

秋津レークタウン 生き活き夢くらぶ



健康フェスティバル

3月18日(日)13:00~16:00 秋津レークタウンクリニックを会場に
4回目の健康フェスティバルが開催されました。

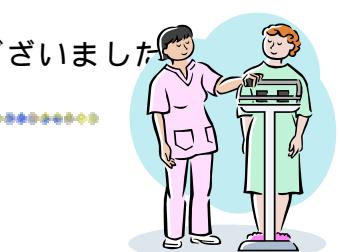
お天気にもめぐまれ、130余名の方が参加されました。熊本東保健福祉センターより技師・職員を派遣していただき骨密度測定・栄養相談をしていただきました。ひがし歯科の東先生には歯科相談も受け持っていました。健康チェックを受けたり、健康体操に挑戦された方、カサ・チコさんのトールペインティングを体験して素敵なドア飾りを完成された方など、みなさん楽しんでいただけたようでした。今回の講演会は「子どもにやる気を起こさせる子育てとは」という演題で熊本大学教育学部の木村教授にお話をいただきました。

最後は参加者、スタッフ全員が参加して「お楽しみ抽選会」です。梅木さん栽培の無農薬の元気な野菜もたくさん届けていただきました。並べられた賞品を前に、みなさんの期待もふくらんで、番号が読み上げられる度に「わーっ」と歓声が上がりました。みごと1・2等を獲得された方は笑顔で記念撮影(下の写真の方です)。参加者全員はずれ無しでよかったです！

クリニックの先生、看護師さん、スタッフのみなさんありがとうございました。



健康講座 熱心に受講されている皆さん



熊本大学教育学部
木村正治教授



カサ・チコさんの木工教室



おめでとう！

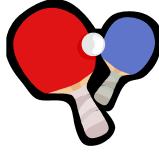
圧力鍋・オーブンスターをGet!



健康体操(熊大生の指導で)



卓球をやりませんか！



毎週火曜日夜 7時から8時まで練習しています。

現在部員5名です。やってみようかな？という方は
中瀬さん(7組)TEL365-2771までお問い合わせ下さい。



料理教室？

3月の料理教室はホットプレートでパエリアを作りました。若いお母さんのグループで、幼稚園や学校の話題など会話もはずみます。明るく楽しいお母さんたちです。参加してみませんか。



ふれあい昼食会

3月のふれあい昼食会の様子です。白い陶器のお皿に野菜をメインにした献立になっています。食後は楽しくおしゃべり、今月は「さくら」など春の歌や熊本県の歌「火の国旅情」をみんなで合唱しました。



「生き活き夢くらぶ第5回総会」のお知らせ

期日：4月28日(土)午後4時～

総会に引きつづき交流会(会費1,000円)を開催いたします。

お友達もぜひ「生き活き夢くらぶ」の会員にお誘い下さい。

どなたでも
参加できます



生き活き夢くらぶの年間の主な活動

4月 総会・交流会

7.8月 夏休み子どもの遊び場開放

(お盆を除く夏休みの月・水・金ふれあいかんで
子どもたちといろんなことをして過ごします)

10月 お月見会(お茶会と交流会)

11月 ウォーキング

1月 新年交流会

3月 健康フェスティバル

毎月 ふれあい昼食会・料理教室・幹事会、サークル活動
(オカリナ・社交ダンス・卓球)

年4回 健康教室の開催



生き活き夢くらぶを手伝ってみたい
子どもの遊び見守り、会報の配布など無理なく出来ることをお手伝いしてください。
みんなで楽しくやりましょう。

買物の手助けをして欲しい
ボランティアの当番が毎週水曜日ふれ
あいかんサロンに待機しています。
電話360-4780(サロンよんなは
れ)10時から3時までお電話ください。



総会でみんなで話し合いをしましょ
う！会員の方はもちろんまだ入会されて
いない方もお誘いあわせの上、生き
活き夢くらぶ総会・交流会に是非ご参
加下さい。