

## スーパークールビズについてのアンケート

愛媛県労福協では、愛媛県からの受託事業（緊急雇用創出事業）として「労働者の声発信事業」を行っており、毎月特集テーマを設定し「ワーキングヴォイス」という情報紙にして発行、愛媛県雇用課の発行する機関紙「愛媛労働」とセットとなって県下に配布されています。

7月号（第29号）では、テーマを「夏の働き方を考える」とし、先般の大震災を受けての節電協力を含めた勤労者の「スーパークールビズ」の取り組みや意識について、アンケートを行い、四国労働金庫、全労済愛媛県本部、勤労会館の職員の皆さんにご協力いただきました。大変お忙しい中、ありがとうございました。

紙面が限られていたため、全てを掲載することができませんでしたので、いただいた内容全てにつきましてとりまとめましたのでご参考ください。

（Q1）

一般的にもクールビズは定着してきましたが、環境省が今年推進しているアロハシャツ・ポロシャツ・ジーンズの着用を認める試みが話題になりました。あなたはクールビズで仕事をされていますか？それについてどう思われますか？

- クールビズで仕事をしています。金融機関らしい服の着用が必要です。（50歳 男性）
- ノーネクタイで仕事をしています。スーパークールビズでのサンダルが良いと思います。（20代 男性）
- 賛成です!!金融機関の固いイメージ緩和の為にもクールビズは良いです。アロハシャツ着たいです。（50代 女性）
- ネクタイをしなくて良いので軽装で動きやすく大変良いです。できればポロシャツでも良いのでは。（60代 男性）
- クールビズで仕事はしていません。お客様に直接顔を合わせない仕事場ならポロシャツ・ジーンズ等でも良いと思います。（20代 女性）
- はい。開襟シャツも認めるよう指導して欲しい。（50代 女性）
- 抵抗がある。（20代 男性）
- はい。もう少し軽装になりたい。（30代 男性）
- クールビズで仕事をしています。気候に合わせた服装は体調にも良いと思いますので、スーパークールビズも良いとは思いますが、ビジネスシーンに違和感のない服のバリエーションがあれば受け入れられるのではと思います。（20代 女性）
- 今の状況では良いと思います。（40代 女性）
- クールビズで仕事をしていない。（30代 女性）
- ノージャケット・ノーネクタイスタイルのクールビズを実施している。気候に合わせたファッションは合理的で良いと思います。（50代 男性）
- ノーネクタイで仕事をしている。クールビズは大賛成です。（50代 男性）
- 上着もYシャツ系だけではなくポロシャツ、ジーンズ等どの職場でも認められるようにして欲しい。（50代 男性）
- クールビズで仕事をしています。職場に相応しくない格好でなければ良いと思います。（50代 男性）

代 女性)

