

福祉ひろば

【構成会員団体】 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／地区労協／分連退

情報紙 第108号

一般社団法人
大分県労働者
福祉協議会

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097) 533-1106
発行人／村田 正利

春 頌



年頭あいさつ

一般社団法人
大分県労働者福祉協議会
理事長 村田 正利

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様さらには会員構成組織の組合員・家族の皆様
に謹んで新春のお慶びを申し上げます。理事会を代表し年
頭のご挨拶を申し上げます。

昨年の師走総選挙の自民党の圧勝は衝撃的で、民主党に
対し厳しい審判が下されました。有権者が自民党に何を期
待しての結果なのか定かではありませんが、勤労者・生活
者重視の政治を期待したいところです。

さて、私ども労働者福祉協議会は「連帯・協同でつくる
安心・共生の福祉社会」の実現にむけ、公益福祉事業とし
ての「文化講演会」「文化教室」、ライフサポートセンター
では「労働・生活・福祉・生きがい」相談を受け、勤労者
や地域に共感の得られる社会運動づくりを展開いたしました。
旧年中にいただいた会員の皆様からの温かいご理解と
ご支援・ご協力に対し厚く御礼を申し上げますとともに、

本年も連合を始め、構成組織・地域としっかり連携し、
すべての働く人々の生活向上をはじめ、事業団体の事業を
未組織勤労者や高齢者に拡大するなど、自主福祉活動を強
めてまいります。

会員の皆様には倍旧のご支援をお願い申し上げますと
ともに、会員組織のご発展と組合員の皆様のご健勝・ご活躍
を祈念申し上げ、新春のご挨拶といたします。

2013年度大分県当初予算に関わる要請書提出

県労福協は、労働者福祉に関わ
る2013年度予算編成に向けた要
請行動を11月12日(月)11時から
大分県庁71会議室で県労福協四
役を中心に行いました。村田理事
長が要請書を山本商工労働部長に
手渡しし、諸富専務理事より県労福協関連7項目(多重債
務対策、ライフサポートセンター、中小企業勤労者福祉
サービスセンター等)、福祉事業団体関連4項目の要請趣
旨の説明と主要要請事項内容について提起、引き続き山本
商工労働部長より要請書に関する口頭回答の後、意見交換
会を行い11月末日までに文書による回答を求めました。



公益福祉事業

●ライフサポートセンター第1回実務者・相談員研修会の開催

11月13日(火)15時から全労済ソレイユ6F「つばき」
においてライフサポートセンター第1回実務者・相談員研
修会をライフサポートセンター事業に従事する県センター
ならびに地区センター役職員、福祉事業団体二次対応者の
15名が参加する中で開催、消費者信用生協視察報告・相談事
例報告の後、相談体制と二次対応の方法を確認しました。

●2012年度集中相談会

大分地区集中相談会を大分市勤労者福祉センターにおい
て11月18日(日)・19日(月)の2日間、別速杵国東地区集
中相談会を日出町中央公民館で12月2日(日)・3日(月)の
2日間、開催いたしました。日出町での相談会は初めての
試みでしたが別府市内からの相談者もあり、旅行企画や墓
地墓石等を含め18件の相談がありました。

2012年度福祉研修会

例年開催の県労福協福祉研修会を11月21日(水)13時30
分から全労済ソレイユで県内各地の会員等約60名が参加
し開かれました。県労福協の村田理事長があいさつ、引き
続いて来賓として出席した大分県商工労働部労政福祉課の
河野健造課長のあいさつの後、講演に入りました。今回の講演は講師に岐阜県中
津川市総合支援センター(ワーカーサ
ポートセンター)の荻野茂センター長
をお招きし、「あなたの幸せづくり応援し
ます」と題して講演を行いました。



