



### 第36回健康教室

日時：10月7日(土)午後3時30分～5時

場所：秋津レークタウンクリニック 2F

#### 学童期及び思春期における子育て

父と子、母と子、祖父母と孫の関わり

講師：臨床心理士・学校心理士 赤池直子氏

学童期及び思春期における子どもの心理的な発達に土台を置き、家族それぞれの立場から望ましい関わり方について一緒に考えていければと思います。

皆様のご参加をお待ちしています。

10月7日(土)クリニック2Fホール

お茶会(お点前)：5時15分から 会費200円

交流会：6時30分から 会費1,000円(お茶会を含む)

今年の中秋の名月は10月6日で、満月は7日です。恒例のお月見会を開催します!!  
子どもたちも夏休みにお茶席を体験して、お月見会でぜひやりたい!とはりきっています。

又、交流会に向けてオカリナ、舞踊など猛練習中です。まだ参加したことのない方は是非参加してみませんか? みんなで楽しみましょう!

お月見会



毎週水曜日、ふれあいかんにお茶飲みに集まりませんか?



毎週水曜日10時～15時までふれあいかんを開放しています。  
みんなで茶菓子など持ち寄っておしゃべりしましょう。



お買物とか困っていませんか?

生き生き夢くらぶのサービスはご存知ですか?

お買い物代行(1時間300円)、お買い物付き添い(1時間300円)

古新聞回収(無料)その他「よろず相談」もお気軽におたずね下さい。

問い合わせ、申し込み

毎週水曜日10時～15時

360-4780(労金2Fふれあいかん)へお電話ください。

### 夏休み遊び場開放

たくさんの方のふれあいがありました

夏休み遊び場開放は13日間 ふれあいかん を開けることができました。期間中138名の子どもたちが利用しました。1日平均10名の利用があったこととなります。活動内容は水彩画・ゆかた着付け・押し花教室・映写会・百人一首・手芸・お茶席・おやつ作り・ぬりえ・アイロンビーズ・絵手紙など日替わりで活動をしてきました。今年は子どもさんと一緒に遊んでいられるお母様方も多く、大人同士の交流の場にもなりました。また、ボランティアには24名の方が登録していただきました。その中には子ども会の保護者3名の方にも登録していただき嬉しく思っています。

子どもたちばかりでなく大人も利用でき、子育てのこと、お料理のことなどいろんな話ができ、夏休みのふれあいかんはとても活気あふれていました。

先輩ママからのアドバイスがあったり、今日の夕飯のアドバイスをもらったり...

女性が元気になると地域も元気になりそうな、そんな予感がしました。



お茶室への入り方からお点前も教えていただきました。お月見会が楽しみです

肥後古流のお茶席の体験



星がしびれた!

たのしかったネ!

水彩画を教えていただきました。

みんな上手に描けていますね!



お知らせ

11月3日(金)『ふれあいウォーキング』

毎年恒例のふれあいウォーキングを行います。当日は歩きやすい服装でご参加下さい。

出発時間：12時

集合場所：秋津レークタウンクリニック駐車場

行先：サントリービール公園

工場見学・レストランにてパーベキューを予定しています。詳しくは後日お知らせします。

