

福祉ひろば

【構成会員団体】 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／地区労福協／分退連

情報紙 第117号

一般社団法人
大分県労働者
福祉協議会

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097) 533-1106
発行人／村田 正利

県労福協 第6回定期総会開催

メインスローガン 連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう！

新専務理事に吐合史郎氏を選任

一般社団法人大分県労働者福祉協議会第6回定期総会が5月27日(火)15時から全労済ソレイユ7F「カトレア」において、会員団体55名(委任状含む)ならびに理事・監事20名が出席、来賓には大分県商工労働部理事(兼)審議官 河野恭介氏を迎えて開会されました。

河津理事の司会者あいさつの後、開会あいさつを山本理事が行い、議長団に基幹労連・忠願寺貞行氏、情報労連・赤嶺祐二氏の2名を選出しました。

総会成立宣言の後、主催者を代表して村田正利理事長があいさつ、引き続いて来賓あいさつを受け、議案審議に入りました。



吐合専務理事

- 第1号議案 2013年度活動報告
- 第2号議案 2013年度決算・監査報告
- 第3号議案 大分県労福協の中期ビジョン(案)
- 第4号議案 2014年度活動方針(案)

- ①組織の充実と強化と地区労福協の活性化
- ②社会的連帯と労福協運動
- ③暮らしの総合支援(ライフサポート)
- ④公益福祉事業の具体的展開
- ⑤協同事業、労働者運動の基盤強化
- ⑥会議・研修・広報・スポーツ活動

- 第5号議案 2014年度予算(案)

- 第6号議案 役員改選

2013年度の活動報告、2013年度決算・監査報告、2014年度の活動方針(案)ならびに予算(案)、大分県労福協の中期ビジョン(案)を審議し、決定しました。

2014年度役員改選については、神田健一役員選考委員長より選考の経過報告と新役員(案)が提案され、満場の拍手で承認されました。

退任のあいさつを諸富幹夫専務理事・高橋哲雄監事・甲斐敏生監事より、新専務理事に選任された吐合史郎氏と新監事選任された堀彰一氏により一言づつあいさつがありました。最後に亀山副理事長の閉会あいさつで終了しました。

お知らせ

コラム「きずな」は116号をもちまして終了いたしました。
長い間、ありがとうございました。

大分県労働者福祉協議会 2014年度役員一覧

役職名	氏名	選出団体	所属団体
理事長	村田 正利	連合大分	連合大分
副理事長 (6名)	森迫 信夫	〃	自治労
	米田 正規	〃	UAゼンセン
	高橋 和善	〃	電機連合
	宗安 勝敏	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	嶋崎 龍生	〃	全労済大分県本部
	亀山 哲	〃	(公財)やすらぎ霊園
専務理事	吐合 史郎	労福協	大分県労福協
常務理事	藤塚 隆弘	〃	大分県労福協
理 事 (16名)	佐藤 寛人	連合大分	連合大分
	山本 新彦	〃	日教組(県教組)
	林 康昭	〃	自動車総連
	神田 健一	〃	基幹労連
	志賀 慎二	〃	JP労組
	横山 俊展	〃	電力総連
	首藤 浩二	〃	情報労連
	佐藤 睦夫	〃	化学総連
	橋本 敏雄	〃	運輸労連
	井間 哲治	〃	私鉄総連
	鷲海 政明	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	田崎 辰夫	〃	九州労働金庫大分県本部
	中野 敦	〃	全労済大分県本部
	篠田 浩	〃	全労済大分県本部
	太田 耕作	〃	大分県生協連合会
	河津 暁爾	〃	大分県勤労者医療生協
監 事 (3名)	佐藤 守洋	連合大分	JR連合
	堀 彰一	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	川野 雅裕	〃	全労済大分県本部

大分県商工労働部労政福祉課

労政福祉課だより

労政・相談情報センターの労働相談のご案内

◎巡回特別労働相談

- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます

◆7月28日(月) 宇佐会場

県宇佐総合庁舎2階大会議室

◆受付時間：13時15分～16時15分（相談は16時45分まで）

◎労働なんでも相談

- ◆県職員が相談をお受けします
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます

◆7月9日(水) 中津会場

県中津総合庁舎3階大会議室

◆8月6日(水) 竹田会場

竹田温泉「花水月」1階会議室

◆相談時間：両日とも11時～15時

※労働相談のご相談・お問い合わせは

◎労働相談専用電話

フリーダイヤル0120-601-540

携帯・公衆電話用097-532-3040

◎非正規雇用相談専用ホットライン

097-506-3351

労働講座(中央会場)の開催案内

- ◆大分県では使用者、労働者及び一般の方を対象に次の日程で労働講座(中央会場)を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

