

かごしま 労働者福祉だより

第774号

〔発行所〕
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064
鹿児島市鴨池新町5-7-6F
☎099-254-3832

〔発行人〕
下町 和三

〔印刷〕
南日本新聞開発センター
〔編集〕
県労福協、連合鹿児島、九州労金
こくみん共済 coop<全労済>、生協連
☆労福協だより
毎月15日に更新!!
鹿児島 労福協 検索

第96回メーデー鹿児島中央集会

スローガン 「次代につなぐ平和の願い！」

みんなでつくろう支え合う安心社会と確かな未来を！」

4月29日(火)10時より「第96回メーデー鹿児島中央集会」が鹿児島市・かんまちあにおいて開催され、構成組織組合員やその家族など約1,500人参加のもと、労働条件の改善、人権の確立、平和への思いなどを共有しました。出展エリアでは、構成組織による物品販売やものづくり体験、福祉団体による防災カフェや相談会、「タオル一本運動」なども行われました。また、会場では「核兵器廃絶1000万署名」および「ミャンマー地震救援カンパ」も取り组まれました。

式典では、主催者を代表し下町実行委員長が挨拶に立ち、「急激な物価高や社会保険・税負担により生活は苦しい、賃上げがあたりまえの社会にすべく、価格転嫁を確保し、経済の好循環をつくっていこう」「次期参议院選挙は与党を過半数割れに追い込み政治を変える選挙、連合組織内候補10人の全員当選と選挙区推薦候補おつじ朋実さんを支援し、鹿児島から政治の地殻変動を起こそう」と訴えました。

そして、メーデーは「過去に学び、現在を考え、未来を見据える」とするメーデー宣言を採択するとともに、戦後・被爆から80年となる節目に、戦禍の記憶を風化させることなく、非人道的な核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現のため、平和運動を力強く進めていく「特別決議」を採択し平和への誓いを新たにしました。

最後に、連合鹿児島地域協議会の徳留議長の力強い団結ガンバローで労働者の祭典は閉会しました。



あいさつする下町実行委員長



参加者全員で「団結ガンバロー」



「噴火口」に初めて執筆したのは、第682号(2017年9月)だった。同年7月、国連が採択した核兵器禁止条約に日本が反対し参加しなかったことを非難した記事を掲載した▶昨年、日本

被団協がノーベル平和賞を受賞し、被爆80年を迎える今年の締約国会議にオブザーバー参加もしない政府の態度に憤りを感じた▶貧困層への無担保少額融資で知られるバングラデシュ・グラミン銀行創設者のムハマト・ユヌス氏。学生らの反政府デモで退陣した首相の

あと暫定政府の首席顧問に就任、国の建て直しを図る同氏も平和賞受賞者だ▶時間はかかるだろうが、若者や学生の力で民主的な政府を樹立し、新生バングラデシュとなるよう願う。一方、唯一の被爆国である日本は、核保有国と非保有国の橋渡しとして会議に参加し、条約に署名・批准すべきだ▶さて、私事、27回目の今回が最後の執筆となる。時事ネタが中心だったが、社会は「コロナ禍」前後で大きく変わった。ただ、「活字文化」はこれからも変わらないでほしい。今後は一読者として「噴火口」を読みたい。皆さんに感謝！

便利な機能が盛りだくさん!! ろうきんアプリ

ろうきんアプリでは、普通預金口座残高・入出金の履歴をリアルタイムで確認できます。また、メイン口座だけでなく、サブ口座(4口座まで)の残高や入出金もまとめて管理ができます。さらに、住所や電話番号等の変更がアプリで行えます(マル優・マル特の非課税貯蓄申告をされている方、財形住宅・財形年金をお持ちの方、公共債・投資信託をお持ちの方、iDeCoをご契約の方は別途書面によりお手続きが必要になります)。そのほかにも便利な機能をたくさん備えています。お持ちのスマートフォンがろうきんの窓口になる「ろうきんアプリ」をぜひご利用ください。



ろうきんアプリ

各種サービスがスマホでツカえる!