荻野茂センター長

きずな



昨秋頃から、(エッセイスト) 齊藤茂太さん(歌人・齊藤茂吉の長男・作家・北杜夫の実兄)の書物にはまっている。キツカケは、書店で目にとまった「すべてを投げ出したくなったら読む本」を手にとったことだ。▼書き始めに「誰でも「役割」をもって生きている。○○としての役割●●にとつての役割：ななど」と続き、最後に、何かの縁あって、自分に与えられた役割である。大切に扱いたいものだ。」と記されている。▼筆者は、この文章に、人生や人の生き様を感じ、黙読を楽しんでしまった。そして、つぎに手にしたのがなんと「いい言葉はいい人生をつくる」の連載ものであった。茂太さんの想い、80歳代から他界する90歳までの人生感を面白く、巧みに描いている。いつも私は「言葉の力」を味方にしてきた。「言葉の島」が大きくなるほど、知恵の海岸線も長くなる。「言葉の力」で人生は最高に輝く。など、わくわくする言葉の表現が連発。▼筆者も年を重ねるにつれ、言葉や文章を読み書きすることが好きになり、チョコチョコと色んなことをメモってきたが、あの茂太さんも、長年メモをとり続けてきたと書いており、なぜか嬉しい。▼新年を迎え、この一年もまた新たな言葉に出会い、感動するいい人生を見つけたい。そして、いい言葉はぜひ末長く心に書きつけたものである。

(M)

大分県商工労働部労政福祉課

労政福祉課だより

労政・相談情報センターの労働相談のご案内

◎特別巡回労働相談

- ◆毎月1回、県内を巡回しながら開催
- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます

◆1月29日(火) 大分会場

大分文化会館2F第2会議

◆2月26日(火) 別府会場

別府市 ニューライフプラザ2F 第2セミナー室

◆受付：各会場とも13時15分～16時15分

(相談は16時45分まで)

◎労働なんでも相談

- ◆巡回相談開催地以外の県下各市町村で開催
- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます

◆1月10日(木) 竹田会場

県竹田総合庁舎21会議室

◆2月7日(木) 湯布院会場

由布市役所湯布院庁舎

コミュニティーセンター2F学習室

◆受付：各会場とも11時～15時

◆県職員が相談をお受けします

※労働相談のご相談・お問い合わせは

◎労働相談専用電話

フリーダイヤル0120-601-540

携帯・公衆電話用097-532-3040

◎非正規雇用相談専用ホットライン

097-506-3351

出前講座を実施中

大分県労政福祉課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、労政福祉課職員が受入先を訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を実施しています。

出前講座を希望される方は大分県労政福祉課労働相談・啓発班までご連絡ください。

電話：097-506-3354



読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

●第107号のP6「職場の健康シリーズ」をすぐにやってみました。座ってできる足の運動が良かったです。よい気分転換にもなりました。また教えてください。

(別府市・女性)

●2012年度公益福祉事業文化講演会を聞きに行けなくて、とても残念でした。またこのような機会があれば参加したいと思います。

(日田市・女性)

●職場の健康シリーズで取りあげられている「足のむくみ」には私も悩まされているので大変参考になりました。連れて行きたいと思いました。なお私のむくみ対策グッズは足裏シート、夜、足裏にはって寝るだけでむくみが取れます。県庁の売店で売っています。

(別府市・男性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

労福協クイズ

65

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①2012年度福祉研修会の講師は、
何県からお招きしたでしょうか？

②大分県総合生協旅行センター企画、
「恋活ツアー」は、次回2月16日開催で
第何回でしょうか？

応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2013年1月31日(木)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをお送りします。
- ・当選者発表は、3月1日発行109号紙面にて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

第64回(107号)
労福協クイズの答え①② マイカー共済
60周年

107号第64回労福協クイズに多数の応募をいただきました。誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきましたありがとうございます。

敬称略

茅島 由美大分市 橋 恵三太分市
河野 幸夫別府市 永島由希子日田市
栗野 恵日田市 麻生 英彦宇佐市
高畑 悦信雲美野市 野村 真弓佐伯市
河野 洋子佐伯市 宇都宮高代別府市



新年のご挨拶

全労済大分県本部 本部長
大分県労働者総合生活協同組合 理事長
嶋崎 龍生

組合員の皆様に謹んで新春のお喜びを申し上げます。

併せて、旧年中に全労済大分県本部及び大分県総合生協の各事業に、温かいご理解と力強いご支援を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。

さて、皆様は已年の2013年をどのような想いで迎えられましたでしょうか。

幸せにあふれた新年、不安や不満が残る新年、厳冬の寒さが染みる新年、人それぞれにいろんな想いや環境の中で新しい年を迎え、またひとつ人生を積み重ねてまいります。

それでも、新しい年の迎えは私たちに何かしらの夢や希望や期待を抱かせてくれる、ささやかな喜びの瞬間でもあります。輻輳する想いや出来事が、新しい風と共にカレンダーをめくるたびに楽しいことうれしいことで染められていく、2013年がそんな希望と期待

