

福祉ひろば

情報紙 第120号

一般社団法人
大分県労働者
福 祉 協 議 会

大分市中央町4-2-5

ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／村田 正利

[構成会員団体] 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／労働者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

頌 春



連帯・協同で
安心・共生・共助の
福祉社会の実現

一般社団法人
大分県労働者福祉協議会

理事長 村田 正利

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様さらには会員構成組織の組合員・家族の皆様に
謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年の師走総選挙は大義の無い、党利党略の「延命解散」選挙と言われましたが、安倍政権・アベノミクスを信任する結果となってしまいました。一部の富裕層・大企業にではなく地方に中小・零細企業に、そして労働者・生活者重視の政治・政策を期待したいところです。

さて、旧年中は会員の皆様方の温かいご理解と、ご支援・ご協力のお陰を持ちまして、公益福祉事業を含め順調に活動が展開出来ました。改めて厚く御礼を申し上げます。私ども労働者福祉協議会は「連帯・協同で安心・共生・共助の福祉社会の創造」を実現するための2020年中期ビジョンを策定し、第6回定期総会でこれを確認致しました。今年は、これまでの活動を着実に前進させるとともに、中期ビジョンで示された取り組み課題を具体化してまいります。本年も連合大分を始め、会員組織・地域としっかりと連携し、すべての働く人々の生活向上をはじめ、事集団体の事業を未組織労働者や高齢者に拡大するなど、自主福祉活動を強めてまいります。

会員の皆様には倍旧のご支援をお願い申し上げますとともに、会員組織のご発展と組合員の皆様のご健勝・ご活躍を祈念申し上げ、新春のご挨拶といたします。

2014年度 文化講演会の開催

県労福協は、2014年11月3日(月・祝)13時30分から大分市中央町全労済ソレイユ7F「カトレア」において、2014年度文化講演会を開催しました。今回は講師に東京大学名誉教授・解剖学者の『養老孟司』さんを招いて、「養老流 人生を楽しむ極意」と題して講演をいただきました。

休日にも関わらず県労福協会員ならびに一般の方を合わせ276名(内一般214名)のご来場をいただき、成功裏に終えることができました。



大分県労福協ホームページ
<http://oita.rofuku.net/> 大分地区ライフサポートセンター
☎097-538-3155(平日9時~5時)

2014年度 労働者研修会の開催

労働者・県民の福祉と生活の向上に役立つ研修会を大分県労福協・九州労働金庫大分県本部・全労済大分県本部の共催で2014年11月8日(土)13時30分から大分市中央町ソレイユにおいて、県労福協会員ならびに一般から127名(一般75名)が参加する中で研修を行いました。

開会あいさつを嶋崎副理事長(全労済大分県本部本部長)が行い、主催者を代表して村田理事長のあいさつの後、研修会に入りました。今回は、サッカー解説者のセルジオ越後さんを招いて、「子育つ論」と題して研修を行いました。閉会あいさつを高橋副理事長(九州労働金庫大分県本部本部長)が行い終了しました。

ライフサポートセンター

★第3回実務者・相談員研修会の開催

11月14日(金)に全労済ソレイユにおいてライフサポートセンター相談業務に従事する役職員・相談員22名が参加する中で開催しました。

今回の研修会の講師に大分県福祉保健部地域福祉推進室主任の阿部悠輝さんを招いて、「生活困窮者自立支援法について～新法の背景から大分県の目指す制度のあり方～」と題して講演をいただきました。

★巡回相談会の開催

ライフサポートセンター巡回相談会を「労働・金融、生活保障、労災・医療・介護、旅行・住宅、法律、消費生活等」に関する専門相談員を配置して県内2会場で開催しました。相談日程は以下のとおりです。

●中津会場

11月16日・日曜日・10時~17時・中津文化会館

●佐伯会場

11月30日・日曜日・10時~17時・佐伯 和楽

2015年度大分県当初予算に関わる要請書提出

県労福協は、労働者福祉に関する2015年度予算編成に向けた要請行動を11月17日(月)15時から大分県庁71会議室で県労福協四役を中心に行いました。

村田理事長が要請書を西山商工労働部長に手渡しし、吐合専務理事より県労福協関連7項目

(多重債務対策、ライフサポートセンター、中小企業労働者福祉サービスセンター等)、福祉事業団体関連3項目の要請趣旨の説明と主要要請事項内容について提起、引き続き、西山商工労働部長より要請書に関する口頭回答の後、意見交換会を行い12月5日(金)までに文書による回答を求めました。