◆演題：1.「ブラック」企業問題と

企業のコンプライアンス実践に向けて

～良好な職場環境と社会的信用を得るために～

2. 職場でのトラブルを防ぐ！その方法とは…

～具体的なトラブル事例から見えるもの～

◆講師：渡辺晶子弁護士（ナリッジ共同法律事務所）

◆日時：平成26年7月29日(火) 13:30～15:30

◆場所：大分市寿町1番3号 九州労働金庫大分支部 5階会議室

◆受講料：無料

◆申込み・お問い合わせは大分県労政福祉課労働相談・啓発班まで。電話：097-506-3354

労福協クイズ

74

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①九州ろうきんのマスコットツカエルさんは、2つのキャンペーンチラシの中に何人いるでしょうか？

A 10人 B 20人 C 30人

②やすらぎ霊園の墓地の総区画数は、全部で何区画あるでしょうか？

応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2014年7月31日(木)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをお送りします。
- ・当選者発表は、9月1日発行118号紙面ににて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

出前講座を実施中

▼大分県労政福祉課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、労政福祉課職員が受入先を訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を無料で実施しています。

(講座内容の事例)

- 最近の労働関係法令の改正について
- ハラスメントについて
- 労働相談の事例からみる職場の労働問題について

▼出前講座を希望される方は大分県労政福祉課労働相談・啓発班までご連絡ください。電話：097-506-3354

労働関係パンフレットのお知らせ

▼大分県では労働法令やワークルールなどに関するパンフレットとして次の3種類を作成しています。職場や労働組合の研修にご利用ください。

- 「これだけは知っておこう ポイント労働法」(労働者向け)
- 「使用者のためのポイント労働法」
- 「ハラスメント予防で働きやすい職場づくり」

※県庁ホームページ「おおいの労働」からダウンロードできます。お問い合わせは大分県労政福祉課労働相談・啓発班まで。電話：097-506-3354

読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

●クイズを解きながら、スミからスミまで読んでいます。

(佐伯市 女性)

●先日の記念コンサートには残念ながらはずれてしまい行くことが出来ませんでした。次の機会には当選します様に願っています。また計画していただきますようお願いいたします。

(杵築市 女性)

●ウォーキングにもウォーミングアップが必要って意外でした。ウォーキング自体がウォーミングアップ的なものと思っていたから…勉強になります！

(豊後大野市 男性)

●クイズと本誌の内容がリンクしているので、ついつい真剣になって答えを探しています(笑)

(日田市 女性)

●毎日ウォーキングをしているので今回の「リハビリ室からこんにちは！」を参考に歩き方を意識してみようと思います。

(佐伯市 女性)

●レゾネイトくじゅうに泊まってゆっくりしたいです!!

(宇佐市 女性)

●いずれはおとずれる死。墓地も樹木や芝生といろいろあるのですね。考えなければならないテーマです!

(宇佐市 女性)

●自分だけは騙されない!と思う人が騙されると聞いたことがあるので、消費者被害を無くすための講演会を聞きたかったです。いかさま商会の寸劇面白そうですね!

(宇佐市 女性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

第73回(116号) 労福協クイズの答え

① 10人
② いかさま商会

116号第73回労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきましたありがとうございます。

敬称略

山田 恒弘 大分市	大江 定仁 佐伯市
河野 幸夫 別府市	加藤 けさみ 宇佐市
津留 孝日出町	藤原 和子 中津市
高畑 麻美 雲集市	川辺 功 日田市
政丸 佐智夫 由布市	佐藤 貞子 杵築市

第6回

全労済大分県本部 経営委員会開催報告

6月3日(火)に経営委員19名の出席をいただき、2013年度第6回経営委員会を開催いたしました。

報告事項として、①2014年2月雪害報告、②前回経営委員会以降の主な会議開催状況報告、③事業の進捗状況について、④「マイカー共済見積キャンペーン・車検入庫キャンペーン」報告、⑤こくみん共済テスト展開2回目実施報告、⑥地区推進委員長会議開催報告、⑦団体生命共済制度改定について、⑧新規団体報告、⑨大分県本部活動日誌報告、⑩その他、を報告いたしました。