の年に塗り替えられていきますように、心から祈念申し上げます。

大分の地に働く仲間の共済事業が誕生して、すでに半世紀余りが過ぎました。

先人達が創りあげた全労済や総合生協の事業は、営々と「たすけあい」の精神が受け継がれ、多くの組合員と家族の皆様が安心と信頼を提供し続けてまいりました。

今、我が国は少子高齢化に伴う労働力減少や社会保障費の増大等極めて厳しい時代にありますが、そのしわ寄せの多くが働く者や生活者に及び、不安定・不透明な要素に加えて政治の混迷もまた次代への航路に暗雲を投げかけております。

そのような時代だからこそ、働く仲間のたすけあいでつながる「生協」活動の大切さが求められてくるのだと信じます。

仲間と家族のためにみんなでたすけあう全労済や総合生協事業の組織・地域一番をめざし、これからも協同組合の一員として組合員とご家族の生命とくらしを守るために、安価で良質な製品やサービスを提供するために、しっかりと寄り添ってまいります。

倍旧のご支援をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸多き年でありますようにご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

安心して生きていく。自分も、家族も。

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済



各世代の皆さまに
安心の保障を

自転車に乗っていてヒヤッと
した経験ありませんか？

思わぬ事故は毎日の暮らしの中に。



けがの例



骨折



やけど



打撲

賠償の例



自転車でごり押しでけがをさせた



飼っている犬が他人にけがをさせた



お店の商品を壊した

例

自転車で走行中、歩行者に衝突。相手側に重大な損傷を負わせ、5,000万円の賠償責任が生じた。

傷害安心タイプより、損害賠償保障として5,000万円のお支払い

NEW

傷害安心タイプ

健康状態にかかわらず、手頃な掛金で
満0歳から加入できる「けが」と「賠償」の保障です。

けが

- けがで入院または5日以上通院をしたとき **最高18万円**まで保障。
(一部・症状別傷害共済金) (一部・症状別)
- けがで5日未満の通院をしたとき **3,000円**を保障。
- けがによる長期入院、90日以上するとき **18万円**。180日以上ときさらに **18万円**を保障。
- けがによる死亡・重度障がいとき **500万円**を保障。
- けがで後遺障がいが残ったとき **最高450万円**まで保障。
- 携行品の損害があったとき **最高30万円**まで保障。

賠償

- 第三者への損害賠償責任が発生したときは **最高1億円**まで保障。

加入できる方

健康状態にかかわらず満0歳～満59歳の方
(最高満60歳の契約満了日まで保障)

月々の掛金

1,200円

保障額が2倍の

傷害安心Wタイプ もご用意しています。

お気軽に
お問い合わせ
ください。

【ご注意】 おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。

受付時間：9時～17時(土・日・祝除く)

通話料無料

0120-714-315

■全労済大分県本部

〒870-0035

大分市中央町4-2-5 全労済ソレイユ内

中部支所 / 南部支所 / 北部支所中津 / 北部支所日田

保障のことなら

全労済

全労済大分県本部

(大分県労働者総合生活協同組合)

助け合いから生まれた保障の生協です

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

1. 住宅事業の活動状況

①分譲部門

住宅事業は、京が丘団地で第三期建売住宅（2棟）を建築中で、完成は2013年1月下旬の予定です。

なお、パークプレイス公園通りの建売住宅につきましては、現在販売中ですので、いつでもご見学いただけます。お気軽にお問い合わせください。

②リフォーム部門

マンションの耐震診断や管理業務および戸建住宅のリフォームに加え、太陽光発電の販売もおこなっています。

③管理部総務部門

総合生協の中央パーキングは、大分市中央町に位置し、直射日光や雨を凌げる立体駐車場です。

プリペイドカード（10,000円券を7,000円、5,000円券を4,000円）も販売しており、割安なため大変好評です。月極契約も随時募集しております。ぜひ、ご利用をお願いします。

2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ ☎097-548-5515

●大好評恋活ツアー、第9回2月16日に企画中!!

●歓送迎宴会プラン企画!!