お知らせ

3.11東日本大震災被災地視察を11月19日(水)~21日(金)の3日間の行程で理事・監事10名が参加する中で実施しました。詳しくは労福協ホームページにアップしています。

別府国東地区ライフサポートセンター

☎097-26-3155(平日9時~5時) ☎097-538-3211(平日9時~5時)

大分県商工労働部労政福祉課

労政福社課だより

労政・相談情報センターの労働相談のご案内

◎巡回特別労働相談

- ◆毎月1回、県内を巡回しながら開催
- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。

◆1月22日(木) 大分会場

ホルトホール大分 4階408会議室

◆2月26日(木) 別府会場

ニューライフプラザ 2階第2セミナー室

◆受付: 両日とも13時15分~16時15分

(相談は16時45分まで)

◎労働なんでも相談

- ◆巡回特別労働相談開催地以外の県下各市町村で開催
- ◆県職員が相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。

◆1月8日(木) 日出会場

日出町中央公民館 1階青年研究室

◆2月12日(木) 由布会場

湯布院コミュニティセンター 2階学習室

◆受付: 両日とも11時~15時

※労働問題のご相談・お問い合わせは

◎労働相談専用電話

フリーイヤー0120-601-540

携帯・公衆電話用097-532-3040

◎非正規雇用相談専用ホットライン

097-506-3351

出前講座を実施中

▼大分県労政福祉課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、労政福祉課職員が受入先を訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を実施しています。

労福協クイズ

77

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ①サッカー解説でおなじみのセルジオ越後さんは、「〇〇のサッカー解説者」と言われています。さて、〇〇には何という言葉が入るでしょうか？下記の中からお選びください。
- ①甘口 ②辛口 ③中辛
- ②メタボリックシンドローム診断基準の高血糖の基準値は空腹時血糖が110mg/dl以上またはHbA1c(NGSP値)が_____%以上

- 応募方法**
- ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
 - 応募締切：2015年1月31日(土)(当日消印有効)
 - 正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをお送りします。
 - 当選者発表は、3月1日発行121号紙面にて。

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎「福祉ひろば」へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

(講座内容の事例)

- 最近の労働関係法令の改正について
 - 職場のハラスメントについて
 - 労働相談の事例からみる職場の労働問題
- ▼出前講座を希望される方は大分県労政福祉課労働相談・啓発班までご連絡ください。

電話：097-506-3354

厚生労働省委託事業「労働条件相談ほっとライン」

- ◆日中お忙しい方も、夜間・土日に無料でご相談をお受けします。

フリーダイヤル0120-811-610

- ◆相談時間：月・火・木・金は午後5時～午後10時
土・日は午前10時～午後5時

読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますので紹介します。今後多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

●震災の事、忘がちな日常ですが、まだまだ問題はたくさんあると認識しました。一日も早く被災者がもとの生活を取り戻す事が先決です。(宇佐市 女性)

●10/18(土)に渡部陽一さんの講演会があつたんですね…。行きたかったです。いつか大分市内で忘新年会をしてみたいと思いました。(中津市 女性)

●最近防災の事を考え始めました。防災リュックとかいろいろ販売されていますが、果たしてどこまでそろえればいいのか…？ぼうさいカフェ、行ってみようかな。(豊後大野市 女性)

●カルシウムを摂取するだけでなく、吸収を促す栄養素も取り入れることが大事だとわかりました。骨を丈夫に、健康でいたいと思います。(大分市 女性)

●県連役員視察研修の報告を見ました。私も震災直後に東北に行きました。いつも被災地の事が気になります。何か復興の手助けができるないか…少しでも協力したいと思います。(日田市 女性)

●震災から3年半の被災地へ…すこしづつ元の生活を取り戻している様子がわかりました。みんなが元の生活に戻れるといいと思います。(日出町 男性)

