

# 岩手労福協

発行

(一社)岩手県労働者福祉協議会  
盛岡市大通1丁目1-16 岩手教育会館3F  
TEL (019) 654-3082

発行責任者 佐々木秀市  
編集責任者 菅野 健司

No.169 2023年10月 4日発行

## 2023全国福祉強化キャンペーン

### 労働者福祉運動で共助の輪を広げよう！

岩手労福協は、労働者福祉運動で“共助の輪”を地域や職域に広げるため、労働組合や福祉事業団体、地区協議会と連携して10月から11月にかけて「2023全国福祉強化キャンペーン」を展開します。ポストコロナ社会を見据えて、対面とリモートのベストミックスを追求しながら、世代を超えてつながり合う新しい取り組みにもチャレンジします。

#### 主な取り組み

- 1 ろうきんと「生活応援運動」を展開します。
- 2 こくみん共済 coop と「防災・減災運動」「社会課題解決に寄与する共創活動」を展開します。
- 3 奨学金返済に困っている生活者に寄り添う取り組みを行います。
- 4 中央労福協「高等教育費の漸進的無償化と負担軽減へ向けての政策提言」の周知に取り組みます。
- 5 労働団体へ労働者福祉運動強化に向けた要請を行います。
- 6 利用促進に向けて福祉事業団体の事業報告会を行います。
- 7 人材育成支援の一環として労働者自主福祉運動の理念・歴史講座を開催します。
- 8 地球環境問題に関する情報を発信します。
- 9 オンライン連続講座「ディーセントワークと社会的連帯経済」のPRと参加の呼びかけを行います。

#### みなさまのライフイベントから生じるニーズに対して継続的にサポート

会員のみなさまのライフプランを実現するために、  
労金は、生活応援の一環としてローンの借換と家計の見直しを！  
こくみん共済 coop は、もしもに備え保障設計と生活設計の見直しを！  
それぞれサポートします。



# 岩手労福協2023 全国福祉強化キャンペーン取り組み内容

## 1 ろうきんと「生活応援運動」を展開します。

金融リテラシー向上・資産形成の支援のための動画などを活用して金融教育を促進し、多重債務者・奨学金返済困難者への対応や借換相談活動を進め、労働者の可処分所得向上に取り組みます。

## 3 奨学金返済に困っている生活者に寄り添う取り組みを継続します。

ガイドブック「もう悩まないで。奨学金返済Q&A」ならびにチラシを関係団体や高校・大学に設置を依頼し、奨学金返済に困っている方を相談につなげるための取り組みを行います。

## 2 こくみん共済 coop と「防災・減災運動」「社会課題解決に寄与する共創活動」を展開します。

防災・減災の啓発活動、お住いの地盤診断サービスの周知、「よくわかる労働者自主福祉運動」「新社会人のためのお金と保障」「自転車事故防止に向けた取り組み」動画の視聴促進等に取り組みます。

## 4 中央労福協「高等教育費の漸進的無償化と負担軽減へ向けての政策提言」の周知に取り組みます。

高等教育費の負担軽減の必要性やこれからの負担の在り方、誰もが安心して学べる社会への道筋をどうつけるか等の課題について、中央労福協制作の政策提言リーフレットを活用して周知に取り組みます。また、この政策提言を素材に開催された「高等教育費の漸進的無償化と負担軽減を考えるシンポジウム（2023年9月14日）」のアーカイブ配信映像の視聴を正会員・関係団体等へ広く呼びかけます。

岩手労福協は、中央労福協の取り組み方針に基づき、ミニマム行動（全国統一行動）およびチャレンジ行動、利用促進・共助拡大の取り組みを設定し、労働団体・福祉事業団体・地区協議会と労働者福祉運動を地域や職域に広げる取り組みを展開します。“ともに運動する主体”として正会員相互の連携強化、労働者自主福祉運動の理解を深めるため啓発活動に注力します。キャンペーン期間は、10月から11月までの2カ月間です。

## 5 労働団体へ労働者福祉運動の強化に向けた要請を行います。

労働組合と福祉事業団体は「ともに運動する主体」であり、労働者自らがつくり育ててきた労働者自主福祉運動の継承と強化を目的に、労福協・ろうきん・こくみん共済 coop の三団体による訪問要請活動を行います。

### 1. 労働者自主福祉運動の取組強化について

労働者自主福祉団体の運動と事業の前進に向け、労福協、ろうきん、こくみん共済 coop の各種取り組みへの積極的な参画、ならびにハピネス共済会、信用生協、学校生協とのさらなる連携、および利用促進・共助拡大の強化をお願いします。