①HP案内

「旅行」、「住宅」、「駐車場」の情報を見やすく掲載しています。是非、ご覧ください。

アドレス <http://www.sogoseikyo.jp>

②大分～東京 航空券・宿泊パック

●JALで行くアクセス東京2・3日間

〔設定期間〕2013年4月25日まで

〔組合員特典〕3,000円旅行券付き

〔Aグループホテルご利用〕

3名1室2日間1泊1朝食付き／38,800円より

●ANA・SNAで行くふらっと東京2・3日間

〔設定期間〕2013年4月30日まで

〔組合員特典〕3,000円旅行券付き

〔Jプランホテルご利用〕

3名1室2日間1泊1朝食付き／39,800円より

③大分市内宿泊プラン

●大分県総合生協 組合員様限定 宿泊プラン

下記をご覧ください。

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に払出金はご返却致します。

大分市内お食事・ご宴会のご案内

※指定された日、曜日、時間には限りません。※利用の際は一部です。

大分市中央町

全労済ソレイユ 会費料理など ¥3,150～

ぶくろグループ ぶくろコース ¥3,250～（ビールの飲み放題）

酒食 田んぼ 会費料理 ¥3,150～

鳥来（とりこ）コース料理（飲み放題） ¥3,480～

大分市荷馬町

ベストウエスタンホテルフィナン 会費料理 ¥3,500～

大分市都町

割烹 しおが 会費料理 ¥4,400～

日本料理 ぼり川 会費料理 ¥5,250～

ぶくろ本店 会費料理 ¥4,400～

日村ぶくろ山田 会費料理 ¥4,420～

味の蔵 天まで上がり 会費料理 ¥3,500～

豊後地魚・地酒の店 会費料理 ¥5,250～

大分アリストンホテル 会費料理（飲み放題） ¥5,000～

焼肉 元相 会費料理 ¥3,000～

大分市府内町

重中（ちゅうちゅう）の天地 会費料理 ¥3,675～

大分センチュリーホテル 会費料理 ¥4,200～

ホテルキャッスルOITA 会費料理（飲み放題） ¥5,000～

大分市郊外

割烹 さとう 会費料理（飲み放題） ¥4,300～

大分オアシスホテル 会費料理 ¥5,500～

レゾナントホテル大分 会費料理 ¥4,500～

お問い合わせください ☎097-548-5515

大分県総合生協 組合員様限定

宿泊プラン

設定期間

2013年3月31日まで

サービス料
税金込

ベストウエスタンホテルフィナン大分

（JR大分駅より徒歩7分）

1泊食事なし **5,000円**

1泊朝食付き **5,800円**

ダイワロイネットホテル大分

（JR大分駅より徒歩8分）

1泊食事なし **5,200円**

1泊朝食付き **6,000円**

ホテルキャッスルOITA

（JR大分駅より徒歩7分）

1泊朝食付き **4,500円**

1泊2食付き **5,300円**

大分アリストンホテル

（JR大分駅より徒歩8分）

1泊食事なし **4,500円**

1泊朝食付き **5,000円**

1泊2食付き **7,300円**

ホテルフォルツァ大分

（JR大分駅より徒歩7分）

1泊食事なし **5,200円**

1泊朝食付き **6,000円**

1泊2食付き **8,000円**

ホテルボストン大分

（JR大分駅より徒歩7分）

1泊朝食付き **4,500円**

駐車場
サービス

大分県労働者組合生活協同組合
大分県総合生協 旅行センター

TEL.097-548-5515 FAX.548-5551

ホームページ <http://www.sogoseikyo.jp/travel/>

「より快適な住まい」をより安くをモットーに 総合生協の家

機械的な最新設備や洗練されたデザイン等、総合生協ならではの家づくり

パークプレイス公園通り 京が丘 区画No.2丁目31-6 4LDK

2013年1月下旬 完成予定

■土地面積 216.26㎡（約65.42坪）
■延床面積 112.64㎡（約34.07坪）
■1階床面積 61.91㎡
■2階床面積 50.73㎡

【販売価格】33,593,500円 土地・建物・外構・消費税込

京が丘 区画No.2丁目31-7 4LDK

2013年1月下旬 完成予定

■土地面積 216.21㎡（約65.40坪）
■延床面積 117.58㎡（約35.56坪）
■1階床面積 64.69㎡
■2階床面積 52.89㎡

【販売価格】28,817,500円 土地・建物・外構・消費税込

※パースは図面に基に描き起こしたもので、実際とは多少異なります。※掲載区画は現在販売中のため、販売済みの場合はご容赦ください。詳しくはグリーンウッドかたしま台センターハウスまでお問い合わせください。

