



発行  
(一社)岩手県労働者福祉協議会  
盛岡市大通1丁目1-16 岩手教育会館3F  
TEL (019) 654-3082  
発行責任者 伊藤 裕一  
編集責任者 菅野 健司

No.172 2024年10月4日発行

## 2024全国福祉強化キャンペーン

# 合言葉は「福祉はひとつ」

### ～みんなで共助の輪を広げよう！

岩手労福協は、10月から11月にかけて「2024全国福祉強化キャンペーン」を展開します。全国統一行動（教育費負担軽減・奨学金制度改善に向けたオンライン署名）を重点取り組み事項と位置付け、外部団体や地域にも取り組みを広げていきます。

また、創業の精神「福祉はひとつ」を合言葉に、福祉事業団体の利用促進、共助拡大に取り組むとともに、労働組合と福祉事業団体が「ともに運動する主体」としての関係づくり強化に取り組みます。

#### 主な取り組み

- 1 ろうきんと「生活応援運動」を展開します。 → P2～P3  
金融リテラシー向上・資産形成支援のための金融教育促進、多重債務者・奨学金返済困難者の借換相談活動を通じて、労働者の可処分所得向上に取り組めます。
- 2 こくみん共済 coop と「社会課題解決に寄与する共創活動」「こくみん共済 Life サポート」を展開します。 → P4～P5  
「みんなで被災地応援プロジェクト（住まいる共済のお見積もり1件につき100円）」、「7才の交通安全プロジェクト」、「こどもの成長応援プロジェクト」、「交通安全啓発活動」、人生100年時代に備え、こくみん共済 Life サポート（保障設計サポート、生活設計サポート）等、最適な保障と生活全般のサービスの提供を進めます。
- 3 教育費負担軽減・奨学金制度改善にむけたオンライン署名活動を展開します。 → P8
- 4 改訂版「もう悩まないで。奨学金返済 Q&A」を活用して、奨学金返済に困っている方を相談窓口につなげるための取り組みを行います。
- 5 労働団体へ労働者福祉運動強化に向けた要請を行います。
- 6 2025国際協同組合年に向け、協同組合への理解促進に努めます。
- 7 地球環境に対する問題意識の向上に向け、情報発信・資料提供に努めます。



2024  
**全国福祉**  
**強化**  
キャンペーン

### テーマ1

共助の輪を広げるとともに、  
地域のつながりで生活・就労支援  
に取り組もう！

### テーマ2

高等教育費の負担軽減に向け、  
地域に取り組みを広げよう！

# Money Plan

[マネープラン]



将来になりたい自分を  
思いがこう！

資産づくりは  
「しっかり」  
「コツコツ」

ローンは  
上手に使うと  
オクに！

自分らしく生きるために  
**はじめよう！**  
**ライフプランニング**



詳しくはこちら▼



自分の人生をよりよくしていくためには、今後必要となるお金を知り、計画的に準備していくことが重要です！

家計の見直しは**3STEP**で

## STEP 1 支出の見直し

家計の見直しは、  
まず**固定費の見直し**から！  
月々支払っている  
固定費を確認してみよう！

**固定費** (例)

- 光熱費 (電気代・水道代・ガス代等)
- 住宅費 (住宅ローン・家賃)
- 保険料 (〇〇共済・〇〇保険等)
- 通信費 (電話代・スマホ代・通信料等)
- 教育費 (塾・習い事代・教育ローン・奨学金等)
- 車関連費用 (ガソリン代・車のローン等)

