

かごしま
労働者福祉だより
第784号

〔発行所〕
（一社）鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064
鹿児島市鴨池新町5-7-6F
☎099-254-3832

〔発行人〕
海蔵 伸一

〔印刷〕
南日本新聞開発センター

〔編集〕
県労福協、連合鹿児島、九州労金
こくみん共済coop、生協連

☆労福協だより
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

「こだわろう! 暮らしの向上 ひろげよう! 仲間の輪」
連合鹿児島 2026春季生活闘争勝利総決起集会を開催!

連合鹿児島は3月7日(土)10時から、みなと大通り公園で参加者約600名のもと「2026春季生活闘争勝利総決起集会」を開催しました。

冒頭のあいさつに立った海蔵伸一会長は、人への投資の重要性や賃上げがあたりまえの社会を定着させるために、生活の向上と格差是正にこだわること、そして賃上げの波及と仲間づくりに取り組むことを訴えました。

次に上菌哲也事務局長から、基調報告を行い、「昨年以上の妥結額を目指し、連合鹿児島一丸となって闘い抜きましょう」と結束を呼びかけました。

続いて、構成組織代表者による決意表明があり、最初に自動車総連鹿児島地方協議会の崎山広樹議長、次に公務公共サービス労働組合協議会の高教組の伊地知樹理書記次長から、現場で発生している諸問題なども交えながら、物価高で企業も生活も厳しい中、頑張っている仲間の報告と決意表明がありました。

その後「2026春季生活闘争勝利アピール宣言(案)」を中小共闘センター狩集祐二副委員長より提起し、「3.8国際女性デー集会アピール(案)」を女性委員会岩松えみ委員から提起して参加者全員で確認しました。

最後に中小共闘センター岡良二委員長の団結ガンパローで決意を固めあい集会を終了しました。その後、参加者全員でセンテラス天文館前までデモ行進を行い、賃上げ・価格転嫁・格差是正・多様性・労働組合の必要性を訴えました。

デモ行進終了後に女性委員会は「3.8国際女性デー」の行動として、マルヤガーデンズ前で「バラの花とパン」を配布して、国際女性デーをアピールしました。



あいさつする連合鹿児島海蔵会長



決意を固め合い、団結ガンパロー!



デモ行進でアピール



皆さんは日本の四季の中でどの時期が一番お好きでしょうか。大抵の方が春や秋といった比較的過ごしやすい時期ではないでしょうか。一般的に春は3~5月、秋は9~11月と言われていますが、近年は、温暖

化の影響でこの一番過ごしやすい時期が極端に短くなっています▶昨年の鹿児島県の気温は、5月上旬で27.9℃、5月下旬には29.8℃と汗ばむ陽気となりました。6月にはすでに30℃を超えとなり、8月には36.9℃を観測し、10月下旬まで30℃を超えが続きました。11月に入り、ようやく秋の気配を感じ取れましたが、11月下旬には

もう寒さがやってきました。2026年も年初は比較的暖かい日々が続きましたが、1月中旬から大寒波が訪れました。去年は3月下旬まで寒さが続き、3月30日には28.6℃と一気に気温が上がりました。このように、暑い夏が極端に長くなり、私たちの大好きな春や秋が極端に短くなっています▶このまま温暖化が進めば、2050年には47℃を超える日が来ると専門家が警鐘を鳴らしています。ひとり一人が真剣にカーボンニュートラルに取り組まなければ、人類が地球上に住めなくなる事態となります。ひとり一人が、できることから、少しずつ一歩ずつ脱炭素の取り組みを進めましょう。未来の子孫のためにも。

春の新生活を九州ろうきんが応援します!!

九州ろうきんでは、新生活シーズンを控え、カーライフローンの「カーエール」、教育ローンの「カナエール」でみなさまの暮らしを応援します！

カーライフローンは、お車の購入だけでなく、バイクや自転車の購入、車検、カー用品、運転免許取得、他金融機関等からの自動車ローンの借り換え等、様々な用途にご利用いただけます。また、教育ローンは、受験・入学費用、授業料、教材費、仕送りだけでなく、他金融機関の教育ローン借り換えにもご利用いただけます。

来店不要の便利な「Web完結型ローン」もご利用いただけます。

お車や教育に関する資金のことなら「ろうきん」におまかせください。

くわしくは、九州ろうきんホームページまたは最寄りの各営業店までお気軽にお問い合わせください。

カーライフローン

カーエール

固定金利 年 **2.45%** ~年3.05%

変動金利 **年1.95%**

最大引下金利

金利は安心の保証料込み!

