

# 福祉ひろば

【構成会員団体】 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協  
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

情報紙 第127号

一般社団法人  
**大分県労働者  
福祉協議会**

大分市中央町4-2-5  
ソレイユ6F

☎(097)533-1106  
発行人／佐藤 寛人

## 労働者福祉南部ブロック協議会通常総会を開催 2016年度の活動方針等を採用

### 連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう!!

九州8県（沖縄含む）の各県労福協、九州労働金庫・全労済西日本事業本部をはじめとした労働者福祉の各事業団体で構成する『労働者福祉南部ブロック協議会』の2016年度通常総会が佐賀市・ホテルマリターレ創世で開催（2月15日）されました。総会には来賓、役員、代議員等44名が出席し、大分県労福協からは佐藤理事長・藤塚常務理事、甲斐職員（全労済・福祉事業団体）の3名が総会代議員として出席し討議に参加しました（吐合専務理事は執行部として出席）。南部ブロック協議会の2016年度の取り組みについては、①「勤労者の暮らしに関わるライフサポート事業」②「労働者福祉運動を担う人材育成・教育活動」③「多重債務、格差と貧困の是正」を目指す取り組み等を重点とする「活動方針」を審議し決定しました。総会終了後、佐賀新聞社常務取締役・編集主幹の富吉賢太郎氏を講師に招き、「人を追い詰めない社会を…」と題して講演がありました。



## ライフサポートセンター

県労福協ライフサポートセンターは、1月26日(火)大分市中央町 全労済ソレイユ6階「さざんか」において、ライフサポートセンターに従事する実務者・相談員のスキルアップと情報交換等を目的とした研修会を開催しました。研修会にはライフサポートセンターに従事する3センターの実務者・相談員、福祉事業団体の二次対応相談員、連合大分地域アドバイザーなど22名が参加しました。藤塚常務理事の司会で15時に開会。主催者を代表して大分県労福協吐合専務理事（県ライフサポートセンター長）があいさつ、引き続いて研修に入りました。今年度は研修会の講師に適格消費者団体・特定非営利活動法人 大分県消費者問題ネットワークの井田雅貴理事長（弁護士）を招き、「成年後見制度と遺言」と題して研修を行いました。短時間の研修でしたが成年後見を意識する瞬間、法定・任意後見の制度内容、成年後見人の仕事、制度を利用するメリット、相談事例などを講演いただき、参加者は熱心にメモを取っていました。

## 勤労者研修会

県労福協は、勤労者・県民の福祉と生活の向上に役立つ研修会を2月14日(日)大分市中央町ソレイユにおいて、会員ならびに一般から66名が参加する中で研修を行いました。今回は、佐賀県警察生活安全部少年課課長補佐（警部）桑原宏樹さんを招いて、「聴いてよ 子どもの声を!!」と題して講演をいただきました。様々な問題を抱えた少年少女たちの居場所づくりや立ち直り支援の取り組みの報告がありました。



## 食と文化・健康教室(ウォーキング)

県労福協・別速杵国東地区労福協主催、日出町商工観光課・日出町観光協会のご協力で、第5回食と文化・健康教室(ウォーキング)を2月21日(日)・日出町において、会員ならびに一般参加者を合わせて211名が参加する中で開催しました。主催者を代表して佐藤理事長があいさつ、開催地歓迎のあいさつを日出町工藤義見町長、別速杵国東地区労福協・矢守文俊会長があいさつ、実施要項などの説明の後、10時30分にスタートしました。当日は天候にも恵まれ、参加者はウォーキング途中で買い物や食事を取るなど、楽しい一日でした。ご参加をいただきました皆さん、ご協力をいただきました別速杵国東地区労福協、日出町商工観光課・日出町観光協会の皆さん、ありがとうございました。



労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ  
<http://oita.rofuku.net/>

大分地区ライフサポートセンター  
(大分・由布エリア)  
☎097-538-3155(平日9時~5時)

別速杵国東地区ライフサポートセンター  
(別府・杵築・国東・日出エリア)  
☎0977-26-3155(平日9時~5時)

県ライフサポートセンター  
(県北・県南・豊後エリア)  
☎097-538-3211(平日9時~5時)

