

# 福祉ひろば

【構成会員団体】 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協  
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分連連

情報紙 第132号

一般社団法人  
**大分県労働者  
福祉協議会**

大分市中央町4-2-5  
ソレイユ6F

☎(097)533-1106  
発行人／佐藤 寛人

新年あけまして  
おめでとうございます



連帯・協同でつくる  
安心・共生の  
福祉社会の実現

一般社団法人  
大分県労働者福祉協議会  
理事長 佐藤 寛人

会員の皆様、会員構成組織の組合員・家族の皆様にご挨拶を申し上げます。

旧年中は会員の皆様方の温かいご支援・ご協力に感謝申し上げます。とりわけ、給付型奨学金の創設については、アンケート調査、署名活動などの取り組みによりまして、分厚い壁によりやく風穴があき、一つの壁を乗り越えることができました。今後、さらにより良い制度としていくために、更なるご支援をお願いします。

## 奨学金制度改善の街宣行動を開催!

連合大分、連合大分地協、大分県労福協、大分地区労福協は合同で11月21日(月)17時30分から大分市トキハ・フォーラス周辺において、「奨学金制度改善の街宣行動(奨学金制度改善等の呼びかけ、チラシ配布)」を行いました。大分県労福協佐藤寛人理事長(連合大分会長)ならびに連合大分議員懇(大分県議会議員5名)が街宣車から、奨学金の改善などを帰宅途中の市民に呼びかけをしました。

また、連合北部地協は中津市(12月5日)・宇佐市(12月8日)、連合東部地協は別府市(12月13日)、南西地協は津久見市(11月27日)・日田市(12月5日)・豊後大野市(12月10日)・佐伯市と玖珠町(12月14日)で奨学金制度改善の街宣行動を行いました。

## 2017年度大分県当初予算に関わる要請書提出

大分県労福協は、労働者福祉に関わる2017年度予算編成に向けた要請行動を12月1日(木)9時から大分県庁71会議室で県労福協四役を中心に行いました。佐藤理事長が要請書を神崎商工労働部長に手渡しを行い、吐合専務理事より大分県労福協関連8項目(多重

さて、大分県労福協の活動の目的は、大分県内の全ての働く者とその家族及び職場に「幸せを創ること」にあります。

今、働く人の多くは「幸せ」を感じているのでしょうか。答えは、「NO」です。

現実には、一部のものが富を独占し、分厚かった中間層は分解されてしまいました。そのことによる格差と貧困の拡大は、わが国だけではなく、世界的な問題となっています。加えて、自分と違うものを排除し、多様性を否定するような動きが強まり、社会に「分断」と「亀裂」が惹起しています。そのため、多くの人たちが先の見えない不安を抱え、閉塞感や生きづらさを感じ、社会的孤立に追い込まれています。

こんな不安や不満、怒りが渦巻く環境だからこそ、組織された私たちが、原動力となり、それらの解消に向けて果たすべき役割には非常に重たいものがあります。

私たち大分県労福協は、お金やGDPでは測れない価値を重視し、人と人のつながり・絆が大切にされ、貧困や社会的排除を許さない社会を展望しています。今こそ、「連帯・協同」に価値を置く協同組合と労働組合が手を携えて真価を発揮し、社会を変えていくときです。

すべての働く者とともに、「働くことを軸とする安心社会」の実現に向けて、今年もともにがんばりましょう。

債務対策、ライフサポートセンター、中小企業勤労者福祉サービスセンター等)と福祉事業団体関連4項目の要請趣旨の説明、要請事項の内容について提起。

引き続き、神崎商工労働部長より要請書に関する口頭回答の後、意見交換会を行い、12月26日(月)までに文書による回答を求めました。

## 東日本大震災被災地視察(福島県)

大分県労福協は、昨年に引き続き、東日本大震災被災地視察(第三次)を12月5日(月)～7日(水)の行程で実施し、理事・監事8名が参加しました。1日目は福島県労福協の今泉会長から福島県の現状報告、福島県企画局総合復興課の菊池章一主査から福島県の復興・総合計画の説明の後、意見交換を行いました。

