

福祉ひろば

情報紙 第134号

一般社団法人
大分県労働者
福 祉 協 議 会

大分市中央町4-2-5

ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／佐藤 寛人

[構成会員団体] 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

第45回 大分県労福協スポーツ ボウリング大会を開催しました!!



大分県労働者福祉協議会が主催する第45回スポーツ（ボウリング）大会を3月11日（土）大分市明野「O B S ボウル」にて開催しました。本大会はハンディなしで団体戦、個人戦の2ゲームの合計で競うゲーム方式で、各地区労福協・福祉事業団体の代表として、家族あるいは職場の同僚で編成された31チーム・93名が参加する中で開催しました。

大分県労福協・佐藤理事長の始球式の後、競技に入りました。成績の結果は、別表のとおりですが、団体の部は大分地区労福協チーム（J X 金属労組 江藤一彦さん・山本義和さん・平岡和也さん）で1,084点の成績で優勝しました。個人戦の部の優勝は江藤一彦さん（大分地区・J X 金属労組）で、2ゲームトータルスコアは425点でした。



個人戦の部 優勝
(江藤一彦さん)

団体戦の部 優勝
(大分地区・JX金属労組チーム)

団体戦の部 [成績]

順位	チーム名	トータル
優勝	大分地区【J X 金属労組】 江藤一彦さん・山本義和さん・平岡和也さん	1,084点
2位	大分地区【九電ユニオン】 井元弘一さん・高野浩さん・阿南睦美さん	1,025点
3位	別速杵国東地区【別府市職労】 羽迫伸雄さん・岩崎正信さん・藤原好則さん	939点
4位	豊肥地区【豊後大野市職労】 玉ノ井浩司さん・松本嘉夫さん・志賀由紀美さん	923点
5位	別速杵国東地区【ジェイバイス労組】 西村貴志さん・楠達介さん・後藤美里さん	923点
6位	日田玖珠地区【JP労組久大支部】 佐藤頼宏さん・寺脇一真さん・高橋麻美さん	911点
7位	大分地区【新日鐵住金労組】 森迫誠二さん・須田秀俊さん・井下恵さん	898点
8位	別速杵国東地区【杵築市職労】 小石貢司さん・平林亮司さん・松木優香さん	894点
9位	大分地区【運輸労連】 三枝智和さん・眞部和也さん・橋本未来さん	837点
10位	中津地区【県教組中津支部】 竹永賢一さん・野依良之さん・野依滝恵さん	829点

(敬称略)

勤労者研修会～あらゆる世代・層に広がる格差と貧困を解消するために～

大分県労福協は、勤労者・県民の福祉と生活の向上に役立つ研修会を3月12日(日)大分市中央町ソレイユにおいて、会員、連合大分議員懇談会議員など103名が参加する中で行いました。講演に先立ち、主催者を代表して佐藤理事長があいさつの後、研修会に入りました。講師に聖学院大学人間福祉学部・客員准教授、N P O ほっとプラス代表理事の藤田孝典さんを招いて、「全世代に広がる貧困と生活困窮者支援」～下流老人と若者世代～と題して講演をいただきました。藤田孝典氏はソーシャルワーカーで生活困窮者の相談を受ける「N P O 法人ほっとプラス」を12年間務めており、現場で活動する一方、生活保護や生活困窮者支援のあり方に関する提言などの活動を行っています。

また、著書「下流老人 一億総老後崩壊の衝撃（朝日新書・2015年6月刊）」は20万部を突破するベストセラーとなり、2015年度の流行語大賞のノミネート50語に選ばれました。講演では、日本の貧困の現状、子どもから高齢者まであらゆる世代・層での実情について様々な実例や貧困に陥りやすい人の特徴などを紹介。最後に、貧困世代・下流老人を生むのは社会である、ソーシャルアクションを続けることで「暮らしにくさ」は変えられる、貧困問題に関する情報を発信することが大切であると訴えていました。



