



少子高齢化の進行による労働力人口の減少や働き方の多様化、コロナ禍におけるデジタルシフト等とあわせ、金融機関を取り巻く環境は急速に変化しています。だからこそ、すべての若い世代に、中でも新社会人に「ろうきん」を知っていただき、ご利用いただくことで、さまざまな良さを実感していただくことを目的に、今年度も「2021フレッシュアズキャンペーン」を実施します。

キャンペーンでは、「ろうきんアプリ」からご応募いただいた方の中から抽選で300名さまに選べるデジタルギフト「5,000円分」(※QUOカードPay/AppStore&iTunesギフトカード(デジタルカード))

## 「2021フレッシュアズキャンペーン」スタート!!

——いつも、あなたとつながる九州ろうきん——



第725号

〔発行所〕  
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-6F  
☎099-254-3832

〔発行人〕  
下町 和三  
〔印刷〕  
南日本新聞開発センター  
〔編集〕  
県労福協、連合鹿児島、九州労金  
こくみん共済coop<全労済>、  
生協連

☆労福協だより  
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

ギフト型プレミアム、GooglePlayギフトコードの中から選びいただきます」をプレゼントいたします。

キャンペーン期間は2021年4月1日(木)から12月31日(金)とし、対象者は①20歳以上30歳未満の勤労者の方、または

②30歳以上の2021年度新規採用者の方となります。

また、①一般財形またはエース預金、②非課税財形またはエース預金(年金型) または iDeCo (個人型確定拠出年金)、③給与振込、④カードロー

## こくみん共済coop SDGsセミナーの開催

こくみん共済coop 鹿児島推進本部は、3月20日(土)城山ホテル鹿児島で「SDGsセミナー」を開催しました。

当日は51名が出席し、食育に関するドキュメンタリー映画「弁当の日」を上映後、こくみん共済coop におけるSDGsの取り組みについて講演を行いました。

映画「弁当の日」は、子どもが自分で弁当を作る「弁当の日」という取り組みが始まって20年になるのを機に作成された映画で、この取り組みを実際に行っている学校や家族に密着し、「弁当の日」を通して子どもが成長していく様子などを伝えています。出席者からは「食を通してここまでの成長が見られることに感動した。自分の子どもにも弁当や料理を作らせたい」などの声をいただきました。

こくみん共済coopは、今後も「誰ひとり取り残さない社会づくり」に貢献する取り組みを行っていきます。



当日の様子

ン、⑤投資信託、⑥無担保ローン(カードローンおよび普通預金口座貸越除く)のうち、2項目以上を新規でご契約いただいた方を抽選の対象とさせていただきます。

ろうきんは、はたらく仲間がつくった福祉金融機関!

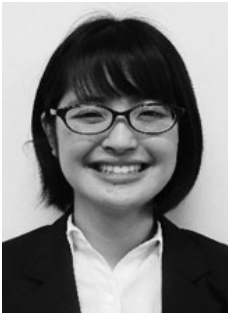
まずは、ろうきんで普通預金口座とキャッシュカードを作成、「ろうきんアプリ」をダウンロードして、いつでも、どこでもツカエル!」を実感してください。

また、お金に関するセミナーやご相談でマネープランを生涯にわたり全力でサポートします。人生の「ライフイベント」に関するご相談は、いつでも、お気軽に最寄りの営業店へお問い合わせください。



気に入っている窓がある。  
鹿児島中央駅  
東口からナポリ通を高麗橋

方面へ向かうと、すぐ左手にある3階建てのビル。1年中窓辺にきれいな花が咲いている。ご存じですか▼2月頃、思わず「おーっ!」となったのが、溢れんばかりに咲いている赤いゼラニウム。ビルの前を通る度に「じーっ」と観ている▼自然界は、春から初夏へと向かう。先日ちよいと出かけたなら、桜に藤、若葉、田んぼにはちっちゃい稲苗がお行儀良く並んでいて、入学したばかりの一年生みたいだった▼新型コロナパндеミック宣言から1年余、人間社会は、折り合いをつけるために試行錯誤を繰り返しているのだが、春到来にはまだ時間がかかりそうだ▼コロナ禍で傷んだ暮らしを立て直し、大切な人や仲間と思いきり幸せを感じあえる時を実現するまで、辛抱強く支えあい、心はつながる「セーフ・ディスタンス」でいく▼赤いゼラニウムの花言葉は「あなたがいて幸せ」「君がいて幸せ」。