### 2. 労働者自主福祉運動の周知について

貴組織の定期大会議案書へ、自主福祉活動の一環として「労働者自主福祉運動の強化」に関する運動方針掲載および補強、ならびに構成組織への周知をお願いします。

### 3. 労働者福祉運動の継承の担い手育成(人材育成)について

貴組織ならびに構成組織における教育研修のプログラムに労働者福祉運動のテーマを盛り込むなど、担い手育成(人材育成)の研修会等の企画・実施をお願いします。

## 6 利用促進に向けて福祉事業団体の事業報告会を行います。

正会員相互の理解を深め、福祉事業団体の利用促進および拡大を目的に、合同会議の中で福祉事業団体による事業報告会を行います。

## 7 人材育成支援の一環として労働者自主福祉運動の理念・歴史講座を開催します。

正会員および関係団体の人材育成支援の一環として、労働者自主福祉運動の理念・歴史講座を開催します。また、要望に応じて出前講座を実施します。中央労福協提供「研修用教材スライド版」を活用します。

## 8 地球環境問題に関する情報を発信します。

ゼロカーボンアクション30を参考にしたライフスタイルの見直し、うちエコ診断の取り組み、地球温暖化防止活動推進センターが派遣する「うちエコ診断士」の活用など、地球環境課題に関する啓発のため情報を発信します。

## 9 オンライン連続講座「ディーセントワークと社会的連帯経済」のPRと参加の呼びかけを行います。

中央労福協のオンライン連続講座「ディーセントワークと社会的連帯経済」は、9月から一年かけて12回開催されます。これは、世代を超えてつながり合う新しい取り組みへのチャレンジであり、この学びを通じてさまざまな団体とつながり社会課題の解決への契機になるよう、次代を担う若手役職員への教育研修として参加を呼びかけます。



ハピネス共済会  
マスコット  
キャラクター  
ハックル

## もう悩まないで！ 奨学金返済 Q&A

奨学金の返済に悩んでいるあなたへ  
奨学金問題に詳しい岩手県立大学准教授のもと、奨学金返済Q&Aガイドブックを作成しました。さまざまな返済制度、法的返済措置などについてわかりやすく解説しています。

こちらのQRコードから  
ガイドブックが見られるよ！



このガイドブックは  
奨学金を返済している方、これから奨学金を利用する方  
両方の悩みにこたえます。

労働者福祉中央協議会

### 貸与奨学金と新制度についての相談窓口

#### 日本学生支援機構 奨学金相談センター

0570-666-301 (月～金 9:00～20:00)

その他、各大学・専門学校等の学生課や奨学金窓口で受け付けています。

### 貸与奨学金の返済に困ったときの相談窓口

#### ライフサポートセンター相談窓口

相談は無料！  
このQRコードからお住まいの  
都道府県にある相談窓口を確  
認できます。

北海道学費と奨学金を考える会(道庁・NPO)

011-206-0768

埼玉奨学金問題ネットワーク

048-862-0355

反貧困ネットワーク神奈川

045-222-4401

認知奨学金問題ネットワーク

052-916-5080

奨学金問題と学費を考える兵庫の会

078-362-1166

※各地の弁護士会、司法書士会、法テラスでも債務整理の相談を受け付けています。



#### 奨学金問題対策全国会議

03-6453-4390

せたがや市民法律事務所  
(東京都世田谷区)  
お気軽にお電話下さい！  
※休日の受付は11時前

みやぎ奨学金問題ネットワーク

022-263-3191

奨学金返済に悩む人の会

03-3267-0266

奨学金問題を考えるしずおか翔学会

053-456-3077

大阪フレサ・貧困被害をなくす会

06-6361-0546

和歌山フレサ・生活再建問題対策協議会

073-433-2244

奨学金の返済に困っているあなたへ伝えたい事。

ひとりで悩まないでください。

困ったときはためらわず

相談窓口に連絡してください。

発行 労働者福祉中央協議会

NATIONAL COUNCIL OF MODERN VIOLENCE

〒101-0052 東京都千代田区神田小1-3-6 中北ビル5階

発行日 2022年10月

制作・印刷 広報プレス





## ご自身のライフプランを実現するために、家計の見直しをしましょう

### 家計の見直しは3 Stepで

#### Step 1 支払いを見直す

家計の見直しの第一歩は、固定費の見直し！  
まずは月々支払っている固定費を確認してみましょう！

##### 固定費

- 光熱費（電気代・水道代・ガス代等）
- 住宅費（住宅ローン・家賃）
- 保険料（〇〇共済・〇〇保険等）
- 通信費（電話代・スマホ代・通信料等）
- 教育費（塾・習い事代・教育ローン・奨学金等）
- 車関連費用（ガソリン代・車のローン等）