~年2.55%



九州ろうきん

教育ローン

カナエール

固定金利 年 **2.65%** ~年3.25%

変動金利 **年1.95%**

最大引下金利

~年2.55%



	カーライフローン (カーエール)		教育ローン (カナエール)			
お借入条件	Web完結型	店頭受付	Web完結型 証書貸付型	店頭受付 証書貸付型	Web完結型 カード型	店頭受付 カード型
ご融資金額	1,000万円以内 (1万円以上1万円単位)		1,000万円以内 (1万円以上1万円単位)	2,000万円以内 (1万円以上1万円単位)	1,000万円以内 (10万円以上10万円単位)	2,000万円以内 (10万円以上10万円単位)
ご融資期間	10年以内		変動金利 20年以内 (据置期間含む) 固定金利 15年以内 (据置期間含む)		変動金利 20年以内 (据置期間含む)	

※カードローンのご利用期間については、在学期間を限度とし、最長7年以内。
※在学期間中は元金の据置も可能です。(Web完結型教育ローン(証書貸付型)は、元金の据置をご利用いただけません。)

◎ご融資金利はお申込日の金利ではなく、お借入日(ご契約日)の金利が適用となります。◎ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。◎変動金利型は、年2回適用金利を見直します。なお、教育ローン(カード型)については、カードローンご利用期間中は年4回、元利金ご返済期間中は年2回適用金利を見直します。◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料5,500円(税込)がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合がございます。◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換が含まれる場合は条件がございます。◎所属される会員等によりWeb完結型ローンのお申込みができない場合や、お申込みいただけるご融資金額が異なる場合がございます。◎Web完結型教育ローン(証書貸付型)は元金据置返済をご利用いただけません。◎ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで、パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎記載内容は2025年12月9日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合がございます。◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

つながる あした、ひろがる みらい

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お問い合わせ先 九州ろうきん お客様サービス室

専用フリーダイヤル

0120-796-210

受付時間 / 平日 9:00~17:00

※表示金利は3月31日までの適用金利となります



ふれあいミニ運動会を開催しました

徳之島支店推進委員会・青年女性推進委員会・奄美地域労福協

2026年2月7日(土)、徳之島支店推進委員会と青年女性推進委員会は、奄美地域労福協の協賛を受け、徳之島町体育センターにおいて「ふれあいミニ運動会」を開催しました。

イベントには、徳之島地区の6会員とその家族60名が参加し、3チームに分かれて「借り人・障がい物競走」「パン食い・豆つかみ競争」「風船割リレー」「宅配便リレー」の4つの種目を競い合いました。中でもパン食い競争が好評で、子供達は好きなパンを取ろうと全力疾走していました。競技後は、ろうきんと労福協の社会的役割について学習し、その後、豪華な賞品や参加賞が配られ、大盛況のうちに終了しました。参加者からは、「楽しかったので、来年もぜひ参加したい」との声をいただき、会員間の交流・親睦を図ることができました。

参加チーム

- ★優勝 Aチーム：南西糖業労組チーム
- Bチーム：天城町職・徳洲会病院・JP労組チーム
- Cチーム：徳之島町職・伊仙町職チーム



「言いたい劇場」 小菅りや子



ニュースポーツ (ボッチャ) 大会を開催しました!

