

福祉ひろば

情報紙 第136号

[構成会員団体] 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分連退

一般社団法人
大分県労働者
福 祉 協 議 会

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F
☎(097)533-1106
発行人／佐藤 寛人

大分県労福協
理事会開催

年間主要日程を確認!!

大分県労福協は、第9回定期総会（5月25日開催）で決定された、2017年度の活動方針に基づいて、具体的な取り組みの展開や当面する日程について、7月19日開催の大分県労福協第1回理事会で確認しました。（一部、第2回理事会・9月開催で確認予定）具体的な取り組みにあたっては、連合大分・福祉事業団体・地区労福協・会員の皆さんとの連携を強めることにします。2017年度の主要日程を紹介いたします。

★福祉研修会

中央労福協の2017年度生活底上げ・福祉強化キャンペーンの開催時期に合わせ福祉研修会を開催します。

●開催日程 2017年9月23日(土)

受付 9時30分／開演10時～

全労済ソレイユ7F「カトレア」

●講 師 熊本県知事公室危機管理防災課

危機管理防災企画監 有浦 隆氏

演題「防災スペシャリストになる！」

—防災とは？どうすればいい？—

●募集人員 120名程度（聴講無料／事前の参加申込要）

●募集方法 会員募集（文書案内）・一般募集（新聞広告）

★ライフサポートセンター充実事業

無料法律・税務・労働相談会を県北地区で開催予定。

中津市教育福祉センター（10月1日）、宇佐市ウサノピア内・宇佐市駅川公民館（10月15日）、豊後高田商工会議所（10月29日）で、何れも13時～16時まで。

★食と文化・健康教室（ウォーキング）

大分県労福協と豊肥地区労福協で合同開催します。

●開催日程 2017年10月22日(日) 予定で調整中

受付 9時30分／10時～14時

集合場所（竹田市総合運動公園グランド予定）

●募集人員 150名程度（事前の参加申込要／参加費は傷害保険100円）

★文化講演会

●開催日程 2017年11月3日(金・祝)

受付10時～／10時30分～12時

全労済ソレイユ7F「カトレア」

●講師・演題は調整中

●募集人員 300名程度（聴講無料／事前の参加申込要）

●募集方法 会員募集（文書案内）・一般募集（新聞広告）

★2018年度対県要請

県要請については、連合大分や福祉事業団体との連携を図る中で例年一定の成果を挙げています。今年度も主要課題を絞り込み、県に対して福祉と生活の拡充に向けた改善要求を行います。

●開催日程 2017年11月上旬で調整中

大分県庁本館7F「71号会議室」

●対応者 県労福協四役

★文化教室

大分県教職員組合のご協力による文化教室『懐かしのシネマ16mmフィルム上映会』を開催します。

●開催日程 2018年2月17日(土)

開場12時30分／開演13時～

全労済ソレイユ7F「アイリス」

●上映内容 2本上映予定（洋画1本、邦画1本）

●募集人員 100名規模

●募集方法 会員募集（文書案内）・一般募集（新聞広告）

★第46回スポーツ大会（ボウリング）

会員を対象とした県労福協スポーツ大会（ボウリング）を開催します。

●開催日程 2018年3月10日(土) 13時スタート

明野O B S ボウル

●参加規模 会員団体および地区労福協（文書案内）

★勤労者研修会

●研修内容 講演会方式で実施

●開催日程 2018年3月開催で調整中

全労済ソレイユ7F「カトレア」

●講師・演題は調整中

●募集人員 100名程度

●募集方法 会員募集（文書案内）・一般募集（新聞広告）

南部労福協 第5回労働運動・労働者福祉運動の理念・歴史・リーダー養成講座開催!!

労働者福祉南部ブロック協議会（南部労福協）主催による若者を対象にした「2017年度労働運動・労働者福祉運動の理念・歴史・リーダー養成講座」を8月25日(金)13時～26日(土)12時まで、大分市の「全労済ソレイユ・アイリス」で開催。大分からは15名。九州全体で80名の参加でした。