大分県商工労働部労政福祉課

**労政福祉課**だより

## 労政・相談情報センターの労働相談のご案内

## ◎巡回特別労働相談

- ◆毎月1回、県内を巡回しながら開催
- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。

## ◆3月18日(金) 大分会場

ホルトホール大分 4階408会議室

- ◆受付時間：13時15分～16時15分  
(相談は16時45分まで)

## ◎労働なんでも相談

- ◆県職員が直接相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。

## ★3月は「解雇・雇い止め・退職勧奨・内定取消」集中労働相談会を3日間開催します。

- ◆会 場：県庁舎本館7階 労政福祉課
- ◆相談日：3月15日(火)、3月16日(水)、3月17日(木)

- ◆相談時間：3日間とも、8時30分～19時

※労働問題のご相談・お問い合わせは

## ◎労働相談専用電話

フリーダイヤル0120-601-540

携帯・公衆電話用097-532-3040

## ◎非正規雇用相談専用ホットライン

097-506-3351

## 出前講座を実施中

▼大分県労政福祉課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、労政福祉課職員が受入先を訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を無料で実施しています。

(講座内容の事例)

- 最近の労働関係法令の改正について

**労福協クイズ**

84

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ①アルツハイマー型認知症の初期に具状をきたす記憶の種類は？ \_\_\_\_\_ 記憶

- ②ろうきん太郎さんが額ぶちと絵がセットの物を、1万5,000円で購入しました。そして、絵だけの価格は、額ぶちの価格よりちょうど1万円高いです。絵の値段はいくらですか？

①1万円 ②1万2,500円 ③5,000円

## 応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2016年3月31日(木)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、5月1日発行128号紙面にて。

## あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

- 職場のハラスメント予防対策について

- 労働相談の事例からみる職場の労働問題

▼出前講座を希望される方は大分県労政福祉課労働相談・啓発班までご連絡ください。

電話：097-506-3353

- 詳細は労政福祉課ホームページ(おおいたの労働)をご覧ください。

おおいたの労働

検索

## 女性活躍推進法が制定されました

◆女性が、職業生活において、その希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するため、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が制定されました。これにより、平成28年4月1日までに、常時301人以上の労働者を雇用する事業主は、女性の活躍推進に向けた行動計画の策定などが新たに義務づけられることとなります(300人以下は努力義務)。詳しくは、厚生労働省のホームページ(女性活躍推進法特集ページ)をご覧ください。

女性活躍推進法

検索



## 読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。

編集部

- 労福協クイズを毎号楽しみにしています。

(大分市：男性)

- 「福祉ひろば」はカラーで写真もあって、とっても読みやすくわかりやすいと思います。(大分市：女性)

- マイナンバーと住民票コード、年金番号など…番号がいろいろありわからなくなりました。違いについて教えてもらいたいです。(宇佐市：女性)

- 総合生協さんには本当にお世話になっています。子供の帰省から家族旅行まで快く対応していただき、安心して相談が出来ます。(竹田市：女性)

- 大根のバタポン炒め、手軽に作れて良いですね！

(由布市：女性)

- 大根のバタポン炒め…あまり大根を炒める料理はないと思うので今度、是非作ってみたいと思います。

(日出町：女性)

- ツカエルさんスタンプ、早速手に入れて使っています!!ぜひひ人形を作ってください!!待っています!

(別府市：女性)

- 福祉ひろばを読むのが楽しみです。(国東市：女性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

## 第83回(126号) 労福協クイズの答え

①③あすみの丘  
②0178

126号第83回労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきましたありがとうございます。

敬称略

小野多喜江 佐伯市 川野 英二 大分市  
近沢 萌 大分市 水嶋 武彦 大分市  
児玉 寛子 竹田市 山田千亜希 大分市  
久保 暢晃 別府市 川津 智子 大分市  
日野 生絵 由布市 首藤今朝代 大分市



## マイカー共済 改定のお知らせ

これまでの事故の発生状況や共済金のお支払い状況を踏まえるとともに、年齢や事故有無に応じたお客さま間の掛金負担の公平性を高めるため、掛金水準を見直し、一部制度の新設・変更を行ないました。