種子島支店屋久島地区推進委員会・青年女性推進委員会・熊毛地域労福協

2026年2月23日(月)、種子島支店屋久島地区推進委員会と青年女性推進委員会は熊毛地域労福協と共催で、屋久島町安房体育館において、「ニュースポーツ(ボッチャ)大会」を開催しました。

大会には、屋久島地区の会員とその家族、総勢32名が参加しました。主催者を代表して小田種子島支店屋久島地区推進委員長並びに永綱熊毛地域労福協副会長よりあいさつを受けた後、3つのパートに分かれて大会を行いました。いざ始まると大人よりこどもたちの方が上手で、投球したボールがジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)に近づくと歓声があがり、遠くに外れるとため息がこぼれる等、会場全体で盛り上がりました。

競技終了後は、「ろうきんの社会貢献活動の紹介や、特殊詐欺被害防止策等」の学習会を開催しました。その後、抽選会を実施し、参加者全員で交流を深めることができました。

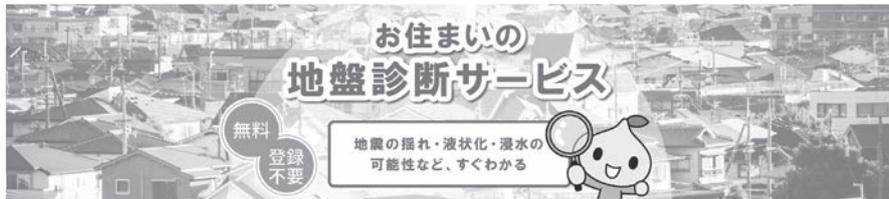


紹介 **こくみん共済 coop のホームページ 『お住まいの地盤診断サービス』**

こくみん共済 coop では、災害発生後の住まいの保障を提供するだけでなく、災害が発生する前の「防災・減災」の普及啓発も進めています。

『お住まいの地盤診断サービス』は、知りたいエリアの住所を入力するだけで、そのエリアの地盤の強さや地震・液状化といった自然災害のリスクを知ることができるサービスです。お住まいの地域の地盤や避難場所などの確認はもちろん、住宅購入や引越しをご検討される際や、ご実家や勤務地の確認やお子さんが通う学校の安全確認など、リスク確認に幅広く活用いただいております。

是非、診断してみてください。（詳しくは、こくみん共済 coop のホームページをご覧ください）



**住所を検索するだけで
災害リスクがすぐにわかる!**

- わかりやすい!**
あらゆる災害リスクをわかりやすく説明
- 使いやすい!**
気になる場所は5箇所まで保存可能
- 簡単!**
住所を入力するだけで、最短5秒で詳しいレポートを表示
- シェアできる!**
診断結果をSNSで家族や友人に簡単シェア

こくみん共済 coop HPより

「お住まいの地盤診断サービス」は二次元コードからスマホで診断できます。



住みいる共済

火災共済・自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

安らぐ日々を、紡いでいこう。

築年数にかかわらず、家計にやさしい掛金
築年数や地域を問わず、全国一律の掛金で、家計にやさしい安心を。

自然災害もしっかり保障
自然災害共済への加入で、台風・降雪・地震などもしっかり保障。

約18万種類のサービスが使い放題
耐震診断やリフォーム業者の紹介、映画やショッピングで使えるクーポンも。

スマホでかんたんWeb試算
持ち家も賃貸も試算いただけます。家財のみのご加入も可能です。



第21回介護教室を開催

鹿児島地域労福協

鹿児島地域労福協は1月17日(土)10時から、鹿児島市の労働者福祉会館第1会議室で第21回介護教室を開催し、26人が参加しました。

講演前には、鹿児島県社会福祉協議会による「介護分野への元気高齢者参入促進セミナー」の時間が設けられ、介護施設の人手不足に対応するため、高齢者の介護事業就労支援について説明がありました。

その後、鹿児島県退職者団体連合の二牟礼正博会長を講師に迎え、「人生、試練は愉しむ」をテーマ



講演する県退連二牟礼会長

に講演してもらいました。二牟礼会長は、人生を振り返りながら労働運動や政治家としての豊富な経験を踏まえ、ストレスを少なくする考え方や生き方について楽しく話してもらいました。



真剣に聴き入る参加者

参加者は、ストレスの多い社会でどのように人生を楽しんでいくかを考える良い機会となったようでした。

ライフプランセミナーを開催

奄美地域労福協

奄美地域労福協は2月10日(火)、奄美市の九州労金大島支店3階会議室でライフプランセミナーを開催し、13人が参加しました。

セミナーははじめに、九州労金大島支店の中村係長から「NISA・iDeCoを活用した資産形成について」をテーマに説明がありました。法改正によりiDeCoは規制緩和され選択肢が加わり、見直す良い機会であることや、NISAは株価の動向や制度のメリット、デメリットなどについて話され、参加者からは質問が出ていました。