2021年度の  
新入職員

モリヤマ ツカサ  
森山 司  
(鹿児島支店)

はじめまして。今年、高校を卒業し、4月に入庫しました。社会人として、早く仕事を覚え、みなさまのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



モリヤマ ツカサ  
森山 司  
(鹿児島支店)

ご縁があって、2021年2月より、ろうきんに入庫しました。福祉金融機関である『ろうきん』職員の使命を果たせるよう、全力で取り組んでまいります。よろしくお願いします。

## 九州労働金庫2021年度人事異動 「よろしくお願いします!!」

氏名	新所属名	旧所属名	氏名	新所属名	旧所属名
【県本部関係】			楠元 留美	出水支店	鹿児島支店
上脇 基寛	鹿児島県本部業務推進課課長	徳之島支店支店長	長野 泰路	鹿児島南支店次長	鹿児島支店次長
赤崎 聡	鹿児島県本部業務推進課副課長	鹿児島県本部業務推進課代理	北方 隆	鹿児島南支店専任役	融資部債権管理課専任役
平原 清隆	鹿児島県本部業務推進課再雇用嘱託職員	鹿児島支店支店長	鯨坂 隆	鹿児島南支店再雇用嘱託職員	業務部業務課（鹿児島地区センター）再雇用嘱託職員
福元 成人	業務部業務課（鹿児島地区センター）再雇用嘱託職員	鹿児島支店再雇用嘱託職員	赤星 逸郎	霧島支店支店長	川内支店支店長
富谷 真由美	業務部業務課（鹿児島地区センター）	九州ろうきんサービス	新徳 徹	霧島支店係長	種子島支店
浅井 直人	鹿児島支店支店長	鹿児島県本部業務推進課課長	永吉 麻由	霧島支店	博多支店
鮫島 剛	鹿児島支店次長	志布志支店次長	後迫 祐二	霧島支店再雇用嘱託職員	鹿児島支店再雇用嘱託職員
淵脇 誠	鹿児島支店係長	都城支店係長	中馬 美咲	種子島支店	鹿児島支店
知識 美咲	鹿児島支店	霧島支店	澤田 有日子	志布志支店次長	鹿屋支店次長
斑目 美由紀	鹿児島支店	霧島支店	井手 健太	志布志支店係長	鹿屋支店係長
若松 尚美	鹿児島支店	出水支店	上鶴 純	志布志支店	鹿屋支店
森山 司	鹿児島支店	新規採用	今別府 知美	大口支店次長	鹿児島県庁支店次長
外園 野乃	鹿児島支店	新規採用	新徳 明日香	大口支店	鹿児島支店
藤久保 誠	鹿児島支店再雇用嘱託職員	鹿児島南支店専任役	平野 忍	徳之島支店支店長	加世田支店支店長
高江 慶子	鹿児島支店再雇用嘱託職員	鹿児島県庁支店再雇用嘱託職員	松田 裕和	徳之島支店次長	徳之島支店係長
隈元 和代	鹿児島支店再雇用嘱託職員	業務部業務課（鹿児島地区センター）再雇用嘱託職員	坂口 和俊	徳之島支店係長	志布志支店係長
諏訪 貴之	大島支店次長	大口支店次長	武本 充弘	鹿児島県庁支店次長	霧島支店係長
園田 雅士	大島支店	長崎支店	松田 郷子	鹿児島県庁支店	鹿児島南支店
勝 正和	鹿屋支店次長	鹿児島南支店次長	【統括本部】		
山地 裕也	鹿屋支店係長	鹿児島南支店係長	吉嶺 宗高	融資部債権管理課課長	融資部審査課副課長
高木 政則	鹿屋支店	大分支店	増崎 一茂	融資部審査課副課長	徳之島支店次長
岩崎 麻衣	鹿屋支店	大口支店	花田 真由美	業務部業務支援課代理	筑紫支店係長
春成 耕一	川内支店支店長	霧島支店支店長	児玉 佳子	融資部審査課代理	融資部審査課
吉満 勝	川内支店専任役	鹿児島支店専任役	【県外店舗】		
濱平 美和子	川内支店係長	鹿児島支店係長	亀山 耕介	田川支店支店長	出水支店支店長
今村 伸一	川内支店再雇用嘱託職員	川内支店専任役	蘇 鉄朗	北九州西支店専任役	天神北出張所専任役
辰本 憲昭	加世田支店支店長	監査部営業店監査グループ 次席監査役	佐根 裕輔	天神北出張所	大島支店
梶 優一郎	出水支店支店長	大島支店次長			