組合員の皆様のご理解をいただくとともに、一層の安全運転をお願いいたします。

### 主な改訂内容

#### ①共済掛金の改定

これまでの共済金の支払状況を踏まえて、基本保障・車両損害補償・その他特約の掛金を見直しを行いました。

※個々の条件によって、共済掛金が引上げになる場合や引下げになる場合があります。

#### ②新たな等級制度の導入

7等級以上の契約について、等級制度を「事故なし」と「事故あり」に区分し、同じ等級でも異なる割引率を使用することとしました。

#### ③運転者年齢条件区分の見直しと主たる被共済者年齢区分の導入

「運転者年齢条件」のうち、「30歳以上補償」の区分を廃止します。また、「26歳以上補償」「35歳以上補償」の契約者を対象に「主たる被共済者年齢区分」を導入します。

#### ④契約者のニーズを反映した特約・割引の充実および新たな特約の新設

1. 運転者本人・配偶者限定特約の新設
2. 自転車賠償責任特約の最高限度額の引上げ
3. 車両損害の無過失事故に関する特約の新設等

#### ⑤その他の改定

1. 車両損害補償の「自己負担額」に「20万円」を追加
2. ABS 装着車割引の取り扱い終了

### 実施時期

#### 【新規契約】

2016年1月1日以降、効力開始（サービス開始）となる契約

#### 【継続契約】

2016年1月以降に満期を迎え、継続となる契約

## マイカー共済見積キャンペーン 車検入庫キャンペーン実施中!

全労済大分県本部では、2016年2月～4月までの3ヶ月間、2つのキャンペーンを実施しています。

マイカー共済については、協力団体を通じて契約いただく場合は、職域料率の適用となりますので、是非見積りをしていただき、補償内容や掛金を比較していただくことをお勧めします。

また、車検についても2017年1月車検まで予約できますので、2016年4月までに申し込みいただければ、各種サービスの対象となります。

詳しくは全労済の各支所・共済ショップへお問い合わせください。

# 見積もりキャンペーン開催中!!!

2016年2月1(月)～4月30(土)まで

団体掛金  
適用

期間中に見積もり依頼をされた方には  
粗品をプレゼント!

## 全労済の マイカー共済

自動車総合補償共済

ご自身のけがや相手方への賠償にもしっかり応える!

基本  
補償

対人賠償  
相手方への賠償  
**無制限**

対物賠償  
**無制限**  
対物超過修理費用補償付き

人身傷害補償  
ご自身・搭乗者の補償  
最高 **5,000万円**  
自動車事故傷害見舞金付き

24時間  
365日  
故障のときも  
安心!  
マイカー共済  
ロードサービス  
付き

優良ドライバーに  
優しいクルマの  
補償ってあるの?

無事故割引等級&割引率

最大 **22等級**  
**64%割引**

※割引率はマイカー共済に初めてご契約された場合で、26歳、30歳、35歳以上の運転者年齢条件（無事故割引等級6等級C、D、G）または6等級（前契約あり）でご契約された場合の掛金との比較になります。

新生活に向けて、  
“くるまの安心”を  
準備しませんか?  
入学・就職・引越しなどの  
タイミングにぜひ  
保障の見直しを!

加入申込書を審査した結果、適用等級や過去の事故履歴等によっては、全労済ではご契約をお引き受けない場合があります。

**全労済**

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

詳しくは全労済大分県本部ホームページへ 大分 6031 検索

お気軽にお問い合わせください。受付時間：9時～17時（土・日・祝除く）

■全労済大分県本部  
（大分県労働者総合生活協同組合）  
〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ5F  
中部支所/南部支所/北部支所中津/北部支所日田

☎ **0120-714-315**  
【ご注意】おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。

## 1. 住宅事業の活動内容

## ①分譲部門

大分市の大在地区「あすみの丘」では2016年1月末に造成工事が完了し、2016年2月11日(木・祝)～14日(日)の4日間、街開きフェアを開催しました。2月末より順次建築着工に取り掛かります。なお、大分市政所のモデルハウスは現在販売中で、ご見学も可能です。また、「グリーンウッドかたしま台」では注文住宅用地1区画(南面道路)を販売中です。両団地とも教育施設や買い物などの住環境が整っている分譲地です。住宅購入をご検討の方は一度、ご見学・ご相談ください。

## ②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っております。お客様のご要望にあったリフォームプランをご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

## ③管理部門

「おさるのマーク」の加盟駐車場です。

## 【時間貸し】

8時から18時まで45分100円(日中最大800円)

## 総合生協組合員様特別限定企画

**JALで行く! アクセス東京**  
2日間・3日間

**組合員特典**  
総合生協旅行券  
3,000円付

■旅行代金(お一人様)(おとな・子ども同額) [Aグループホテルご利用3名1室2日間1泊1朝食付の場合]

**39,800円～75,000円**

■出発日 2015年11月1日～2016年3月31日※(出発日の前日から起算して7日前まで受付OK!)