本研修の目的は、労働運動・労働者福祉運動（労働金庫・全労済等）の理念・歴史、労働組合と生協の関わりなどについて理解を深め、次世代のリーダーを育成する研修でした。

講座1.「職域・地域で労働組合・協同組合の連携を強化し更なる前進を！」：中央労福協・アドバイザー 山本幸司氏

講座2.「働くことを軸とする安心社会」の実現に向けた連合の取り組み：連合総合政策局生活福祉局・部長 金沢紀和子氏

講座3.「奨学金被害の現状と救済上の課題」：奨学金問題対策全国会議・事務局長 弁護士 岩重佳治氏

講座4.「長寿大国日本と「下流老人」から見えてくるもの」：NPO法人さしまサポートセンター 理事長 森亮太氏

【事業体の現状と課題】

①九州労働金庫・総合企画部福祉金融推進室・室長 田崎辰夫氏

②沖縄労働金庫・経営統括部経営企画課・部長代理 内間陽大氏

③全労済西日本事業本部・事業推進部・部長 延永尚任氏



歓迎の挨拶をする南部労福協・佐藤会長▶

※養成講座参加者の集合写真はホームページにアップしています。

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を！

大分県労福協ホームページ 大分地区ライフサポートセンター (大分・由布エリア) 別府・杵築・国東・日出エリア 塚原・大分・久大エリア
http://oita.rofuku.net/ ☎097-538-3155(平日9時～5時) ☎0977-26-3155(平日9時～5時) ☎097-538-3211(平日9時～5時)

大分コープ商事

大分コープ商事株式会社は、7月31日(月)全労済ソレイユ6階つばきの間において2016年度第33期定時株主総会を開催しました。

議題としては、第33期計算書類承認の件、株主配当案並びに利益処分案の件、第34期事業計画の件を審議の上、決定しました。

また、今年度は、取締役と監査役2名の退任がありましたので、新取締役1名、監査役1名を選任しました。役員構成は、次の通りです。よろしくお願いします。

2017年度 大分コープ商事 役員一覧

役職	氏名	役職	氏名
代表取締役社長	村田 正利	取締役	吐合 史郎
取締役副社長	佐藤 寛人	取締役	橋本 敏雄
専務取締役	坂本 真一	取締役	矢部 正秋
常勤取締役	伊東 一忠	監査役	篠田 浩
取締役管理部長	須佐 美智代	監査役	森 徳夫

読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただきしておりますのでご紹介します。今後多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

●毎回「福祉ひろば」楽しみにしています。「すこしおレシピ」が載っていましたが、今回は簡単にできそうなので、我家の食卓に参考にさせていただきました。とても美味しく家族中が好評でした。

(佐伯市:女性)

●長男の20歳の誕生日のお祝いに、焼鳥屋へ家族で出かけ、生ビールで乾杯をしました。見た目は高校生

労福協クイズ

93

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ①全労済は、2017年に創立60周年を迎えます。
創立日は1900年1月1日でしょうか？
- ②大分県総合生協は、大分市中心市街地の共通駐車券の参加店となっています。参加店にはステッカーが貼付されていますが、動物のキャラクターマークがあります。その動物は、なんでしょうか？
- ①パンダ ②コアラ ③マントヒビ ④サル

- 応募方法**
- ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
 - 応募締切：2017年9月30日(土) (当日消印有効)
 - 正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
 - 当選者発表は、11月1日発行137号紙面にて。

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会
◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

にしか見えないので、学生証を念のため持参させ、ジョッキの半分でリタイヤ…息子よ！これからが楽しみだよ。一緒に飲もう！ (佐伯市:女性)

●以前「レゾネイトくじゅう」に宿泊しましたが、貸し切り湯も食事もとても良かったので、また行きたいです。 (大分市:女性)

●今年は祖父の一周年、初盆とありますので、かご盛を利用したいと思います。 (国東市:男性)

●職場の健康シリーズが気になる歳になりました。「呼吸法」が健康につながるなんて、新しい発見でした。 (国東市:女性)

●「職場の健康シリーズ」で紹介された腹式呼吸を心掛けるようにしていますが、体調が良くなったりがしています！ありがとうございます。 (中津市:男性)

●アイデア満載管理栄養士のすこしおレシピ。いろいろ使えそうなレシピが載っていて良かったです。参考に作ってみたいと思います。 (日出町:女性)

この他にもご意見ご感想をいただいているが、紙面の都合で割愛させていただきます



クイズ②に対して問い合わせが多数あり、応募者全員を正解として、抽選を行いました。

野村 都留 久野 園田 穂積 薫(佐伯市)
眞弓(佐伯市) 静枝(國東市) 眞士(大分市)
晶(日出町) 幸野 文子(大分市)
米田 水嶋 武彦(日田市)
啓佐(佐伯市) 中村 一夫(中津市)
廣瀬由紀子(佐伯市)