協議事項では、①経営委員の退任について、②2014年度県本部5回代表者会議開催について、③全労済「2014年度～17年度中期経営政策」について、

退任経営委員	高橋 和善 (中央推進会議)	6/3付退任
	野畑由紀夫 (東大分地区)	7/30付退任
	諸富 幹夫 (労福協)	7/30付退任

④全労済大分県本部2013年度活動報告、2014年度活動計画(案)について、⑤次回経営委員会開催について、⑥その他、についての提案を行い、承認されました。



2014年度 大分県本部第5回 代表者会議開催のお知らせ

- 日 時 2014年7月30日(水) 13時30分～
- 場 所 全労済ソレイユ7階
- 議 案

第1号議案

・大分県本部2013年度統合事業経過報告の件

第2号議案

・経営委員選任結果について

第3号議案

・大分県本部2014年度統合事業計画(案)および予算案について

第4号議案

・表彰の件

中部支所移転のお知らせ

中部支所は「全労済ソレイユ：5階」から、「全労済ソレイユ：1階」に2014年7月28日(月)をもって移転します。

現在、中部支所は大分市、別府市、由布市、杵築市、日出町、国東市エリアの協力団体(職域)のみを対象に事業推進活動をしています。

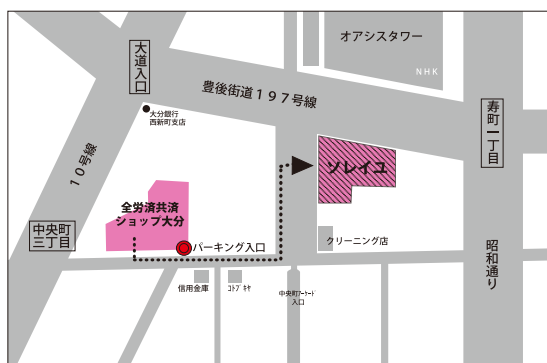
今回の中部支所移転に伴い、総合生協会館内にある「共済ショップ大分店」を中部支所内に移し、地域・職域の総合受付窓口として、組合員の利便性や来店しやすさを向上させます。

お気軽にお立ち寄りいただき、保障の相談や、加入状況の確認、見積もり等のご利用をお願いいたします。



2014年7月28日(月)から

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



全労済「中部支所」と「共済ショップ大分店」が
ソレイユ1階に移転します

- 職域加入の方も一般加入の方も、窓口が1つになります。
- 駐車場は総合生協の中央パーキングをご利用ください。

中部支所 ☎097-548-6031
共済ショップ ☎097-548-6777

被害者救済 適格消費者団体として 大分県消費者問題ネットワーク第8回総会開かれる

大分県消費者問題ネットワーク第8回総会が5月29日(木)に全労済「ソレイユ」において、会員である消費者団体や弁護士、個人会員や賛助会員が出席して開催されました。



総会は、理事の岡田壮平さんが総合司会となり、大内真弓副理事長の開会あいさつに続きで、大分県勤労者医療生活協同組合の矢野直美さんが議長となって、総会は進められました。

最初に、井田雅貴理事長より「大分県消費者問題ネットワークも設立以来7年を経過して、消費者団体としての役割が広がってきています。昨年は適格消費者団体として予備校を相手に差止請求の裁判を行い、勝訴するなど適格消費者団体としての認知度も低いが、活動を積極的に行い消費者の期待に答えたい。引き続き、来賓として出席いただきました大分県生活環境部県民生活・男女参画課課長の塩田申子さんより、「大分県消費者問題ネットワークでは消費者の被害防止や救済のために、講演会や研修会の開催、大分・別府における消費者被害110番の活動を行っており、その発展を期待されます。また、県の委託事業など消費者行政の推進に努力されていることに感謝し、日々変化している食の安全・安心、高齢者や若者を対象とした悪質商法がはびこるなど消費者問題は重要な課題であり、適格消費者団体としての役割を果たしてもらいたい。今後、県としても共に協力してゆきたい。」とあいさつ、引き続き、社団法人「大分県労働者福祉協

議会」の吐合史郎専務理事、日本生活協同組合連合会九州地連の太田弘毅事務局長からごあいさつをいただいた後に議案審議に入りました。

第1号議案は、2013年度事業報告及び会計収支決算承認を理事長の井田雅貴(弁護士)が提案、板井修一監事(コープおおいた)から監査報告があり、意見・質問も無く承認、第2号議案は、2014年度事業計画及び会計収支予算書を、理事長の井田雅貴が提案、承認、第3号議案は、役員の一部改選があり、太田耕作事務局長が提案承認され、諸富幹夫監事が退任し、川辺功(大分県学校生活協同組合専務理事)が監事に就任しました。