2日間	3日間	スケジュール	食事
1	1	大分空港→(JAL便)→羽田空港…(各自負担)…ホテル	—
—	2	終日フリー	朝
2	3	ホテル…(各自負担)→羽田空港→(JAL便)→大分空港	朝

■最少旅行人数1名 ■食事:1泊につき1朝食付き ■旅行代金のお支払い/旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目に当たる日より前にお支払いいただきます。 ■旅行開始の期日/旅行契約成立後、お客様の都合で旅行を断念される場合には、旅行代金に対しておとりまきにつき次に定める取消料を申し受けます。また複数人数のご参加で、一部のお客様が断念の場合は、ご参加のお客様から返金・宿泊期間などのご利用人数の変更に対する差額代金をいただきます。旅行開始日前より20～8日前20%・7～2日前30%・前日40%・当日50%・無連絡不参加100%

大分県総合生協 旅行センター  
TEL:097-574-5518 FAX:097-574-5711

TEL.097-548-5515 FAX.548-5551

大分県総合生協 検索

18時から8時まで60分100円(夜間最大500円)

## 【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。10,000円券を7,200円、5,000円券を4,200円で好評販売中。

## 2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修。職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ! ☎097-548-5515

## ①JALで行くアクセス東京のご案内

## ②旅行センターのおすすめお食事・ご宴会のご案内

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

## 大分県総合生協おすすめ

## 大分市内お食事・ご宴会のご案内

ご予算に応じてご予約致します。お気軽にお問い合わせください。

中央町	全労済 ソレイユ	会席料理など ¥3,240～★
	ふぐ良グループ	ふぐちりコース ¥5,400～
	酒食 回(かい)	コース料理 ¥3,240～
	いか創作料理 いかや	コース料理 ¥3,780～
	鳥来(どりこ)	コース料理(飲み放題) ¥3,600～
	食彩 蓮(れん)	コース料理 ¥3,780～
都 町	炉ばた屋 水や空	コース料理 ¥2,500～
	割烹 にしおか	会席料理 ¥8,640～★
	日本料理 ほり川	会席料理 ¥5,400～
	ふく亭 本店	ふぐ会席 ¥8,640～★
	白杵ふぐ 山田や	ふぐ会席 ¥6,480～★
	味の蔵 天まで上がれ	コース料理 ¥3,500～
千代町	豊後地魚・地酒の店 酔門	会席料理 ¥4,320～
	大分アリストンホテル	和洋 卓席など(飲み放題) ¥5,000～
	かんてきや 都町店	コース料理(飲み放題) ¥4,500～
	焼肉 元相	コース料理 ¥3,500～
	日本料理 うを清	会席料理 ¥4,320～
	カフェフランセ YUKI	フレンチ フルコース(飲み放題) ¥8,000
府内町	壺中(ごちゅう)の天地	コース料理 ¥3,780～
	大分センチュリーホテル	卓席料理 ¥4,320～
	ホテルエリアワン大分	和食会席プラン(飲み放題) ¥5,000～
	tayutau(タユタウ)府内町店	コース料理 ¥1,500～
	酒場 金の鈴	コース料理(飲み放題) ¥4,000～
	割烹 さとう	会席料理(飲み放題) ¥6,480～
大分市 校 外	大分オアシスタワーホテル	卓席料理 ¥4,860～
	レンブラントホテル大分	卓席料理 ¥4,860～

※料理金額に消費税は含まれています。(★サービス料別途要)

ひまわり、かなでる家族の未来

**あすみの丘**

申し込み受付中 / 建築条付き宅地 分譲中

大分県総合生協 区画図

JR大在駅徒歩13分!  
大在西小学校徒歩8分!  
金融機関や病院、  
日常のお買い物など  
徒歩圏内に便利な施設がたくさんあります!