- ・ クールビズで仕事をしています。これからも推進していくべきだと思います。(40代 女性)
- ・ クールビズで仕事をしています。湿度の高い日本の夏にそもそもスーツは合わない。大賛成。(40代 男性)
- ・ クールビズで仕事をしています。楽で涼しいので大変良いと思う。(20代 男性)
- ・ 仕事はクールビズです。これからもずっと続けて欲しい。(40代 男性)
- ・ クールビズで仕事をしている。もっと社会に浸透させても良いと思う。(30代 男性)
- ・ クールビズで仕事をしています。アロハ・Tシャツ等は普段着があるのでプライベートと仕事の区別がつかないので好ましいとは思いませんが、仕事上で接する全ての人が認めればよいと思います。(50代 男性)
- ・ クールビズ導入済み。スーパークールビズでも導入しても良いと思う。(40代 男性)
- ・ 良いと思う。(50代 男性)
- ・ している。(30代 女性)
- ・ クールビズで仕事をしています。お客様に不快感を感じさせない範囲であれば良いと思う。(20代 男性)
- ・ アロハシャツはカジュアル過ぎるので、なしだと思う。(20代 女性)
- ・ 賛成。(50代 男性)
- ・ 良いことだと思う。(30代 男性)
- ・ 他企業では良いが、銀行ではあまり好ましくない。(40代 女性)
- ・ 銀行等の窓口では半袖、ノーネクタイ程度であればいいと思います。(20代 女性)
- ・ していないです。相手に不快に思われない程度であれば良いと思います。(30代 女性)
- ・ クールビズで仕事をしています。リボン(スカーフ)をはずしています。節電につながり良いと思います。(40代 女性)
- ・ していない。アロハシャツは気が引きしまらないので少し抵抗がある。(30代 女性)
- ・ クールビズで仕事をしています。涼しくて楽である。(50代 男性)
- ・ 職場によっても違うと思いますが、アロハシャツ、短パンはどうかなと思う。気持ちの切り替えができないと思う。(40代 女性)
- ・ している。社会的にある程度認知されていると思う。(40代 男性)
- ・ 制服なのでクールビズで仕事はしていません。(50代 女性)
- ・ 暑い夏、今後も続けていきます。続けさせて下さい。(50代 男性)
- ・ はい。涼しくて良いと思います。(20代 女性)
- ・ クールビズで仕事をしています。ネクタイとか上着が無く効率的な省エネが出来ると思います。(50代 男性)
- ・ 節電の為になるならみんなが理解しあえば良いと思う。(40代 女性)
- ・ クールビズで仕事。スーパークールビズは仕事に応じて対応すれば可。(60代 男性)
- ・ 制服なので考えてなかったですが、アロハシャツ、ジーンズ等は不適切かと。(30代 女性)
- ・ クールビズ、くだけ過ぎてはいけないが、男性の場合、ノーネクタイが涼しげでよい。(50代 女性)
- ・ はい。身体にも良い。(60代 男性)
- ・ クールビズで仕事をしている。非常に良い事と思っている。(50代 男性)

- はい。良い事。( 40 代 男性 )
- している。大変良い。( 40 代 男性 )
- とてもよい事だと思います。ただ、外勤なので日焼け他いろんな事を考えると余り薄着にはなれない・・・。( 40 代 女性 )
- していません。職場環境で難しい場合もあるので。( 40 代 女性 )
- 見た目に涼しく感じ、お客様からの印象も良いとおもいます。( 20 代 女性 )
- クールビズで仕事をしています。良いと思う。( 40 代 女性 )
- 制服があるので制服で仕事をしている。( 40 代 女性 )
- 制服着用の職場では、服装に関するクールビズは出来る範囲が限られます。涼しい素材のシャツの着用等はしてみたいと思います。( 30 代 女性 )
- 職業柄余りラフになりすぎるとどうかと思う。( 30 代 女性 )
- 職業により導入も可と考えます。( 50 代 男性 )
- クールビズではありません。接客する立場なので制服着用です。暑いです。常識の範囲であれば、アロハシャツ等でも OK だと思います。( 30 代 女性 )
- クールビズではない。良いことだと思うが、全ての職種にあてはまるのは難しいと思う。( 40 代 女性 )
- はい。快適です。( 50 代 男性 )
- 仕事をしている。良い事。( 40 代 男性 )
- クールビズで仕事をしている。夏場の時期にノーネクタイは良いと思う。アロハ、Tシャツが良いとは思わない。( 40 代 男性 )
- クールビズで仕事はしておりません。常にスーツです。クールビズは良い事だと思いますが全ての職場でというのは難しいと思います。( イメージ )( 30 代 女性 )
- 半袖、ノーネクタイ( リボン ) サンダル靴を使用して少しでも涼しく仕事をしたいと思ってやっています。アロハシャツ、Tシャツも良いのですが、余り派手なものはどうかな? と思います。( 50 代 女性 )
- なるべく暑くない服装で仕事をしていますが、すごく良いと思います。自然と冷房の温度が上がります。( 20 代 女性 )
- いいえ。失礼でない程度では良いと思う。( 60 代 女性 )
- クールビズでは仕事をしていない。今のままで良い。( 20 代 女性 )
- いいえ。クールビズ良いと思います。( 20 代 女性 )
- いいえ。環境に優しいと思います。( 20 代 女性 )
- クールビズで仕事をしていません。結婚式場にクールビズは関係ないです。( 20 代 男性 )
- クールビズで仕事をしています。クールビズは省エネにもつながり、接客する方、される方共涼しい服装の方が快適で良いと思います。いずれアロハシャツ、Tシャツで仕事ができるようになれば良いと思います。( 30 代 男性 )
- 見た目も涼しく感じられるので良いと思う。( 20 代 男性 )
- クールビズで仕事をしています。温さがあまりなく、良いと思います。( 20 代 男性 )
- 制服着用。夏用の制服ではなく生地が厚く通気性が悪い為、かなり暑い。制服着用を原則にするのであれば、夏用を用意してもらいたい。社会人として臨機応変にする。( 30 代 女性 )
- していない。男性は涼しくなって良いと思う。( 30 代 女性 )

