



NPO法人フードバンクかごしま代表の原田一世氏



(南)ノーティス・臨床心理士の佐々木浩介氏

講演I

連合鹿児島、鹿児島県労働者福祉協議会の青年層を中心に「労働運動」「労働者自主福祉運動」に対する理解活動の一環として、次世代人材育成研修会を10月1日(土)、パレスイン鹿児島で開催しました。

参加者は次世代層や組織役員の方を含め、総勢51人の方に出席していただきました。

今年度は、4月14日から断続的に発生した熊本地震を踏まえ、「災害時の対応や備え」こ

講演II

最初の講演は、NPO法人フードバンクかごしま代表の原田一世氏より「地震等災害時の対応や備え」について講演していただきました。

この「ケア」について講演を行い、防災やメンタル対応について学びました。

また、ストレス体操も紹介していただき、事務所内でもできる体操を、イラストを見ながら研修者全員で実施しました。

二つの講演は、東日本大震災

講演I 「地震等災害時の対応や備え」

1. 熊本地震から学んだこと

- (1) 被害が少ない建物、広い駐車スペースがあればどこでも指定外避難所となりえる
- (2) 地域内で普段からそれぞれの得意分野に応じた役割を明確にしておく
- (3) 自分の備えは日頃から自分でやっておく

2. 企業や個人ができる支援について

- (1) やりたいこと (誰とやるのか、いつまでにやるのか)
 - (2) できること (身の丈に合っているか、実現可能か)
 - (3) 求められること (いま必要なのか/タイミング、誰が求めているのか/信頼性)
- この3つを通して「やるべきこと」が見えてくる

講演II 「災害時のこころのケア

～東北・熊本震災支援の経験より～

【震災等発生時のこころの反応】

1. 急性期 (発生直後から数日)

- ・心拍数や血圧の上昇、集中力・記憶力の低下
- ・不安、恐怖心が強く、怒り悲しみでいっぱいとなる

2. 反応期 (1週間～6週間)

- ・抑えていた感情が湧き出す、つらい出来事がよみがえる、悪夢をみる
- ・緊張感の高まり、イライラや孤立感の高まり
- ・生き残って救われた気持ち、同時に罪悪感

3. 修復期 (1カ月～半年)

- ・混乱した感情が徐々に修復され始める
- ・日常への関心や、将来への見通しに目を向けられるようになる
- ・突然記憶がよみがえったり、災害を思い出す
- ・話題や被災場所を避けたりする

「2016年度 次世代人材育成研修会」を開催

「災害時の対応や備え」こころのケアについて学ぶ

され、今年9月に鹿児島県と防災協定を締結しています。

次に、(南)ノーティス・臨床心理士の佐々木浩介氏より「災害時のこころのケア」について講演していただきました。

また、ストレス体操も紹介していただき、事務所内でもできる体操を、イラストを見ながら研修者全員で実施しました。

二つの講演は、東日本大震災

や熊本地震の経験を今後に生かそうとするものでした。鹿児島も桜島の大正噴火から102年が経過しており、いつなん時、大噴火や津波による災害が起きるかもしれません。日頃から防災意識を持って行動することが大事であると改めて認識しました。

なお、講演終了後は、労金、全労済より、現在の取り組み状況や課題など報告を含め説明をしていただきました。

最後に、講演いただいた講師の皆さま、参加者の皆さまに心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。

第672号

【発行所】

鹿児島県労働者福祉協議会

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5-7-603

☎099-254-3832

【発行人】

森田 周一

【印刷】

南日本新聞開発センター

【編集】

県労協、九州労金

全労済、生協連

☆労協だより

毎月15日に更新!!

鹿児島 労協 検索



安倍内閣はアベノミクスの金融政策が手詰まり感を見せる中、生産性向上

のために「働き方改革実現会議」を設置した。▼「同一労働同一賃金」「長時間労働の是正」「女性・若者・高齢者の活躍」などを課題として掲げている。すべての働く者の雇用の安定、公正な労働条件の確保を求める連合の「働くことを軸とする安心社会」の実現と共通する政策である。▼しかし、政府・与党は裁量労働制の対象業務拡大や「高度プロフェッショナル制度」を導入するための労働基準法の改正案はおろしていない。▼政権が、どんな国づくりを目指しているのか一向に見えてこない。誰のための働き方改革なのか「世界で一番企業が活躍しやすい国」ではなく「世界で一番働く者が活躍しやすい国」を目指していかねばならない。人気取りの公約に終わらせることなくしっかりと政策の実現を求めていく。政府の旗振りいかに関わらず働き方を見直すことは労働組合の本来の機能・使命である。