講師 藤田孝典さん

今後の日程

★県労福協第6回理事会……2017年5月25日(木) 13:30～ 全労済ソレイユ6F「つばき」

★県労福協第9回定期総会……2017年5月25日(木) 14:30～ 全労済ソレイユ7F「カトレア」

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を！

大分県労福協ホームページ 大分地区ライフサポートセンター 別速杵国東地区ライフサポートセンター 塚原ライフサポートセンター
(大分・由布エリア) (別府・杵築・国東・日出エリア) (県北・県南・豊肥エリア)
<http://oita.rofuku.net/> ☎097-538-3155(平日9時~5時) ☎0977-26-3155(平日9時~5時) ☎097-538-3211(平日9時~5時)

大分県商工労働部

雇用労働政策課だより

労政・相談情報センターの労働相談のご案内

◎春の集中労働相談会

- ◆職員が直接相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。
- ◆5月14日(日)~16日(火)
大分県庁舎本館 7階 雇用労働政策課
- ◆受付時間: 8時30分~20時(14日は10時~20時)
- ◆14日(日)は閉院日のため、来所される方は、県庁舎裏玄関の監視室に「労働相談で来た」とお伝えください。職員がお迎えに上がります。

◎巡回特別労働相談

- ◆毎月1回、県内を巡回しながら開催
- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。
- ◆5月25日(木)別府会場
別府市男女共同参画センターあす・べっぷ
2階 研修室
- ◆受付時間: 13時15分~16時15分
(相談は16時45分まで)
- ※労働問題のご相談・お問い合わせは
- ◎労働相談専用電話
フリーダイヤル: 0120-601-540
携帯・公衆電話用: 097-532-3040

出前講座をご活用ください!

▼雇用労働政策課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、職員が受入先に直接訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を無料で実施しています。

(講座内容の例)

- 最近の労働関係法令の改正について
- 職場のハラスメント予防対策について
- 労働相談の事例からみる職場の労働問題
- ▼出前講座を希望される方は雇用労働政策課労働相

労福協クイズ

91

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①医療福祉生協連がすすめる「すこしの塩分でこそ
やかな生活をめざす」とりくみは?
「〇〇〇〇生活」

②プリンとバッタが大好物、旅が趣味の九州ろうきん
のイメージキャラクターは?
〇〇〇〇さん

応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切: 2017年5月31日(水)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、7月1日発行135号紙面にて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

談・啓発班までご連絡ください。

電話: 097-506-3353

●詳細は雇用労働政策課ホームページ(おおいたの労働)をご覧ください。
[おおいたの労働](#) [検索]

対象企業を募集します!

●県では、ものづくり産業の将来を担う人材の県内就職及び定着を促進するため、奨学金等の返還を支援する「ものづくり産業人材確保奨学金返還支援制度」を設けています。この制度は、大学院、大学又は高専を平成30年3月に卒業して、県内の中小製造業又は中小情報サービス業に「研究者」、「開発技術者」、「製造技術者」又は「情報処理・通信技術者」として6年間就業する方が対象です。

県内外の優秀な人材確保のため、より多くの企業の登録を募集しています。登録料は無料です。ぜひご活用ください。
[大分 奨学金返還](#) [検索]



読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいているので紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

- 今回のクイズ②は難しかったです。正解しているかどうか、自信がありません。(大分市:男性)
- 毎号楽しませてもらっています。(宇佐市:男性)
- 今回のクイズは頭をひねりました。

いろいろなパターンが考えられると思われました。正解はひとつか?

(国東市:女性)

- 薬の豆知識、いつも薬を飲んでいますが、あらためて上手な飲み方・服用上の注意、意外と知らないことも多く、参考になりました。(別府市:男性)

●いつも楽しみにしています。クイズの②が難しく、家族みんなで考えました。「はつゆめ」や「こなゆき」等、考えて『はまゆう』に決まりました。当たっているかな~(大分市:女性)

- 福祉ひろばを読んで「総合生協の旅行センター」に興味が出てきました。いつか利用してみたいです。

(由布市:女性)

●薬の豆知識を読んで、ドキッ!としました。お茶やコーヒーと飲んでいたりしたので、反省しています。(佐伯市:男性)

- 職場の健康シリーズ、毎号楽しみにしています。今月の薬の知識もタイムリーな記事で役立ちはじめました。(竹田市:女性)