## 『ろうきん長寿祝金規則』創設のお知らせ

九州ろうきんでは、これまでの「ろうきん友の会慶弔金規則」を廃止し、2021年4月より新たに「ろうきん長寿祝金規則」を創設しました。

新たな「長寿祝金」は、当金庫口座に公的年金の受け取りを指定している方を対象とし、古希（70歳）・喜寿（77歳）・米寿（88歳）・白寿（99歳）をお迎え

になり、本人からの給付申請に基づき、5,000円を支給いたします。なお、長寿祝金の給付申請は、受給資格者が対象年齢となる誕生月の翌々月の月末までとなりますのでご注意ください。くわしくは、最寄りの営業店までお問い合わせください。

## 「ローンセンターかごしま」ゴールデンウィーク期間中の営業に関するお知らせ

ゴールデンウィーク期間中のローンセンターの営業につきましては、以下のとおりとさせていただきますので、ご案内いたします。

みなさまにはご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

日付	曜日	営業状況
4月28日	水	休業
4月29日	木（昭和の日）	休業
4月30日	金	営業
5月1日	土	休業
5月2日	日	営業
5月3日	月（憲法記念日）	休業
5月4日	火（みどりの日）	休業
5月5日	水（こどもの日）	休業
5月6日	木	営業

※ローンセンター鹿児島  
(Tel.099-239-1320)



## ワークルール検定

2021 春

<後援> 厚生労働省、日本生産性本部、鹿児島県、鹿児島労働局、鹿児島県労働委員会、鹿児島県経営者協会、鹿児島県社会保険労務士会、鹿児島県保険医協会、鹿児島県地方自治研究所

自分や仲間を守る、部下を守る、コンプライアンス～法令を守る！  
正社員、派遣社員、パート、アルバイト、学生、そして管理職の方々  
まで、どなたでも職場で役立つ法律知識を身につけられます！

▶ 検定日時 **6月13日**（日）

▶ 申込受付期間 **3月8日**（月）～**5月13日**（木）

※先着順。定員になりしだい締め切ります。

## 初級検定

時 間 11:00～11:45（受付開始10:15）

検 定 45分

検定料 2900円（税込）



（協会公式ウェブサイト）

検定会場 鹿児島県労働者福祉会館7階ホール（鹿児島市鴨池新町5-7）

お申し込みは、日本ワークルール検定協会ホームページ

**幼稚園で交通安全教室を開催しました！**

「鹿児島市私立幼稚園協会」へ横断旗310本などを寄贈

こくみん共済coopは、3月3日（水）つばき幼稚園（鹿児島市）で、園児向けの交通安全教室と横断旗などの贈呈式を行いました。

交通安全教室は、鹿児島県交通安全協会のご協力のもと行われ、卒園を控えた約60名の園児が、横断歩道の渡り方や事故に遭わないための注意点などを学びました。

その後贈呈式が行われ、こくみん共済coop、鹿児島推進本部より鹿児島市私立幼稚園協会へ横断旗310本、交通安全啓発用絵本124冊、ドッジボール62個を寄贈しました。これらは市内の私立幼稚園(62園)に、横断旗5本、絵本2冊、ドッジボール1個がそれぞれ贈られ、子どもの交通安全などに活用されます。