135号第92回労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございました。

①太陽
②①
③複数の正解が考えられることから、今回は全員正解とし抽選いたしました。

第92回(135号)
労福協クイズの答え

全労済
大分県本部

第8回代表者会議 終了報告

全労済大分県本部は7月28日(金)に全労済ソレイユにおいて、第8回代表者会議を開催しました。

組合員代表者数125人のうち124人(うち40人書面議決)の出席のもと、議長団には西大分地区「山本拓巳」氏、県北地区「松本英典」氏を選出しました。

代表者会議開催にあたり、ご来賓の「連合大分:佐藤会長」「大分県労福協:藤塚常務理事」「大分県生協連:太田専務会長理事」からそれぞれ祝辞をいただきました。

以下の付議事項を提案、すべての議案を満場一致で承認いただきました。

〈付議事項〉

- 2016年度大分県本部統合事業報告および決算報告について
- 経営委員選任結果について
- 2017年度大分県本部/大分推進本部 推進活動計画について

2016年度は目標達成に至りませんでしたが、被災者対応を優先し取り巻く環境がきびしいなかで、重点共済を中心で実績を獲得できましたことは、今後につながるものになります。

あらためて、協力団体の役員や担当者の方々に感謝申し上げます。

2017年度も、引き続き大分県における共済商品と生活協同組合の浸透に向けて役職員一同取り組みを進めていきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、2017年度は役員改選となり、役員体制は右表のとおりとなりました。

2017年度 全労済大分県本部 経営委員一覧

役職	氏名	出身産別・地区
本部長	村田 正利	全労済
副本部長	佐藤 寛人	連合大分
専務執行役員	篠田 浩	全労済
	森 徳夫	員外
	石本 健二	連合大分
	森迫 信夫	自治労大分県本部
	山本 新彦	日教組(県教組)
	横道 信哉	日教組(高教組)
	松尾 竜二	基幹労連
	野畠由紀夫	電機連合
	姫野 正二	私鉄総連
	荒川 聰	UAゼンセン
	志賀 慎二	JP労組
	新宮 高志	運輸労連
	佐藤 瞳夫	化学総連
経営委員	工藤 健吾	JEC連合
	藤本 雅史	情報労連
	嶋崎 龍生	員外
	水澤 吉秀	西大分地区推進委員会
	首藤 征典	東大分地区推進委員会
	矢須田 士	別速杵国東地区推進委員会
	木佐貫佳子	県北地区推進委員会
	井元 崇文	久大地区推進委員会
	三枝 雅樹	佐伯地区推進委員会
	二宮 貴司	臼杵地区推進委員会
	佐藤 正隆	豊肥地区推進委員会
	阿部 巍	自治労大分県本部
	松田 光平	連合大分
	吐合 史郎	大分労福協

★氏名下線は新任になります

2017年9月 全労済大分推進本部が発足します!

中期経営政策「Zetwork-60」の組織改革にもとづき、

全労済大分県本部は2017年9月1日(金)に「全労済大分推進本部」となります。

労働者自主福祉運動のさらなる拡大・発展と「組合員福祉の向上」に貢献できる組織をめざし、

事業活動・運動に邁進していきます。

今後ともご理解とご協力のほどをお願い申し上げます。

全労済大分推進本部 事務局機構
(2017年9月1日)

本部長 村田 正利

事務局長 篠田 浩

事業推進部

推進支援課

事業推進課

中部第1支所

中部第2支所

北部支所

南部支所

推進支援係

推進企画係

共済ショップ大分店

団体推進係

団体推進係

共済ショップ中津店

共済ショップ臼杵店

共済ショップ佐伯店



おかげさまで60周年

保障のことなら
全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会

組合員の皆さんに支えられ、全労済は創立60周年。(1957年9月29日創立)

支えあう心をつなげ、みんなの笑顔をつくる保障の生活協同組合。

人々の暮らしの変化にもっと応えるために。もっと多くの人に安心を届けるために。

これまでの感謝の気持ちを大切にして、全労済は未来に向かってスタートします。

ZENROSAI NEWS

TEL 097-548-5552

【ご注意】おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度
お確かめください。【受付時間】9:00-17:00(土・日・祝除く)全労済大分推進本部
(大分県労働者総合生活協同組合)〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ5F
中部支所/北部支所/中津/北部支所臼杵/南部支所詳しくは全労済大分推進本部ホームページへ [大分 6031](http://www.zenrosai.coop) 検索

1. 住宅事業の活動内容

1 分譲部門

大分市大在地区「あすみの丘」は、好評分譲中で、販売区画が残り13区画となりました。大在エリアで住宅購入をご検討の方はぜひ現地を一度ご見学ください。また、大分市政所モデルハウスは完売いたしました。ありがとうございました。

②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。お客様のご要望にあったリフォームプランをご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