この他にもご意見ご感想をいただいているが、紙面の都合で割愛させていただきます

松並	増野	133
伊東	智(佐伯市)	第90回労福協クイズに多数の
信治(宇佐市)	郷司	応募をいただきまして誠にありがとうございました。
和恵(霧島市)	典子(国東市)	①②おさるのマーク
幸二(霧島市)	別府市)	②はいゆう etc.
大塚(宇津美(竹田市)	岩田	どうぞ
土谷	岩田	ございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございました。
幸二(霧島市)	近沢	ただきありがとうございました。
増野	萌(大分市)	II 敬称略 II
智(佐伯市)	章(別府市)	
郷司	典子(国東市)	
典子(国東市)		
別府市)		
岩田		
岩田		
近沢		
萌(大分市)		
章(別府市)		
典子(国東市)		
II 敬称略 II		

第90回(133号) 労福協クイズの答え



ありがとうを あたらしい未来へ

全労済は2017年9月で創立60周年を迎えます

全労済は、全国組織「全国労働者共済生活協同組合連合会（労済連）」として、1957年9月に創立され、2017年9月に「創立60周年」を迎えます。

これまでの60年間を通じて組合員とともに作り上げた「たすけあう力」を変わらぬ価値、期待される価値として発信し、組合員へ感謝を伝え、組合員への還元に努めます。

2017年度は、協力団体や共済代理店、地域居住者に向けて情報発信し、組合員とのつながりを強め、新たな組合員の拡大をめざします。

労働者福祉運動の歴史を振り返り、協力団体と全労済が果たしてきた役割を再確認し、今後の歩みについて情報発信し共有します。

つながりを強め、組合員を拡大する取り組みでは、「60周年ありがとうキャンペーン【仮称】」を6～7月に、「新生活応援キャンペーン」を2018年3月に全国で実施します。

今後の活動において、大分県下で「創立60周年記念活動」を基点に「労働者福祉運動」「生協運動」が浸透・拡大するように取り組みを強めますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

ZENROSAI NEWS [4416A005]



頼	応	力
れる	援	ー
る	す	ラ
補	る、	イ
償		フ
		を

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会
全労済大分県本部
(大分県労働者総合生活協同組合)

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただきて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

マイカーコンセプト

自動車総合補償共済

お気軽にお問い合わせください。受付時間：9時～17時(土・日・祝除く) 詳しくは全労済大分県本部ホームページへ [大分 6031] 検索
【ご注意】おかげ間違ひのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。



中 部 支 所

〒870-0035 大分市中央町 4-2-5

全労済ソレイユ 1階

☎097-548-6031

北部支所中津店

〒871-0030 中津市中殿町 3-21-4

☎0979-24-6031

北部支所日田店

〒877-0071 日田市玉川町 3-555-3

☎0973-25-6031

南 部 支 所

〒876-0848 佐伯市城下東町 1-9

☎0972-23-6031

1. 住宅事業の活動内容

1 分譲部門

大分市大在地区「あすみの丘」は、好評分譲中です。大在エリアで住宅購入をご検討の方はぜひ現地を一度ご見学ください。

また、大分市政所モデルハウスは展示期間終了につき販売中です。係員までお尋ねください。

②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。お客様のご要望にあったリフォームプランをご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

③管理部門

「おさるのマーク」の加盟店駐車場です。

【時間貸し】

8時から18時まで45分100円（日中最大800円）
18時から8時まで60分100円（夜間最大500円）

【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。
10,000円券を7,200円、5,000円券を
4,200円で好評販売中。

2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽におどうぞ♪☎097-548-5515

①総合生協の忘・新年会プラン特典

抽選結果発表!!