2日目は車窓から相馬郡飯館村除染現場と太陽光発電所、双葉郡浪江町請戸地区を視察、楢葉町に設置されている原子力災害対策センター(オフサイトセンター)を視察、国道6号線を車で移動して、いわき市から昨年開通したJR常磐線で列車移動して帰路につきました。詳しくは労福協ホームページをご覧ください。



労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ  
<http://oita.rofuku.net/>

大分地区ライフサポートセンター  
(大分・由布エリア)  
☎097-538-3155(平日9時～5時)

別荘村国東地区ライフサポートセンター  
(別府・杵築・国東・日出エリア)  
☎0977-26-3155(平日9時～5時)

県ライフサポートセンター  
(県北・県南・豊後エリア)  
☎097-538-3211(平日9時～5時)

## 大分県商工労働部

**雇用労働政策課**だより

## 労政・相談情報センターの労働相談のご案内

## ◎巡回特別労働相談

- ◆毎月1回、県内を巡回しながら開催。
- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。

## ◆1月25日(水) 大分会場

ホルトホール大分 4階 408会議室

## ◆受付時間：13時15分～16時15分(相談は16時45分まで)

## ◎労働なんでも相談

- ◆県職員が直接相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。

## ◆1月12日(木) 日出会場

日出町中央公民館 1階 青年研究室

## ◆受付時間：11時～15時

## ◎夜間労働相談 1月19日(木)

- ◆毎月第三木曜日は、19時まで相談時間を延長しています。

※労働問題のご相談・お問い合わせは

## ◎労働相談専用電話

フリーダイヤル 0120-601-540

携帯・公衆電話用 097-532-3040

## ◎非正規雇用相談専用ホットライン

097-506-3351

## 出前講座を実施中

▼雇用労働政策課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、労働に関する諸問題や労働法令などに関する当課職員による出前講座を無料で実施しています。

(講座内容の例)

- 最近の労働関係法令の改正について
- 職場のハラスメント予防対策について
- 労働相談の事例からみる職場の労働問題
- ▼希望される方は雇用労働政策課労働相談・啓発班まで

**労福協クイズ**

89

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①今回、視察をした原子力災害対策センター(オフサイトセンター)が設置されている自治体はどこでしょうか。

①檜葉町 ②富岡町 ③大熊町

②全労済のイメージキャラクター「向井 理」さんの名前は何と読むでしょうか?

## 応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2017年1月31日(火)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、3月1日発行133号紙面にて。

## あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

でご連絡ください。

電話：097-506-3353

●詳細は雇用労働政策課ホームページ(おおいたの労働)をご覧ください。 **おおいたの労働 出前講座** **検索**

## 育児・介護休業法及び男女雇用機会均等法が改正されました

介護休業の分割取得や、妊娠・出産・育児休業・介護休業等を理由とする不利益取扱いの防止措置など、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、育児・介護休業法及び男女雇用機会均等法が改正されました(1月1日から施行)。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

**育児・介護休業法 改正****検索****読者からの声**

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

●インフルエンザの季節です。昨年も予防接種を受けたので、インフルエンザ知らずでした。今年もそろそろ受けないと…元気に冬を乗り越え楽しい冬を過ごしたいですネ。(竹田市：女性)

●「お墓の引っ越し」「改葬」のこと、地域でも職場でも話題になります。もっと詳しく知りたいです。

「三次喫煙：のことも、すごく気になっていました。ためになります。(日田市：女性)

●今の時代、これからのニーズに沿った霊園を先駆けて事業展開される先見の目にただただ『さすが』だと思いました。すばらしい!!! (大分市：女性)

●三次喫煙 手を口に入れることの多い赤ちゃんや子供たちのためにも、注意したいと思いました。

(日出町：男性)

●「読者からの声」で同じ考えを持っている人がいるとわかると、なんだかHappyになります！うれしいですね。(国東市：女性)