NISAやiDeCoについて説明する中村係長

続いてこくみん共済coopの職員が「住まいの保障について」をテーマに、自然災害の発生状況や公的資金による保障内容について詳しく解説しました。最後に防災、住まいに関するクイズが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

第32回定期総会と新春講演会を開催

鹿児島県退職者団体連合

鹿児島県退職者団体連合は1月29日(木)、鹿児島市の九州労金県本部ホールで第32回定期総会と新春講演会を開催し、代議員や役員ら72人が参加しました。

総会では、来賓の野田那智子日退連会長、海蔵伸一連合鹿児島会長、川内ひろし衆議院議員候補、野間たけし衆議院議員候補、尾辻朋実参議院議員のあいさつの後、活動報告と決算報告が行われ、いずれも承認されました。その後、社会保障制度の充実や平和、人権、環境を守るなど26年度の活動方針と予算を決定しました。衆議院議員選挙では、連合推薦の中村ひさし候補を含む3名必勝への取り組みを確認しました。

講演会は、平井一臣鹿児島大学名誉教授に「高市政権と多党化時代の政治」の演題で話をいただきました。平井教授は「現在の国内外の政治状況の深刻さと高市首相の解散はファシズムへの岐路と捉えるべき」と提起したほか、「高市政権は自民党右派の復権である。公明党の連立離脱は政治とカネ、排外主義への反発である。解散は高市首相の政治資金と



平和な福祉社会実現への講演を聴く参加者

統一教会疑惑での政権危機を支持率が高いうちに打開を目指す狙いがある」「自民党が勝利すれば非核三原則を見直し、核武装国家へと突き進む。これを止めるために我々は結集すべき時だ」と衆議院議員選挙への決起を訴えました。

介護教室を開催

始良伊佐地域労福協

始良伊佐地域労福協は退職者会と共催で2月12日(木)13時から、霧島市の隼人教育会館で介護教室を開催し、45人が参加しました。

教室は昨年に引き続き鍼灸師の泊平八郎さんを講師に迎え、「ツボと健康・身体の不調について」をテーマに話してもらいました。泊さんははじめに、人間の体には「八会穴」と呼ばれるツボがあり、「会」は体の器官・機能などの気が会聚する場所で、八会穴は「経」に関係なく、便利で効果的な「穴」として考えられたものであることを説明し、参加者は熱心に八つのツボを押さえていました。次に、体調が気になる3人の参加者に問診を行ってから、それぞれに鍼や灸を施術し、効果を体験していました。参加者からは多くの質問が寄せられ、泊さんは一つ一つ丁寧に解説していました。



足の痺れに鍼と灸を施術

泊さんの講演は今回で3回目でしたが、ユーモアを交えながらも、時には厳しい口調で語る話術に参加者らは2時間があっという間に感じられる教室となりました。



熱心に耳を傾ける参加者

セルフコンパッション でうまくいく!

自分を叱らない。責めない。大切なお客様のよう
に扱う。これが、自分の
機嫌の取り方のコツで
す。簡単なようで、難し
い。なぜなら、私たちは
それを自分に禁じている
からです。

もつとがんばれ。甘え
るな。怠けるな。調子に
乗るな。学校や家庭でそ
んな言葉を耳にして育つ
と、自分を大切にする行
為に罪悪感を持つようにな
ります。でも、大人の
世界には、友達と思いきり
遊ぶ休み時間も夏休みも
ありません。やるべき
ことは山積みです。だか

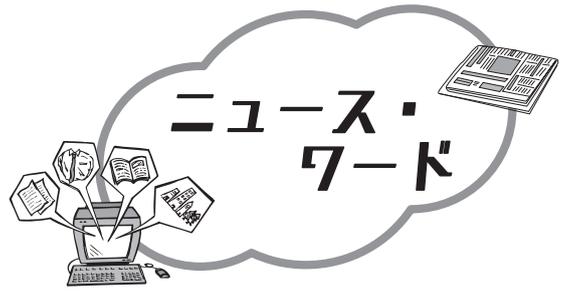
⑥⑥自分の機嫌の取り方

臨床心理士 山藤奈穂子

だからこそ、積極的に、戦略的に、自分を大切にして、自分の機嫌を取る時間が必要なのです。それができないと、あなたの心は悲鳴をあげます。イライラや八つ当たりは心の SOS です。そうならないように、自分を大切にもてなしてもいいと、自分自身に 100% の許可を与えましょう。