▶ 贈呈式の様子



寄贈した横断旗を手に横断歩道の渡り方を練習する園児たち

今回の取り組みは、こくみん共済coop が社会貢献活動として2019年3月から取り組んでいる「7才の交通安全プロジェクト」の一環として実施をしました。

7才児は小学校に入學し、行動範囲がぐつと広がる年齢ですが、まだ注意力があまり育まれていないため、他の年代に比べて交通事故に遭いやすいというデータがあります。

こうした7才児を中心に、「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」という想いから、マイカー共済の見積もり1件につき横断旗を1本寄贈する「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます。

**鹿児島市私立幼稚園協会への寄贈物**

- 横断旗310本
- 交通安全啓発用絵本124冊
- ドッジボール62個



## 7才の交通安全プロジェクト

**「マイカー共済」のお見積もり1件につき横断旗を1本寄贈する取り組み**

多くの皆さまのご協力により、これまでに全国で、延べ194,181本の横断旗を見童館などへ寄贈することができました。

鹿児島県では、延べ3,585本を交通安全協会や私立幼稚園協会などへ寄贈することができました。

こくみん共済 coop は、今後もこの取り組みを継続して行いますので「未来ある子どもたちを交通事故から守るため」、「交通事故のない、安全な社会をつくるため」にぜひ皆さまもこの取り組みにご協力ください。

お車の補償の更新が近づいている方、買い換えなどで新しく車を購入された方はぜひお見積もりいただき、お車の掛金をお確かめください。一人一人に合った最適な補償をご提案いたしますので、お気軽にこくみん共済coopまでご依頼・ご相談ください。

なお、「7才の交通安全プロジェクト」に関する詳細は、こくみん共済coop ホームページの特設サイトをご覧ください。





こどもの成長応援プロジェクト

組みにご協力をお願いします。

「こどもの成長応援プロジェクト」に関する詳細は、こくみん共済coopホームページの特設サイトをご覧ください。

なわとびを使ってのびのびと体を動かすことで、子どもたちが心も体も健やかに成長していけるよう、皆さまもぜひこの取り組みにご協力をお願いします。

います。

こくみん共済 coop は、子どもたちの健やかな成長を見守り、支える「こどもの成長応援プロジェクト」に取り組んでおり、こくみん共済の「こども保障タイプ」へのご加入1件につき、「なわとび・長なわ」1本を児童館などに寄贈する活動などを行って



「こどもの成長応援プロジェクト」のご紹介  
こくみん共済「こども保障タイプ」へのご加入1件につき、  
なわとび・長なわ1本を児童館などに寄贈します！

ゴールデンウィーク期間中  
 における共済ショップぐりん  
 ぼう各店の営業は以下のとお  
 りとさせていただきます。  
 皆さまにはご迷惑をおかけ  
 いたしますが、ご理解いただき  
 ますようお願い申し上げます。  
 なお、自動車事故に遭われ  
 たときのご連絡窓口「マイカー  
 共済事故受付ダイヤル」と住  
 宅災害に遭われたときのご連  
 絡窓口「住宅損害受付セン  
 ター」は、ゴールデンウィーク  
 も休まず24時間受け付けいた  
 します。

【ゴールデンウィーク期間中の営業日程】

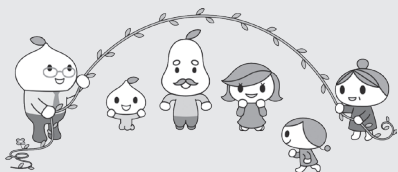
月 日	鹿児島店	鹿屋店	奄美店
4月29日（木）祝日	全店休業		
4月30日（金）	全店通常営業		
5月1日（土）	営業 [営業時間] 10：00～ 16：00	休業	
5月2日（日）	全店休業		
5月3日（月）祝日			
5月4日（火）祝日			
5月5日（水）祝日			
5月6日（木）	全店通常営業		