2016年度忘新年会企画のご利用者の
中から抽選致しました結果、当選者を発
表致します。皆様、おめでとうございま
した。今年度もご利用宜しくお願ひ致し
ます。

○総合生協旅行券5千円

かぼす会様／チームサカモト様／臼杵造船機装課様／
由布市ミニバレー部様／富来会様／豊後大野市消防署
第三小隊様／九電ユニオン第20回友の会様／連合日
田玖珠平和センター様／第55回隆盛会様／長峰会様

○ペア宿泊券

大分県教職員組合様／全国基地問題ネットワーク様／連合大分東部地域協議会様／佐藤家様／中央発条工業労働組合様

○ギフト券1万円

自治労大分県本部様／全日通大分県支部退職者の会様

○ギフト券5千円

佐伯市職員労働組合様／杵築市消防団様／分大O B会様／OT友の会様／鶴亀会

②総合生協宿泊プラン「レゾネイトクラブくじゅう」

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

大分県生活協同組合連合会の取り組み 地域とともに協同の輪を

大分県生協連は各生協がとりくんでいる組合員のくらしに貢献し、生協への信頼を高めていく活動を応援し、地域にとって、大分県にとってなくてはならない生協を会員生協と一緒につくりあげていきます。また全国の生協と協同し、各協同組合組織と提携しながら運動をすすめます。



環境

地球を守る
リサイクル活動

食と健康

産直事業、
食の安全

消費者 ネットワーク

弁護士、司法書士
有職者・消費生活相談員・
地域の消費者団体と
と一緒に

平和・ ユニセフ

ピースリレー、
ピースフェスティバル、
ユニセフ活動

福祉・医療

診療所
デイサービスセンター

災害協定

自治体の皆さんと

提携

県内の協同組合と
と一緒に



「人間らしい豊かなくらし」を
求めて、組合員の参加で
多彩なとりくみを展開し、
住みよい地域づくりのために
活動しています。

すこしおレシピコンテスト 最優秀賞受賞

日本医療福祉生協連が実施した「すこしおレシピコンテスト2016」で、全国からたくさんの応募の中、当生協大分協和病院の管理栄養士高浪さんのレシピが、みごと最優秀賞（1食分部門）を受賞しました。

このコンテストは、医療福祉生協連がすすめている「少しの塩分」で「すこやかな生活」をめざす「すこしお生活」を広く普及することと、減塩料理が健康食として注目されることを目的に、美味しいで塩分控えめなレシピを募集したものです。出汁をしっかり取ることで旨味をきかせて調味料を減らしたり、塩の代わりにお酢や香りのある食材を使うことで味の物足りなさをカバーしたり、さまざまな工夫がされています。次号ではそのおいしさとアイデアのつまったレシピを詳しくご紹介いたします。



1食分
レシピ
部門



- ・桜エビと青じそ御飯
- ・豚肉の生姜焼き
- ・白菜とかまぼこのごま酢
- ・大根と蒟蒻くるみ味噌田楽
- ・かき卵汁

大分協和病院管理栄養士 高浪 久美

告 示

大分県勤労者医療生活協同組合 第36回通常総代会

大分県勤労者医療生活協同組合の第36回通常総代会を下記の通り開催します。

- 日時 2017年6月17日(土)14:00~
- 場所 大分レンブラントホテル 2F
「二豊の間」(大分市田室町9-20)

予定議案

- 第1号議案 2016年度事業報告・決算報告及び監査報告の件
- 第2号議案 2017年度事業方針(案)及び収支予算(案)の件
- 第3号議案 医療生協の中長期計画策定の件
- 第4号議案 役員補充選任の件
- 第5号議案 役員報酬決定の件
- 第6号議案 議案議決効力発生の件

大分県勤労者医療生活協同組合 理事長 山本 真

リハビリ室からこんにちは! 職場の健康シリーズ⑬

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は「呼吸」についてお話ししていきます。

緊張した時、落ち着く為に深呼吸をするといいと言われますが、それはなぜだか知っていますか?その力は、自律神経にあります。

自律神経は私達の意志とは関わりなく、身体機能を保つために働いています。胃や腸、あるいは心臓が休みなく動いているのも自律神経が機能しているためです。

自律神経は「交感神経」と「副交感神経」の相反する働きの二つの神経から成り立っています。交感神経は活動・緊張・ストレスといった状態にある時、とくに昼間に優位になります。一方、副交感神経は休息やリラックス状態にある時、とくに夜間や睡眠中に優位になります。