●「リハビリ室からここにちは！」の骨粗しょう症とても参考になりました。中高年からでも体を動かすことが大事なんですね。私も骨のある男になりたい!!! (別府市 男性)

この他にもご意見ご感想をいただいていますが、紙面の都合で割愛させていただきます

飯倉	菅原	高野	梅本	高畑	愛弓(佐伯市)	②①
晃洋(日田市)	和恵	真也(日田市)	美紀(由布市)	幸山	③34区画	
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				福田		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)		
				佐藤		
				貴子(杵築市)		
				直子(国東市)		
				郷司		
				鷹雄(別府市)		
				真弓(大分市)</		



新年のご挨拶

全労済大分県本部 本部長
大分県労働者総合生活協同組合 理事長
嶋崎 龍生

2015年の幕開けにあたり、組合員の皆さんに謹んで新春のお喜びを申し上げますとともに、旧年中、全労済大分県本部ならびに大分県総合生協グループの事業に寄せられました温かいご理解と力強いご支援に、深く感謝申し上げます。

さて、昨年12月施行された第47回衆議院選挙は、有権者の関心が高まらずに戦後最低の投票率でありましたし、結果は与党の勢いを崩すことができず、自公連立政権が継続することになりました。

国内外とも厳しい環境下での舵取りになりますけれども、働く者や生活者にとって希望の持てる政治であって欲しいと願わざにはいられません。

国民一人あたり800万円超、全体で1千兆円を軽く超えようかという、国民総生産の2倍以上に相当するこの金額は、我が国が抱えている借金であり社会保障

費の増大等によってさらに増え続け、このままでは、確実に負の財産として子どもや孫たちに引き継がれていきます。

政治には、この国の現実を直視し、「痛み」も分かち合う必要性を国民に問い、真の「豊かさ」実現への政策実行を強く求めたいと思います。

私たちが進める労働者福祉事業は、苦しい生活の中で誕生し、楽しいことは何倍にして、苦しいことは何分の一にして、お互いがたすけあい分かち合う事業体として、半世紀余りを経て多くの組合員とともに健全な社会づくりにも貢献し続けています。

世界に例のない高齢化社会を迎えた今だからこそ、労働者福祉運動の原点である「たすけあい」の輪がさらに光り輝くことを信じつつ、全労済や総合生協グループは、事業を通じて皆さんとご家族に「豊かさ」へ繋ぐ安心・安全を提供してまいります。

どうぞ、本年も皆さまのお仕事や暮らしの傍においていただき、より積極的にご活用いただきますよう願い申し上げます。

組合員の皆さんにとりまして、2015年がより幸せの多い一年となりますようにご祈念申し上げ、新春のご挨拶といたします。



安心して生きていく。自分も、家族も。

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・豚年定期生命共済・重曹共済・個人賃貸責任共済・共済定期生命共済・個人定期生命共済

謹賀新年



今年も自分や家族の生活の中の
予期せぬ事態に備えませんか。

自転車に乗っていてヒヤッとした経験ありませんか?
思わぬ事故は毎日の暮らしの中に。

けがの例



骨折

自転車以外にも…



やけど

打撲



賠償の例



自転車で人にぶつかりけがをさせた

自転車以外にも…



飼い犬が他人にけがをさせた

お店の商品を壊した



例

自転車で走行中、歩行者に衝突。相手側に重大な損傷を負わせ、5,000万円の賠償責任が生じた。

傷害安心タイプにより、損害賠償保障として5,000万円のお支払い

各世代の皆さんに
安心の保障を

ZENROSAI NEWS 4414S011



不慮の事故後の
急な出費に対応するため、
迅速に共済金をお支払いことができる
部位・症状別傷害
共済金を導入しました。

傷害安心タイプ

健康状態にかかわらず、手頃な掛金で
満0歳から加入できる「けが」と「賠償」の保障です。

けが

- けがで入院または5日以上の通院をしたとき最高18万円まで保障。
- けがで5日未満の通院をしたとき3,000円を保障。

けがによる長期入院

90日以上のとき18万円。180日以上のときさらに18万円を保障。

- けがによる死亡・重度障がいのとき500万円を保障。

けがで後遺障がいが残ったとき最高450万円まで保障。

- 携行品の損害があったとき最高30万円まで保障。

賠償

- 第三者への損害賠償責任が発生したときは最高1億円まで保障。

加入できる方

健康状態にかかわらず満0歳～満59歳の方
(最高満60歳の契約満了日まで保障)