山下事務局長



石田推進委員長

第2回合同会議が10月13日、鹿児島県本部5階ホールで開催されました。県内の各推進委員会代表17人、県本部推進委員会より5人、運営委員会より11人、総勢33人の参加の下、2016年度上半期を振り返り、下期に向けた取り組みの進め方について全体で確認しま

ろうきんの制度・商品で働く人の毎日を支えていこう！



(株)山田エスクロー信託の研修会



県本部役員の皆さん

した。特に、「こどもみらい応援キャンペーン」、「カーライフローン・教育ローン」など各種キャンペーンの目標達成、ますます使いやすくなった「住宅ローン」「ツカえくる」の一層の推進を全会一致で確認しました。

店推進委員会開催日一覧

推進委員会	開催日	開始時間	開催場所
鹿児島支店（鹿児島地区）	11月1日	18:00	鹿児島支店3階ホール
鹿児島支店（日置地区）	10月24日	18:00	日置市教育会館2階
鹿児島支店（指宿地区）	11月2日	18:00	指宿相談センター
大島支店	11月2日	18:30	あまかん
鹿屋支店	10月28日	18:30	鹿屋支店2階会議室
川内支店	11月11日	18:15	川内支店3階会議室
加世田支店（加世田地区）	10月25日	18:30	枕崎市／お魚センター
加世田支店（枕崎地区）			
出水支店	10月26日	18:00	鶴丸会館
鹿児島南支店	11月7日	18:00	労働者福祉会館7階
霧島支店	11月8日	18:30	霧島支店2階会議室
種子島支店（種子島地区）	11月1日	18:30	種子島支店会議室
種子島支店（久島地区）	11月16日	18:30	海舟
志布志支店	11月1日	18:00	大隅中央公民館2階会議室
大口支店	10月28日	18:30	大口支店2階会議室
徳之島支店	10月28日	18:00	徳之島支店2階会議室
鹿児島県庁支店	11月11日	18:30	自治会館

10月24日の鹿児島支店（日置地区）を皮切りに、県内16カ所で店推進委員会が開催され、県本部推進委員会での確認に基づき、推進委員会と各営業店が連携を図りつつ、互いの力を合わせ下期の取り組みを推進して行くことを確認しました。

県内各地でも推進委員会
が開催されました！

会議開催前には、(株)山田エスクロー信託鹿児島支店長の岩切康弘様より「エスクロー信託のご案内」として遺言信託の内容紹介とケーススタディについての研修が行われ、参加者からは「改めて相続時の遺言の必要性を認識することができ、大変貴重な研修会となった」と好評を博しました。



2016年末 こどもみらい応援 キャンペーン

2016.11.1(火)~12.31(土)







ろうきんの「しあわせ創造運動とこどもみらい応援キャンペーン」について

ろうきんの「しあわせ創造運動」とは、働く仲間の生活を守り、改善する取り組みです。また、福祉金融機関としての(ろうきん)運動の原点に立ち返り、働く仲間の絆を太く強く育てながら、永続的に取り組む運動でもあります。今回のこどもみらい応援キャンペーンは福祉金融機関としてのろうきんと働く仲間が連携し、未来を担うこどもたちを支援する取り組みとなっています。

寄付対象となる預金について
 キャンペーン期間中に預け入れいただいた定期預金(退職者専用定期預金等を除きます)を寄付対象とさせていただきます。
※退職者専用定期預金→退職者専用定期預金、ふれあい定期預金、ろうきん福祉基金定期預金、育・育+型貯蓄型預金の定期預金。
 (団体預金・エース預金・短期貯蓄は寄付対象外とさせていただきます。)

寄付金について
 キャンペーン寄付対象となる定期預金の新規・入金額の0.02%相当額を(九州ろうきん)が拠出し、各県の(こどもたち)を支援する団体へ寄付します。
(※寄付金については最速でお届けいたします。)

