

秋津レークタウン 生き活き夢くらぶ



会報 14 号

平成 17 年 7 月 13 日発行



第 31 回 健康教室



5 月 28 日(土)レークタウンクリニックで「年齢に応じた運動の仕方」というテーマで健康教室が開催され、31 名が参加しました。講師の稻津先生から「年齢に伴う体力の変化」についての講義の後、中高齢者でも出来る「ストレッチ体操や筋肉トレーニング」の実技指導を受け、参加者は汗を流しながら大奮闘しました。なお稻津先生は毎週火・金曜日の午後 1 時から「からだの手入れ会」をレークタウンクリニックで開いています。生き活き夢くらぶの皆さんもぜひご参加ください。



ストレッチ体操をする参加者

お知らせ



第 32 回 健康教室

日時：7 月 16 日(土)午後 3 時半～5 時

場所：秋津レークタウンクリニック 2 F

講師：富永兆吉先生(肥後狂句)

皆様、
あわせの上
ぜひご参
加ください！

[笑って頭をほぐしましょう(仮題)]

お買い物お手伝いボランティアを検討



6 月 25 日 18 時から第 2 回おしゃべりサロンを開催し 7 名が参加しました。テーマは「お買い物付き添い介助」。



これは第 3 回総会の中で、高齢者支援でのフリートーキングで意見が出されたボランティア活動を具体的に検討する場です。住み慣れたところで暮らし続けたいという生き活き夢くらぶの設立趣旨から、私たちに何ができるかの検討を行いました。会議では、介護保険との関係、お買い物代行の是非等の議論がありました。今後とも、一人でも多くのご意見を頂きながら、全体の創意でつくりあげていく努力を行いたいと思います。おしゃべりサロンは、会員であればどなたでも参加できます。なお、次回は 7 月 29 日〔金〕の 19 時からふれあいかんで開催します。

愛知県労働者福祉協議会より視察



6月24日(金)愛知県労福協岡崎・額田支部の役員の皆様8名が生き活き夢くらぶの活動を視察に見えました。最初にクリニック会議室で「夢くらぶの活動」を映像で紹介したあと、会場をふれあいかんサロンに移してお茶を飲みながら交流しました。「秋津レークタウンの成り立ち」や「どうして生き活き夢くらぶが出来たのか」「これから何をするのか」などについて色々な意見が交換されました。

夏休み遊び場開放

もうすぐ夏休みを迎ますが、生き活き夢くらぶでは「ふれあいかん」を「子どもの遊び場」に開放する準備を進めています。ボランティアの方々のご協力により浴衣着付け・押し花・手芸百人一首なども教えていただきます。大人の方も興味がおありでしたら是非お出かけ下さい。
7/22~8/31の月、金曜 午後3時~5時までです。
8月後半に「カサ・チコ」さんに出向いて親子木工教室を計画しています。
水曜日は「わくわく文庫」開館日です(公民館)ぜひご利用下さい。

詳細は子ども会を通じて連絡します。



稻津 英弘 ♡ 稲津 真理(旧姓 本田)さん

ご結婚おめでとう

平成17年1月5日
メリパルク熊本にて

秋津レークタウンクリニックの稻津英弘さんと真理さんが、挙式されました。

アウトドア派のだんな様とかわいい奥様です。お二人とも夢くらぶ設立以来の会員で、真理さんは会計を担当しています。これからも生き活き夢くらぶの一員としてよろしくお願いします♥