- **残高・明細**
リアルタイムで口座残高や入出金明細の照会ができます。さらにメイン口座1つ、サブ口座を4つの合計5つまで口座を登録できます。メイン口座は普通預金を、サブ口座は普通預金・貯蓄預金・カードローンを選択できます。
- **相談・予約**
ローンのこと、資産運用のこと…ろうきんに相談したいとき、スマホからすぐに相談・予約ができます。
- **税公金支払い**
- **住所変更**
- **「かんたん通帳 Powered by Money Forward X」等**

ダウンロードはこちらから











口座名	残高
メイン口座 2025年4月30日 終 入出金履歴 残高 100,000円	100,000円
サブ口座 2025年4月30日 終 入出金履歴 残高 100,000円	100,000円
サブ口座 2025年4月30日 終 入出金履歴 残高 100,000円	100,000円

労働金庫を装った「フィッシングサイト」「不審メール」にご注意ください!!

4月中旬に、労働金庫を装ったフィッシングサイト(本物そっくりの偽サイト)が複数確認されています。また、そのフィッシングサイトに誘導し、お客さま情報の詐取を試みるメール・SNSが、労働金庫とのお取引とは関係なく、無作為に送信されていることが確認されています。

- ◆労働金庫からの正規のメールやSNSでは、お客さまの個人情報やパスワードを入力するよう求めることはありません。
- ◆労働金庫をかたる偽メール・偽SNSの記載のリンク先で、お客さまの口座番号やパスワード等の個人情報は絶対に入力しないでください。
- ◆不審なメール・SNSが届いた場合には、記載されたリンクをクリックせずに、速やかにメール・SNSを削除してください。

万が一、偽サイトにアクセスされた場合や個人情報を入力された場合は、速やかに以下の連絡先までご連絡ください。

九州ろうきん

フィッシング詐欺にご注意ください!!

あなたに届いたそのメール、フィッシング詐欺かも!!

このような怪しいメールに要注意!!

【労働金庫】お客様情報等の確認について

労働金庫における一時的なご利用制限のお知らせ

フィッシング詐欺とは

実在する事業名を装うメールやSMSで、本物そっくりの偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、IDやパスワード等の情報を盗み取る手口です!!

九州ろうきん

フィッシング詐欺の事例

① 労働金庫から来たメールで、お客様情報を確認する旨のメールが届きました。メールに記載のリンクをクリックすると、ログイン画面が表示されました。IDやパスワードを入力すると、お客様の情報が盗み取られました。

② IDやパスワードを入力すると、お客様の情報が盗み取られました。メールに記載のリンクをクリックすると、ログイン画面が表示されました。IDやパスワードを入力すると、お客様の情報が盗み取られました。

③ IDやパスワードを入力すると、お客様の情報が盗み取られました。メールに記載のリンクをクリックすると、ログイン画面が表示されました。IDやパスワードを入力すると、お客様の情報が盗み取られました。

④ IDやパスワードを入力すると、お客様の情報が盗み取られました。メールに記載のリンクをクリックすると、ログイン画面が表示されました。IDやパスワードを入力すると、お客様の情報が盗み取られました。

ろうきんヘルプデスク：0120-030-272(受付時間 全日9:00~21:00 ※1/1~1/3を除く)
 労金照会センター：0120-608-002(上記ヘルプデスク受付時間外)

「エフエム鹿児島」に出演しました！！

3月7日(金)、鹿児島支店の清水職員がエフエム鹿児島のラジオ番組「AIR'z 69」にゲスト出演しました。ラジオ番組初出演で緊張した様子の清水職員でしたが、番組が始まると、パーソナリティーの富永あきのりさんとの息の合った掛け合いで、「2024年度カーライフローン・教育ローンWキャンペーン」の告知を行いました。

