

秋津レークタウン 生き活き夢くらぶ

第4回定期総会を開催

秋津レークタウン生き活き夢くらぶは第4回定期総会を4月22日(土)16時からクリニック2階ホールで開催しました。個人会員125名のうち42名(他委任状40名)が出席し、議案書の内容を承認するとともに、新役員を選任しました。

引き続き行われたグループ別話し合いでは目標達成のための有意義な意見が各グループより発表され、交流会も大いに盛り上りました。

グループ発表(抜粋)

- a 高齢者支援 ☆ボランティア保険はサポーターだけではなく会員全員にかけた方がいい。 車で行く買い物への対応は? ☆災害時に備え昼間一人になる方の把握が必要。
- b 高齢者支援 ☆してほしいこと(配食・会食、話し相手、病気やケガの時の家事手伝いなど)
☆できること(手作り配食・会食サービス、隣近所のお付き合い、陶芸・工芸の作品展など)
☆実態把握するためのアンケートをしてはどうか。
- c 健康づくり ☆健康教室でウォーキング教室を開催しよう(仲間づくりや通学路の防犯対策も兼ねる)
☆筋トレ教室や山登り愛好会などを紹介し、運動の機会を増やす。
- d 子育て支援 ☆夏休み遊び場開放で親同士のつながりも深めていきたい。 ☆子どもたちがいつでも誰とでも遊べる場がほしい。 ☆集団登校できる体制が必要。
☆ボランティアで元気な高齢者が見守って下さると心強い。
- e ボランティア ☆お買い物代行などに限定されるが、ボランティア活動をスタートさせることに意義がある。 ☆地域のお店との協力が必要。

以上のような意見が各グループから問題提起されました。今年度も少しずつ出来ることから夢の実現へ向けて活動していきましょう!



グループ別話し合い



グループ代表の発表



5月10日(水)から
ボランティア活動
いよいよスタート!



お買い物代行	… 1時間 300円
お買い物付き添い	… 1時間 300円
買い物の範囲	秋津レークタウン内の店舗
買い物の上限金額	1回 5,000円まで
古新聞回収	… 無料

問い合わせ & 申込は
毎週水曜日の
午前10時~午後3時まで
360-4780
(労金2Fふれあいかん)へ
お電話ください

上記内容は、今後、必要に応じて修正・追加していきます。

「よろず相談」や、その他のサービスのご希望があれば、お気軽にご連絡ください。

第36回健康教室

日時: 6月17日(土)午後3時半~5時
場所: 秋津レークタウンクリニック2F

ウォーキングと体力づくり
効果的な運動の仕方
講師: 秋津レークタウンクリニック
稻津 英弘 氏

詳しくは、後日チラシでご案内します。お楽しみに

生き活き夢くらぶ 新役員紹介

代表 湯浅佐智夫(2組) 副代表 永野智子(2組) 木村孝文(7組) 中瀬俊昭(7組)
事務局長 三重野潤一(5組) 事務局次長 穀本道也(新生) 会計 稲津真理(秋津3)
会計監査 山内廣志(7組) 井手久美子(8組)

幹事 松井好美(市営団地) 東 正也(1組) 加賀山治代(1組) 中村喜代子(2組) 川上知佳絵(3組) 松嶋良蔵(6組)
西島八重子(6組) 末吉裕子(7組) 大川優(8組) 廣野るみ子(8組) 緒方裕美子(カサ・チコ) 西村秀明(クリニック)

幹事会では、月に1回(次回は6月6日)ふれあいかんで、夢くらぶの活動内容や運営について話し合っています。幹事以外の方もぜひご参加ください!
近日中に、お近くの役員が今年度の年会費をいただきに参ります。ボランティア活動にご参加いただける方はその時に登録用紙と一緒に渡してください。

今年度も夢くらぶの輪を
みんなで広げていきましょう!



昨年度の幹事会の様子