●「福祉ひろば」を楽しみにしています。『ソレイユ』へは昼ご飯をよく食べに行きます。(国東市：女性)

●小倉に遊びに行って、松本清張記念館に行きました。今、この方の事実を確かめる生き方…見習いたいと思いました。(佐伯市：女性)

●タバコの害について「一次喫煙」「二次喫煙」の害は知っていましたが「三次喫煙」の害までであると初めて知りました。特に小さい子供については注意が必要ですね (別府市：男性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

## 第88回(131号) 労福協クイズの答え

① 2017年4月30日まで

② 樹木

131号第88回労福協クイズに多数の応募をいただきました。誠にありがとうございます。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきましたありがとうございます。

敬称略

河野 健造 大分市 澤田 照彦 大分市  
小島 典子 日田市 吉野 亮治 由布市  
金当 直子 国東市 小出紀美子 竹田市  
都留 孝日出町 大丸 智和 宇佐市  
回塚 節子 佐伯市 伊東 和恵 豊後大野市





## 新年のご挨拶

全労済大分県本部 本部長  
大分県総合生協 理事長

村田 正利

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、全労済大分県本部ならびに大分県総合生協グループの事業に対して格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ここ数年で全労済や総合生協を取り巻く環境は、雇用環境の悪化や他社との競合など厳しさを増し、組合員・生活者のニーズも多様化がすすみ、目まぐるしく変わってきています。

全労済や総合生協は、このような環境・時代の変化に応え、生活協同組合として事業と運動を将来にわたり継承・発展させていく責務について、役職員一同が認識するところであります。

現在、全労済は「Zetwork-60」において3つの改革『事業構造改革・組織改革・意識改革』の取り組み

をすすめています。2017年9月には「全労済九州統括本部」「大分推進本部」が設置されることとなります。

推進本部においては、共済事業と労働者自主福祉運動の拡大の役割を担い、協力団体・地区推進委員会、共済代理店と一体となったきめ細かな事業推進活動を展開します。

事業推進活動においては、組合員の生活文化の向上をはかる機能と組合員の運営・活動参加を促し、地域社会に役立つネットワークづくりをすすめ、社会的価値の向上をめざします。

2017年9月の改革完遂に向けて、全労済は総合生協とともに、組合員を中心にした「共済制度」「総合的サービス」を提供し、「組合員をつなぐ」「組合員の助け合い」の実現に向けて、経営委員会や地区推進委員会をはじめ事務局役職員が一体となった取り組みをすすめていきます。

本年も、全労済・大分県総合生協グループ役職員一同努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

この一年が幸せ多き年となりますことを心よりご祈念申し上げます。



ZENROSAI NEWS 4416B014

地震にも  
火災にも  
台風にも

謹賀新年

住みいる共済

全労済の

(新)火災共済・(新)自然災害共済  
 風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

**全労済**

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

全国労働者共済生活協同組合連合会

詳しくは全労済大分県本部ホームページへ 大分 6031 検索

お気軽にお問い合わせください。受付時間：9:00～17:15(土・日・祝除く)

通話料無料

**0120-714-315**

■全労済大分県本部

(大分県労働者総合生活協同組合)

〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ5F

中部支所/南部支所/北部支所中津/北部支所日田

【ご注意】 おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。



## 1. 住宅事業の活動内容

## ①分譲部門

大分市大在地区「あすみの丘」は、好評分譲中です。大在エリアで住宅購入をご検討の方はぜひ現地を一度ご見学ください。

また、大分市政所モデルハウスは展示期間終了につき販売します。係員までお尋ねください。

## ②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。お客様のご要望にあったリフォームプランをご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