- ・ ノーネクタイで仕事をしている。(50代 男性)
- ・ クールビズであります。とても良いと思います。(30代 男性)
- ・ クールビズで仕事をしています。良い事だと思います。(40代 男性)
- ・ クールビズで仕事をしています。環境に適応した業務スタイルだと思います。(40代 男性)
- ・ 職種によっては全体的に理解が必要である。(50代 男性)
- ・ 常識的な範囲なら賛成です。ただし、ジーンズは仕事中はやめた方が良いと思います。(50代 女性)
- ・ 制服があった方が助かりますがその制服の中でも涼しくて楽なものを考えて頂きたいです。(40代 女性)
- ・ 大変良いと思います。(20代 女性)
- ・ ネクタイは信頼の証という先入観があります。(40代 男性)
- ・ 現在クールビズ中です。仕事の効率を図る為、必要な事だと思います。(40代 女性)
- ・ していない。(40代 女性)
- ・ クールビズで仕事をしています。良い事だと思います。(20代 男性)
- ・ クールビズを行なっている。アロハ、Tシャツ、ポロシャツ、ジーンズが現在のクールビズの服装よりも対環境効果が大きいと思わない。(20代 男性)
- ・ 現在はしていない、軽装で仕事をするのは良いけれど金融機関であるのでTシャツ、ジーンズでは仕事は出来ない。(30代 女性)
- ・ ポロシャツ着用になれば良いなと思いますが、職場では不可となっている。(ビズポロは良いなと思いました)(40代 女性)
- ・ 日本人の夏季の服装に対する常識を改めクールビズを大いに推進する必要があるので。(60代 男性)
- ・ クールビズで仕事をしています、体感温度が下がり大変良い事だと思います。(20代 男性)
- ・ していない。アロハシャツ、ジーンズ、Tシャツは認めない方が良い。ポロシャツまで。職種によっては見た目が良くない。(30代 女性)
- ・ クールビズで仕事をしています。賛成です。(60代 男性)

## (Q2)

**今後、職場の新しい取り組みとして厚労省が推進している働き方の工夫（朝方シフト・ノー残業デー・夏季休暇）についてのご意見があればお聞かせ下さい。**

- ・ 顧客の都合もあるのでそれを考慮して。(50歳 男性)
- ・ サマータイムの導入を賛成します。(50歳 女性)
- ・ 夏季時間の導入。(60代 男性)
- ・ 朝方シフトは結局残業が増えるだけの様な気がします。(20代 女性)
- ・ 行政としてクールビズを企業に指導して欲しい!!(50代 男性)
- ・ サマータイムはやめてほしい。(20代 男性)
- ・ 朝方シフトについて以前から導入について論議されているが進んでいない。この機会に進め

て欲しい。(30代 男性)