月々の掛金

1,200円

保障額が2倍の

傷害安心Wタイプ もご用意しています。



全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

お気軽にお問い合わせください。 受付時間 9時～17時(土・日・祝除)
電話料無料
0120-714-315 ■全労済大分県本部
〒870-0035 大分市中央町4-2-5 全労済ソリュイ内
中部支所／南部支所／北部支所津／北部支所日田

【ご注意】おかげ間違ひのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。



新年のご挨拶

大分県生活協同組合連合会
会長理事 青木 博範

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、各界の皆様の県生協連の活動に格別のご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

県生協連は今年創立60周年を迎えることになり、現在、地域生協、職域生協、医療福祉生協の12生協が加盟し、総組合員数47万人、総事業高293億円の協同組合組織にまでなりました。

生協は「人間らしい豊かなくらし」を求めて、組合員の「出資、利用、運営」による取り組みを展開しながら、組合員のふだんのくらしに役立つ事業だけでなく、消費者の利益と権利が守られる活動にも取り組

み、買い物弱者・高齢者支援や東日本大震災後の復興支援活動等の地域社会づくりにも参加しています。

また、会員生協では、行政や社会福祉協議会等と連携しながら「災害時における緊急物資の協定書」や「地域見守り協定書」等を締結、福島の子どもたちを招待する「ふくしま子応援プロジェクト」等の復興支援にも積極的に取り組んでいます。

生協の願いは、「平和でより良い暮らし」の実現です。今年は戦後、被爆70年となり、戦争体験者も高齢となっています。平和の大切さや戦争の悲惨さを語り継ぐことが重要であり、そのための活動を後世に引き継ぐための取り組みを行います。

県生協連は、会員生協が取り組んでいる組合員の暮らしに貢献し、社会の期待にこたえられる生協、大分県にとってなくてはならない生協をつくりあげていきます。

最後に、会員生協とともに関係各位、皆様方のご指導・ご支援を心よりお願い申し上げ、年頭のごあいさつと



介護保険制度改革に関する学習会



大分県生協連では、2015年度より実施される介護保険制度改革に伴う対策として連絡会を結成し、制度改革の内容やその対応について学習するために、
2014年11月22日(土)

に大分市の全労済ソレイユ7階アイリスで、関係する会員生協の役職員60名が参加して、「介護保険制度改革に関する学習会」を開催しました。

学習会は、連絡会事務局長のコープおおいた生活サービス事業本部長の板井修一さんが総合司会となり、はじめに青木博範県生協連会長理事があいさつし、講演となりました。

講演1では、大分県福祉保健部高齢者福祉課介護保険推進班参事(統括)の幸清二さんから、「介護保険制度改革について」と題して話されました。

講演は、制度改革の背景として、全国や大分県の要介護度別認定数の推移、介護給付と保険料の推移、高齢化率の比較等をして改定する訳を説明し、保険制度改革の概要は、地域包括ケアシステムの構築と介護保険制度の持続可能性の確保のため、充実と重点化・効率化を一体的に行うもので、充実では、サービス提供体制では、地域包括ケアシステムの構築に向けた地域支援事業の見直しで、①在宅医療・介護の連携推進、②認知症施策の推進、③地域ケア会議の充実、④生活支援・介護予防の充実、重点化・効率化では、介護サービスで介護予防給付(訪問・通所介護)の地域支援事業への移行、特別養護老人ホームの中重度者への重点化、費用負担の充実では、低所得者の一号保険料の軽減強化、重点化・効率化は、一定以上所得者の利用者負担の見直し、補足給付の見直しである。最後に

新しい介護予防・日常生活支援総合事業の全体像や構成、サービスの類型、介護サービスの利用の手続き、2025年を見据えた介護保険事業計画の策定、主な施行期日、これからの中介護保険として、従来の「お世話型介護」から脱却し、「予防介護」「自立支援型介護」とい視点に立って、介護サービスを提供することが重要であると締め括りました。