最後に、青木博範副理事長(大分県生活協同組合連合会会長理事)が閉会のあいさつを述べ、総会は終了しました。

2014年度 役員名簿

役職名	氏名	所属団体/役職
理事長	井田 雅貴	弁護士
副理事長	青木 博範	大分県生活協同組合連合会会長理事
	大内 真弓	専門相談員
理事	小野ヒサエ	大分県生活学校運動推進協議会会長
	亀井 正照	弁護士
	岡田 壮平	弁護士
	河津 暁爾	大分県勤労者医療生活協同組合専務理事
	村上美佳子	学識経験者
	児玉 芳子	専門相談員
監事	板井 修一	生活協同組合コープおおいた生活サービス
	川辺 功	大分県学校生活協同組合専務理事
調査士	荷宮あおい	司法書士

適格消費者団体 特定非営利活動法人 大分県消費者問題ネットワーク

全国10番目となる「適格消費者団体」(消費者契約法第13条第1項)として認定を受けました。九州、四国地方では初めての認定団体となります。

適格消費者団体の役割は、消費者に代わって事業者の違法な勧誘行為や違法な契約条項の使用を差し止めるということが出来ます。その他、消費者被害の防止と救済活動を行っています。

消費者被害に関するお問合せ・ご相談は是非お気軽にご相談ください。

大分県消費者被害110番

大分事務所

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
全労済ソレイユ6階ライフサポートセンター内
TEL097-534-0200 FAX097-533-5658

◆相談窓口(専門相談員が対応します)
毎週火曜日・木曜日(祭日除く)
午後1時～午後4時まで

別府事務所

〒874-0904 別府市南荘園1組
別速杵国東地区ライフサポートセンター内
TEL0977-26-3155 FAX0977-21-7155

◆相談窓口(専門相談員が対応します)
毎週月曜日・水曜日・金曜日(祭日除く)
午後1時～午後4時まで



食生活改善のススメ!

食生活の乱れがちな夏に向けて、正しい習慣を身につけ、元気な毎日を過ごしましょう。食事の基本は、主食+主菜+副菜の組み合わせです。主食はごはん、パン、めん類など糖質が主成分でエネルギー源になります。主菜は肉、魚、卵、大豆製品などタンパク質や脂質の供給源です。副菜は野菜、きのこ、海藻などビタミンやミネラル、食物繊維の供給源です。もう1品、汁物や果物で不足しがちな栄養素や水分を補います。

このような食事をバランスよく1日3回規則正しく摂ることが大切ですが、間食の甘いものも楽しみとしてとっておきたいものです。1日200kcal程度（和菓子1個くらい）を目安にするとよいでしょう。夜遅い食事は、空腹感から早食い、食べ過ぎにより、体脂肪として蓄積されやすくなります。主食の炭水化物は夜8時までに摂り、主菜は後でという分食の工夫も効果的です。

食生活チェック

- ☐ 食事の時間は毎日異なり、2食や1食のこともある。
- ☐ 1週間に5回は外食または買ったものを食べる。
- ☐ スナック菓子や洋菓子・和菓子などを毎日食べる。
- ☐ 缶コーヒーやジュース・炭酸飲料を毎日飲む。
- ☐ 揚げ物など脂っこいものを好んで食べる。
- ☐ ラーメンやそば、うどんなど単品メニューが多い。
- ☐ 夜9時以降に食事したり、夕食後に菓子や果物を食べる。
- ☐ 自分の食生活には野菜が足りないと思う。
- ☐ 毎日アルコールを飲む。
- ☐ 5年前に比べて体重が増えている。

●「はい」が0～3個

比較的バランスが取れています。「はい」の項目について改善しましょう。

●「はい」が4～7個

黄信号です。最近太り気味の方は気を付けましょう。

●「はい」が8～10個

問題が多く、生活習慣病になる可能性が高いでしょう。改善が必要です。



気をつけていますか、熱中症予防!

**7月1日～31日は
熱中症予防強化月間です!**

(政府熱中症関係省庁連絡会議)



のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。



帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。



特に暑いときは無理をしないようにしましょう。



リハビリ室からこんにちは!

職場の健康シリーズ①⑥

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は、「骨粗しょう症」についてです。

●骨粗しょう症とは?

骨の強さ（骨強度）は骨の量（骨量、密度）と骨の質（骨質）で決まります。

骨粗しょう症は骨量の低下、骨質の劣化などで骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。

はじめは自覚症状がありませんが、進行していくにつれ自覚症状が生じ、最終的には寝たきりになってしまうこともあります。

・軽度の自覚症状

身長が縮んだ気がする。または実際に縮んだ。

背中・腰が曲がった気がする。

立ち上がるときに背中・腰が痛む。など

・重度の自覚症状

身長の縮みや、背中・腰の曲がりが目立つ。

痛みで寝ていることが多くなった。

転んだだけで骨折した。など



●骨粗しょう症になる原因は?