- 対応できる業種であれば朝方シフトも有効かも知れませんが、残業で対応するのであれば休暇等での対応の方が効果が出ると思います。(20代 女性)
- 出来る事は実施すべき。(50代 男性)
- 必要だと考えます。(50代 男性)
- 朝方シフトは賛成だが、田舎じゃ公共交通の関係で困難。先に解決しなければいけない問題が残されたままでは何か前進しない。夏季休暇増やして欲しい。(50代 男性)
- ノー残業デーは賛成です。(50代 男性)
- 金融機関や少人数の職場では難しい場合もあると思います。(40代 女性)
- ノー残業デーは良い事だと思う。(40代 男性)
- 朝方シフトは少し抵抗を感じる。(20代 男性)
- 是非、取り組んで欲しい。(40代 男性)
- 各企業にあつたくふうを進める事はいいと思う。(30代 男性)
- そのことにより創出された時間の過ごし方次第で良いものにもなるし悪いものにもなる。ただ単に遊びに使えば良いものではないし、仕事の密度が濃くなってしまってもいけると思う。(50代 男性)
- シフト勤務、ノー残業デーは、業態全体で取り組むべき。利便性と省エネの同時進行は難しい。本気で省エネに取り組むのであれば多少の不便を覚悟しなければならない。(40代 男性)
- ノー残業デーを毎週1回は設ける。(50代 男性)
- 普段からノー残業デーは実施している。(20代 女性)
- ノー残業デーは節電にもなるし自分の時間も持てるのでとても良い事だと思いました。(20代 女性)
- 積極的に取り入れてほしい。(50代 男性)
- 月2回労使が協同でノー残業デーを実施している。7~9月迄の夏季休暇(3日)の取得。(30代 男性)
- 一般的に朝方シフトは良いアイデアだと思う。(40代 女性)
- サマータイムは良いと思います。(30代 女性)
- 仕事に支障をきたさない範囲で行なうには良いことだと思います。(40代 女性)
- 残業をなるべくなくしていくのは賛成ですが、お客様からの問い合わせや時間があくのが夕方から、という方にとっては遅くまで連絡がつかないことがサービスの低下になると言われました。(30代 女性)
- 朝方シフトは早く仕事を始めて早く帰る事は良い事だと思います。(40代 女性)
- どんどん推進して欲しい。(40代 女性)
- 朝、犬の散歩、お弁当を作っているので朝が早くなれば5:00起き位になり、大変かと思っています。ノー残業は賛成です。(50代 女性)
- できれば実行してほしいが無理もあると思う。(職業対顧客の事情もある)(50代 男性)
- 夏季休暇、ノー残業デーで省エネになるのか疑問です。(20代 女性)
- 朝方シフトは体的にも厳しいです。ノー残業デーは松山支店は7時迄開けているので効果が薄いです。(50代 男性)

- いろいろ取り組みをして本当に効果の出るものを見つけたら良いと思う。( 40 代 女性 )
- 賛成 ( 60 代 男性 )
- 職場の実情に合っていれば問題ないものと思っています。( 50 代 男性 )
- 時間延長の廃止。( 40 代 男性 )
- 朝方シフトにする。( 40 代 男性 )
- 早朝からの仕事の方がはかどると思います。( 40 代 女性 )
- ノー残業デーや夏季休暇等については社員のモチベーションを上げる工夫として立派な取り組みだと感じます。( 20 代 男性 )
- 職場で可能であれば良いと思う。( 40 代 女性 )
- ノー残業デーを決めて一斉にその日は帰宅するのはとても良いと思う。夏季休暇も夏場、順番に取るのは良いと思う。( 40 代 女性 )
- 業務が許されるなら全て良い取り組みであると思います。( 30 代 女性 )
- 7 時までの相談窓口について当面お休みする。( 30 代 女性 )
- 国で条例にでもしてくれないと一企業でするには限界あり。( 50 代 男性 )
- 職場に応じて取入れるものと駄目なものがあると思いますが、積極的に取り入れるべきだと思います。( 30 代 女性 )
- もっと推進して欲しい。( 40 代 女性 )
- 朝方シフトは反対です。ノー残業デー、夏季休暇は実践しています。( 40 代 男性 )
- 朝方シフト、夏季休暇長期は否定的です。( 家で暑さ対策が難しいから ) ノー残業デーは職場でも実践しているので賛成です。( 50 代 女性 )
- 夏季休暇は必要だと思います。体調管理の面でも。( 20 代 女性 )
- サービス業にはあまり関係が無い。( 20 代 男性 )
- 朝方シフト以外は可と思います。( 20 代 男性 )
- 業種によってその適用に色々問題もあるかと思うが、仕事に支障が無い程度にノー残業デー等徹底させ、消費電力を減らす事は良い案だと思います。一人ひとり個人の認識も問われる所以協力も必要だと思います。( 30 代 女性 )
- ノー残業デーは一定の理解・意識づけが出来ていると思う。( 30 代 女性 )
- 業種で決めたら効果大。( 50 代 男性 )
- サマータイムを全社で一斉開始して 1 時間早めに働く。1 社 2 社など少ない数ではあまり意味がないと思います。( 30 代 男性 )
- 夏の暑い時期は業務上の能率が上がらない事と協力団体の工場も長期で休んでいるため、夏季休暇を取ることは意義があると思います。( 40 代 男性 )
- 個人個人がもう少し細かい点に注意すればエネルギーは保たれると思います。個人の意識の改革を望みます。( 50 代 女性 )
- AD も夏季休暇が欲しいです。( 40 代 女性 )
- 朝方シフトは良い。( 20 代 女性 )
- 職業によると思う。難しい職業もある。( 40 代 女性 )
- 業種によっては良い事だとおもいます。( 20 代 男性 )
- 家庭、家計に影響が無く、健康に悪影響が無いのであれば OK ( 20 代 男性 )
- 今年度よりノー残業デーも増え、良い取り組みだと思う。( 30 代 女性 )