お知らせ  
ゴールデンウィーク期間中の営業について

誰もが安心して、ムリなく続けられる保障を。

# こくみん共済

個人幸福と生命共済、こども幸福と生命共済、夢がある未来と生命共済、健康と生命共済、個人賠償責任共済、家族・財産共済、個人発展と生命共済



お子さまの保障を検討されている方は  
お気軽にお近くの共済ショップまで  
ご相談・お問い合わせください！

**こども** 保障タイプ

## 月々の掛金

1,200円

▶ 加入できる方 **0**歳～満**17**歳の健康な方

## ポイント

## ① お子さまの総合保障。

入院時諸費用サポート共済金と合わせて入院保障は日額1万円。

**② ご加入者さまが利用いただける  
相談サービスをご用意。**

子育ての悩みから学習の相談まで幅広くサポートする  
「こども相談室」を無料で提供。

③新規加入年齢は0歳から満17歳まで。

乳児から高校生まで、お子さまに生じるさまざまなリスクに備えられます。



共済ショップ  
ぐりんぼう鹿児島

〒892-0835 鹿児島県鹿児島市城南町7-28

[営業時間]平日/ 9:00~18:00

土曜／10:00～16:00(日曜・祝日は休業)

TEL 0120-070-477

共済ショップ  
ぐりんぼう鹿屋

〒893-0015 鹿児島県鹿屋市新川町5768-2

〔営業時間〕 平日 / 9:00~17:00(十日・祝日は休業)

TEL 0994-40-9370

共済ショップ  
ぐりんぼう奄美

〒894-0027 奄美市名瀬末広町9-24 松元ビル1F

〔営業時間〕 平日 / 9:00~17:00(土日・祝日は休業)

TEL 0997-53-6031

## セルフコンパッション でうまくいく！

人は強いストレスを感じている時、ポジティブな情報を疑い、ネガティブな情報を信じる傾向が強くなる。科学的な研究から明らかになっています。とくにコロナ禍では、誰もが明るいニュースを信じづらくなっているようです。

ストレス下において脳がネガティブな情報を重視する理由があります。人類は進化の中で、他の動物に狙われている時、あるいは災害に遭っている時、脅威の元となる情報に注目することで生き延びる確率を高めてきた

### ⑫ ストレスを感じた時の対処の仕方

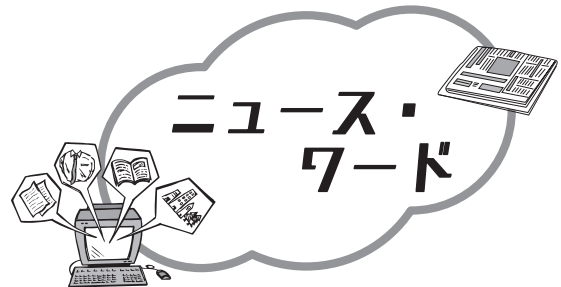
臨床心理士 山藤奈穂子

からです。

現代社会は多くのストレスに満ちています。脳は命の危険がなくても、自尊心を脅かされた時や、人に嫌われそうな時、他者の評価を気にする時、あるいは車の渋滞や混雑、暑さ寒さにもストレスを感じます。

このような中で大切なことは「自分は今ストレスを感じているから、普段よりネガティブな情報を信じやすい状態にある」と理解することです。「あの人に嫌われたのではないか、ダメなやつだと思われたのではないか」などと、繰り返し悲観的に考えることによって脳に負荷がかかり、うつ病や不安障害にも陥りやすくなります。

「自分は今つらい。疲れている。悲観的に捉えやすくなっている」と置かれた状況に気づき、自分に「十分がんばっているよ」と優しい声をかけながら深呼吸してみましよう。気づき、つらさを認め、優しく声をかけ、深呼吸する……。これを繰り返すだけで、あなたの脳は変わるはずです。



### 名前のない家事

「掃除」と一口に言っても、さまざまな作業を伴います。掃除機をかける前の「モノの片付け」、かけた後の「掃除機のヘッド部分のゴミ取り」、「フィルターの交換」など。こうした見えにくい作業のことを指します。

最近、掃除機をかける前の片づけを「道づくり」と命名するなど、作業の一つ一つに名前を付けることで、その「手間」を可視化する試みが広がっています。

これまで女性に偏りが多かった家事労働を家族全体で負担す

るきっかけになるかも、と期待されています。「名前のない家事は結構手間がかかる」という合意形成が円滑な家事分担の第一歩といえそうです。



じる今日この頃です：

(出水市)