固定費の見直しの中でも、  
比較的效果が大きいのが  
**返済中のローン**の見直しです。

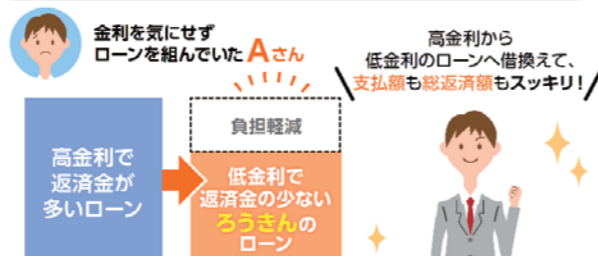
**例えばこんな方！**



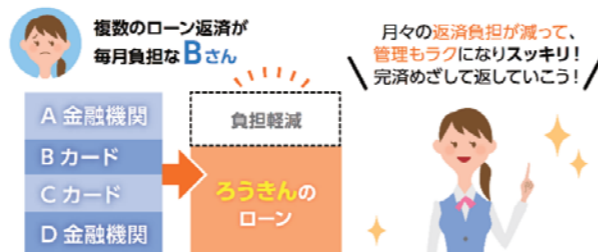
## STEP 2 ローンの見直し

返済額を見直したり、  
複数のローンをまとめると  
**家計がスリム**になることも！

**金利や期間の見直しで  
返済金や総返済額がスリムに！**



**東北ろうきんにおまとめで  
月々の管理がスリムに！**



ご利用中のローンを見直すことで、総返済額の削減や返済期間の短縮、月々・ボーナス返済額を抑えられる可能性があります。  
「ちょっと話を聞いてみたい！」という方は来店予約を！

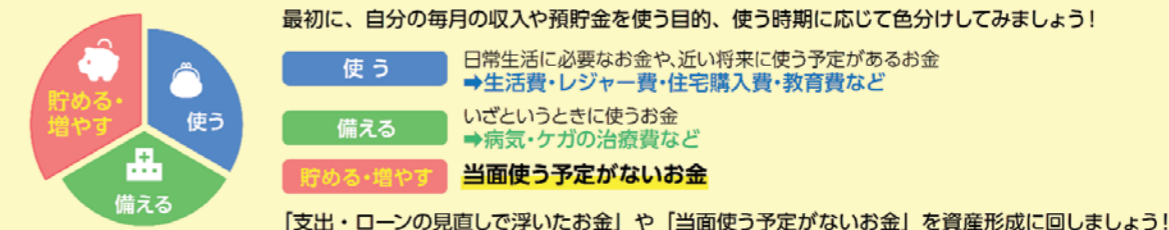
来店予約はこちらから！



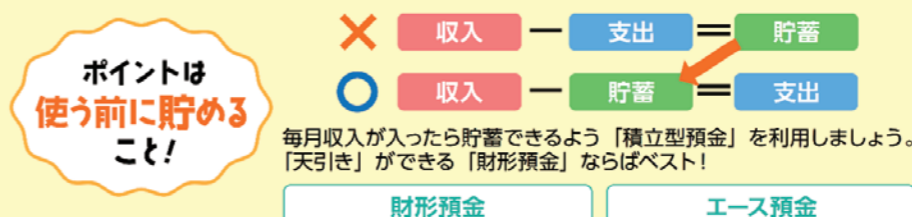
## STEP 3 資産づくり

支出・ローンを見直しができたら、「**なりたい自分**」に向けて、**資産づくり**を始めましょう！

**まずは「お金の色分け」！**



**積立型預金で「しっかり」資産の基礎づくりも！**

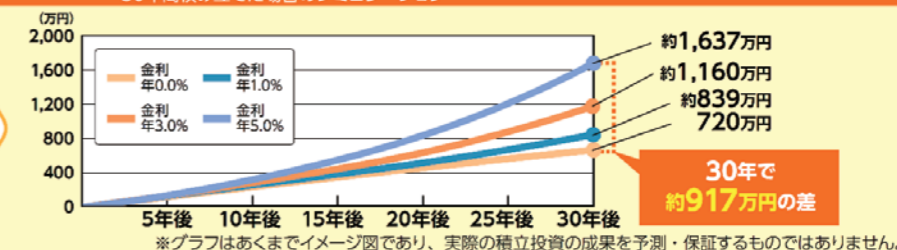


**資産を増やすなら「NISA」で、「コツコツ」積立から始めましょう！**

お金を増やすには「運用」が必要。「運用」には値上がり、値下がりがつきもの。  
この値動きの影響を抑える効果が期待できるのが、「長期・積立・分散」です。

**積立投資運用効果の例**  
[毎月2万円]を金利年0.0%、1.0%、3.0%、5.0%で複利運用(月複利)にて  
30年間積み立てた場合のシミュレーション

**ポイントは  
長期！  
積立！  
分散！**



2024年10月1日現在

お問い合わせは、最寄りの窓口かお客さまサービスセンターへ

盛岡支店 ☎019(629)1111  
ローンセンター盛岡 ☎019(626)0407  
釜石支店 ☎0193(25)2311  
ローンセンター釜石 ☎0193(27)6600