※キャンペーンは終了しております

これまで、ろうきんのカーライフローンは、キャンペーンを通じてみなさまにご好評いただいておりますが、今年度から、九州ろうきんのカーライフローンは、「お客様の車(Car)ライフを応援(エール)します」というメッセージを込めて「カーエール」という愛称を付け、通年、低利でご利用いただけるようになりました。自動車・バイク・自転車の購入・車検・運転免許取得の費用としてはもちろん、他金融機関等からの借換にもご利用いただけます。

いつでも低利で安心な「カーエール」でみなさまのカーライフをサポートいたします。ご相談はお近くのろうきん窓口までお気軽にお問い合わせください。




「言いたい劇場」
小菅りや子



九州ろうきん

九州ろうきんカーライフローン カーエール




免許取得から
自動車や
自転車、
自動車の購入、
自換まで
幅広くつかえる
ローン♪

変動金利型

最大引下金利	ご融資金利
年 1.95%	
低金利の ろうきん優遇!	~年 2.55%
ご融資金額 (万円以上1万円単位)	
1,000万円以内	
ご融資期間	
10年以内	


固定金利型

最大引下金利	ご融資金利
年 2.45%	
低金利の ろうきん優遇!	~年 3.05%
ご融資金額 (万円以上1万円単位)	
1,000万円以内	
ご融資期間	
10年以内	




アプリがつかえる!


ローンのご相談・仮申込等OK!
今すぐダウンロード!




ホームページもつかえる!

ご相談はコチラ! >





仮申込はコチラ! >



○ご融資金利はお申込み日の金利で決定し、お借入日(ご契約日)の金利が適用となります。○ご融資金利は市場金利の変動により異なる場合がございます。○変動金利型は、年2回適用金利を見直しします。○お借入れ後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合は、手数料は5,000円(税込)がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合があります。○お借入れ予定金に上りの返済を滞り続けるとローンの償還が滞る恐れがあります。○ご返済滞りは法的措置に（さくら）または、クレジットサービスファクトリーからメール・ホームページの「ローンシュレージメント」にてお知らせいたします。○仮申込用紙は2025年4月1日現在の内容です。保証先を（一社）日本労働者信用基金協会とする場合がございます。○OICとは、九州ろうきんホームページまたは店舗の商品説明資料等でご確認ください。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

つながる あした、ひろがる みらい

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

※金利は変わる場合がございます

お問い合わせ先 九州ろうきん お客様サービス室

専用フリーダイヤル

 0120-796-210

受付時間 / 平日 9:00～17:00

報告

「ぼうさいカフェ」を開催

4月29日(火)に鹿児島市浜町のかんまちあで「ぼうさいカフェ」を開催しました。当日は「連合鹿児島第96回メーデー鹿児島県中央集会」内のブースに出展し、VR(仮想現実)を用いた地震体験を行い、多くの方にブースへお越しいただき、普段なかなか体験することのできない大地震をVRゴーグルを使って体験していただくことにより、「誰でもちょっとしたことで自分の身を守り、被害を小さくすることができる」方法について学んでいただきました。

こくみん共済 coop では2010年度から「家族と一緒に防災について考える時間」として防災について家族で学び、備えを見直す機会をつくっていただく取り組みとして「ぼうさいカフェ」を開催しています。

「ぼうさいカフェ」は、地震などの自然災害に対する備えや知識、大切な人や大事な財産を守る術をお伝えし、防災力向上や防災意識を高めるために推進している取り組みです。



ホームページに防災・減災に関する情報を掲載しています。
二次元コードからスマホで検索できます。



こくみん共済 coop HPより

車検 修理 点検 は、こくみん共済 coop の指定整備工場で！
組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください

こくみん共済 coop の指定整備工場では、組合員の皆さまの大切なお車の車検や修理、各種点検整備など、丁寧なサービスを実施しています。

こくみん共済 coop の組合員の皆さまは、組合員価格で車検などが利用できますので、車検などを受ける際はぜひ最寄りの指定整備工場をご利用ください。

また、車検のお見積りはWEBで手軽に依頼できます。二次元コードを読み取り、最寄りの指定整備工場を選択しご依頼ください。



こくみん共済 coop HPより

お見積もり依頼はネットが便利！

車検見積もりサービス **こくみん共済 coop**

二次元コードからスマホでも
検索できます。



※電話番号のおかけ間違いにご注意ください

子どもの交通安全にまつわる調査と記念日制定を実施！
～子どもの交通事故をなくすために地域・社会で守る～

このたび、横断旗による見守り活動が子どもの安全を守っていること、地域のたすけあい文化として育まれていることを改めてお伝えしたく、「子どもの交通安全にまつわる実態・意識調査」と「こども見守り活動の日」の記念日制定を行いましたのでお知らせいたします。

「こども見守り活動の実態と意識調査」では、次のような結果となりました。

理解の程度	割合
詳細まで理解している	50.8%
見聞きたことがある	39.9%
見聞きたことがない	9.3%

一般セル全体 (1,000)



介護教室「つぼと健康」を開催 北薩地域労福協

北薩地域労福協は3月21日(金)、13時30分より薩摩川内市のホテルオートリで介護教室を開催し、30人が参加しました。教室は鹿児島市の鍼灸師、泊平八郎さんを講師に迎え、「つぼと健康」のテーマで講演をしていただきました。

講演は、西洋と東洋の医学の違いから始まり、人体にある365カ所のつぼの話、免疫力の重要性や中国古来からの健康にまつわる話、足裏の長寿のつぼ、そば好きは長生き(長寿成分ルチンの働き)であることなどを学びました。その後は参加者を交えたつぼ押しの実演、今すぐにでも始められる簡単な予防運動から医学の話まで、ユーモアたっぷりに話していただきました。参加者は予定の時間を大きく過ぎてしまう程熱心に泊先生の話に聴き入っていました。



フードバンクかごしまと協働でベトナム人 留学生への食料支援を実施

鹿児島県労福協

鹿児島県労福協は、国際支援の一環として「昨今の物価高で困窮しているベトナム人留学生に対し、生活支援をしていくことで少しでも学習しやすい環境づくりにつなげていく」ことを目的に中央労福協の「ろうふくエル基金」を活用した食料支援を実施していくこととしました。

活動は、NPO法人フードバンクかごしま(原田一世代表理事)、鹿児島県日越友好協会(谷口学会長)の理解と協力をいただき、ベトナムなどからの鹿児島県への留学生に対する食料を支援しました。

4月11日(金)の10時から鹿児島県日越友好協会事務所(九州日本語学校)でベトナム人留学生25人が参加し、目録の贈呈式を行いました。最初に谷口会長から贈呈団体役員の紹介があり、昨年の卒業生から食料支援に対する感謝の気持ちが寄せられた色紙の贈呈が行われました。

贈呈式では、県労福協の下町理事長が労福協の紹介や取り組みの趣旨、支援の気持ち、原田代表理事が県内のベトナム料理店での食事話、勉強を頑張ってもらうための物資紹介、谷口会長が支援への心からの感謝と留学生への激励についてそれぞれ話されました。

その後、留学生代表のレティクインアインさんが「多くの留学生が物価高で困窮している中で温かいご支援をいただきありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。支援は大きな励みとなります。これからも日本での勉強を頑張っていきます。本当にありがとうございました」と心の込もった日本語でお礼が述べられました。

最後に全員で記念撮影して、留学生のうれしそうな笑顔に元気をもらいました。



「タオルでつなぐ支え合いの輪」タオル一本運動を展開!!