固定費の見直し中でも、比較的效果が大きいのが**返済中のローン**の見直しです。

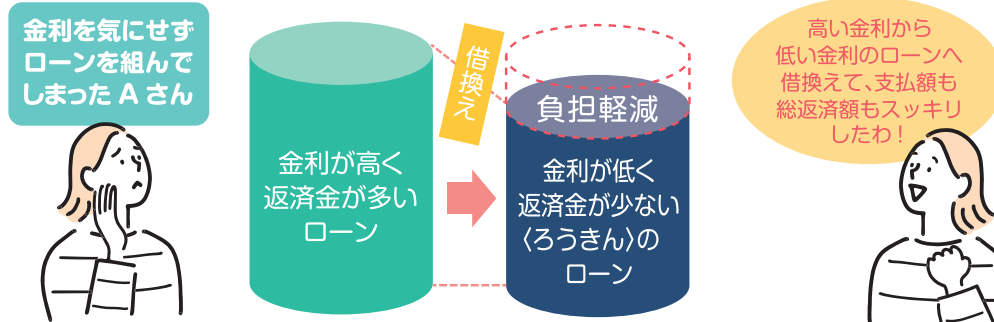
##### 例えばこんな方



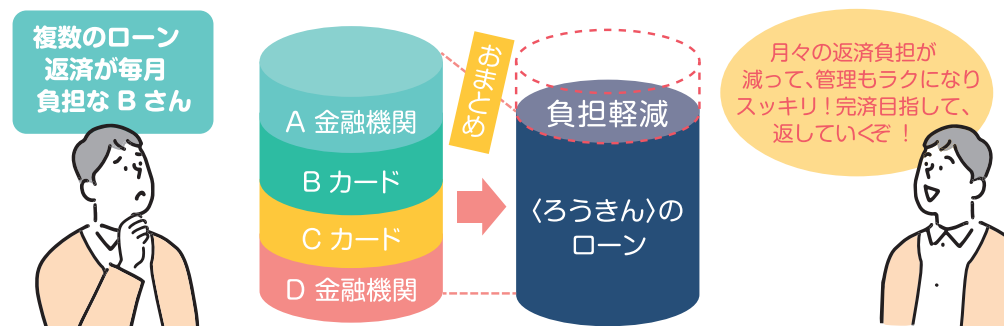
#### Step 2 ローンの見直し

返済額を見直したり、複数のローンをまとめることで家計をスリムにしませんか？

金利や期間の見直しで返済金や総返済額がスリムに！



〈ろうきん〉に「おまとめ」で月々の管理がスリムに！



ご利用中のローンを見直すことで、総返済額の削減や返済期間の短縮、月々・ボーナス返済額を抑えられる可能性があります。  
ご来店の場合は、インターネットでご予約いただくと待ち時間なくご相談いただけます。

スマホの方は  
こちらから！



〈東北ろうきん〉で  
家計の見直しははじめませんか？

借換えでおトクになった分を将来のための資産形成に！

#### Step 3 貯蓄体質へ

負担軽減できた分を貯蓄にまわして自分らしい将来に備えましょう。

目的やライフプランに合わせて、あなたに合った積立を始めませんか？

目的のために  
貯めたい方に



財形貯蓄

貯める習慣を  
つけたい方に



エース預金

老後の資金を  
増やしたい方に



iDeCo  
個人型確定拠出年金

将来に向けて  
資産を育てたい方に

NISA・  
つみたて NISA

複数のローンを  
〈ろうきん〉で  
まとめた B さん

〈ろうきん〉のローンにまとめたことで、  
月々10,000円の見直しができたよ！

月々10,000円の  
見直し分を貯蓄にまわすと

1年間で12万円に  
8年間で  
約100万円積立できる！

リフォームや車の買替え等、いざという時の安心につながる！



※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※くわしい説明書が必要な方は店頭へお申し出ください。 ※ご返済額について試算をご希望の方は、店頭にお申し出ください。ローンについては、〈東北ろうきん〉ホームページでも試算できます。

(2023年10月1日現在)

お問い合わせは、最寄りの窓口かお客さまサービスセンターへ

盛岡支店 ☎019(629)1111  
ローンセンター盛岡 ☎019(626)0407  
釜石支店 ☎0193(25)2311  
ローンセンター釜石 ☎0193(27)6600