つかえるろうきん 九州ろうきん
 みんなのろうきん

第65回おはら祭に参加しました！

鹿児島県本部

11月3日、南九州最大の祭りである「おはら祭」に今年も参加しました。連続18回出場となる「おはら祭」は、今ではろうきんの年中行事の一つとして、毎年、多くの会員、職員および家族の方々が参加されます。今回は総勢75人の参加となりました。

人の会員さんの参加、ありがとうございました。

前回に続き、九州ろうきんキャラクターの「ツカエルさん」をはじめ、(株)ナシチクの「黒豚くん」、連合の「ユニオニオン君」の三体が勢ぞろいし、踊り連の先頭で愛嬌を振りまきながら、元気いっぱい迫力満点、注目度マックスの踊り連となりました。沿道の子供たちから握手や写真撮影を求められるなど大反響でした。



▲ろうきん踊り連



▲黒豚くん／ユニオニオン君

▲ツカエルさん



ろうきん友の会肝属支部は9月6日(火)、県大会の予選を兼ねたグラウンドゴルフ大会を鹿屋グラウンドゴルフ場で開催しました。大会当日は、あいにく小雨のぱらつく天候となりましたが、124人の参加の下、日頃の練習の成果が十分に発揮された試合となりました。ホールインワンが出るたびに大歓声が沸き上がり、お互いの健闘をたたえながら親睦を深め、大盛況のうちに終了しました。

県大会優勝を目指し、GG予選会を開催しました！

ろうきん友の会肝属支部

「言いたい劇場」小菅りや子



◎住宅ローンの金利引下げ制度が新しくなって、ますますお得になりました！

◎最大引下げ0.6%！

詳しくはお近くのろうきんにお問い合わせください(^^)

住宅ローン金利引下げ制度

A 会員の方

九州ろうきんに出資し、加入いただいている労働組合・生活協同組合・互助会・共済会などに所属されている方。

0.4%
引下げ

B 3取引以上契約

- ①給与振込・年金 ②財形預金、エース預金、一斉積立
- ③公共料金口座振替2契約以上※1 ④無担保ローン契約
- ⑤UCカード契約 ⑥ろうきんダイレクト契約

※a～fのいずれか3項目を満たす場合「0.1%」を引下げます。

※お借入日までに契約いただける方、および、すでにご契約いただいている方が対象となります。

※1 電気、ガス、水道、電話(携帯電話など複数の契約がある場合も1契約とみなします)・NHK料金のうち2つ以上の口座自動引落対象となります。口座自動引落については、地域によって、ろうきんではお取り扱いできない項目がございます。

0.1%
引下げ

C カードローン契約

マイプラン・マイプランBe・マイプランBeサイド・ツカエルをご契約いただける方、およびすでにご契約いただいている方

※教育ローン(カード型)・普通預金貸越サービスのご契約は対象とはなりません。

0.1%
引下げ

D 無担保ローン借換え

住宅ローンのお申込みにあわせて他金融機関などの無担保ローン(100万円以上)をろうきん無担保ローンで借換えされる方が対象となります。

※住宅ローンのお借入日までに借換えいただくことが条件となります。

0.1%
引下げ

E 自己資金

3取引以上契約の条件を満たす方で、ご購入等にかかる必要資金の15%以上の自己資金をご用意いただける方

※0.1%の引下げはご返済終了時まで適用いたします。

0.1%
引下げ

F エコ住宅

3取引以上契約の条件を満たす方で、「エコ住宅の新築・購入」、「エコ住宅へのリフォーム」、「エコ住宅を対象とする他行住宅ローンの借換え」などに利用される方

0.1%
引下げ

最大
0.5%
引下げ

新規金利より
A B C D

最大
0.5%
引下げ

さらに

E 自己資金
OR
F エコ住宅
対象で

最大
0.6%
引下げ！

A B C D F の金利引下げ制度共通の注意事項

※上限金利設定型および固定金利選択型については、当初特約期間のみの適用となります。

※上限金利設定型の「上限金利」には適用されません。

E F の金利引下げ制度の注意事項

※自己資金の確認資料として、売買契約書や工事請負契約書が必要となります。※くわしくはろうきんにお問い合わせください。



報告

地域イベントの参加について
第65回おはら祭 ブース出展しました！

昨年に引き続き、11月3日（木・祝日）に開催された南九州最大の秋祭り「第65回おはら祭」に全労済ブースを出展しました。

当日は人気キャラクター「ぐりんぼう」も参加し、大盛況となりました。また、今年もお祭りステージに参加し、「ぐりんぼう」とともに全労済について紹介しました。午後のステージには、ろうきんの「ツカエルさん」、連合の「ユニオニオンくん」、ナンチクの「黒豚くん」も参加し、とてもにぎやかなステージになりました。今後も全労済では、組合員・地域社会への密着した活動を実施していきます。