大船渡支店 ☎0192(27)6110  
一関支店 ☎0191(23)4540  
花巻支店 ☎0198(23)6241  
宮古支店 ☎0193(62)6843

北上支店 ☎0197(64)2225  
ローンセンター北上 ☎0197(64)6650  
奥州支店 ☎0197(24)7722  
ローンセンター奥州 ☎0197(24)7729

二戸支店 ☎0195(25)4911  
遠野支店 ☎0198(62)2020  
久慈支店 ☎0194(52)4700  
盛岡北支店 ☎019(646)3000

ローン商品やサービスについて  
くわしくは、〈東北ろうきん〉の  
ホームページをご覧ください。

<https://www.tohoku-rokin.or.jp/>



## 働く仲間のたすけあいとしてスタートした 火災共済が70周年を迎えました

### みんなでつくる、これからのたすけあい

戦後復興間もない頃、何か起これば生活のすべてが失われた時代。  
「誰もが入れる保障があれば、安心して働ける」「みんなが力を合わせれば実現できる」という思いが、1954年に大阪の地で結実し、火災共済事業がスタートしました。

そして2024年、働く仲間のたすけあいの象徴である住まいる共済(火災共済・自然災害共済)は、70周年を迎えました。

これも支えていただいた多くの皆さまのおかげです。本当にありがとうございました。

これまで私たちは、様々な災害に向き合い、組合員の暮らしと地域社会を守る取り組みを進めてきました。

2024年1月に発生した能登半島地震では、多くの方々が被害にあわれ、復旧・復興には長い年月を要する見通しです。

いつどこで誰が被害にあうかわからない災害。だからこそ共済によるものへの備えと、ものへの予防(防災・減災)、ものからの速やかな再建への支援など、さらなる安心を提供していくことが求められています。

また、これからの10年20年で取り巻く環境は、もっと変化していくことでしょう。地球温暖化による大規模自然災害の多発、空き家の増加など、厳しく難しい社会課題に対処しなければなりません。

「ものへの備えとその前後の安心」「社会課題解決への取り組み」

これこそが、働く人のたすけあいから始まったこくみん共済 coop に与えられた使命です。  
こくみん共済 coop は、みんなの力で事業と運動を未来に繋ぎ「これからのたすけあい」を創造します。

「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」を実現するために。

70周年を契機に、あらためて多くの仲間とともに「暮らしを守る取り組み」を進めてまいります。

### 3つの約束

#### 約束① 暮らしを守る

ものへの保障(共済)を軸に安心を提供し続け、その前(被害の抑制)と後(復旧・復興支援、生活再建)の備えの強化と定着を進めます。



こくみん  
Life  
サポート



マイページ  
公式アプリ

#### 約束② 地域を守る

共済を通じた安心して暮らせる地域社会づくりに取り組みます。



みんなで被災地  
応援プロジェクト

#### 約束③ 未来を守る

これから予測される課題に対して、未来を守るため取り組みを進めます。

〈取組例〉

- 空き家の増加に対する取り組み
- 地球温暖化の抑制(環境保全)に向けた取り組み

**こくみん共済**  
全国労働者共済生活協同組合連合会

**こくみん共済 NEWS**  
coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

## 住まいる共済(火災共済・自然災害共済)のあゆみ



**岩手推進本部**  
(岩手県労働者共済生活協同組合)

共済ショップの詳しい情報はこちら





# ハピネス共済会は ＼おかげさまで／ 55周年!!



ハックル

**加入キャンペーン開催中!** <期間>2024年11月30日まで

**個人型** 保障は必要な分だけ。だから家計にも安心。



**ポイント 1** 一生涯の安心保障!

**ポイント 2** 日帰り入院からしっかり保障!

**ポイント 3** 5年ごとにうれしい健康祝金!

●ご加入できる方

0歳から満71歳までの健康な方

●ご加入できる口数

1口～10口まで

●お支払い限度

【入院】1回の入院で120日分(満80歳以降60日分)