- 朝方シフトは夜なかなか眠れないので起きれません。( 40 代 女性 )
- ノー残業デーを夏季は多く設定すれば良いと思います。( 20 代 男性 )
- 朝方シフトの導入はとても良いと思う。( 30 代 女性 )
- 極力ノー残業日を心がける。( 60 代 男性 )

### ( Q 3 )

職場では、省エネに関してどのような事をされていますか？また省エネ対策へのご要望があればご自由にご意見お聞かせ下さい。

- エアコン設定温度を上げている。
- ノーネクタイ、ノー上着をしている。
- 街中の、緑を増やし街全体をグリーンで囲う。( 50 代 男性 )
- エアコン温度の設定。( 30 代 女性 )
- ブラインドで日差しカット。( 40 代 女性 )
- 外務中は、車のエアコンを切って窓を開けています。( 50 代 男性 )
- ガソリン節約のためゆっくり発進。
- 室内温度をこまめに調整。( 40 代 男性 )
- エアコン設定 28 になっていますが、お客様の来られる営業店なので実践できていません。  
( 以前他店でお客様からの苦情になりました。 )( 40 代 男性 )
- いつでも会場をご見学いただけるよう以前はショウルームを常に作って( 電気をつけ、クーラーをつけた状態 ) いましたが、こまめに消し夜も早めに落としています。( 30 代 女性 )
- 今までよりクーラーの温度を高めに考えるようになった事。( 50 代 女性 )
- 不必要的電気をつけない様にしています。( 20 代 女性 )
- エアコン設定温度を上げています。( 50 代 女性 )
- 冷房の温度を上げています。( 60 代 女性 )
- エアコン温度を上げる。( 20 代 女性 )
- 室温設定 28 。( 20 代 男性 )
- ノー残業デーの設定、業務後のすばやいライトダウン。( 30 代 男性 )
- クールビズ、営業時間以外は照明を暗くする。( 20 代 男性 )
- クールビズ、営業時間以外の消灯。( 20 代 男性 )
- 特に実行していない、職場だからという事に甘えているところがある、出来る限りエアコン設定温度を 28 に心がけたい。( 30 代 女性 )
- こまめにエアコンの切り替え( 50 代 男性 )
- エアコンを使わない、節電を意識する。( 30 代 男性 )
- こまめに照明を消しています。( 40 代 男性 )
- 冷房 28 設定。( 40 代 男性 )
- クーラーのこまめな切り替えや効果的な使用に注意しています。( 50 代 女性 )
- 車で走っている時、気温が低い時など極力エアコンを使いません、窓を開けて走っています。

( 40 代 女性 )