ステージの様子

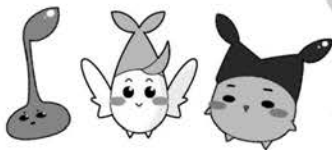
〇〇ブース内容〇〇
「診断くん」の体験コーナー
ぐりんぼうぬり絵コーナー
保障相談コーナー
非常食試食コーナー



素敵な仲間たちが来てくれました★



今年もぬり絵で大繁盛♪



お子さまのぬり絵は、
11月下旬から、ぐりんぼう鹿児島で
展示する予定です、
ぜひ店舗へお越しください！

今まで、**高血圧の治療中**を
理由に加入をあきらめていた方へ

手頃な掛金のまま**医療と生命の共済**に
加入しやすくなりました！

組合員の皆さまの声がカタチになって、
2016年10月1日より
高血圧の方もお申し込みいただけます。

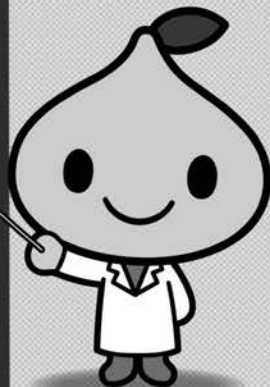
<主な対象共済>

入院から死亡まで幅広いラインアップ
こくみん共済

※キッズワイドタイプ、キッズタイプ、キッズ満期金付プランは対象外となります。

医療と介護の安心をサポート
新総合医療共済

万が一にしっかり備える遺族保障
新せいめい共済



●加入には一定の条件があります。質問票の該当項目について別途詳細な内容を確認させていただきます。なお、内容によっては、ご加入いただけない場合があります。

詳しくは、お近くの全労済までお問い合わせください。

※ 高血圧の方もお申し込みいただける共済 ※

多彩なラインアップで、あなたの備えたい保障がきっと見つかる！

こくみん共済

※加入条件あり。ご加入の際は、必ずご自身の状況に合ったプランをご選択ください。



- 年齢、性別にかかわらず、手頃な掛金でムリなく加入できます。※タイプによって加入できる年齢が異なります。
- 入院から死亡まで幅広いタイプを選択できます。

入院・通院から死亡保障まで幅広いカバー	先進医療にも備える医療保障	一生継続医療保障	60歳からの総合保障
総合タイプ	医療安心タイプ	終身医療5000	シニア総合タイプ
月々の掛金 1,800円	月々の掛金 2,300円	月々の掛金 2,960円 2,950円	月々の掛金 2,000円

※その他にもこくみん共済にはさまざまなタイプがございます。

入院や手術、介護保障に備えるなら！

新総合医療共済

終身生命共済・個人長期生命共済

- 「終身型」が「定期型」を選択できます。
- 三大疾病や女性特有の病気の保障を厚くしたタイプもあります。

月々の掛金 1,776円	月々の掛金 1,770円
(満40歳男性の場合)	(満40歳女性の場合)

終身医療プランにベネフィットタイプ 契約期間終身 入院日額3,000円型

死亡保障に備えるなら！

新せいめい共済

終身生命共済・個人長期生命共済

- 「終身型」が「定期型」を選択できます。
- ライフプランに合わせて、死亡保障額を選択できます。

月々の掛金 1,600円	月々の掛金 1,250円
(満40歳男性の場合)	(満40歳女性の場合)

定期生命プランに総合タイプ 契約期間5年 死亡補償額共済金500万円型

全労済は「たすけあい」から生まれた保障の生協です。

全労済は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

新しく組合員になられる方へ（出資金について）
全労済は、出資金の支払いに限り、厚生労働省認可の生協であるため、全労済の事業活動に必要と認められる範囲内で、出資金を徴収しております。出資金は、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的として、全労済の事業活動に必要と認められる範囲内で、出資金を徴収しております。出資金は、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的として、全労済の事業活動に必要と認められる範囲内で、出資金を徴収しております。