「各地域のメーデー集会で1422本」が寄せられました

鹿児島県労福協・各地域労福協

鹿児島県労福協および各地域労福協は、①「継続できる・地域のためになる・参加しやすい」社会参加型の取り組みとしていく、②「社会の力になりたい」気持ちを組織としての運動につなげていく、③運動を通じて社会的ネットワークの拡充・認知度向上につなげていくの3つを基本に、連合鹿児島・各福祉事業団体の理解と協力ももらいながら県内各地のメーデー集会を中心に「タオル一本運動」に取り組みました。

5年目となる今回も、多くのみなさんから「優しいあたたかい気持ち」が込められたタオルが寄せられました。集まったタオルは各地域の福祉施設等へ届けられます。ありがとうございました。

メーデー集会時の集約は下記の通りです。

地区名	集約枚数	地区名	集約枚数
鹿児島(中央集会)	325	大隅	176
南薩	171	熊毛	136
北薩	216	奄美	151
始良伊佐	247	合計	1,422



タオルと優しい気持ちを預かります

セルフコンパッション でうまくいく!

どんなにつらいことであつても、人は慣れている状況を無意識に維持しようとしています。逆に、新しいこと、慣れないことは、それがどんなに自分にとって良いことでも、「怖い」と感じます。

例えば、いじめやパワハラ、虐待、DVを受けている人が、その環境から離れるチャンスを与えられたとしても、新しい世界は不安で怖い。「きつとここを出ても同じことが起こる」とネガティブな想像をして動けません。逆に、毎日のように暴言を吐かれる環境で

⑤7怖いと感じることをやってみる

臨床心理士 山藤奈穂子

も、脳がマヒし、それに慣れてしまいます。つらいのですが、居続けられます。ただ、どちらが心身の健康にいいかは、第3者が見れば一目瞭然です。

新しい選択について、「怖い」と感じる時こそがチャンスです。脳にとって新しいことは怖くて当然です。でもその怖さこそが、あなたが前に進んでいる証しです。勇気を正しく振り絞ろうとしているサインなので、これで正しいんだ」と自分に言い聞かせましょう。

正しい答えはあなたの頭ではなく体のほうが知っています。良くない選択をしているときは、もやもやします。胸がつまり、息苦しくなります。だからこそ新しい環境を求めて動くのです。そのとき、脳はなじみのない環境や選択に不安や恐怖を感じますが、それでいいのです。まちがっているわけではありません。むしろ、新しく怖いと感じることこそ、この春はやってみましょう!

読者の声 310

3月号で、こくみん共済coopの異動した人のコメントを読み、さまざまな所で頑張っているのだと感じました。新天地でも体に気を付けて活動してほしいです。(鹿児島市)

ろうきんカードは、一部を除き手数料が無料なので本当に助かっています。職場でも、みんな

電子書籍化が多い近年『労働者福祉だより』は紙媒体として発行され、電子書籍と比べて読みやす

質上げが当たり前の社会、頑張ろう。(南さつま市)

電子書籍化が多い近年『労働者福祉だより』は紙媒体として発行され、電子書籍と比べて読みやす

米がこんなに高くなるなんて信じられません。生活必需品も軒並み高くなって大変です。賃金が高くなるように労働者の結束が大事ですね。(始良市)

3月号で「セルフコンパッションでうまくいく! 怒りを大切に」の記事を読み、怒りをエネルギーと考えることがなく、なるほどと思いました。今まで怒りを表に出さずにぐっと我慢してそのストレスを食事と睡眠で発散していた気がします。自分の感情を大切にすることを教えてもらいました。(鹿児島市)

ろうきんには、預金だけでなく、個人向け国債、イデコ、NISAなど幅広くお世話になっていきます。今後も相談しやすい金融機関として頼りにしています。(鹿児島市)