大船渡支店 ☎0192(27)6110  
一関支店 ☎0191(23)4540  
花巻支店 ☎0198(23)6241  
宮古支店 ☎0193(62)6843

北上支店 ☎0197(64)2225  
ローンセンター北上 ☎0197(64)6650  
奥州支店 ☎0197(24)7722  
ローンセンター奥州 ☎0197(24)7729

二戸支店 ☎0195(25)4911  
遠野支店 ☎0198(62)2020  
久慈支店 ☎0194(52)4700  
盛岡北支店 ☎019(646)3000

ローン商品やサービスについて  
くわしくは、〈東北ろうきん〉の  
ホームページをご覧ください。

<https://www.tohoku-rokin.or.jp/>



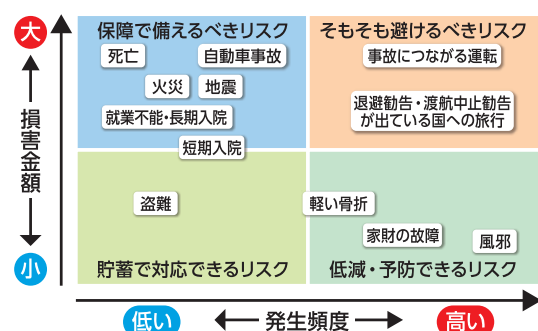
## 〈こくみん共済 coop〉で保障の点検 最適な保障の実現をめざしましょう!

### 生活保障設計運動(保障設計サポート)

こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
ビットくん ビットネネ

#### こくみん共済 coop は「生活保障設計運動」を取り組んでいます。

病気や事故は、誰しもが起きてほしくない、経験したくないと願うもの。しかし、いつ誰にどんな「万一」が起こるかは、誰にもわかりません。そんな場合の経済的リスクに備えるのが保障であり、貯蓄と保障の役割を踏まえ、今の生活スタイルや将来のライフプランから、そのリスクを最小限にするために本当に必要な保障を考えることが「生活保障設計」です。



#### 保障で備えるべきリスク分野

##### ●人のリスク

遺族保障 医療保障 障がい・就業不能保障  
介護保障 老後保障 子どもの保障・教育費

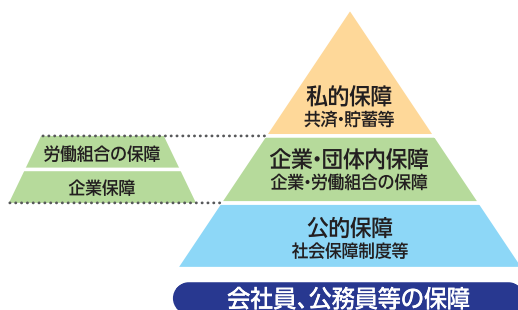
##### ●住まい・くるま・賠償のリスク

住まいの保障 くるまの補償  
自転車・賠償補償

#### 「ムリ・ムダ・ムラ」のないを確保しましょう。

保障を考えるうえでは、あなたや家族に万一のことがあった場合に受けられる公的保障や、企業・団体内保障について、まずはしっかりと把握することが重要です。そのうえで私的保障(共済・貯蓄等)を考えることで、「ムリ・ムダ・ムラ」のない最適な保障が実現します。

こくみん共済 coop は、最適な保障について組合員の皆さまとともに考え、一人一人にあった「豊かで安心できる暮らし」の実現をめざします。



#### 共済は「たすけあい」です。

共済と保険は万一のリスクに備えて掛金(保険では保険料という)を支払い、そのリスクにあったときに共済金(保険金)を受け取るという機能は同じです。しかし、共済は営利を目的としない生活協同組合が実施している保障制度です。

共済は私たちの生活を取り巻くリスクに対して、組合員相互にたすけあうという活動を、保険のしくみを使って確立した保障制度です。一人一人の組合員が支払った掛金が集まり、万一のリスクによって経済的なダメージを受けた組合員をたすける共済金になります。

共済は、リスク(不安)にみんなで備える安心のたすけあいといえます。



こくみん共済  
全国労働者共済生活協同組合連合会

こくみん共済  
coop NEWS

#### ■岩手推進本部 (岩手県労働者共済生活協同組合)

盛岡支所・共済ショップ盛岡店：盛岡市開運橋通 1-1  
北上支所・共済ショップ北上店：北上市大通り 2-11-23  
共済ショップ一関店：一関市青葉 1-8-20  
釜石支所・共済ショップ釜石店：釜石市中妻町 1-15-8