交感神経・副交感神経の働き (一部)

器官	交感神経	副交感神経
瞳孔	大きくなる	小さくなる
心臓	拍動が速くなる	拍動が遅くなる
気管	広げる	狭める
呼吸	促進する	抑制する
胃腸	活動を抑える	活動を促進する
だ液	量が減る 濃くなる	量が増える 薄くなる
血圧	高くなる	低くなる

自律神経は私たちの意思とは無関係に動いていますが、ある程度のコントロールを可能にするのが呼吸法なのです。

私たちはふだん無意識に呼吸をしていますが、その速さや回数を意識的にコントロールする事はできます。この無意識に行っている呼吸を、意識的なコントロール下に置くことで、交感神経と副交感神経のバランスをとることが可能となり、緊張した時に深呼吸をすると落ち着ける、といわれるのです。また緊張した時以外にも、ストレスを感じた時などにも呼吸を意識的に行うことできリラックスできることがあります。

次回は呼吸法について、もう少しお話させていただきます。



友人は
きっと知らない。

ろうきんが、多くの人のための金融機関だってこと。
ろうきんが、僕の未来を支えていること。

デキる社会人は
ツカってる
「九州ろうきん」



社会人のスタートは九州ろうきんとともに

フレッシャーズ キャンペーン2017

2017年
4月1日㈯
～
10月31日㈰

対象項目
2契約以上で

抽選で
合計1,000
名様

ツカエルさん
マグカップ・ステンレスボトルをプレゼント!!

対象者

①20歳以上30歳未溝の方。②30歳以上で、2015年度～2017年度の新規採用者。

●一般財形またはエース預金 ●給与振込 ●カードローン ●ダイレクトバンキング

●財形年金、財形住宅またはエース預金(年金型)または個人型DC

※上記条件のお取引項目①のうち、2項目以上、新規でご契約いただいた方を抽選の対象となります。

※抽選日に、ご契約内容が確定できない場合は、抽選権が失効する場合があります。※対象のお取引項目は、「九州ろうきん」でのお取引となります。

※抽選実施は下記の日程で行い、当選者の発表は賞品の発送をもってかねさせていただきます。

【第1回抽選(2017年4月1日～5月31日応募分)発表:2017年6月中】 第2回抽選(2017年6月1日～2017年8月31日応募分)発表:2017年9月中】 第3回抽選(2017年9月1日～2017年10月31日応募分)発表:2017年11月中】



対象項目
2契約以上で

必ず
もらえる!
ツカエルさん
通帳ケース



ツカエル!

コンビニ等でATM手数料
実質0円!



ツカエル!

コツコツ貯められる
財形貯蓄!



ツカエル!

スマホやPCでらくらく
ネットバンキング!



つかえるろうきん
みんなのろうきん 九州ろうきん

青い空と新緑の 山々に包まれて

さつきの風が舞い踊る「やすらぎ霊園」で
お待ちしております。



親から子へ、子から孫へと引き継がれてきた
大切な想いを「やすらぎ霊園」でカタチにしてください。



規格墓地



同じ形のお墓が並びます。和型と洋型、永代と有期限契約があります。

※建立済お墓があります。

自由墓地



お客様の好きなデザインで建てるお墓です。永代契約です。

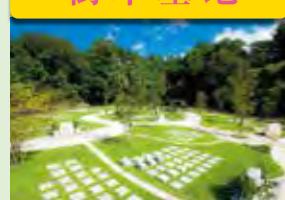
芝生墓地



芝生一面に並ぶお墓で、和型と洋型、規格と自由があり、永代契約です。

※建立済お墓があります。

樹木墓地



好きな花木の下で眠るお墓で、33年契約です。規格のお墓です。

花壇墓



花に包まれて眠るお墓です。規格と自由、永代・有期限契約をご用意しました。

※建立済お墓があります。

納骨堂



33年間お預りし、以後永代供養墓に合祀します。一時預りもできます。

永代供養墓



どなたでも利用できる供養墓で、他の施設からもお受けします。

バリアフリー園路



お墓のすぐそばまで、お車で乗り入れいただける、バリアフリー園路です。