限定  
1区画 建築条付き宅地

大分県総合生協

TEL:097-574-5518 FAX:097-574-5711

最多販売価格帯

**900万円台**

【あすみの丘・モデルハウス地図】

モデルハウス会場  
大分県大分市 2625-43

政所モデルハウス

ゆつたりと過ごす家

モデルハウス販売価格

**2,598.2万円**

●土地面積174.19㎡(約52.86坪) ●延床面積109.96㎡(約33.26坪)  
●1階面積 61.79㎡(約18.66坪) ●2階面積 48.17㎡(約14.57坪)

4LDK・屋根付バルコニー  
小部屋収納・エアコン1台付

大分県総合生協 住宅部

TEL:097-574-5518 FAX:097-574-5711

【フリーダイヤル】大分県総合生協 住宅部

**0120-557-887**



# 生協連と県行政との懇談会

生協連合会役員と県行政との懇談会が、2016年2月3日(水)大分市のアリストンホテルの会議室で行われました。

当日は、県より県生活環境部消費生活男女共同参画課課長の塩田申子氏・県民生活・男女共同参画課次長の佐藤誠一郎氏、消費生活男女共同参画課参事の藤田寿美恵氏、主幹木本有希子氏の4名、県連は青木博範会長理事をはじめ13名の理事及び監事と平岩純子大分県議会議員が参加しました。

今回の懇談会は、毎年開催されているもので、生協と行政との相互理解を深めるものとして意見交換の場として、最初に青木博範会長理事が「県生活環境部のみなさんには日頃より県連の活動にご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。平岩県議にはご多忙の中、この懇談会にご参加いただきありがとうございます。昨年、平成28年度の消費者行政から食の安全・安心、防災・減災、子育て、医療や介護の多岐にわたる要望書を出させていただきましたが、関係各部署のみなさまから丁寧なる回答書をいただき、回答書作成にあたりましたみなさまにも感謝いたします。私も県の消費生活審議会に参加させていただき、県の基本法に沿ったいろんな提案を受けている。関係部署から審議会にこられて十分な議論がされて見直しをかけている最中でありまして、本日の理事会でも報告させていただきました。しっかりとこの場をかりて共有させていただければと思います。話は別ですが本日福祉保健部主催の婚活ネットワーク意見交換会があり、草野部長より多くの組合員をかかえている生協のみなさんに大きな期待をかけているとのことであり、本日の理事会の中でもみなさんに要請したところであります。子育て支援日本一を目指している大分県ですので、子育ての前に婚活を進めて次の世代にとりつがなければならないなと話をさせていただきました。要望の中でも子育て支援を出させていただいておりますので、生活環境部の



みなさまから説明をいただき十分な懇談ができればと思っています。どうかよろしくお願いします。」とあいさつがあり、初めて参加された平岩県議より一言あいさつがあつて、県より塩田課長から「消費者行政や県政全般にわたりご協力に対し感謝する。さまざまな視点で活躍されている生協連のみなさまと私たちが目指す消費者が主役となる社会の実現を進める上では重要なパートナーであるという認識をしています。自助、共助といいますが、助け合う精神、地域に目指した活動に重要と考えられている生協のみなさまと引き続き連携をしてゆきたい。関係部署以外の要望については回答できないこともあります。できるだけ意見をいただければ回答して行きます。」とあいさつがあり、引き続き、要望書に対する回答を各項目ごとに説明をいただき意見交換となりました。

出席者からは、消費者センターの未設置の市町村をお聞きしたい、消費者庁は新たに相談ダイヤルとして188となっており、県としても相談ダイヤルがあるがどのようになっているのか。188について障害者には利用しにくい点もあるのでその対応をすべきではないか、地方創世の一環としての政府関係部署の地方移転がありますが、消費者庁について徳島県となっているが消費生活担当部署としてどうか、意見がいえるのか、県ではできないかもしれないが、消費生活審議会でも消費者契約法の改正について意見を出すようなことはできないのか、防災・減災の関係で危険箇所について基礎調査を加速し指定の推進や避難体制の強化は必要だが、危険箇所の減少をやってほしいとの要望である。また、災害協定の団体との定例協議の場を作ってほしいとの意見があり、県より丁寧な回答があり懇談会は終了した。引き続き意見交換会としての懇親の場が持たれ、生活環境部長諏訪義治氏も合流して、懇親を深めることができました。



## 注意したほうがよい もの忘れ

最近ではテレビや新聞で認知症の特集が組まれることが多く、高齢社会現象と相まって、もの忘れに対する世間的な関心は高いようです。実際に自分は認知症ではないか、と心配されて外来を受診する方は確実に増えています。

