

ふれあい昼食会

昼間一人になりがちな高齢者の方を対象に8月にスタートしたふれあい昼食会は毎回楽しみにしていただいています。10月27日(水)8名が参加、今回初めて男性2名参加され、自己紹介では元気良くお話をさせていただきました。手作りの「落花生豆腐」をご持参いただき、とてもおいしかったです。

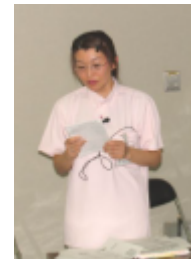
ボランティア側のNさんがお得意の民謡を披露されたいへん盛り上がりしました。



ふれあい昼食会の参加者
8月(6名)9月(6名)
10月(8名)



第27回健康教室



あれっく
岩田さん

9月18日(土)43名の方が参加されました。今回はクリニックの木村先生から「在宅医療と在宅介護について」のお話があり、その後あれっくの岩田さんから「在宅医療を支える看護とケアマネジャーの立場から」具体的なお話を聴きました。

地域の病院や居宅支援事業所がどんな取組みをされているのかがよく分かり、また参加者それぞれが身近な問題としてじっくり考える一日になりました。

お月見会

9月23日(木)お月見会と交流会を開催しました。

お茶会のお運びを5年生の7名の子もたちが担当してくれました。

初めてでしたがみんなとても上手に出来ました。緊張していた子どもたちもお茶会終了後、ニコニコ顔でおいしそうにお抹茶をいただいでいました。

交流会には49名参加されました。



肥後古流のお点前



「緊張シター！」 「おばちゃんもタイ！」

ウォーキング



ゴール目前



11月3日(祝)絶好のウォーキング日和で矢形川の土手を気持ち良い風に吹かれ、おしゃべりしながら楽しく歩きました。ススキ、セイタカアワダチソウ、コスモスや薄紫のノコンギク?があちこちに咲いていました。約70分で到着、ビール工場見学のと現地解散しました。

参加者33名 全員無事完歩しました。



お知らせ

12月の「お茶飲み会」、「飲みながら話す会」はお休みです。忘年会をいたします。12月8日(水)19時より「ふれあいかんサロン」会費1000円お申込は11月末日までに367-5549事務局三重野までお願いします。

10月2日(土)中高齢者のお茶飲み会を開催しました。血圧、血糖値の測定、健康相談のあと、ふれあいかんサロンでお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしました。睦会の皆様のすばらしい写真、手工芸の作品も展示されました。どの作品も素晴らしい出来に、みなさん感心して見入っておられました。先輩からパワーをもらった一日でした。今回は33名の方が参加され、クリニックより8名の職員の方にご協力いただきました。

中高齢者お茶飲み会



睦会会員の力作



血圧、血糖値測定、健康相談



「全国ボランティアフェスティバルびわこ」に参加



9月25、26日「第13回全国ボランティアフェスティバルびわこ」が滋賀県大津市で開催され、生き生き夢くらぶより湯浅さん、本田さんが参加しました。1日目はメイン会場のびわ湖ホールで開会式、テーマトークが行われ、その後、清子内親王を迎えてのレセプション、地域ブロック別の交流会がありました。

2日目は3会場に分かれ、計40の分科会が行われました。2人は「労働組合・労働者福祉事業団の地域福祉への取組み～地域福祉の担い手の枠組みを広げよう～」に出席し、事例発表として約30分間、夢くらぶの活動内容を紹介しました。

130名もの参加があり、皆さん熱心に耳を傾けられ、とても充実した3時間でした。



第28回健康教室

日時：11月20日(土) 15:00～16:30
場所：秋津レークタウンクリニック 2F

「先生、今何時ですか？」
思春期の子どもとの関わり方について—
講師：福原徳也先生



お誘いあわせの上是非ご参加ください。ご参加お待ちしております。