# こくみん共済 coop の こくみん Life サポート

「こくみん Life サポート」は安心の保障をご提案する「保障設計サポート」と、組合員特典価格などでご利用いただける、もしもの事前の備え・事後のフォロー、ライフイベント・生活全般のサービスを提供する「生活設計サポート」で組合員の皆さまの生涯をトータルにサポートするサービスです。

## 保障設計サポート

一人一人に寄り添った最適な保障設計を行い、安心の保障をさまざまな方法でご提供します。



こくみん共済 coop 公式キャラクター  
ビットくん・ビットくんファミリー

## 生活設計サポート

こくみん共済 coop の組合員向けサービスです。「人」「家」「車」の保障分野における事前の備え・事後のフォロー、ライフイベント・生活全般までトータルにサポートするサービスを組合員特典価格などでお得にご利用いただけます。

### ● 組合員特典価格などでご提供する約 18 万種類のサービス ●

	事前の備え		事後のフォロー	
人	フィットネス	健康診断・がん検診	訪問医療	介護サービス・相談
家	住宅の耐震診断	防災グッズ	工務店	家具修繕
車	指定整備工場(車検・点検)	安全運転用品	指定整備工場(修理)	ロードサービス
生活全般	旅行予約	レストラン予約	動画配信サービス	入園・入学お祝い制度

他にもさまざまなサービスがたくさん♪ (全国共通お食事券・結婚お祝い制度・ご出産お祝い制度)  
※掲載のサービスは一例です。

こくみん Life サポート は公式アプリからご利用可能です。

アプリインストールはコチラ▼



#### ■こくみん Life サポート ご利用にあたって

- WEB サイト(PC等) からでもご利用いただけます。
- 一部、ご契約の団体によってご利用できない場合があります。

#### ■こくみん Life サポート 生活設計サポートのご利用における注意事項

- こくみん共済 coop の組合員の方がマイページへ登録・ログインいただくことでご利用できます。マイページは公式アプリ・WEB サイトから登録いただけます。
- 本誌掲載の情報は 2023 年 1 月現在のものです。各メニューのサービス内容、会員特典などは予告なく変更する場合がございます。

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

7223U001



## 岩手県民の暮らしに いちばん近い保障でありたい

もしも ... に備えて  
ず〜っと安心！

加入  
キャンペーン！  
11月まで

長期医療保険 **ハビネス共済会** **ペっこぶらす** 終身

保障は必要な分だけ。だから家計にも安心。  
満 71 歳までの健康な方がご加入いただけます！



# ハビネス共済会

一般財団法人 ハビネス共済会

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10番6号 山王ハイツ

☎0120-41-3816

詳しくは  
こちらから↓



## くらしを支える融資の生協



どのようなことについて  
相談できるの？

借金の返済 生活費 税金や公共料金の支払  
教育資金 車の購入資金 その他お金のこと

相談は無料です。  
お気軽にご相談ください。

ご相談の予約は  
☎0120-101-245  
電話受付 月～土(祝祭日除く) 9:00～17:00

CFC 信用生活協同組合 (盛岡 / 北上 / 釜石)



毎日の生活に必要な食品・日用雑貨をカタログ・インターネットで注文。  
職場やご自宅に商品をお届けします。

はじめませんか

とても便利な

# 共同購入Week

※ご利用には岩手県学校生活協への加入と共同購入利用の申込みが必要です。

コープ東北のインターネットサービス



共同購入利用申込み &  
お問い合わせフォーム

<https://www.jgcoop.or.jp/>



## 岩手県学校生活協同組合

フリーダイヤル 0120-112-246

受付時間：平日8:30～17:30

## ひとりで悩んで いませんか？

秘密  
厳守

- ☒ 生活相談
- ☒ 保険関係
- ☒ 法律関係
- ☒ 労働相談
- ☒ 金融関係

勤労者の皆さんの様々な悩み事やご相談に対応いたします。

■ 最寄りの相談窓口までお気軽にお電話ください ■

盛岡 ☎0120-804-340  
北上 ☎0120-805-340  
宮古 ☎0120-807-340

ライフサポートセンターいわてが  
あなたを応援します。 **相談無料**



相談日 月～金曜日の平日  
時間 午前10:00～午後5:00

面談相談可

「ライフサポートセンターいわて」は、勤労者の皆さんの  
生活支援を目的として、(一社)岩手県労働者福祉協議会を中  
心に、関係団体が協力して立ち上げた組織です。お気軽  
にお電話ください。

※専門家等に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。



ライフサポートセンターいわて

(協力) 岩手労働協 / 東北労金 / こくみん共済 coop / ハビネス共済会 / 信用生協 / 学校生協 /  
連合岩手 / 平和環境県センター / 岩手友愛会