えします。

対面での診断はちょっと・・・という方には、WEB会議システムを使用したオンライン診断も実施しています！



## うちエコ診断のお申込みはこちら

<https://www.uchieco-shindan.jp/jushin/choice.php>