## ③管理部門

「おさるのマーク」の加盟駐車場です。

## 【時間貸し】

8時から18時まで45分100円（日中最大800円）

18時から8時まで60分100円（夜間最大500円）

## 【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。10,000円券を7,200円、5,000円券を4,200円で好評販売中。

## 2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせて各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研

修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪  
☎097-548-5515

①旅行センターのおすすめ宿泊プラン  
レゾナイトクラブのご案内

## ②旅行センターのおすすめ忘新年会プラン

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

## 大分県総合生協 宿泊プラン

## レゾナイトクラブくじゅう

■設定期間 2016年4月1日(金)～2017年3月31日(金)

※5月2日～5月4日(水)、9月17日～9月18日(日)、12月30日～1月2日(火)はお一人様3,000円増し

■平日ご宿泊お一人様料金/スタンダード客室1泊2食(夕:朝食)付・税金・サービス料金込(1部屋2名様より)

※休前日はお一人様1,000円増し

税別

組合員様  
限定

10,800円

洋食:清水コース  
和食:庵子膳

12,800円

洋食:極楽コース/和食:元水膳

14,800円

洋食:メチエコース/和食:和心膳

16,800円

洋食:久住ハイランドコース/和食:和心膳

【お子様】  
(2歳～12歳)まで

6,500円

洋食:ハンバーグ又はオムライス  
和食:お子様膳

8,500円

洋食:ヒレ肉コース  
和食:若菜膳

特典 60分貸切湯サービス (内湯・露天付き) 通常料金 1,000円

※ご宿泊日の6ヶ月前から受け付け、お電話、またはFAX・メールでお申し込み下さい。山部限定員は1～4名です。※お子様料金適用年齢は3歳から12歳(小学生)までです。(2歳以下無料:夕食、寝具なし、朝食付) ※宿泊日によっては満室の場合もございます。先着順となりますのでお早めにお申し込み下さい。※取消料のご案内/10日前以前:無料/9～4日前:宿泊代金の10%/3日前～前日:宿泊代金の20%/当日および泊日:宿泊代金の50%

## 総合生協がおすすめする協定旅館の忘年会・新年会

2016～2017

 <p>中興の 竹乃井</p>	 <p>ホテル三泉閣</p>	 <p>別荘バスター</p>	 <p>サンパリーネックス</p>	 <p>別荘湾ロイヤルホテル</p>	 <p>日暮の よろづや</p>
 <p>小豆の みるくホテル</p>	 <p>龍山亭ホテル</p>	 <p>中ふいん山水館</p>	 <p>久住高松コートジ</p>	 <p>あまの</p>	 <p>あまの</p>

※各ホテルの各コースともに季節により料理内容・価格若干変更する場合がございます。ご了承下さいませ。  
※料理写真はイメージの場合があります。

大分県総合生協 旅行センター  
TEL 097-548-5515 FAX 548-5551

営業時間/平日(月～金) 9:00～17:15

ホームページアドレス <http://travel.sogoseikyo.jp/>

ひろがる、かなでる家族の未来

**あすみの丘**

徒歩圏内に便利な施設がたくさん。

建築条件付宅地 申込受付中!!

JR大在駅 徒歩13分(約1.1km)  
大在西小学校 徒歩8分(約0.6km)  
大在中学校 徒歩29分(約2.3km)  
角子郵便局 徒歩3分(約0.40m)  
東部病院 徒歩10分(約0.8km)  
マックス大在店 徒歩9分(約0.7km)

2016年12月11日現在

大分県総合生協  
ミサワホーム

あすみの丘  
分譲住宅  
大分市大在地区 2625-43

大分市政所・モデルハウス

展示期間  
終了につき

販売中! 係員に  
お尋ねください!

