



新年を迎えて

生き生き夢くらぶ代表 湯浅 佐智夫

あけましておめでとうございます。昨年は、猛暑の夏から秋がないような感じで厳しい寒さの冬に突入しましたが、新年は穏やかな天候で迎えることができました。私たちの暮らしも、増税やら医療費の増額などで、先行きの見通しはあまりよくはありませんが、それだけに、お互いのふれあいや助け合いが大切になってくるように思います。

『生き生き夢くらぶ』も今年の総会で満3年となりますが、一昨年からはじめた「ふれあい昼食会」が定着し、さらに昨年の総会以降検討してきた「買い物付き添いサービス」などについても、これから具体化し実行に移す段階になろうとしています。

「たすけあいと健康のまちづくり」を目指して、急がず、じっくり活動しましょう。

第34回 健康教室のご案内

夢をあきらめないで 講師：和田 建一郎氏

ヨットで日本一周を成し遂げた キャプテン ケン からの贈り物

日時：平成18年1月21日(土)午後3時30分～5時
場所：秋津レークタウンクリニック 2F 大会議室

講師紹介 今回の講師は秋津レークタウン6組にお住まいの和田さんです。和田さんは4年前に公立高校教諭を退職。学生時代からボート部に所属し、指導者として全国優勝も3度達成されました。定年退職後の平成16年3月から8ヶ月間にわたり、長年あたたためてこられた念願のヨットでの日本一周の旅をご夫婦で成し遂げられました。

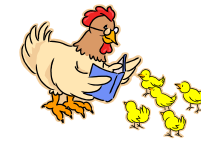


新年交流会のご案内

1月21日(土)午後5時～クリニック2F

今年も楽しくやりましょう。参加費は1000円です
健康教室に引き続き開催いたします。たくさんのご参加をお待ちしています。

是非、お誘いあわせの上ご参加下さい。



お正月リース作り

子ども達の個性的なリースができました。
「飾り」も自分で手作りするととっても楽しいでしょう。
今度は親子で頑張ってみませんか？

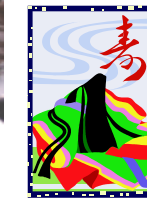
12月23日「わくわく文庫お話し会」に引き続き、「お正月リース作り」にはボランティアを含め30数名参加し、こま、凧、鏡餅などの飾りを付けてリースを完成させました。出来上がったリースは一人暮らしのお年寄り宅へもお届けしました。



1月4日「わくわく文庫」の開館日に公民館で「かるた大会」を開催しました。今年は20名ほど参加、3グループに別れ「百人一首」「いろはかるた」を楽しみました。かるたのあと、みんなでおいしいぜんざいをいただきました。上位10名には文房具の賞品、全員に手作りクッキーの参加賞がありました。



かるた大会



わくわく文庫を応援して下さい



わくわく文庫が誕生して11年、文庫の「お話し会」や「絵本」で育った子どもたちは今や大学・高校生となり、最近は文庫の利用者もめっきり少なくなっています。子どもたちの利用をメンバー一同お待ちしております。どうぞ、保護者の方からお子さまに声かけをお願いします。若葉小学校では毎週保護者による「絵本の読み聞かせ」をされていますが、文庫にはたくさんの本が揃っています。また、どんな絵本がいいのか迷われた時には一緒に絵本を探すこともできます。文庫では2月に一度、市の移動図書館から250冊の本を借りています。大人用の本・実用書などもあります。本のリクエストも受け付けています。是非、ご利用ください。

秋津レークタウン公民館で毎週水曜日午後3時～5時まで開けております。

わくわく文庫

毎週水曜日
3時～5時
レークタウン公民館