- 冷房は高め設定。( 20 代 女性 )
- 室温 27 ~ 28 に保っています。( 20 代 女性 )
- クールビズ。( 40 代 女性 )
- エアコン設定温度。( 20 代 女性 )
- 28 の室温設定、照明のこまめな切り替え。( 30 代 男性 )
- クーラーの温度調整 etc。( 30 代 女性 )
- エアコン室温設定に取り組んでいます。
- オフィスでは OA 機器の電力消費が大きいと聞いています、マイクロソフトのホームページで省エネのプログラムをダウンロードできると先日 TV で放映していました。( 20 代 男性 )
- 昨年省エネ照明に取り換え。( 40 代 男性 )
- エアコンの設定温度を高めに設定。( 20 代 男性 )
- エアコン設定温度 28 。( 60 代 男性 )
- エアコンの設定温度を高くしています。( 20 代 女性 )
- 職場はサービス業なので限度がある。( 50 代 男性 )
- クールビズ。( 30 代 男性 )
- 軽装( ノーネクタイ、制服の簡略化 )での勤務で空調温度を下げすぎないようにしています。  
( 30 代 女性 )
- エアコンの温度管理・照明のこまめなオフ。( 50 代 男性 )
- 照明を可能な限り暗くする。
- 待機電力をなくする。( 50 代 男性 )
- 扇風機の活用、省エネ照明 LED への取り換え。( 50 代 男性 )
- ノー残業デー、全店一斉ライトダウン。( 40 代 女性 )
- エアコンの温度を上げている。( 40 代 男性 )
- クールビズやノー残業デーを行っている。( 20 代 男性 )
- 不要な灯りを消している。( 40 代 男性 )
- 室温設定・クールビズファッショ・ノー残業・使わない電気を消す。
- 国がもっと力を入れて取り組んでほしい。( 30 代 男性 )
- 照明を間引きしました。( 50 代 男性 )
- 昼休み時の消灯。( 40 代 男性 )
- エアコンの温度を上げている。( 50 代 男性 )
- エアコンの温度設定、こまめなスイッチを意識しています。( 20 代 男性 )
- クールビズ・ノー残業デー。( 20 代 女性 )
- エアコンの温度の調整。( 30 代 男性 )
- ノーネクタイ。( 40 代 女性 )
- ノーネクタイ。( 20 代 女性 )
- こまめにスイッチオフ・エアコンの少し高め。( 30 代 女性 )
- 温度設定を上げている。( 40 代 女性 )
- 職場は 1F と地下 1F があり、地下 1F で仕事をしていますが、いないときは照明を消しクーラーなどいらない電源は切っています。1F の方も室温 28 にすべきだと思います。夏休み

も増やしてみれば良いのでは？（30代 女性）

- ・エアコンの温度28に設定またこまめに節電を行っています。（50代 男性）
- ・節電等。（40代 男性）
- ・冷房の温度が少し高めになりました。
- ・男性はクールビズで仕事をされています。（50代 女性）
- ・冷房の冷やしすぎのところもあり、考慮も必要と思う。（50代 男性）
- ・冷房の温度を上げる。（20代 女性）
- ・こまめに不要な電気を消す。（50代 男性）
- ・一斉ノーカンガルの実施、節電。（60代 男性）
- ・エアコンの温度を26程度で維持している。（50代 男性）
- ・エアコンの温度設定・軽装。（40代 女性）
- ・設定温度を調整。
- ・半袖の着用。（40代 女性）
- ・車のエンジンを無駄につけない様にしています。（30代 女性）
- ・冷房28設定。（30代 女性）

（Q4）

家庭で行っている節電対策として工夫していることはありますか？

- ・エアコン設定温度を上げています。（50代 男性）
- ・使ってない家電製品の電源コンセントを抜く。
- ・早めに寝る。（30代 女性）
- ・こまめに電源をオフにしている。
- ・エアコンと扇風機の併用。（40代 女性）
- ・エアコンは使わず扇風機をつけています。（50代 男性）
- ・早寝早起き。（40代 男性）
- ・いらない電気を消しています。
- ・扇風機を使用しています。（40代 男性）
- ・クーラーをこまめにOFFすること。（50代 女性）
- ・クーラーをなるべく使用しないで扇風機にしています。
- ・テレビをつけっぱなしにしないようにしたり、夜更かしをやめるように心がけています。（50代 女性）
- ・不必要的電気をつける様にしています。（20代 女性）
- ・外出時は電源を抜く。
- ・エアコンの温度をあげる。（50代 女性）
- ・冷房の温度を上げています。
- ・コンセントを抜く。（50代 女性）
- ・使ってない電化製品はコンセントを抜いています。
- ・すだれを使って部屋の温度を上げないようにしています。