※現在販売中の、販売済の場合はご了承願います。※土地・建物・外構・消費税込

大分県総合生協  
TEL 097-574-5518 FAX 097-574-5711

【フリーダイヤル】大分県総合生協 住宅部  
0120-557-887

※本会に加入するにあたっては任意の加入料が必要です。  
※本会に加入するにあたっては任意の加入料が必要です。  
※本会に加入するにあたっては任意の加入料が必要です。





## 新年のご挨拶

大分県生活協同組合連合会  
会長理事 青木 博範

新年明けましておめでとうございます。

日頃より各界の皆様には、県生協連の活動に対しまして格別のご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

県生協連は現在、地域生協をはじめ、職域生協、医療・福祉生協を含めた12生協が加盟する、全国的にも歴史ある生協連合会となっています。その規模は、総組合員数46万人、総事業高306億円を越えるまでに発展してきました。県下最大の消費者団体として、その役割と期待に応えていかなければなりません。

昨年4月には「熊本・大分地震」が発生し、多くの尊い命が奪われました。亡くなられた方をはじめ、ご遺族のみなさんには心からお悔やみ申し上げるとともに、今なお苦しい生活を余儀なくされている多くの被災者のみなさんにお見舞い申し上げます。

震災発生直後から、全国の生協が被災地に駆け付け、支援物資の調達から避難所への搬入をはじめ、炊き出しや安否確認等、東日本大震災での教訓を踏まえた素早い行動を起こし

ました。全国から寄せられた義援金を大分・熊本両県の知事に届けました。その後は、高齢者や障がい者等の被災弱者への支援活動、仮設住宅の建設に伴う引っ越しや瓦礫の片づけ、健康診断等の支援活動に取り組みました。

少子・超高齢化社会の進行、消費税増税や社会保障費の負担増、悪質な消費者被害が増え続けるなど、消費者を取り巻く環境はますます厳しくなっています。

県内の生協では、組合員のくらしに役立つさまざまな事業や活動を展開しながら、子育て支援、高齢者支援、障がい者支援をはじめ、生協の存在価値を高めていくためにも、行政や友好団体等と連携しながら、引き続き支援活動の輪を広げていきます。

私たちは、全国の生協と力を合わせ、人と人をつなぎ、笑顔があふれ、信頼が広がる社会の実現に向けて取り組んでいます。

生協の願いは、「平和でより良い暮らし」の実現です。戦争体験者も年毎に少なくなっています。平和の大切さや戦争の悲惨さを語り継ぐことが重要であり、そのための活動を後世に引き継ぐための取り組みも重要課題です。

県生協連は、会員生協が取り組んでいる組合員のくらしに貢献し、社会の期待にこたえられる生協を作りあげ、大分県にとってなくてはならない生協をつくりあげていきます。

最後に、会員生協とともに関係各位、皆様方のご指導・ご支援を心よりお願い申し上げます、年頭のごあいさついたします。

## 2016年度 役職員研修会開催

大分県生協連に加盟する、県下12生協の役職員の代表45名が参加して、「役職員研修会」が12月2日(金)、大分市の全労済ソレイユ7階アイリスで大分県勤労者医療生協の河津曉爾専務理事の司会ではじまり、主催者を代表して青木博範会長理事からあいさつがあり、引き続き、来賓のあいさつで、大分県議会議員の平岩純子氏、大分県生活環境部理事の堤健一氏、大分県労働者福祉協議会専務理事の吐合史郎氏のあいさつがあつて、講演となりました。

講演は、日本生活協同組合連合会組織推進部本部長の笹川博子氏が「2020年ビジョンにむけて生協が



果たす役割と期待」と題して講演されました。



講演内容は、今回の活躍は、1.「2030環境目標検討委員会」で、バリューチェーンを視野に、外部環境の変化や環境社会的影響の観点から調査し、2050年の生協のありたい姿を展望する観点から、対処すべき問題の優先順位と方針、温室効果ガスの削減目標については、対象とする範囲と削減目標について定量的に検討し答申すること。2.「こどもの貧困研究会」で、子どもの貧困問題を解決するために生協が果たすべき役割と実現できる方向性を生協のリソースを明らかにした上で検討、報告書を作成し研究成果を発表することについての、日本生協連における討議検討内容について話されました。

環境問題については、地球温暖化の進行と温暖化対策で、地球の気候は、このままだと今世紀末に4.8%上昇する。地球温暖化による世界への影響、地球温暖化が起こるしくみ、各国の排出量、世界は地球温暖化を防ぐことができるのか、

