



### 第 32 回 健康教室



#### 笑って頭をほぐしましょう

7・16(土)講師：富永兆吉先生

参加者 39 名。{夏休み}{診察室}という筈で肥後狂句に挑戦しました。

みなさんの句を読み上げられるたびに大笑い、ストレス解消になったようです。みなさんの作品を一部ご紹介します。笑って健康になりましょう！

#### ボランティア検討委員会

8月27日小糸山町の小規模多機能ホーム「きなっせ」を湯浅代表ほか7名で訪問しました。

認知症や介護の必要なお年寄りのための 通えて、泊まれて、自宅にも来てくれて、自宅での暮らしが困難な時は住む事もできる地域密着型のサービス拠点です。

『痴呆になっても、寝たきりになっても、住み慣れた自分の家で暮らしたいと誰もが望みます。可能な限り在宅で暮らすには、介護、医療の専門家の力と同時にそれを支える地域の力が何より不可欠。』代表川原さんの話です。

地域力は住民ひとりひとりの繋がりから生まれます。生き活き夢くらぶの果たす役割は大きいと感じました。



ボランティア検討会メンバー



グループホーム「きなっせ」代表の説明を聞く

お誘いあわせの上、是非ご参加ください！

9月17日(土) 秋津レークタウンクリニック 2F

第 33 回 健康教室 3:30~5:00 (入場無料)

テーマ『今、子どもや孫との望ましい関わりとは一思春期を中心に』

講師 臨床心理士 岡崎光洋氏



お月見会 6:00~ お茶会

7:00~ 交流会 参加費1000円(お茶会のみ200円)



# 夏休み遊び場開放

7/22～8/30 まで11日間 午後3時から5時までふれあいかんで子供たちと一緒に遊びました。今年は10数名が毎回遊びにきてくれました。一緒に絵を描いたり、手芸や簡単なおやつ作りなどを楽しみました。

幼稚園児もお姉さんたちと一緒に遊びました。中央の写真はお姉さんたちの出した問題に答えているところです(ジェスチャーゲームかな?)



ホットケーキ作り・白玉団子入りフルーツポンチ作り...  
とってもおいしかったよ。



みんな熱心に描いていますね



一番人気のアイロンビーズ



ラベンダーのポプリがはいっているうさぎさんを作りました。

## みんなの感想

夏休み ここにきたら 楽しいよ 江口 たかゆき

アイロンビーズがたのしかったよ。 井銅 りほ

ここにきて よかった。 中島 みわこ

またくるよ。 藤本 つかさ

アイロンビーズつくるのめんどくさい。丸山 えりな

フルーツポンチがうまかった 松井 あみ

アイロンビーズがたのしかった。またくる 吉村 あゆみ

いきいきゆめくらぶのみなさんへ  
いきいきゆめくらぶは たのしいです。  
ずっといたいくらいです。

えぐち りおな