- ・ エアコンと扇風機の併用をしています。( 40 代 女性 )
- ・ 使ってないコンセントを抜く。( 20 代 女性 )
- ・ エアコンのコンセントを抜く。( 20 代 女性 )
- ・ 冷房の温度を上げる。( 20 代 女性 )
- ・ エアコンを使用しない。( 20 代 男性 )
- ・ 扇風機の活用。( 30 代 男性 )
- ・ 扇風機を窓側に置いて、風向きを同じにする。
- ・ 給湯器の温度を下げる。( 20 代 男性 )
- ・ テレビを見ない。( 20 代 男性 )
- ・ 使用しないコンセントを抜いておく。
- ・ 冷房の設定温度は 28 。( 30 代 女性 )
- ・ こまめに節電。( 30 代 女性 )
- ・ こまめに消す。( 50 代 男性 )
- ・ エアコンを使わない。( 30 代 男性 )
- ・ クーラーを今まで使ったことがありません。( 40 代 男性 )
- ・ こまめに消灯、LED 電球へ取り換え。( 40 代 男性 )
- ・ いっぱいしています。クーラーを極力使わないよう窓の開放、待機電力のチェック、シャワーの温度設定、打ち水、等々、あげればきりがありません。( 50 代 女性 )
- ・ 極力エアコンを使わず扇風機にしています。( 40 代 女性 )
- ・ 扇風機を使う。( 20 代 女性 )
- ・ 電化製品等はなるべく主電源を切っています。( 40 代 女性 )
- ・ エアコン、扇風機の活用。( 40 代 女性 )
- ・ エアコン設定温度を高めにする。
- ・ 使わないエアコンのコンセントを抜く等。( 20 代 男性 )
- ・ 窓を開け、風通しを良くしてできるだけ暑さを感じない様にしています。( 30 代 女性 )
- ・ クーラーをつけない。
- ・ 緑のカーテンをしようとしている。( 40 代 女性 )
- ・ こまめにスイッチをきっています。( 20 代 男性 )
- ・ グリーンカーテン、エアコンと扇風機の併用。
- ・ 玄関に網戸をセットし、風通しを良くしています。( 30 代 女性 )
- ・ エアコンを使用しない。
- ・ すだれを活用。( 60 代 男性 )
- ・ 家族が同じ場所で過ごすようにしています。( 50 代 男性 )
- ・ エアコンと扇風機の同時使用。( 20 代 男性 )
- ・ 不必要なコンセントを抜いている。( 50 代 女性 )
- ・ エアコンの省エネ機器の購入。
- ・ こまめにスイッチを切る。( 60 代 男性 )
- ・ エアコンを使わない。
- ・ お湯の設定温度を低くする。( 20 代 女性 )
- ・ 南面にあさがおと風船かずらを植えて直射日光が入るのを防ぎ、クーラーをかける時間を短

くしています。(50代 男性)

- 使わない時の家電は電源を切る。(20代 男性)
- エアコンを使わない。(30代 男性)
- エアコンを使用する時の温度設定・使わない家電のコンセントを抜く。夜早く寝る。(20代 女性)
- 使わないコンセントを抜く。(30代 女性)
- エアコン・照明等家電製品のオンオフ管理。(50代 男性)
- こまめな消灯。(50代 男性)
- こまめに電源を切る、コンセントをこまめに抜く。
- 自宅の電気使用時間帯をタイマーなどを使い1日のうち消費の少ない時間帯に回す。(50代 男性)
- エアコンをこまめに切る。(50代 女性)
- エアコンをなるべく使わない。(40代 女性)
- エアコンをなるべくつけない、(40)代 男性)
- エアコンを28に設定しています。(20 男性)
- 室温設定・コンセントを抜く。(30代 男性)
- 白熱灯をLEDに交換しました。(50代 男性)
- 家族全員で過ごす(リビング等)ように心がけている。(40代 男性)
- エアコンの温度設定を上げている、寝る時は消している。(50代 男性)
- エアコンの温度設定を高めにする。
- あまり暑くない時は、エアコンを控え、窓を開ける。(30代 女性)
- 扇風機の使用、リビングのライトダウン。(20代 男性)
- こまめに電源を切る。昼間家で過ごさない。(20代 女性)
- 打ち水、冷却グッズ使用。(30代 男性)
- あまりエアコンを使わない。(40代 女性)
- エアコンの温度設定を27~28にしています、夜は使わず窓を開ける。(20代 女性)
- 涼しい服装で過ごし、エアコンの温度を少し高めにする。(30代 女性)
- エアコンの使用時間を減らしている。(40代 女性)
- 体内から冷やしてくれる食べ物を摂取、冷却ジェルシートの活用をしています。
- クーラーもなるべくつけない様にして過ごしています。(30代 女性)
- できるだけエアコンの使用を控えています。(50代 男性)
- 扇風機を利用するようにしています。(40代 女性)
- なるべくエアコンを使わないようにしています。(40代 男性)
- ゴーヤのすだれを今年しました、いつもは(たてす)をしています。(50代 叙性)
- 夏に弱いものがあり、昨年と変わらない。(50代 男性)
- クーラーをあまり使わないようになります。(20代 女性)
- 冷房を必要最低限にする。
- できるだけ不要な電気は消す。(50代 男性)
- なるべく1部屋に家族が集まりエアコンをたくさんつけない。(40代 女性)
- コンセントを抜いている。(60代 男性)