その対策は、パリ協定の全体像、5つのポイント、主要国の削減目標、ダボス会議報告書でのリスクの認識、世界の動き、パリ協定をうけての日本の動き、社会的責任に求められる要請の変遷の中で、生協は環境問題にどう取り組むのか。生協が優先的に取り組むべき課題の事務局案として、(1)社会的要請水準を超えるCO<sub>2</sub>削減目標を設定、(2)廃棄物の削減の設定と循環型モデルの構築について検討、(3)環境産地やCO・OP商品取引先の協力、(4)組合員参加による取り組みの具体化、(5)到達点評価と社会的コミュニケーションの仕組みの整備である。総量削減計画への参加生協は54生協で、九州はコープみやざき、かごしま、おきなわ、エフコープ、ラコープであります。

こどもの貧困問題では、貧困のひろがり、貧困の深さ、連鎖、貧困とはの説明があり、生協に期待されていることとして、(1)公的制度でカバーしづらい社会的孤立にアプローチ、(2)生協は全国展開、地方では社会資源がない。ぜひそのリソースをいかしてほしい、(3)まっとうな就労の場を提供してほしい、(4)まず組合員に状況、構造を知らせてほしい。生協が子どもの貧困に取り組む理由で、(1)誰でも起きる社会的課題、(2)こどもの支援することで、未来をつくること。順送りの助け合い、(3)関係性の貧困に対し、生活の中で人と人をつなぐことができる、(4)こどもの貧困は地域の課題、(5)生協が取り組むことで、地域の中でシグナルになる。最後に、伝えたかったこととして、(1)社会的要請事項4つ、範囲が拡大している、(2)気候変動リスクは深刻、即対応が必要、(3)生協での2030年CO<sub>2</sub>目標はベクトルと水準についてまとめる予定、(4)SDGSの枠組みで課題の整理が求められてくる、(5)貧困の日本での広がりとその影響、(6)貧困は、経済的困窮と社会的孤立からなる。終わりに、問題意識として、(1)サステナビリティ（持続可能性）がキーワード、(2)組合員組織の弱体化、(3)関心をもってもらうこと、事実を知らせることでお話は終わりました。

参加者から、子どもの貧困、環境での電力問題、環境改善の取り組み等について質問があり、役職員研修会は終わりました。

## 「公助」から「自助」へ、 厳しい時代を 協同の力で切り拓こう

あけましておめでとうございます。

昨年中は、大分県勤労者医療生協の各事業や組合員や地域の活動に多大のご理解とご協力を賜りましてありがとうございました。

2016年は、国民医療費の伸びを本格的に抑制する方向に舵が切られたと思われる2008年改定以来の診療報酬マイナス改定が行われ、大変厳しい事業運営を強いられてきました。このような改定は、医療提供体制の充実にも大きく影響をあたえるもので、地域での医療機関の疲弊がさらに進むと懸念されています。

さて、2017年の医療を取り巻く特徴的な状況は、国の予算編成方針で取りまとめられている医療費抑制の柱です。それは高齢者の負担拡大です。経済的に余力があるとみられる高齢者の高額療養費限度額の引き上げなどで個人負担拡大の方向を決定しています。今後ますます公的な支援である「公助」の幅を狭め、「自助」の拡大を求めてくることは間違いありません。そして2018年の診療報酬・介護報酬の同時改定にむけて、その姿勢はますます強められてくるでしょう。

こうした中であって、勤労者医療生協は地域や組合員のみなさまに安心して利用頂ける医療や介護事業の提供を追求して参ります。その一つとして、本年1月から新しく常勤医師を大分協和病院に迎えて、新設の診療科目として、小児科を標榜することとしました。これからも変わらぬご支援とご協力をお願いして、新年の挨拶と致します。



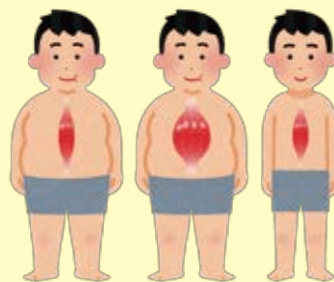
## リハビリ室からこんにちは!