保障のしくみ
全労済は、出資金の支払いに限り、厚生労働省認可の生協であるため、全労済の事業活動に必要と認められる範囲内で、出資金を徴収しております。出資金は、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的として、全労済の事業活動に必要と認められる範囲内で、出資金を徴収しております。

加入の条件
全労済は、出資金の支払いに限り、厚生労働省認可の生協であるため、全労済の事業活動に必要と認められる範囲内で、出資金を徴収しております。出資金は、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的として、全労済の事業活動に必要と認められる範囲内で、出資金を徴収しております。

キャンペーン期間中に

来店いただいた方全員に
「非常用ウェットタオル」を
プレゼントします！

さらに！ 住まいの共済に
ご加入いただいた方には
「フェイスタオル」を
プレゼントします！

全労済ぐりんぼうでは、2016年12月1日～30日まで店舗キャンペーンを実施します。

「今の保障で問題ないのか」「保障を見直す方法がわからない」など、保障に関する素朴な疑問をぐりんぼう店舗で解決しませんか？

「気軽に・何でも・何度でも相談できる」「親切で頼れる店舗」を合言葉に、ぐりんぼう鹿児島・鹿屋・奄美のスタッフ一同、心よりご来店をお待ちしております。

12月1日～12月30日
店舗キャンペーン実施します！

ぐりんぼう鹿児島
〒892-0835 鹿児島県鹿児島市城南町7-28
0120-070-477
【営業時間】平日／ 9:00～18:00
土曜／ 10:00～16:00(日曜・祝日は休業)



ぐりんぼう鹿屋
〒893-0015 鹿児島県鹿屋市新川町5768-2
0120-070-477
【営業時間】平日／ 9:00～17:00(日曜・祝日は休業)



ぐりんぼう奄美
〒894-0027 奄美市名瀬末広町9-24 松元ビル1F
TEL0997-53-6031
【営業時間】平日／ 9:00～17:00(日曜・祝日は休業)



車検 修理 点検 は全労済の指定整備工場で！

全労済組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください

全労済指定整備工場では、組合員の愛車の各種点検整備や車検など、丁寧なサービスを実施しています。お車に関わることは県内52の全労済指定整備工場までお気軽にお問い合わせください。

お見積もりは手軽なホームページをおすすめします。

	指定整備工場名	住所	電話番号		指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524	いちき串木野市	(有)昭和モーター	いちき串木野市住吉町12	0996-32-2327
	(有)米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727		(有)太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521
	(株)マサヤマ	鹿児島市上福元町6647-4	099-284-9633	霧島市	(有)上園自動車	霧島市国分中央5-8-13	0995-43-0484
	(株)並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286		(有)芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143
	(株)リライタガレージ	鹿児島市住吉町12-20	099-219-3380	伊佐市	(有)内村自動車	伊佐市大口小本原422	0995-22-2060
	(有)錦江カークリニック	鹿児島市小原町18-20	099-269-5133		(有)中間モータース	始良市加治木町朝日町156	0995-63-2229
	(有)ハマダ技研	鹿児島市広木2-17-11	099-264-4137	始良市	(有)スエハル自動車	始良市三拾町920-1	0995-65-4718
	(有)国科オートサービス	鹿児島市東坂元4-8-15	099-247-0145		(株)新園自動車	始良郡湧水町北方2024	0995-74-3629
	(有)福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331	鹿屋市	(有)はらいがわ自動車	鹿屋市上蔵川町8244-2	0994-43-4892
	(有)下島自動車	鹿児島市宇宿1-53-10	099-251-5121		宮田自動車	鹿屋市寿2-7-11	0994-44-9193
種子島	(株)共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536	志布志市	(有)久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	099-472-3870
	(有)イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222		(有)深木飯金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388
	(有)西之表自動車整備工場	西之表市西之表14176	0997-22-1285	肝属郡	(株)オートギャラリー鹿児島	肝属郡東串良町岩弘2659	0994-63-5634
	(有)牧瀬自動車	熊毛郡中種子町野間4193	0997-27-0344		(有)小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
	(有)中村自動車	熊毛郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314	奄美大島	(有)ボデーショップ ヒサオ	奄美市名瀬浜町50-2	0997-52-4755
屋久島	(有)藤村自動車	熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075		(株)フジタ自動車	奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405
	(有)ケーエムオート	熊毛郡屋久島町楠川574-14	0997-42-1268	喜界島	ツタエ自動車	奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878
日置市	(有)マイカーボデー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445		(資)要モータース	大島郡瀬戸内町阿木名188-3	0997-72-0035
	(有)伊集院自動車整備工場	日置市伊集院町都1582	099-273-2120	徳之島	(有)園田モータース	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551
指宿市	(有)川口モータース	指宿市十町1893-2	0993-23-4161		(有)深木モータース	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
枕崎市	重田モータース	枕崎市立神木町510	0997-42-1662	徳之島	(株)モリ	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
	(有)高城飯金塗装工場	南さつま市加世田唐仁原1932-2	0993-53-2218		(有)上門自動車商会	大島郡伊仙町横福444-6	0997-86-3677
南さつま市	(株)永田モータース	南さつま市加世田唐仁原821-1	0993-52-7940	徳之島	(有)阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
	(有)馬場自動車整備工場	南九州市埴埴町牧之内1887-1	0993-36-0254		田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
南九州市	(有)中村モータース	薩摩川内市西開町11-29	0996-22-2168	沖永良部島	(株)ホンダブリモ大島	大島郡泊町古里209	0997-92-3504
	ドワキ自動車販売 (有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173				
薩摩川内市	(有)田口商会	出水市昭和町13-6	0996-62-0173				
出水市							