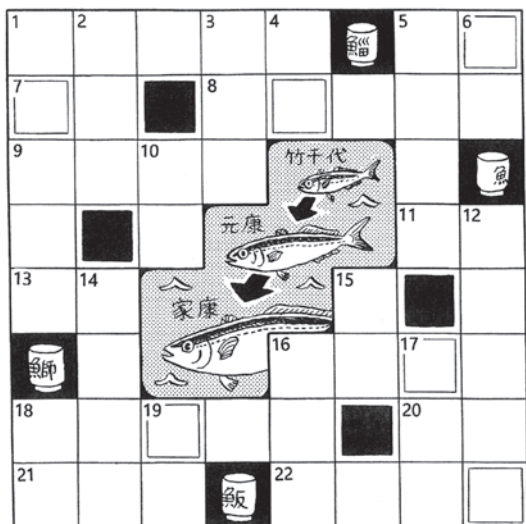


男の産後うつ

育児に携わる男性が孤独感や無力感を感じ、うつ傾向になること。出産後のホルモンバランスの変化でうつ傾向になる女性とは違い、育児と仕事の両立への不安や、経済的な不安、知識不足、社会との断絶、周囲の無理解と支援のなさ——などの要因が考えられます。11人に1人がかかるという研究例もあります。最近「周産期の父親の外来」を新設した病院や、父親の育児支援事業を行う自治体も増えてきました。国立成育医療研究センターは、父親への支援



方法を示した自治体担当職員向けマニュアルを作成し、インターネット上で公開しています。悩みや不安をため込まず、誰かに話すことが大切です。



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

(る) (う) (ふ) (く) (き) (ひ) (ふ) (ひ) (い) (び)

1 ヨコのカギ
そっくり。兄と弟は顔つきが……
落語などを聞かせる場所から遠くはなれています
出品作品が審査に合格したいて渡る用心深い人もいます
魚へんに喜と書いて? ドストエフスキーの長編小説『罪と……』
「蝸牛」って読めますか?
住みか。……を構える太鼓と笛。……隊人の前で楽器を奏でること
タテのカギ
魚を業者に競り売りします
19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2
「おすもうさん」のこ
とです
田んぼや沼によくいる
折りたたみ傘が必要になる……入りの季節
何人もの人が1枚の紙に字や絵を書きます
コック。消火……
悪い夢を食うという動物
眼球の前面にあるレンズの役をしている……
室内に立てる仕切りの家具
マントのような昔の雨具
陸地に入り込んだ海色が出るもとなる物質
過ぎ去った時間
スッポンと比較されます

【解答】は必ずハガキかWEBで解答、郵便番号、住所、氏名に限りません。なお、労福協各団体に對するご意見などお書きください。締め切りは2025年6月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。
■下記二次元コードでも応募いただけます
【送り先】〒890-0064
鹿児島市鴨池新町五十七六階
鹿児島県労福協「クイズ」係
773号(4月)のクイズの答え
多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は107通で正解が107通、無効が0通でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

クイズ当選者(敬称略)
原田 孝 松元 裕之
榮 里美 山下 みづ美
大榎 純 城間 貴子
地頭 方隼人 牧瀬 まゆみ
前田 さとみ 北原 祐造
澤田 大 貴島 みなみ
宮田 光 山路 幸男
小野 清美 白川 翔太
池江 祐弘 福森 真理子
中村 あす香 上山 俊郎



答え
「アスパラガス」

ひとりで悩んでいませんか? まずはお気軽にお電話を!

■相談日: 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
■相談時間: 午前10時～午後4時
■相談内容: 解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅(増・新築)など
■相談: 原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052
安心ネットかごしま ☎0120-307-830

*安心ネットかごしま
相談対応「LINE公式アカウント」



ろうきんカードは

いつでも!どこでも!
どなたでもつかえる!



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利!

いつでもATM利用手数料 ¥0! LAWSON ローソン銀行
時間内ATM利用手数料 ¥0! セブン銀行
セブン銀行の18:00～7:00迄の営業
は110円の時間外手数料がかかります。
一部地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MID」扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック(1回につき110円を上限)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン銀行であることを確かめの上ご利用ください。※記載内容は2020年4月1日現在の概要です。

つやまろうきん みんなのろうきん 九州ろうきん

*九州ろうきんホームページアドレス
<https://kyusyu-rokin.com/>



たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 coop
全国労働者共済生活協同組合連合会



こくみん共済

マイカー共済

住まいる共済

自賠責共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生活の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>



*労福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>



*「あつまれ!ユニオンスクエア」#毎月05日は連合の日~
ホームページアドレス
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>