私は会社ではパートで働いていますが、パートにも分け隔てなく働かせて頂ける事に感謝をしています。「労協」などの機関もあり、守られているのだと思います。

(鹿児島市)

GoToおイモ掘り！ 記事を読んで、楽しそうでした。掘りたてのじゃがいもおいしかったです。ことでしょうね。

(奄美市)

電子マネーの手軽さを知って今2カ月ほど…使えるお店も多くポイントもたまるので楽しい反面、請求がくるのが怖いと感じ

娘が結婚しても自動車の任意保険はマイカー共済に入れるこ

(熊本県水俣市)

先月のクイズで「非常食セット」が当たりました。私は水以外の物は何も非常用に準備していませんでした。とても嬉しかったです。非常食を初めて見ました。おいしそうですね、ちょっと味見してみたいです。ありがとうございます。

(出水市)

コロナ禍で大変な状況の中でも各支部で様々なイベントが行われ、がんばっている姿を見て元気を貰いました。

(霧島市)

## 読者の声

261

# 第15回「男の料理教室」を開催 鹿児島地域労働協

鹿児島地域労働協は、2月27日、第15回料理教室をサンエールかごしまの「3階調理室（食工房）」で開催しました。

講師を栄養士でCO・OP（生協コープかごしま）の料理ブログ担当もされている「田島美香子さん」に依頼し、13名を3つのグループに分けて、「サーモン寿司」「アクラパツツア」「菜の花の吸い物」「いちごのミルクプリン」を、約2時間かけて作りました。

参加者は手際よく分担しながら普段、家では見えたことのない料理作りに励んでいました。最後は、出来上がった料理を美味しくいただき、きれいに後片付けをして終了しました。



真剣な表情で一生懸命調理

# 介護教室を開催 熊毛地域労働協



健康運動指導士の説明

熊毛地域労働協（種子島地区）は2月27日、西之表市高齢者支援課地域包括支援センター職員を講師に招き、介護教室を開催しました。

「介護予防」とは要介護状態の発生をできる限り防ぐこと、要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと、そのために、高齢者がいつまでも笑顔で健やかに過ごせることを目的に取り組んでいる体操です。

健康運動指導士から筋力トレーニングやストレッチなど自宅でもできる運動の指導を受け、実技を行いました。誰でもできるゆつくりとした動作でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の長期化による外出や、イベントの制限による運動量の低下、日頃の運動不足などのせいか、なかなか手足が上がらない

人も見受けられました。運動を継続することで要介護状態に陥ることを防ぎ、筋力や体力のアップに繋げられることを実感しました。

# 食と健康を考えた郷土料理教室開催 熊毛地域労働協

熊毛地域労働協は2月27日、食生活改善推進委員を講師に迎え、子供4名を含む24名が参加し、料理教室を開催しました。

地元の食材をふんだんに取り入れた「餅米粉と山芋の揚げ物」「ふくれ菓子（ソーダ菓子）」「ピーナツ」といりこの味噌炒め」の郷土菓子3品を作りました。

参加者は、ベテラン講師に手ほどきを受けながら、材料を混ぜる時も、「どれくらい混ぜるか」と積極的に質問したり、



講師の説明もユーモアたっぷりの島弁で!!

一方で、ピーナツを揚げたり奮闘していました。同じ材料や分量で作っても、混ぜ方や焼き方の違いで班ごとに出来栄が違い、お互いの班の料理を見比べたりしながら1時間ほどで完成させました。

郷土料理を作ってみて、地元の特産品について知りたいと思っただけでも、新型コロナウイルス感染拡大防止策のため、イベントが少なくなっている中、地域の食材や食文化について触れる良い機会となりました。

終了後は、新型コロナウイルス感染対策予防として料理は食わずに持ち帰りましたが、自分で作る楽しさを味わうことができました。

# 「歴史探訪に種子島2021」開催 熊毛地域労働協

熊毛地域労働協「歴史探訪in種子島2021」は3月20日、子供3名を含む21名の参加で開催。

種子島の西之表市は、令和2年6月に一般社団法人全日本ヨガ連盟が選定する「ヨガの聖地」として全国の自治体で初めて認定されました。

今回は、元地域おこし協力隊員でヨガを広める活動が総合的に評価されたインド政府公認プロフェッショナルヨガ検定レベル1の資格を持つ川越麗子さんを講師に迎え、聖地のひとつで