あなたのこころ 大丈夫?

臨床心理士 山藤奈穂子

部下のメンタルヘルス

(7) ADHDへの効果的サポート

Q ミスや忘れ物、なくし物が毎日のようにあり、注意しても改善されません。発達障害でしょうか？

A ADHD（注意欠如多動症）の可能性がありますが、まず脳梗塞や糖尿病など身体疾患がないか検査を勧めてください。身体異常がなく、うつ病など精神疾患によるものでもなければADHDが疑われます。

子どもの時から

忘れ物が多い、大切な約束をすぐ忘れる、授業中よく立ち歩いて怒られた、すぐカッとなる、

ボーットすることが多いなどの特徴があれば、さらに可能性が高まります。拙著『大人のADHDワークブック』（星和書店）の巻末のチェックリストを参考にしてください。

Q どのようなサポートが効果的ですか？

A 備忘録として使われる脳のスペースがとても小さく、新しい情報が加わると前の情報に上書きされてしまうという問題があります。定期的に声をかける、アラームをセットする、付箋に書いて目のつく所に貼る、スケジュール帳をコピーして何カ所かに貼るなどのサポートが必要です。目の前のことに集中しすぎて先を見越した準備ができない、やるべきことに取りかかれないという特徴もあります。数時間ごとのチェック、励まし、褒めるなどのサポートがあれば、本来持っている高い能力を発揮してくれるはずです。ADHDには薬がよく効くので、薬物療法を受けるのと、注意集中や精神状態が驚くほど改善されます。

読者の声 208

今年台風、地震と自然災害が多い。自然災害共済の必要性を感じます。

（鹿児島市・男性）

「あなたのこころ大丈夫？」のコーナー（9月・670号）の逆バージョンで、上司が落

サバイバー

大病や大災害、虐待などの被害に遭いながら、そのダメージを乗り越えた人のことです。

先日、東京都知事選に立候補した鳥越俊太郎氏は「がんサバイバー」を自認しています。

病気や虐待からの「完全な回復」は容易ではなく、つねに後遺症や記憶が突然よみがえる「フラッシュバック」と向き合いながら生きなければなりません。

災害などの場合、「自分だけ

ち込みやすい場合も教えてほしい。結構真剣に読んでいます。

（鹿児島市・女性）

車が突然故障し、買い替えることになりました。財形をしていたおかげで何とか車代を払えそうです。知らない間にたまっていて助かりました。

（長良市・男性）

「クロスワードクイズ」は職場の5〜6人で一緒にしています。月1回のよいコミュニケーションになっています。

（霧島市・男性）

奄美の「舟こぎフェスティバル」

助かってしまった」という後悔に苛まれる「サバイバーズギルト」という精神状態に陥ることもあります。そのつらさを心身に抱えながら生きることへの敬意が込められた呼び名といえます。



