

秋津レークタウン 生き活き夢くらぶ



皆様のご参加をお待ちしています！

第27回健康教室

日時：9月18日（土）午後3時30分～

場所：秋津レークタウンクリニック 2F

秋津レークタウンクリニックの在宅医療と在宅介護

住み慣れた家でずっと暮らしたい

講師：秋津レークタウンクリニック 木村 孝文先生



在宅医療を支える看護とケアマネージャーの立場から

指定居宅介護支援事業所「あれっく」ケアマネージャー 岩田 明子さん



お月見会

9月23日（木）クリニック2Fホール



お茶会（お点前）：18時から 会費200円

交流会：19時から 会費1,000円（お茶会を含む）

10月2日（土）中高齢者お茶飲み会 14:00～16:00

ふれあいかん（ろうきん2階）



血圧・血糖値測定と健康相談のあとゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりして下さい。睦会の作品を展示いたします。

9月11日（土）お茶飲み会 14:00～16:00 ふれあいかん（ろうきん2階）

9月のお茶飲み会は 11日だけとなります

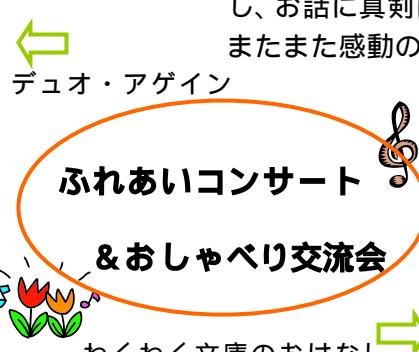


活動報告

たくさんのふれあいがありました

第26回健康教室

7/17（土）日赤健康管理センター運動指導士の藏原健之先生に「楽しいウォーキングと健康づくり」についてお話をいただきました。参加者全員で音楽に合わせて楽しく「健康21体操」や「その場足踏み」3分間…結構キツイですよ。（左写真） 楽しい健康教室でした。



高校生、大学生のボランティアの若者がたくさん手伝いにやってきました。みんなちいさい子どもたちを上手に遊ばせてくれます。赤ちゃんがすっかり安心した様子で大学生のお兄さんに抱っこされました。みんな素晴らしい若者たちです！

スタッフ以外で来場された方はほとんどが町外の方だったのがとても残念でした。



夏休み遊び場開放

7/20～8/25まで12日間



「ふれあいかん」で延べ55名のボランティアの協力を得、囲碁、ペーパークラフト、かざぐるま、スライム作り、又、押し花教室、親子ゆかた着付け教室、重い機材を運んで映写会もやっていただきました。いろんなことを体験できて大人も一緒に楽しませてもらいました。ボランティアの皆様ありがとうございました。

ふれあい昼食会

8/12（木）9/3（金）に開催しました

高齢者支援活動として「まずは出来ることからやってみよう」と、ふれあいかんサロンで昼食会を開催しました。参加いただいた方にはたいへん喜んでいただけ、第1回目は終戦記念日前で戦争の体験談も聞かせていただきました。これからも、もっとたくさんの方に参加していただけるよう、声かけして「ふれあい昼食会」を続けていきたいと思います。