続いて講演2では、生協ひろしま執行役員・福祉事業統括部長の岡崎晃さんが、「会員生協における改正介護保険制度の取り組みと市町村対応について」と題して話されました。

講演内容は、最初に日本生協連の取り組み、医療福祉協連の取り組み概要、生協ひろしまの概要で福祉事業の内容、介護保険制度・2015年介護報酬改定の動向について話され、組合員のくらしを支える生協の役割で生協ひろしまの事業として購買事業の事業所配置、福祉介護事業の事業展開、県内全域での配送事業、夕食宅配事業、移動販売、地域のネットワークの参加、行政と生協ひろしまとの地域連携、災害時の支援、生活支援に関する生協の役割、新しい地域支援事業への対応について、生活協同組合とは、協同組合の原則、生協としての対応では、組織と活動、事業の目的の再確認、事業戦略としての対応、組合員活動、デイサービスについて、事業連携、制度、行政への社会的発言、最後に、市町村訪問の3の目的で、①市町村に「新しい地域支援事業」を適切に組み立てさせる、②生協が持つ事業・活動を市町村にアピール、③生協が持つ地域資源の見える化。生協の総合力の発揮、訪問活動の留意点として、①訪問体制やすすめ方は地域の実情踏まえて、②地域諸団体や協同組合・生協間協同の中でのネットワークつくり、③訪問先の選定は、市町村とのつながりや生協の地域資源の豊富な所からと話されました。

医療生協らしい 医療と介護の 実現をめざそう!

新年あけましておめでとうございます。旧年中のご支援、ご協力に感謝申し上げます。さて、昨年末の突然の解散総選挙の結果、自公による長期政権が可能となりました。安倍政権の2年間は、特定秘密保護法の強行採決や集団的自衛権行使容認の閣議決定など、これまで日本が守り続けてきた平和と民主主義を破壊しようとする暴走を続けてきました。今回、選挙の結果はあっても私たちは、今の政権に全てを白紙委任したわけではありません。誰もが安心して暮らせる社会の実現とともに取り組みましょう。また、昨年は我が国の医療と介護制度を大きく変えることになる「医療介護総合確保推進法」が成立しました。私たちは医療生協らしい医療や介護とは何か、判断や決断が迫られています。本年も多難な年になることは間違ひありませんが、役職員の力を結集して取り組みますので、変わらぬご支援をお願い申し上げます。



正しいマスクの使い方

風邪やインフルエンザなどにかかったとき、周りへの感染を防ぐ咳エチケットとして、また、呼吸器官の保温や保湿、インフルエンザなどへの感染予防として使用しているマスク。正しくマスクを着用し、感染予防に役立てましょう。また、外し方、捨て方にも注意しましょう。



正しいつけ方

- 上下の端を持ち広げ、プリーツが張り出した側を表にする。
- ひもを両耳にかけ、ノーズフィッターを鼻に合わせて、押さえる。
- プリーツを広げ、あごまですっぽり覆う。



間違ったつけ方

- 口だけを覆い、鼻は出ている。
(自分の咳は飛散しないが、保護ができません。)
- 着用していたマスクを顎の下にかける。
(飛散物が付着している恐れがあります。)
- ゴムひもがゆるい。
(肌との接着面に隙間ができ、ウイルスが入ってきます。)



正しい外し方

- 片耳のゴムひもを持ち、耳から外す。次に反対側のゴムひもを持ち、顔から外す。
- 外す際に鼻、口を触らない。マスクの外側に触れない。



正しい捨て方

- マスクに触れないように、両耳のゴムひもを持ったまま捨てる。
- ビニール袋に入れて口を閉じるか、蓋のついたゴミ箱に入れる。



リハビリ室からこんにちは!