記憶にはいくつか種類があります。毎日の生活の中で起こった出来事の記憶、例えば、朝ごはんは何を食べたとか、きのう誰に会ったとか、電話で何を話したとか。これらをエピソード記憶といいます。また、車を運転する、泳ぐといった体で覚える記憶があり、これは手続き記憶。漢字や外国語などの読み書きは意味記憶と呼ばれます。手続き記憶や意味記憶は比較的保たれやすい記憶と言われており、日常生活で問題になるのは一番目にお話したエピソード記憶の障害といえます。実際にアルツハイマー型認知症の初期に異状をきたすのがこのエピソード記憶なのです。(ただし、昔の記憶はよく保たれているのが普通です。) そうなると、心配のない記憶障害(病的なものではないので、単純に生理的な「もの忘れ」ともいえるでしょう。)と病的な(注意すべき)記憶障害を分けて考える必要がありますね。それでは心配のないもの忘れとはどのようなものなのでしょうか。

一般に毎日の体験の中で、その中の一部だけを忘れてしまうものについては心配はいらないとされています。具体的には、朝ごはんを食べたことは覚えているけれど、その内容を忘れてしまう場合、午前中に買い物に出かけて知り合いに会ったけれど、その人の名前を忘れている場合などです。このようなことは誰にでも(私にも)よくあることで、ヒントを聞けば「あっ、そうだった! ど忘れしていた!」としっかり思い出せます。

逆に病的な記憶障害の場合、それらの体験自体を忘れてしまいます。例えば、朝ごはんを食べているのにもかかわらず忘れてしまったり、ちゃんと買い物に出かけているのに、そのこと自体を忘れてしまうのです。また生理的なもの忘れと違い、周りの人がヒントを出してもなかなか思い出せません。

もの忘れは何もアルツハイマー病だけが唯一の原因ではありません。他にもさまざまな病気があります。病気だけでなく、精神的なストレス、薬の副作用やアルコールの影響で記憶力が低下するケースもあるのです。もしご心配な点があれば、お気軽に外来でご相談ください。

(大分協和病院副院長 則行英樹)



## リハビリ室からこんにちは!

### 職場の健康シリーズ②⑥

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は「変形性膝関節症」についてお送り致します。

#### ●変形性膝関節症とは?

加齢、肥満、ケガなどで膝関節の軟骨がすり減り、骨・関節の変形、炎症、痛みを生じる進行性の関節疾患です。明らかな原因のない一次性的のものと、ケガなどの後に生じる二次性的のものがありますが、変形性膝関節症患者の90%以上が一次性的の関節症です。

#### ●どんな症状がでるのでしょうか?

初期の症状は運動時の膝の痛みや動かしづらさで、この頃は骨、関節の変形はごく軽度で見た目にはわかりません。

中期(進行期)の頃になると膝がまっすぐ伸びなくなったり、正座ができなくなったり関節の可動域に制限が出てきます。膝が腫れ熱をもったり、水が溜まりやすくなるのもこの時期です。

末期になると、痛みがひどくなり、歩行が困難になることもあり、手術をしなければならぬ方もいます。



#### ●どんな人になりやすいのでしょうか?

- 女性(男性の1.5~2倍)
- 肥満
- 筋力が弱い
- O脚など足の変形がある
- 膝への負担が大きい運動習慣がある
- 膝周囲の骨折、捻挫、関節軟骨の損傷をしたことがある
- 膝の靱帯、半月板を損傷したことがある



#### ●治療はどんなことをするのでしょうか?

- リハビリ…痛みの緩和や筋力強化など
- 投薬………必要に応じて鎮痛剤、シップの処方
- 手術………末期で痛みの強い方は人工関節

今回は「変形性膝関節症」の予防について詳しくお伝えします。





# 大分大学で『シゴト研究セミナー』を開催しました。

去る、2016年2月17日(水)に大分大学にて『シゴト研究セミナー』と題し、今春就職活動を開始する大分大学3年生を対象に講演を行いました。

この『シゴト研究セミナー』は大分県内に事務所を置く各企業が、各業種の仕事の内容などを講演し、大学生の将来進む道の学習の場として開催されています。

九州労働金庫としては、金融業としての講演では、人口の減少や雇用形態の変化に伴った、いまの

金融業態の状況や今後の展望などについて講演を行いました。また、金融面だけの講演ではなく、福祉事業団体としての労働者自主福祉運動における役割などについても講演し、各種活動などについても報告を行いました。