①骨の新陳代謝バランスが崩れる

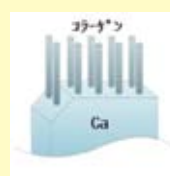
骨にも新陳代謝があり、古い骨の細胞は壊され（骨吸収）、新しい骨の細胞が作られています（骨形成）。このバランスが保たれることで骨量は維持されますが、骨形成が追いつかなくなると骨がスカスカになってしまいます。

②骨に蓄えられたカルシウムが血中に溶け出る

体内のCaの99%は骨に蓄えられており、残りの1%が血中にあり全身の機能を正常に保つ働きをしています。血中のCaが減ってしまうと骨から溶け出て補います。その状態が続いてしまうと骨密度が低下し骨粗しょう症になります。

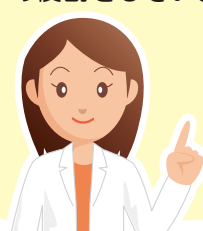
③骨質の決め手、コラーゲンが劣化する

骨の体積のほとんどはCaとコラーゲンでできています。鉄筋構造に例えると、コラーゲンが鉄筋の役割をし、Caがコンクリートの役割をしています。コラーゲン



が劣化・減少すると骨粗しょう症になります。

次回は、「骨粗しょう症」につながるリスクについてです。お楽しみに!

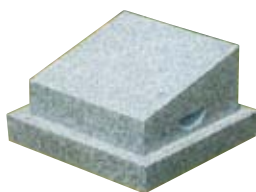


「季節が訪れる度に思い出が蘇る」

ご予算に応じて選べる 「やすらぎ霊園」のお墓。

樹木墓地

“自然にかえりたい”
という自然回帰の願
いに応えた新しい埋
葬のスタイルです。5
種類の樹木をシンボ
ルツリーとする墓苑
に墓碑が並びます。



墓碑(大)+墓地+管理費
620,000円
墓碑(小)+墓地+管理費
540,000円

墓碑④タイプ:40cm×40cm
墓碑⑤タイプ:30cm×30cm ④⑤ともに33年間の管理費が含まれています。

芝生墓地

美しい緑が広がる芝
生の上に墓碑が並び
ます。墓石は土台部
分を取り除き、墓石
を直に芝生へ置くこ
とで大地・自然と一
体になります。



規格墓



墓石+墓地
630,000円

墓所サイズ:80cm×80cm
※年間管理費10,000円(税別)が別途必要となります。

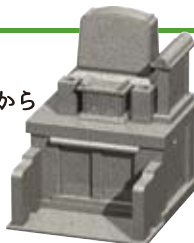
自由墓



墓石のデザイン・ご予算などは
指定墓石店にご相談ください。

規格墓地

高品質で耐久性に
優れた墓石、和型・洋型から
お選びください。



墓石+墓地
1,014,500円

●区画寸法:3㎡(1.5m×2.0m)~
※年間管理費2,000円(税別)/㎡が別途必要となります。

自由墓地

墓石のデザイン・ご予算などは
指定墓石店に
ご相談ください。



●区画寸法:5㎡(2.0m×2.5m)
※自由墓は3年以内に指定墓石店で
建立していただきます。
※建立できる区画は限られています。
※年間管理費2,000円(税別)/㎡が別途必要となります。

納骨堂

お墓を継承させることが
できない方等のために、霊
園が責任を持って供養い
たします。



供養料(33年) **430,000円**
一時預かり(年間) **20,000円**

永代供養墓

合祀を希望する方や契
約期間満了の方々を永
代にわたって供養いた
します。



供養料 **100,000円**

販売主



公益財団法人

やすらぎ霊園

大分市大字竹中宇上長谷613番地の1

TEL.097-598-0100

樹木墓地 | 芝生墓地 | 規格墓地 | 自由墓地 | 納骨堂 | 永代供養墓

<http://www.yasuragi-reien.jp/>

●宗教・宗旨・宗派は問いません。ご寄付の必要もありません。●ご遺骨の有無にかかわらず、お求めいただけます。

指定
墓石店

- (株)豊東石材[大分市]
- 高城石材(有)[大分市]
- (有)豊後石材[豊後高田市]
- 日興クリエート(株)[大分市]
- (株)はせがわ[大分市]
- (株)三浦石材[竹田市]

<やすらぎ霊園 竹中墓地 概要>○総区画数/1909区画○墓地総面積/5,789.09㎡○区画面積/3.0㎡(1.5m×2.0m)~○許可指令番号/大分市指令第4599号