### 職場の健康シリーズ③1

今回は「基礎代謝」についてです。ダイエットの話題になると聞く「基礎代謝」。基礎代謝が上がると痩せやすい、冬は基礎代謝が上がる、と聞きますが、今回はその基礎代謝についてお話していきます。

#### ●基礎代謝とは？

呼吸や心臓を動かす、体温を保つなど、生命活動を保つために最低限必要な代謝のことをいいます。冬場は外気温と体温の差が大きくなるため、体温を保とうとし、基礎代謝量が増えるのです。



成人1日の基礎代謝量は日本人で1200～1400kcalとされています。基礎代謝は体型だけでなく年齢によっても異なり、個人差があります。

#### ●基礎代謝を計算してみよう！

基礎代謝の推定量を計算する式は様々ありますが、今回は国立健康栄養研究所の式を用います。

$$(A+B-C-D) \times 1000 \div 4.186$$

A :  $0.0481 \times \text{体重 (kg)}$

B :  $0.0234 \times \text{身長 (cm)}$

C :  $0.0138 \times \text{年齢}$

D : 男性は0.4235、女性は0.9708

もっと簡単な式もありますので、興味のある方は調べてみてください。

#### ●基礎代謝を上げるには

上の式からも分かるように、基礎代謝には体型が関わります。身長や年齢はどう頑張っても変えることが出来ませんが、体重は変えることが出来ます。体重（筋肉量）を増やすことにより、基礎代謝は上げることが出来ます。女性より男性の基礎代謝が高いのは、男性の方が筋肉量が多いためだと言われています。







## 新年のご挨拶

九州労働金庫 大分県本部  
本部長 高橋 和善

新年あけましておめでとうございます。ご家族おそろいで新しい年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

昨年は大分県本部ならびに13営業店がそれぞれの職域、地域でのろうきん運動の推進に対します会員組織、組合員のみなさまから賜りましたご支援とご協力に心から御礼を申し上げます。

さて、労働者や金融機関を取り巻く環境がめまぐるしく変わっている時代、働き盛りの世代は子どもや孫の将来、親の介護、年金、自分たちの老後など、多くの不安を持ちながら生活しています。その不安に対しご相談いただき、共に解決していくことが生涯に渡りお付き合いできるろうきんの役割だと

思います。

これからも働く人たちのために、個々の課題や職場の課題を共有しながら労働運動の一つの柱であるろうきん運動を前に進めていきたいと考えますので今後ともご支援とご協力をお願いいたします。

新たな2017年が会員組織ならびに組合員とご家族のみなさまの益々のご健勝、ご活躍を祈念申し上げます新年のご挨拶といたします。



### カーライフローン

融資限度額  
**1,000万円以内**  
(1万円以上、1万円単位)