保険期間中で病気・ケガ入院それぞれ1,000日分

【手術】1入院期間につき1回

【通院】1入院ごとに30日分

例えば... **12歳のお子様が5口加入の場合**

**月額保険料 1,270円** ご加入時の保険料が  
契約終了日まで変わりません!

病気・ケガ入院	日額 5,000円
入院中の手術	50,000円
退院後の通院(ケガによる)	日額 5,000円
健康祝金(5年ごと)	25,000円
死亡したとき	50,000円

※入院:日帰り入院から保障。4日未満の入院は4日分をお支払いします。  
※手術:診療報酬点数1,400点以上が対象です。

※このチラシは、保険業法に定める認可特定保険業者が行う医療保険の概要です。詳細はパンフレット、ご契約の手引き(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください。

## ◆ ハピネス共済会とは

昭和44年に、岩手県内で働く皆さまの福祉向上を目指す目的で設立され、多くの県民の皆さまに支えられながら、「助け合い・相互扶助」のもと、共済事業を中心に各種事業を行ってまいりました。

私たちはこれからも、県民の皆さまに寄り添い、お役に立てるよう努力してまいります。

## ◆ ハピネス共済会 沿革

1969年 2月 岩手県より「財団法人岩手県民共済会」設立許可を受ける  
1972年12月 事務所を岩手労働福祉会館へ移転  
1976年 7月 事務所を岩手県民共済会館へ移転  
1976年10月 団体型医療共済「医療扶助共済」事業実施  
1981年12月 事務所を山王ハイツへ移転  
2012年12月 岩手県より認可特定保険業の認可を受ける  
2013年 8月 岩手県より一般財団法人の認可を受ける  
2013年 9月 一般財団法人岩手県民共済会へ移行

共済事業を認可特定保険事業へ移行  
2016年 9月 法人名称を「一般財団法人ハピネス共済会」へ変更  
2017年 2月 団体型医療保険「医療共済ハピネス」制度改定  
2019年 2月 設立50周年を迎える  
2021年 9月 医療保険3種目の制度改定  
・団体型医療保険「医療共済ハピネス」  
・移行型医療保険「マイハピ」  
・長期医療保険「ぺっこぶらす」  
2024年 2月 設立55周年を迎える

お問い合わせ  
資料請求先

**55th** ハピネス共済会

一般財団法人 ハピネス共済会

**0120-41-3816**

[受付時間] 9:00～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10番6号 山王ハイツ TEL.019-652-3195 FAX.019-654-7262