そもそも、自分の機嫌がよくなるのに何が必要かを知っていますか? もちろん、健康に害をなすような現実逃避ではだめです。大切な親友には、暴飲暴食を勧めませんよね。温泉やサウナ、おいしい食事、上質なコーヒーや紅茶、高めの寝具、書き心地のよいボールペン、お気に入りの香り、運動、一人の時間、音楽、ドラマやアニメ、本、趣味の時間、人とつながる時間。あなたの神経系は、どんなことでリラックスし、調整されるのでしょうか。

心身の健康を守るために、この神経の調整の時間はとても重要なのです。決して甘えでも怠けでもありません。



ファリシティドッグ

難病を抱える子どもに寄り添い励ますために、病院内で活動する犬です。触れ合うことで緊張が和らぎ、痛みや不安が軽減されます。「じつと見守ってくれるから、怖い検査や注射を頑張って受けられる」と、子どもの勇気や生きる力を引き出してくれます。患者の体をなめない、飛びつかないなど、衛生を保つための専門的な訓練を施されています。

日本では小児病院などで数頭が導入されています。一層の活用が求められますが、院内の環



境整備や管理者の件費、健康管理などで年間1千万円以上の費用が必要。各病院がクラウドファンディングなどで資金を集めているのが実情です。

読者の声

320

昨年8月の豪雨災害で、人生初の災害ボランティア活動を経験しました。微力ながらも社会に貢献できた気がしました。

(鹿屋市)

親ばかかもしれません、4月から新社会人になる娘に「ろうきんカーライフローン」を活用して車を購入しました。

(鹿屋市)

1月号で紹介されていた「防災かるた」を、こくみん共済coopのホームページで見ました。どの項目も大切に、作るのは苦労したことでしょう。子どもたちには、折に触れて防災を伝えていくことが大事だと思います。かるた遊びに関する補足説明も丁寧で、「保護者の方へのお願い」を読むと心配りが行き届いていて、さすがだと感じました。

(始良市)

WEBで「労福だより」が読めるんですね。便利な世の中についていくのが精いっぱいです。

(始良市)

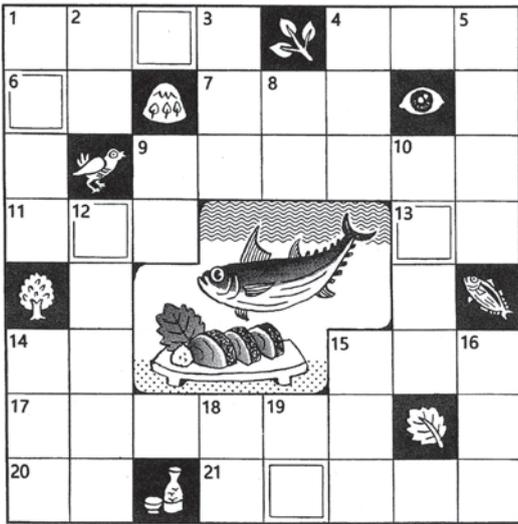
ろうきんの「こども未来応援定期」を初めて知りました。社会貢献につながる預金、いいですね。

(鹿児島市)

1月号のクロスワードの答え「寒椿」の花言葉を調べると、「謙讓」「愛嬌」「申し分のない愛らしさ」でした。可愛らしい花にびったりの素敵な花言葉で、忙しい毎日の中で温かい気持ちになりました。

(薩摩川内市)

【お知らせ】「かごしま労働者福祉だより」は鹿児島県労働協ホームページからも閲覧できます。



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

- (5)
- (5)
- (6)
- (4)
- (5)
- (5)
- (5)
- (4)
- (5)
- (5)

21 20 17 15 14 13 11 9 7 6 4 1

ヨコのカギ
 ...や月は東に日は西に
 代表的なカツオ料理
 すし屋でのシヨウガ
 学校の授業料や教科書代
 野球で投手の投げた球を
 受け取る選手
 川や湖の水があふれない
 ように築いた土手のこと
 です
 刀剣の柄(え)と刃(は)
 の間にはさまれている金
 具
 運...。発...。放...
 誕生日に欠かせない洋菓
 子
 エノケン、由利徹の職業
 イリオモテヤマ...
 目鼻だち。十人十色の
 ...