ル」に参加しました。盛大な開催の裏には、九州ろうきんの「NPO助成金」が生かされていたことを「労働者福祉だより」で初めて知りました。有意義な大会で、とても楽しかったです。

（奄美市・男性）

最近、地震が頻発しているの、改めて避難場所やルートの見直しをしました。家族とも話し合いました。「備えあれば憂いなし」ですね。常に意識して生活していきたいです。

（奄美市・男性）

「第21回ゴルフ大会」の開催 連合鹿児島地協・地域労福協

連合鹿児島地協・地域労福協は10月4日(火)、島津ゴルフ倶楽部で第21回ゴルフ大会を開催し、多くの組織・団体などから14組53人の参加がありました。

この日は、台風18号の接近で開催が心配されましたが、台風もそれ、雨も降らずに、無事開催する事ができてプレーを楽しみました。

個人の部の優勝は、中池修さん(電力総連・九電ユニオン)でした。

団体の部の優勝は、情報労連・N T T 労組チーム(岡村政典・山口孝蔵・谷山義安・福永洋一の各氏)でした。

賞品も豊富に準備しており、両

「第30回労福協・ろうきん杯チャリティーゴルフコンペ」の開催 奄美地域労福協

奄美地域労福協は、10月8日に第30回の節目を迎える労福協・ろうきん杯チャリティーゴルフコンペを開催しました。

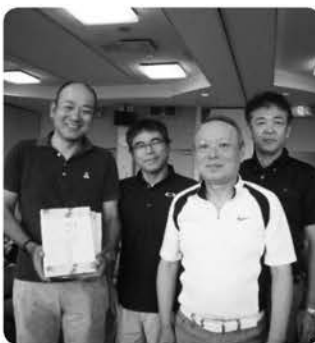
コンペは、ろうきんや全労済、奄美広域中小企業勤労者福祉サービスセンター(通称・ゆいセーター)の協力を得て、福祉の向上と会員の交流・健康増進を目的に行っており、36人の参加がありました。

当日は秋晴れの下、ドラコ

手に持ちきれないほど獲得した人もいました。また、カンボジア募金も実施し17,964円が集まりました。ご協力ありがとうございました。



個人の部優勝



団体の部優勝

「第30回労福協・ろうきん杯チャリティーゴルフコンペ」の開催 奄美地域労福協

ンやニアピンを目指す歓声や「ファー」の音が響き渡る波瀾万丈の楽しいプレーが各ホールで行われました。また、チャリティーとしてカンボジアの子供たちへの教育支援にもご協力をいただき、募金額25,703円を県労福協へ届けました。結果は、次の通りです。

団体の部 優勝・瀬戸内町役場 A チーム 準優勝・大島支庁喜界事務所チーム

ベストグロス 山口晃史さん(大島支庁喜界事務所チーム)



緊張感漂うプレー前!

パソコン活用講座 大隅地域労福協

今回で9回目の開催となったパソコン教室は、実践講座として10月15日と16日の2日間実施し、両日で19人の参加をいただきました。

内容は両日ともに中級レベルということですが、まずはワードを使って文字の変換や画像の挿入、表の作成などを学びながら、例題の「サークル旅行のお知らせ」文書を作成し、パソコンを使いこなす便利な面白さを実感していただけたようでした。続いて、エクセルを使って、表からグラフを作成する方法などを学び、同じデータからいろいろな種類のグラフが簡単に作れることやエクセルならではの計算機能の便利さなど、パソコンの奥深さに興味

を持たれた参加者もいたようです。その後、メールなどからのウイルス侵入を防ぐセキュリティについての学習や、ワードの年賀状作成ウィザードを使った年賀状の作成などを学びました。

今回対象者を中級レベルで募集し、20代から70代の幅広い年代を対象にしていることやパソコンの習熟度に個人差があるなど、最初はなかなか難しいかなという印象でしたが、メイン講師と3人のサポーターのきめ細かい指導により、分からないことを聞きやすい、和やかな雰囲気での研修となりました。

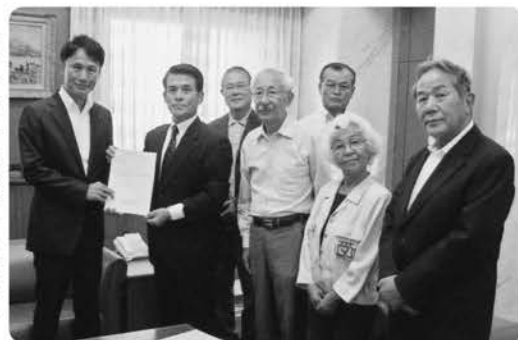
終了後のアンケートでは、パワーポイントやイラストレーターを学びたいなど、パソコンに関する知識を多く身に付けて日常に生かしたい傾向があると感じました。

(かのやハッピーワーク 菅優子)



皆さん真剣に勉強中!