職場の健康シリーズ19

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。年末年始のお休みで少しウエストが気になる方もいらっしゃるのでは。今回は「メタボリックシンドローム」についてです。

●メタボリックシンドロームの診断基準

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は「メタボ」と略され、多くの方が耳にしたことがある言葉だと思いますが、どういう状態が当てはまるのかをご存知でしょうか。

「内臓脂肪」の蓄積に加えて、「脂質異常」、「高血圧」、「高血糖」の3つのうち2つが当てはまる」とメタボと診断されます。

内臓脂肪

腹囲（へそ回り）を測ります。

- 男性は85cm以上
- 女性は90cm以上



以下の3つのうち2つ

脂質異常

- 中性脂肪が150mg/dl以上
かつ/または
- HDLが40mg/dl以下

高血圧

- 収縮期血圧（上）が130mmHg以上
かつ/または
- 拡張期血圧（下）が85mmHg以上

高血糖

- 空腹時血糖が110mg/dl以上
またはHbA1c（NGSP値）が6.0%以上

▼
メタボリックシンドロームに該当

●腹囲のはかり方

立位で、衣服は着けず直接肌にメジャーをあてます。へその周りにメジャーを水平に巻き、息を吐いたとき（力を抜いたとき）に測ります。ズボンやスカートのウエストの部分とは異なりますので、洋服のサイズが何cmだから大丈夫、と思い込まないようにしましょう。



次回は、「メタボ対策」についてです。お楽しみに！



新年のご挨拶

九州労働金庫大分県本部
本部長 高橋 和善

新年あけましておめでとうございます。ご家族おそろいで新しい年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。本年が皆さんにとって幸多い年となりますことを心からお祈り申し上げます。

2014年1月より新システムを導入いたしました。1年が経過いたしました。不慣れなシステムでの事務処理でご迷惑をおかけしたこと也有ったかと思いますが現在は順調な運用がでております。改めましてご理解・ご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

2014年は消費税増税と円安の影響から生活必需品の価格が上昇し労働者の家計はさらに厳しさが増す一年となりました。私ども労働金庫はそのような環境下であっても会員の皆様と協同で組合員の生活向上を目指し、引き続き「しあわせ創造運動（生活設計・生活改善・生活防衛）」を推進してまいります。

しあわせ創造運動の一環として皆様方の人生設計のサポートの充実を目指し、制度の拡充や各種キャンペーンを実施しておりますのでご紹介いたします。

1つめは、ろうきん住宅ローンの「団体信用生命保険」制度拡充です。住宅ローン契約時には「万が一の事態」に備え「団体信用生命保険」にご加入いただけます。従来は住宅ローン債務者のうち1人の死亡・高度障害リスクを補償としておりましたが、2015年1月より夫婦である連帯債務者お2人の保険加入が可能となり、いずれか一方が死亡・高度障害状態となった際に債務残高に対して保険金が支払われるようになります。本制度の拡充により、住宅ローン利用中のリスクを軽減するとともに各世代の住宅購入のご決断を後押しできると考えております。

2つめは、2015年3月末まで実施しております。「カードローン・教育ローンキャンペーン」です。大部分県では生活の一部として欠かせないマイカーの取得資金・未来を担うお子様の教育資金を通常より低金利でご案内させていただいております。今年も会員の皆様のご意見を戴きながらサービス向上を目指してまいりますので引き続きご支援いただきますようお願い申し上げます。

最後に、皆様にとりましてこの一年がすばらしい年となりますようご祈念申し上げ年頭のご挨拶とします。



セルジオ越後と一緒に サッカーを学ぼう

2014年11月9日(日)に辛口のサッカー解説者でおなじみのセルジオ越後さんをお招きし「セルジオ越後と一緒にサッカーを学ぼう」と題して、児童養護施設と関係者団体・アンプティサッカー・スペシャルオリンピックス・U-12等、総勢19チーム参加のもと、サッカー(フットサル)大会を開催しました。天候は雨から曇りという残念な結果でしたが、参加者はセルジオ越後さんのめったにお目にかかるないプレーを見て感嘆の声を上げていました。



サッカー大会で挨拶するセルジオ越後さん



新年のご挨拶

公益財団法人
やすらぎ霊園
理事長 亀山 哲

新年明けましておめでとうございます。
旧年中はやすらぎ霊園の事業にご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