ご返済期間  
**10年以内**

変動金利型	固定金利型
<b>年 1.4%</b>	<b>年 1.7%</b>

※別途保証料(年0.7%~年1.2%)が必要となります。

## カーライフローン 教育ローン キャンペーン

今なら  
**おトクな特別金利**♪

2016年10月1日(土)~2017年4月30日(日)まで

★必要な時にコンビニATM等で  
その都度借入できる便利な  
**教育ローン[カード型]**  
ご好評いただいております

### 教育ローン

融資限度額  
**2,000万円以内**  
※(株)セディナ保証は1,000万円以内  
(1万円以上、1万円単位)  
カード型は10万円以上10万円単位

ご返済期間(借入期間含む)  
変動金利型 **20年以内**  
固定金利型 **15年以内**

変動金利型	固定金利型
<b>年 1.5%</b>	<b>年 1.9%</b>

教育ローン[カード型]  
変動金利型 **年 1.5%** ★

利用については借入期間を償還とし、最長7年以内となります。  
※別途保証料(年0.7%~年1.2%)が必要となります。

○ご融資金利は2017年4月30日までに受付し、2017年5月31日までにお借入(ご契約)した場合、上記の金利が適用となります。なお、キャンペーン期間中に上記金利が変更される場合もございます。○詳しくは、九州ろうきんホームページまたは店舗の商品概要書でご確認ください。○変動金利型は年2回適用金利を見直しします。※教育ローン[カード型]は、貸付期間中は年4回、元金返済期間中は年2回適用金利を見直しします。○お申込みの際、金利タイプ(固定金利型または変動金利型)をご選択いただけます。なお、お借入後は金利タイプを変更できません。※教育ローン[カード型]は変動金利型のみです。○お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には手数料(概定400円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。○お借入予定金額に九州ろうきんが現在ご利用中のローンの借入額を含む場合は承取ができません。○ご返済額の減額はお客様にのみです。○バス・パソコンや携帯電話から九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」をご利用いただけます。○活動内容は2016年11月1日現在で、保証料を(株)セディナとする場合は借入条件が異なりますので、九州ろうきんホームページまたは店舗の商品概要書でご確認ください。○教育ローン[カード型]については保証料は(株)日本労働者信用基金協会のみです。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お問い合わせ先

九州ろうきんお客さまサービス室

専用フリーダイヤル

**0120-796-210**

【受付時間】平日9:00~17:00

<http://kyusyu.rokin.or.jp/> 九州ろうきん

## 新年のご挨拶

皆さま、明けましておめでとうございます。ご家族おそろいでお健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

2000年1月、大分市竹中に開設以来「やすらぎ霊園」は多くのお客様とのおつきあいを通じて成長させていただきました。この間、1千基近いお墓を提供し、皆様に心安らぐ時間を提供させていただくと同時に、より美しい霊園づくりに努めてまいりました。

おかげさまで、お客様からは県内には例のない多種多様なお墓を持つ墓地として、また「美しい公園墓地」として高い評価をいただけるようになってまいりました。

「やすらぎ霊園」はこれからも、故人と親しい方々が穏やかに心を通わし、大切な家族の絆を刻み続けられる場所として、安心や安全はもとより花と緑に囲まれた公園墓地として整備や美化に努めてまいります。

どうぞ、本年が皆さまにとりまして幸せの多い一年となりますよう祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

「やすらぎ霊園」役職員一同

## 春待ち見学会 開催のお知らせ

「やすらぎ霊園」では、2017年の始まりを飾って**1月21日(土)**から**29日(日)**までの9日間、「春待ち見学会」を開催します。

そして、本見学会から新たに「納骨堂」無料サービスを開始します。

これは、2年間(3回忌)を限度として納骨堂「一時預り」を契約いただいた方で、契約期間内に霊園内にお墓を建立した場合、納骨堂の供養料を無料とする内容で、3回忌までゆっくり検討いただくことができます。

また、春のお彼岸に間に合うよう、建立しているお墓の特価販売も併せて行います。

どうぞ、この機会にぜひ「やすらぎ霊園」にお越し下さい。

新春プレゼントも準備して、皆さまをお待ちしております。

### 現在、「やすらぎ霊園」で販売しているお墓の種類です

**樹木墓地** 花や木に囲まれて眠りたい、自然にかえりたい、という願いに応えた33年契約のお墓です。

**芝生墓地** 周辺を花木で囲んだ美しい緑の芝生の中に眠る永代供養のお墓です。

**従来墓地** 長い歴史を通じて形づくられてきた従来型の永代のお墓です。和型と洋型があります。

**有期限墓地** 10~30年間の有期限契約で草花がお墓を包む新しい形のお墓です。撤去費を含みます。



「やすらぎ霊園」は、働く仲間が創った総合生協グループの一員です

販売主



公益財団法人

**やすらぎ霊園**

TEL. **097-598-0100**

FAX. **097-598-0101**

大分市大字竹中宇上長谷613-1

〔大分市葬祭場入口より2分〕

詳しくは

**やすらぎ霊園**

検索