- ・ クーラーを各部屋でつけない。
- ・ こまめに電気を消す。( 30 代 女性 )
- ・ エアコン。( 60 代 男性 )
- ・ こまめに電源を切り、無駄を省く。( 50 代 男性 )
- ・ クーラーの見直し( 設定温度 )。( 40 代 男性 )
- ・ 家族皆同じ部屋でテレビを見、過ごす。
- ・ 同じ時間にごはんを食べ、一気に洗い物をする。早く寝る。( 40 代 女性 )
- ・ クーラーは基本つけません。( 20 代 男性 )
- ・ 使ってないコンセントを抜く。( 40 代 女性 )
- ・ こまめに電気を消すようにしています。( 40 代 女性 )
- ・ クーラー、扇風機は時間を決めて使う。
- ・ ベランダに水まきをすると涼しいので朝夕しています。( 30 代 女性 )
- ・ 早寝、早起き。( 30 代 女性 )

## (アンケート票)

### あなたの今夏の省エネ対策をお聞かせください。

これまでのクールビズを更に進化させ、従来からの 28°C の室温設定・クールビズファッショング以外にも勤務時間の朝方シフト、NO 残業 DAY、夏季休暇の分散化・長期化、設備・機器の工夫( ブラインド、緑のカーテン、省エネ照明 ) 様々なアイデア( 打ち水、こまめなスイッチオフ、冷却グッズ使用 ) など、一層の軽装や暑さをしのぐ工夫を呼び掛けているスーパークールビズに関するアンケートの御協力よろしくお願ひいたします。

(男・女) ( 歳代 ) ( 内勤・外勤 )

- あなたはスーパークールビズを知っていますか？
- 一般的にもクールビズは定着してきましたが、環境省が今年推進しているアロハシャツ・Tシャツ・ポロシャツ・ジーンズの着用を認める試みが話題になりました。あなたはクールビズで仕事をされていますか？それについてどう思われますか？
- 今後、職場の新しい取り組みとして厚生省が推進している働き方の工夫（朝方シフト・NO 残業 DAY・夏季休暇等）についてのご意見があればお聞かせください。
- 職場では、省エネに関してどのような事をされていますか？また省エネ対策へのご要望があればご自由にご意見お聞かせ下さい。
- 家庭で行っている節電対策として工夫されていることはありますか？

⌘ 暮らしのワンポイント→人は寝る 30 分前には沈静の状態にしたほうが良い睡眠に入れるそうです。室内を暗くしテレビを消してリラックスすることは大事です。( 看護師さんからのアドバイス )

<ワーキングヴォイス 7月号>でアンケート結果を掲載させていただきます。紙面の都合により頂いたご意見すべて掲載することができかねる場合もございますが、ご了承下さい。ご協力ありがとうございました。

(社)愛媛県労働者福祉協議会 〒790-0066 松山市宮田町 125 愛媛労福協会館 2F  
TEL 089-946-2296 FAX 089-947-5616 担当者 佐山 / 植山  
Email [e-rofuku@leo.e-catv.ne.jp](mailto:e-rofuku@leo.e-catv.ne.jp) HP <http://ehime.rofuku.net>