●お問い合わせは…グリーンウッドかたしま台センターハウス 水曜日定休

大分県総合生協 大分県労働者組合生活協同組合
大分市中央町4-1-32 ☎097-548-5515

0120-557-887 TEL.097-567-2300

ホームページ <http://www.sogoseikyo.jp/katashimadai/>

グリーンウッドかたしま台 | 見学



新年のご挨拶

大分県生活協同組合連合会
会長理事 工藤 則男

新年明けましておめでとうございます。

平素より生協県連に対しまして、各界の皆様のご支援ご協力に深く感謝申し上げます。

2011年3月11日に発生した東日本大震災より1年10ヶ月が経過しましたが、その復興・復旧は取り組まれているものの今なお進んでおらず、先の見えない不安は解消されずにいます。

さらには、東京電力の福島第一原子力発電所の事故の収束や放射能汚染による食の安全・安心問題は依然として解決されておらず年を越すことになり、引き続き支援を続けていく必要があります。

世界の情勢は、欧州における経済危機や中東における戦争への危機、アメリカの財政の壁等、日本経済に与える影響は大きく、政治面でも大きく変わろうとし

ており、私たちを取り巻く情勢は先行き不透明であり多くの課題が山積しております。

生協は「協同組合」としての理念に基づき、その使命を発揮することによって、これらの課題の解決できる一翼を担うことができるものと確信して2013年は活動を展開して行く覚悟です。

大分県生活協同組合連合会に結集する組合員総数は45万人を超え、協同の輪は着実に県下に広がっています。生協は、“平和とよりよい暮らし”を求める生活者がお互いに力を寄せ合い協力と協同しながら、平和な社会づくりと一人一人の豊かな暮らしを求めて作られた生活者の自主的な組織として、“一人はみんなのために、みんなは一人のために”というスローガンのもと、地域、職場、学園で生協の特徴を活かした活動を展開しています。これからも事業と活動における公益性の充実、新たな連帯政策と暮らしへの貢献度の向上が求められており、組合員の信頼と社会の期待にこたえられる生協をつくりあげてゆきます。

最後に、会員の皆さんとともに関係各位、皆様方のご指導・ご支援を心よりお願い申し上げます。



第6回 地方消費者委員会 大分で開催される

第6回地方消費者委員会が2012年12月1日(土)大分市のアイネスで、内閣府消費者委員会と適格消費者団体NPO大分県消費者問題ネットワークの主催で開催され、県・市の消費者行政担当者、消費者団体(生協)、消費生活相談員、弁護士など70余名の参加がありました。

シンポジウムは、冒頭に井田雅貴理事長の開会挨拶で始まり、河上正三委員長の「高齢者の消費者トラブルについて」基調講演で、高齢者を騙しているのは若者。若者を加害者にしない教育も必要だと述べられました。



続いて、「大分における消費者行政の現状と取組み」について山戸大分県消費生活・男女共同参画プラザ所長の報告がありました。

消費生活相談員の現場から最近の事例として、大分市市民活動・消費生活センターの田並相談員、大分県消費生活・男女共同参画プラザの清水相談員から「高齢者の消費者被害の現場からの事例報告」が発表されました。

その後「消費者安心アクションプラン(案)」について坂田消費者庁政策課 政策企画専門官より説明がありました。

休憩の後、パネルディスカッションが行われコーディネーターに原消費者委員会事務局長が務め、当法人の井田理事長、村上美佳子理事を含む5名のパネリストから高齢者の消費者トラブルの現状について報告

がありました。

高齢者被害の防止・救済についてディスカッションが行われ、主な意見には「従来通り、体力や判断力の衰えた高齢者だけを啓発対象に高齢者対策をとっているだけではいけない。最近では、知識、学歴、お金や社会的地位もあり、判断力がしっかりした高齢者が投資詐欺の被害に遭って相談に訪れるケースが増えている」「消費者被害に遭ったことを周囲に相談したり、情報提供することで、社会全体の消費者被害が軽減されるという共通訓練を育む必要がある。『相談することは恥ずかしい、みんなで地域を守ろう!』の意識が大切」「悪質業者の口座を凍結し、仮押さえしても、残金がゼロというケースが多い悪質業者の『やり得』を阻止する根本的な取組みが必要」「悪質商法はやっただけ損をする、やったら捕まる、と悪質業者に思わせる根本的な対策が必要」などが出されました。