深い呼吸と全身を使っのポーズ！

ある浦田海水浴場で「自然」「文化」「歴史」と共にヨガによる健康長寿増進を目的に体験する予定でしたが、あいにくの荒天により、場所を保健センターすこやかに移しての開催となりました。

まず、ヨガのこと、西之表市がヨガの聖地として認定された理由などを講義していただき、ヨガ体験を行いました。

深い呼吸と全身を使って様々なポーズをとることで全身の筋肉が均等に鍛えられるそうで、今回は自宅で気軽にできるポーズを教えていただきました。

参加者のほとんどが初心者で、日頃の運動不足やコロナ禍により凝り固まった筋肉をほぐすことで心身がリラックスし、疲労やストレス緩和を感じた時間を過ごすことができました。



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

(る) (う) (ふ) (く) (き) (よ) (う) (旬) (イ) (ズ)

24 23 22 20 18 17 16 15 13 12 10 8 7 5 1  
再ヨコのカギ  
再利用します  
「小さい」を意味する  
仏語  
……も甘いもかみ分け  
て  
日本工業規格に合格した  
普通と違って特別なこ  
地球表面積の約30%で  
す  
花を植えています  
人口は世界第2位  
二つで一組  
思いがけないめぐり合  
い  
報道機関という意味も  
鶏肉と卵の……井  
「花の……」とは桜の花  
が一面満開になること  
「檸檬」って読めます  
か？  
仲の良い母親同士

21 19 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1  
タテのカギ  
「ピアノの魔術師」と称  
される19世紀の音楽家  
最近「ツリーリング」  
とも呼ばれます  
NHK朝ドラ「あま  
ちゃん」のロケ地は岩  
手県……市  
不在です  
ハチミツが大好きなク  
マの……さん  
……の小径は京都・嵐  
山のシンボル  
取っ手付きで円筒形の  
器  
大勢が同じことを言い  
ます  
「直接」という意味で  
す  
走ったあとは、ハアハ  
ア  
「李」と書く果実  
ひょうたんといえ

3月号のクイズの答え  
多数の応募をいただきありが  
とうございました。応募総数は  
68通で、65通が正解でした。厳  
正な抽選の結果、下記の20人が  
当選されました。

クイズ当選者(敬称略)  
山口 卓也 修  
前原 祐介  
高木 健  
堀之内龍代  
松山美千代  
上別府伸吉  
永田 圭祐  
橋口真智子  
岩下 廣志  
村山 麻美  
鎌田千佐子  
新福 唯子  
中 哲美  
山口 勉  
折田 朱美  
松野下 剛  
福田 博文  
松元 裕之  
邊牟木健一  
村山 麻美



答え  
「テレビデンワ (テレビ電話)」

## ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を！

■相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）  
■相談時間：午前10時～午後4時  
■相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ  
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など  
■相談：原則無料  
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料  
金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052  
安心ネットかごしま ☎0120-307-830  
鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F  
連合鹿児島地域協議会内  
安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022  
霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101  
連合始良伊佐地域協議会内

新しくなった **こくみん共済**  
個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

**こくみん共済<全労済>**  
coop

こくみん共済 coopは営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済をご利用いただけます。

公式キャラクター  
ビットくん(鹿児島県)

ろうきんカードは  
いつでも!どこでも!  
どなたでもつかえる!

しかも! **ご利用手数料は¥0です。**  
時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利に!

いつでも  
ATM利用手数料  
¥0!

**LAWSON**  
ローソン銀行

時間内  
ATM利用手数料  
¥0!

**セブン銀行**  
セブン銀行での18:00～7:00のご出金  
は110円の増徴手数料がかかります。

**イオン銀行**  
生協提携バンク  
ろうきん

つやまろくさん 九州ろうきん  
みんなのろくさん

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<https://kyusyu-rokin.com/>

\*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>

\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>

\*「あつまれ!ユニオンスクエア」毎月05日は連合の日~  
ホームページアドレス  
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>