やすらぎ霊園・竹中墓地は、1998年12月に花と緑に囲まれた公園墓地として、連合大分に加盟する労働組合と総合生協からの寄付により設立されました。

そして2012年6月には、公益財団法人として認定を受け、お墓の管理を永代に亘って安心してお任せいただく体制を整えました。

やすらぎ霊園は多様なニーズに応えるため、個性豊かな6つの墓所を用意しています。

- 「自然に還りたい」と言う自然回帰の願いに応えた新しい埋葬スタイルの**<樹木墓地>**
 - 緑の芝生の広場にコンパクトな墓石が整然と並ぶ**<芝生墓地>**
 - 霊園お勧めの高品質で優れた同型の墓石が整然と並ぶ**<規格墓地>**
 - 墓石の種類やデザインを
指定石材店と相談して建立する**<自由墓地>**
 - お墓を継承させることができない方等のために、
霊園が責任を持って供養する**<納骨堂>**
 - 合祀を希望する方々や契約期間満了者を
永代に亘って供養する**<永代供養墓>**
- 是非一度、「やすらぎ霊園」にお越しくださいます
ようお願い申し上げまして年頭のご挨拶といたします。

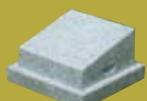
多様化するニーズにお応えする やすらぎ霊園の個性豊かな6タイプ

●こんな方におすすめ 「自分らしいお墓を建立したい」「木々や草花に囲まれた墓地で眠りたい」



樹木墓地

「自然に還りたい」という自然回帰の願いに応えた新しい埋葬スタイルです。5種の樹木をシンボルツリーとする墓苑に墓碑が並びます。



墓碑(大) + 墓地 + 管理費
620,000円
墓碑(小) + 墓地 + 管理費
540,000円

墓碑①タイプ: 40cm×40cm 墓碑②タイプ: 30cm×30cm ともに33年間の管理費が含まれています。



芝生墓地

美しい緑が広がる芝生の上にお墓が並びます。土台部分を取り除き、墓石を直に芝生へ置くことで大地・自然と一体になった墓地です。



規格墓
青御影
墓石+墓地
630,000円
自由墓
桜御影
墓石+墓地
494,000円

自由墓のデザイン・ご予算などは指定墓石店にご相談ください。
墓所サイズ: 80cm×80cm
※年間管理費10,000円(税別)が別途必要となります。

●こんな方におすすめ 「両親を大切に供養したい」「お墓を居住地の近くに引っ越したい」



規格墓地

高品質で耐久性に優れた墓石、和型・洋型からお選びください。



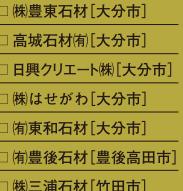
墓石+墓地
982,000円

●区画寸法: 3m(1.5m×2.0m) ~ ※年間管理費2,000円(税別) / mが別途必要となります。



自由墓地

墓石のデザイン・ご予算などは指定墓石店にご相談ください。ご満足いただけるお墓を建立します。



株豊東石材[大分市]
高城石材㈲[大分市]
日興クリエート㈱[大分市]
株はせがわ[大分市]
㈲東和石材[大分市]
㈲農後石材[農後高田市]
株三浦石材[竹田市]

●区画寸法: 5m(2.0m×2.5m) ~

※年間管理費2,000円(税別) / mが別途必要となります。

●こんな方におすすめ 「お墓を継承する人がいない」「子どもに経済的な負担をかけたくない」



納骨堂

お墓を継承せざることが困難な方等のために、33年間霊園が責任を持って供養いたします。また、お墓の建立まで、一時預かりとしてもご利用いただけます。

供養料(33年)
430,000円
一時預かり(年間)
20,000円



永代供養墓

お墓の継承が困難で合祀を希望する方や契約期間満了の方を永代にわたって供養いたします。契約期間満了者は無料で供養いたします。



供養料
100,000円

販売主



公益財団法人

やすらぎ霊園

大分市大字竹中字上長谷613番地の1
TEL.097-598-0100

樹木墓地 | 芝生墓地 | 規格墓地 | 自由墓地 | 納骨堂 | 永代供養墓 | <http://www.yasuragi-reien.jp/>

●宗教・宗旨・宗派は問いません。ご寄付の必要もありません。●ご遺骨の有無にかかわらず、お求めいただけます。

くやすらぎ霊園 竹中墓地 概要>○総区画数/1909区画○墓地総面積/5,789.09m²○区画面積/3.0m(1.5m×2.0m)~○許可指令番号/大分市指令第4599号