最後に、河上委員長から「高齢者被害には決め手となる解決策がないが、『見守り』と『連携』が重要なキーワード。若い人や行政が見守るだけでなく、今後は消費者問題の関係者や法律家だけでなく、大脳生理学の分野の方なども含む、多様な連携が望ましい。また、バーチャルオフィスやレンタル電話等、人をだますためのツールが使いにくくなるよう、制度的な工夫も必要。消費者委員会としても、高齢者被害の問題を一過性のものとせず、関係する方々と問題を共有しながら具体的な解決策を探っていききたい」と締めくくりました。

最後の質問コーナーでは、大分県消費者問題ネットワークが、今差止請求で取組まれている予備校の現状についての質疑応答がありました。皆さん方に今後も消費者被害に関する情報提供を是非お寄せいただきたいとのお願いをして幕を閉じました。

より良い社会の実現に 力を合わせよう!

昨年1年間、職場や地域でのみなさま方のご活躍に敬意を表します。また、勤労者医療生協の活動に、変わらぬご支援を頂き深く感謝申し上げます。

さて、昨年末の総選挙で、新しい政権が発足しました。これからの私たちの暮らしがどうなるのかはつきりしませんが、国民が今一番求めているのは、医療・年金・子育てなど社会保障の充実と格差・貧困の是正など、「いのちと暮らし」に直結する問題の解決です。

私たちは、これからも医療生協の活動の中で、人間らしい尊厳のある生き方・働き方・暮らし方のできる社会の実現のために、職場環境改善の問題や安全・安心の医療実現に向けて活動を続けて参ります。より良い社会の実現のため、みなさまとともに目標に向かって前進できる一年にしましょう。



第23回 ミニバレーボール大会を開催!

組合員の健康づくりの一環として、また親睦や交流を深めてもらえるようにと、大分協和病院ミニバレーボール大会を12月2日(日)に開催しました。開院3周年を記念して始まったこの大会も、今年で23回を数えます。「この日を目標に一年間練習に励んでいます。」というチームもあり、「地域まるごと健康づくり」を目指す当生協の冬の風物詩となっています。

「正々堂々プレーし、大分協和病院へインフルエンザの予防接種に行くことを誓います。」と、力強い選手宣誓で開会し、植田南中と東植田小の2会場で、総勢270人の選手たちの白熱した戦いが繰りひろげられました。決勝戦へ進出した2チームは、来年の県生協連ミニバレーボール大会へ出場することになっています。

大会結果は次のとおりです。

優勝 **MOEGI**

準優勝 **びゅあ**

3位 **東植田カローズ**

4位 **O.S.P**



リハビリ室からこんにちは!

職場の健康シリーズ⑦

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお答えするコーナー。今回は「腰痛」についてです。

Q. 腰痛の原因となるものは何ですか?

A. 腰痛を引き起こす原因は大きく分けて2つあります。

①病気に関連する腰痛

変形性腰椎症や椎間板ヘルニアなどの病気が原因で腰痛がおこります。痛みへの対策だけでなく、病気の治療も必要となります。また、腎結石などの内臓疾患でも腰痛が起こることがあります。

②病気に関連しない腰痛

疲労や姿勢不良による関節や筋肉への負担が原因で腰痛がおこります。最近は、身体への負担だけでなく、精神的ストレスも腰痛の原因に関っているのではないかという見方も多くなっています。

Q. どんなときに腰痛になりやすい?

A. 体を酷使した時や、長時間同じ姿勢をしていた時など、腰部の筋肉が過剰な緊張を強いられている時に、腰痛がおこりやすいと考えられます。

例えば...

- 長時間パソコンをしているとき。
- 会議でじっと座っているとき。
- 出張で新幹線や高速バスに座り続けているとき。
- 寒い場所にじっとしていた日を境に。



予防するためには、1時間おきぐらいに立ち上がり、姿勢を変えることが大切です。会議など立ち上がるのが難しい場合には、座り方に気を付けてみましょう。お尻の左右に均等に体重をかけるようにするだけでも、腰への負担を減らせます。

Q. 腰痛がおきたときの対処法はありますか?

A. 腰痛には急性腰痛(ぎっくり腰)と慢性腰痛があり、それぞれに対処法が異なります。急性腰痛では、むやみに温めたり伸ばしたりはせず、安静にすることが一番でしょう。安静にしているのが難しい場合は腰痛ベルトを用いてみるのもよいと思います。

慢性腰痛では、温めることで血流促進をすると楽になることがあります。寒い時期ですので、ゆっくり

とお風呂に入り、心も体もリラックスするのも良いかもしれません。



次回は「腰痛体操」をご紹介します。お楽しみに!