HPはこちら/



くらしを支える融資の生協

お金のこと くらしのこと **信用生協** にご相談ください！

どのようなことについて相談できるの？

借金に関するご相談



家計に合った解決方法を一緒に考えましょう

- ・貸付制度を利用した借金の一括化
- ・専門家への法律相談を利用して債務整理 など
- ※弁護士・司法書士による無料法律相談会も開催しております

生活資金、車の購入、教育資金などのご相談



家計に無理のない返済計画を一緒に考えましょう

- ・貸付制度の利用
- ・他機関の制度のご案内 など

上記以外に次のような相談も行っております

- ギャンブル依存の相談
- 家計のやりくりや改善の相談
- 住まい探しの困りごとについての相談（居住支援サービス）

自治体提携貸付制度のご案内

## スイッチローン（自治体提携貸付制度）

くらしの再建を目的とし各自治体と提携しているローンで、債務整理型と生活再建型の2種類あります。

債務整理型	生活再建型
債務整理に必要な資金としてご利用いただけます。	生活再建に必要な資金（生活資金、教育資金、車購入資金など）としてご利用いただけます。

## ●貸付条件にかかる表示

- 貸付利率
    - 債務整理資金 年9.10%（変動金利）
    - 生活再建資金 年8.525%（変動金利）
  - 返済方式 元利均等返済方式
  - 返済期限・回数
    - 債務整理…最長10年（120回以内）
    - 生活再建…最長6年（72回以内）
  - 遅延損害金 年14.6%
  - 担保 担保付債務の整理の場合は不動産に抵当権設定
  - 連帯保証人 原則1名以上
  - 主な返済例
    - (1)債務整理
      - 150万円 5年（60回）払いの場合
      - …毎月返済額 31,210円
      - （但し初回と最終回は若干異なります）
    - (2)生活再建
      - 50万円 3年（36回）払いの場合
      - …毎月返済額 15,789円
      - （但し初回と最終回は若干異なります）
- ※貸付申込みについては、審査の結果ご希望に添えない場合がございます。  
※事業性資金は除きます。  
（2024年8月現在）

相談は無料です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

## 信用生協 盛岡事務所

〒020-0874 岩手県盛岡市南大通1丁目8-7  
CFCビル2階  
TEL 019-653-0001 FAX 019-653-6699  
●相談受付／月～土（9:00～17:00）



バスセンターから南大通方面へ徒歩2分

## 信用生協 北上事務所

〒024-0061 岩手県北上市大通1丁目3-1 北上開発ビル  
（おでんせプラザくろーぶ）2階  
TEL 0197-61-0133 FAX 0197-61-0134  
●相談受付／月～金（9:00～17:00）  
第2・第4土曜日



北上駅から徒歩 約1分

## 信用生協 釜石事務所

〒026-0034 岩手県釜石市中表町3-11-5  
フォレスト201  
TEL 0193-23-2227 FAX 0193-23-2228  
●相談受付／月～金（9:00～17:00）



釜石駅から徒歩20分



消費者信用生活協同組合

https://www.cfc-ss.coop/

詳しくは「信用生協」検索



# 高等教育費や奨学金返済の負担軽減のため、 公的負担の拡充を求めるオンライン署名に ご協力をお願いします！

皆さん、ご存じですか。

いまや大学、短期大学、専門学校を合わせた高等教育機関への進学率はなんと83.8%、高校卒業して就職する若者より進学する若者が圧倒的に多いということを…。世帯の所得が増えない中、高等教育費の私費負担は限界に達しており、大学生の約半数が奨学金を利用していることを…。卒業後は奨学金返済が重荷となり、結婚・出産・子育てなどのライフイベントに影響を及ぼしていることを…。このままでよいのでしょうか。

私たち労働者福祉協会（労福協）は、高等教育費や奨学金返済の負担を軽減するため、国への公的負担の拡充を求め、オンライン署名活動を全国一斉に展開しています。高等教育費の負担を軽減し、すべての人が学べる社会へ向けて、そして未来のために私たちと一緒に取り組みませんか！

## 私たちが求めること

1. すべての学生を対象に、大学、短大、高等専門学校（4年・5年）、専門学校の授業料を現在の半額にしてください。
2. 大学等修学支援制度の対象を多子世帯や理工農系に限定することなく年収600万円まで拡大するとともに、授業料減免額も拡大してください。
3. 奨学金返済に係る負担の軽減に向けて、貸与型を有利子から無利子へ、所得に応じた無理のない返済制度や返済困難な場合の救済制度を拡充してください。

ご賛同いただける方は、  
下のQRコードを  
スマホで読み取り、  
オンライン署名（登録）  
をお願いします。

今、私ができること。  
今、あなたができること。

## 高等教育費の 負担軽減を



**私たちが求めること**

1

授業料を  
半額に

2

大学等  
修学支援制度  
の拡充を

3

奨学金返済の  
負担軽減を

**私たちのアクションに  
ご参加ください！**

**団体賛同・  
個人署名は  
こちらから**



Onlineで  
声を届けよう



公的負担の  
大幅拡充を！  
団体賛同・個人署名はこちら

すべての人が学べる社会へ 高等教育費負担軽減プロジェクト