参加した大学生は、ご自身の将来のことであり熱心にメモを取りながら聴き入っていました。講演後

は予定時間を終了しても多くの学生から質問が出されました。

九州労金では、こういった大学生を対象にした就職支援だけでなく、高校生や中学生を対象とした『お金にまつわる金融学校』も開催しています。



講演する大分支店 大田職員

## 教育ローン



新登場

各種学校の受験前、進学先が決まる前からお申し込みが可能です。

ご融資限度額 最大 **1,000万円** (10万円以上・10万円単位)

ご返済期間 最長 **20年**

※利用については在学期間を限度とし、最長7年以内となります。

変動金利 適用金利／年利 **1.50%** ※別途保証料(年0.7%または年1.2%)が必要となります。

※2016年3月31日までのキャンペーン金利となります。



**在学中は、限度額内であれば都度お借入れが可能です！**

**あらゆる場面で便利に使えて、返済も安心。**

◎くわしくは、九州ろうきんのホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎金利については、貸越利用期間中は年4回、元利金返済期間中は年2回適用金利を見直します。◎元利金返済期間開始後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には手数料(税込5,400円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。◎ご返済額の試算はお気軽に<ろうきん>まで。パソコンや携帯電話から九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎記載内容は2015年10月1日現在で保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合です。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

九州ろうきん大分県本部  
TEL097-536-2840



九州ろうきんお客さまサービス室

専用フリーダイヤル

☎0120-796-210

【受付時間】平日9:00～17:00

眠る方と見守る方の想いをつなぐ、新しい供養のカタチ。

# 大分初! 「花壇墓」誕生 (有期限)

この春、やすらぎ霊園にまったく新しいお墓が誕生します。故人が好きだった花に抱かれて眠る「花壇墓」です。

10年～30年の有期限契約で解体など、すべての費用が含まれていますので、後々の心配がなく、安心して供養することができます。

3月12日(土)には指定墓石店の自信作6基の「花壇墓」を展示いたします。

## 2016「春のお彼岸フェア」開催! 3月12日(土)～21日(月)祝

有期限の「花壇墓」や「規格墓」をはじめ、花木や芝生に囲まれた「樹木墓」や「芝生墓」、

お気に入りのデザインでつくる「自由墓」など、皆様のさまざまなニーズにお応えするお墓が揃いました。

春の1日、ご家族お揃いで豊後梅の香り漂う「やすらぎ霊園」にお越しください。

期間中  
ご来場された方に  
**お花の苗など  
プレゼント**  
.....さらに.....  
お申込された方には  
**記念品(カタログ  
ギフト)を  
プレゼント**

～大好きな花に囲まれて眠るしあわせ～

### 花壇墓 有期限墓地

○墓地面積:2.5m×2m 約5㎡

やすらぎ霊園  
オリジナル



豊東石材



高城石材



三浦石材



豊後石材



東和石材



## 従来型の規格墓にも有期限墓地登場!

販売主



公益財団法人

### やすらぎ霊園

大分市大字竹中宇上長谷613番地の1

TEL. 097-598-0100

| 樹木墓地 | 芝生墓地 | 規格墓地 | 自由墓地 | 有期限墓地 | 納骨堂 | 永代供養墓

●宗教・宗旨・宗派は問いません。ご寄付の必要もありません。●ご遺骨の有無にかかわらず、お求めいただけます。

<やすらぎ霊園 竹中墓地 概要> ○総区画数 / 1909区画 ○墓地面積 / 5,789.09㎡ ○区画面積 / 3.0㎡ (1.5m×2.0m) ~ ○許可指令番号 / 大分市指令第4599号

指定墓石店

□ 梶豊東石材[大分市]	TEL.0120-333-447
□ 高城石材[大分市]	TEL.0120-262-199
□ 南豊後石材[豊後高田市]	TEL.0978-26-2130
□ 日興クリエート[大分市]	TEL.097-503-8470
□ 梶はせがわ[大分市]	TEL.0120-230-090
□ 梶三浦石材[竹田市]	TEL.0974-77-2327
□ 南東和石材[大分市]	TEL.0120-140-182

豊後梅が咲き誇る、やすらぎ霊園の美しい自然をご覧ください。