新年のご挨拶

九州労働金庫大分県本部
本部長 宗安 勝敏

新年明けましておめでとうございます。このご挨拶を元旦から何十回となくしてきました。皆様方も同様でしょう。私はここ数年、この挨拶をするとき「明けていい年にしよう」という願いと決意を込めています。今年は働く人の安定した生活を取り戻し「ろうきんの理念“の一つである「働く人の夢と共感を創造する」後押しをしたいと決意しています。さて、2012年度もあと3ヶ月弱となりましたが会員・間接構成員の皆様には労金に対し従前にも増してご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。とりわけ、次世代システムへの移行にむけた切替作業等では、多大な労力をおかけしています。重ねて御礼申し上げます。年度内には全ての作業が完了するよう引き続きご

協力をお願いします。2013年、九州労金にとりましての第一の課題は2014年1月5日稼働開始予定の次世代システムへの円滑な移行と安定稼働です。それに向け、総合運転試験・職員研修等々、この1年間の取り組み課題は山積していますが、新システムへの移行により顧客サービスの向上が一層可能になると確信しています。第二の課題は、原点に立ち返ったろうきん運動の推進です。これまで取り組んできた「しあわせ創造運動（生活設計・生活改善・生活防衛）」の再構築をさらに進め、労金はいい金融機関だと「知って頂き・実感して頂き・広めて頂く」そうした取り組みを会員だけでなく未組織労働者へも進めます。とりわけ、労金を利用できないと思い高金利ローンを利用していた未組織労働者も利用できるマイプラン「Beサイド」を12月から取り組んでいます。周知・拡大をはかり労金の社会的使命を果たします。最後に、皆様にとりましてこの1年がすばらしい年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とします。



働く仲間の皆さま、教育資金のご準備はお済みですか？

教育費は、生活設計を立てる上での一大行事のひとつです。お子様の夢を実現する第一歩である事を考えれば準備万端の「備え」で望みたいものですね。そんな皆さまの夢の実現に「ろうきんの教育ローン・アシスト」を是非ご活用下さい。詳しくはろうきん各支店にご相談を！

入学金はもちろん、受験関係費用やアパート代、仕送りなどの生活費まで幅広くサポート！

教育ローン

入学・修学費用

受験費用

生活費

他金融機関からの借換え

ご融資金額

最高500万円
(1万円以上、1万円単位)

ご返済期間

10年以内 返済回数 120回以内
15年以内 返済回数 180回以内
※元金均等返済をご利用の場合は、返済期間を含みます。

「A～C」の金利引下げサービスにより、
ご融資金利を
最大0.3%引下げ！

固定金利型

年 **2.50%**

変動金利型

年 **1.875%**

固定金利型

年 **2.20%**

変動金利型

年 **1.575%**

うれしい金利引下げサービス
くわしくはご確認ください

A 3取引以上ご契約の方
(給与振込や公共料金の自動振替など) ▲0.1%

B カードローン契約があり **会員限定** のしあわせ安心プランで
ご利用される方 ▲0.1%

C 住宅ローン(有担保)をご利用中の方 ▲0.1%

※お申込みの際、金利タイプ(固定金利型または変動金利型)をご選択いただきます。なお、お借入後は金利タイプを変更できません。
《変動金利型の注意》
ご返済途中の適用金利は当金庫の無担保貸出基準金利の変更に伴い、その変更額と同じに引き上げ、または引き下げられます。
引き上げ基準日は4月1日・10月1日となり、それぞれ3ヵ月後の7月1日・1月1日より新金利が適用されます。また、適用金利の発見し、ご返済期間やご返済額が変更される場合がございます。

◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店舗の商品概要説明書でご確認ください。◎ご融資金利はお申込日の金利ではなく、お借入日(ご契約日)の金利が適用となります。◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中の教育ローンの借換えがされる場合は条件がございます。◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には手数料(税込5,250円)がかかります。◎ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで、パソコンや携帯電話から九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎記載内容は2012年4月1日現在で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合があります。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