19 18 16 15 14 12 10 9 8 5 4 3 2 1

タテのカギ
 豪雨時や乗馬用の靴で
 焼き...。浅草...
 落語の八つあんな熊さん
 たちが住む家
 画家ゴーギャンが愛し
 た太平洋南東部の島
 首都はハバナ
 革が化けると？
 黄色がかつていすること
 登山者がよくさげびま
 す
 2年前に発行された5
 千円札の肖像は？
 相場で最低の値段
 ...両成敗
 朝鮮の漬け物と言え
 ば？
 ...ナゴのくぎ煮
 ...は藍(あい)より
 出でて藍より...し

【解答】は必ずハガキかWEBで
 解答、郵便番号、住所、氏名
 職場名(もしくは団体名など)を
 明記のこと。1人1通に限りま
 す。なお、労福協各団体に対す
 るご意見などもお書きくださ
 い。締め切りは2026年4月
 6日必着。今回も20人の方に賞
 品を進呈します。
 ■下記二次元コードで
 も応募いただけます
 (送り先)〒890-0064
 鹿児島市鴨池新町五十七六階
 鹿児島県労働協「クイズ」係
 783号(2月)のクイズの答え
 多数の応募をいただきありがと
 うございました。応募総数は91通
 で正解が89通、無効が2通でした。
 厳正な抽選の結果、下記の20人が
 当選されました。



クイズ当選者(敬称略)

- 新 植村 洋
- 牧瀬 まゆみ
- 濱田 裕一
- 久保 園和弘
- 都 明子
- 上 加世 圭太
- 園田 翔悟
- 井田 広正
- 小串 あけみ
- 山元 麻衣子
- 小脇 奈穂子
- 田中 慶子
- 東小 蘭 優
- 濱田 悠也
- 諏訪 麗香
- 柳田 篤義
- 千知 岩義信
- 堂山 正春
- 藤田 友成



答え：季語の「ヤマワラウ(山笑う)」
 が正解でしたが、今回はおまけとして
 「ワラウヤマ」も正解扱いとします

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を!

- 相談日：月曜日～金曜日(土日祝を除く)
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
 多重債務・奨学金・住宅(増・新築)など
- 相談：原則無料
 ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料
 金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052
 安心ネットかごしま ☎0120-307-830

*安心ネットかごしま
 相談対応「LINE公式アカウント」



たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済
 全国労働者共済生活協同組合連合会



- こくみん共済
- マイカー共済
- 住まいる共済
- 自賠償共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。
 「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互
 扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目
 的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の
 共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

*こくみん共済 coop ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>



ろうきんカードは 全国どこでも、土日祝日でも 便利にツカえる!



ろうきんATMなら/
 ご利用手数料はいつでも無料! 窓口よりもお振込手数料がおトク!

- いつでも ATM利用手数料 0円
- 時間内 ATM利用手数料 0円
- Lawson
- コンビニATM E-net
- ろうきん
- オンラインキャッシュサービス
- セブン銀行
- イオン銀行

*一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行・ゆうちょ銀行等の金融機関が設
 置している場合があります。その場合、ご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110
 円を上限にキャッシュバック(ご利用いただいた口座へ入金)いたします。コンビニエ
 スストア等に設置されているATMが「ローソン銀行」および「イーネット」であるこ
 とを確かめのうえご利用ください。記載内容は2025年10月1日現在の内容です。

九州ろうきん <https://kyusyu-rokin.com/>



*労福協ホームページアドレス
<https://blog.rofuku.net/kagoshima/>



*「あつまれ!ユニオンスクエア~#毎月05日は連合の日~」
 ホームページアドレス
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>