三反園知事に要請書を提出 鹿児島県退職者団体連合



三反園知事に要請書を手渡す

鹿児島県退職者団体連合は10月24日、三反園知事を訪問し、二牟礼正博会長ら役員6人が「平和で安心な暮らしのための要請書」を提出しました。柳誠子・上山貞茂両県議も同行しました。

要請の主な内容は、介護労働者の処遇改善のための実態把握と助言、認知症対策基本法の制定、要支援1・要介護2の生活援助や福祉用具貸与などの自己負担化に反対することなどの9項目に加え、三反園知事の公約である脱原発社会への推進計画、馬毛島への米軍機訓練移転への反対、翁長沖縄県知事と連携した辺野古基地建設などに反対することなど全12項目。11月末までの回答を求めています。



△解き方▽ イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

(3) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22)

ヨコのカギ
1 ……を利用し趣味を楽しむ
2 こむら返りは本来、ここで起きることを指します
3 「忠臣蔵」はこの人たちの物語です
4 隣近所のこと
5 冬は比較的低いですがね
6 ……山、…線、…像
7 香港の通貨は香港…
8 アルプスの少女といえは年末になると登場する道具の一つです
9 なべ料理の代表格
10 悪い癖を指すことも。「また例の…」が始まった
11 怪盗……。…三世

タテのカギ
1 徹夜のことです
2 現在、…、未来
3 冬至にはユズを入れます
4 その場の雰囲気
5 船舶の必需品。…盤
6 「？」
7 英語では「グラウンド」
8 「竜胆」と書くとは驚きですが、可憐な花です
9 集まりのこと
10 外出中の用件は…電
11 話に任せましょう
12 祝日のことをこう言う人もいます
13 ゴホン!
14 数人でこれを振りながら演奏します。ハンド
15 ……

〔解答〕は必ずハガキで、自宅住所、名前、職場名、郵便番号を明記のこと。1人1通に限り。なお、労福協各団体に対するご意見などお書きください。締め切りは2016年12月7日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

〔送り先〕〒890-0064 鹿児島市鴨池新町五七〇三 鹿児島県労福協「クイズ」係

10月号のクイズの答え
多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は83通で、82通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

クイズ当選者(敬称略)
久保 鳴美 南 正一郎
小原 大策 野尻 尚子
園田 信子 下脇 智子
久徳なおみ 大井 又江
黒田 和宏 柏木 美保
永徳 慎也 小田 晃子
本田 サヨ 本村 奏翔
平田 秀司 浦添 裕子
尾上 浩 和田 将和
石井 仁久 秀和



答え「ゲイジツカ(芸術家)」

くらし 労働 相談料 無料

出張相談会

弁護士
司法書士
社労士
労働相談員

労働・法律・登記・金融・生活保護制度・介護・消費生活等でお困りの方

2016 12.3 土 SAT

事前予約が
おススメです!

〔時間〕 午後1時～午後4時
〔会場〕 鹿児島商工会議所ビル
(アイムビル) 4階アイムホール
鹿児島市東千石町1-38

お問い合わせ

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会 安心ネットかごしま
☎ 099-254-3832 ☎ 0120-307-830

コンビニATMで24時間
いつでも使えるカードがいね。

ATMお引出し手数料

実質

¥0

けっこう
使える。



ZENROSAL NEWS

住まいの備えは全労済の
住まい共済で安心。

全労済の
住まい共済



全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。 保障のことなら 全労済 全国労働者共済生活協同組合連合会

*九州ろうきんホームページアドレス
<http://kyusyu.rokin.or.jp>
*全労済ホームページアドレス
<http://www.zenrosai.coop>
*労福協ホームページアドレス
<http://kagoshima-rofuku.jp/>