つかえるろうきん みんなのろうきん

九州ろうきん

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

九州ろうきん

詳しくは、ろうきん各支店にお問合せ下さい！



新年のご挨拶

公益財団法人
やすらぎ霊園

理事長 亀山 哲

新年明けましておめでとうございます。

旧年中はやすらぎ霊園の事業にご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

やすらぎ霊園・竹中墓地は、1998年12月に花と緑に囲まれた明るくのどかな公園墓地として、連合大分に加盟する労働組合と総合生協からの寄付により設立されました。

そして一昨年6月には、公益財団法人として認定を受け、永代に亘って安心してお任せいただく体制を整えました。

2012年末現在、墓地総区画2,084区画うち規格墓墓地448/688区画・自由墓墓地250/545区画・納骨堂47/176壇・芝生墓地1/245区画・樹木墓地12/430区画・永代供養墓2基の合計758区画(44.1%)が契約済となっています。

「お墓の継承者はいないが生きた証に供養してほしい」「子供は都会暮らしで多分大分には帰って来ないと思う」「度々の墓掃除等で子供たちには迷惑をかけたくない」「死後は自然に還って海とか山で眠りたい」…等々のニーズに応えるため、豊後梅や花木水等好きな樹木の傍に眠りいずれは花となってみんなを楽しませる「樹木墓地」、広々とした緑の芝生に整然と墓石の棹石だけが並ぶ「芝生墓地」を新たに造成して昨年夏から販売を開始しました。

九州にはまだほとんどない綺麗な庭園墓地です。是非一度、見学にお越しくださいますようお願い申し上げます。そして年頭のご挨拶といたします。

本年が皆様にとって
素晴らしい年になりますように
心からお祈り申し上げます
役職員一同



2013.1.1



公益財団法人

やすらぎ霊園

樹木墓地 芝生墓地 規格墓地
自由墓地 納骨堂 永代供養墓

好評販売中

規格墓地・自由墓地に加え、樹木墓地・芝生墓地が新登場！

樹木墓地

墓碑大+墓地
●タイプ:40cm×40cm [税込]
633,000円

墓碑小+墓地
●タイプ:30cm×30cm [税込] ※ともに33年間の管理費が含まれています。
551,500円

規格墓地

高品質で耐久性に優れた墓石、和型・洋型からお選びください。

墓石+墓地 [税込]
●区画寸法:3㎡(1.5m×2.0m)～
※年間管理料2,100円/㎡が別途必要となります。
962,000円

芝生墓地

洋型 青御影 **洋型 桜御影** **洋型 白御影** **和型 白御影**

規格墓 墓石+墓地 [税込] **722,500円**

自由墓 墓石+墓地 [税込] **730,000円** ※芝生墓地[規格墓・自由墓] / 墓所サイズ:80cm×80cm ※年間管理費10,500円(税込)が別途必要です。

自由墓地

墓石のデザイン・ご予算などは指定墓石店にご相談ください。

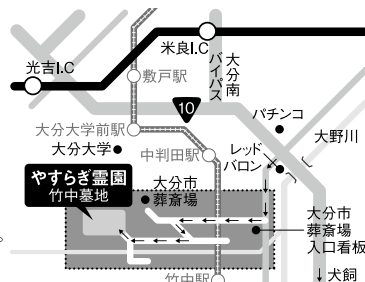
●区画寸法:5㎡(2.0m×2.5m)
※自由墓は3年以内に指定墓石店で建立していただきます。※建立できる区画は限られています。※年間管理料2,100円/㎡が別途必要となります。

納骨堂

お墓を継承させることができない方のために、やすらぎ霊園が管理・供養いたします。

供養料(33年) [税込] **451,500円**

一時預かり(年間) [税込] **21,000円**



販売主 公益財団法人 **やすらぎ霊園**
YASURAGI REIEN

大分市大字竹中上長谷613番地の1

TEL.097-598-0100

http://www.yasuragi-reien.jp/

●宗教・宗旨・宗派は問いません。●寄付の必要もありません。●ご遺骨の有無にかかわらず、お求めいただけます。

＜やすらぎ霊園 竹中墓地 概要＞○総区画数/1909区画 ○墓地総面積/5,789.09㎡ ○区画面積/3.0㎡(1.5m×2.0m) ○許可指令番号/大分市指令第4599号