③管理部門

「おさるのマーク」の加盟駐車場です。

【時間貸し】

8時から18時まで45分100円（日中最大800円）
18時から8時まで60分100円（夜間最大500円）

【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。10,000円券を7,200円、5,000円券を4,200円で好評販売中。

2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪
☎097-548-5515

①総合生協宿泊プラン「レゾネイトクラブくじゅう」

②旅行センターおすすめのお食事・ご宴会 ご案内

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

大分県総合生協おすすめ

大分市内お食事・ご宴会のご案内

ご予算に応じてご予約致します。お気軽にお問い合わせください。

中央町	全労済 ソレイユ	会席料理など ¥3,240～★
	ふぐ良グループ	ふぐちりコース ¥5,400～
	酒食 回(かい)	コース料理 ¥3,240～
	いか創作料理 いかや	コース料理 ¥3,780～
	鳥来(とりこ)	コース料理(飲み放題込) ¥3,600～
	食彩 蓮(れん)	コース料理 ¥3,780～
	炉ばた屋 水や空	コース料理 ¥2,500～
	ちさと	コース料理 ¥5,400～(時期によって変動します)
都 町	割烹 いしおか	会席料理 ¥8,640～★
	日本料理 ほり川	会席料理 ¥5,400～
	ふく亭 本店	ふく亭会席 ¥8,640～★
	臼杵ふぐ 山田や	ふく亭会席 ¥6,480～★
	味の蔵 天まで上がり	コース料理 ¥3,500～
	豊後地魚・地酒の店 酔門	会席料理 ¥4,320～
	大分アリストンホテル	和 洋 卓盛りなど(飲み放題込) ¥5,000～
	かんてきや 都町店	コース料理(飲み放題込) ¥4,500～
千代町	焼肉 元相	コース料理 ¥3,500～
	日本料理 うを清	会席料理 ¥4,320～
府内町	カフェフランセ YUKI	フレンチ フルコース(飲み放題込) ¥8,000
	壱中(ごちゅう)の天地	コース料理 ¥3,780～
	大分センチュリーホテル	卓盛料理 ¥4,320～
	ホテルエリアワン大分	和食会席プラン(飲み放題込) ¥5,000～
	ナンドホール	コース料理(飲み放題込) ¥4,500～
大分市 郊 外	割烹 さとう	会席料理(飲み放題込) ¥6,480～
	大分オアシスタワーホテル	卓盛料理 ¥4,860～
	レンプラントホテル大分	卓盛料理 ¥4,860～
	究極の焼肉 羊馬	ランチ ¥2,500～/コース料理 ¥5,400～
	ふぐ処 良の家	ランチ ¥3,300～/ふぐコース ¥9,504

※料理金額に消費税は含まれています。(★:サービス料別途要)

大分県労働者総合生活協同組合
大分県総合生協 旅行センター

TEL.097-548-5515 営業時間／平日(月~金) 9:00~17:15 FAX 548-5511 ホームページアドレス <http://travel.sogoseikyo.jp/>

被ばく・終戦72年 新たな気持ちで 第26回 親子で考える平和のつどい

県生協連では、7月29日(土)に「第26回親子で考える平和のつどい」を、県内の生協組合員やその家族99名が参加して、被爆、終戦72年目として新たな気持ちで実施されました。

今年は被ばく・終戦71年になることから、新たな気持ちで「戦争と平和」について考えることが、重要であり、戦争体験者は年々少なくなっています。記憶の継承が大きな課題となっている今、私たちは歴史から何を学び、どのように未来を描いていけるのか、戦争の悲惨さ、平和の大切さを後世につなぐために、「親子で考える平和のつどい」を企画し、再確認するために近隣県と県内の戦争遺跡めぐりを行いました。

日田・玖珠地区からは福岡県の大刀洗の戦争遺跡めぐりで、この地はかつて陸軍大刀洗飛行場があり、太平洋戦争末期には特攻隊員たちが飛び立った場所です。大正8年当初に「飛行第四連(戦)隊」があり、大戦を控え、熊本県菊池に移動、昭和14年に開隊した航空技術兵学校、別名西部第百部隊と言われ、最大で6,000名の航空技術兵が在籍し、飛行機体・機関発動機・板金・精密機械・鉄砲火器・通信機器・落下傘など航空機にかかわる全てを教わっていました。

終戦直前の昭和20年3月27日と31日に米軍機の二度にわたる爆撃により、600人を超える尊い命が奪われ、同時に立石国民学校の児童が避難した頓田の森で小学生24名が投下された爆弾で爆死、病院へ担ぎ込まれた児童7名も息を引き取りました。

こうした戦争遺跡である大刀洗では、第五航空教育隊正門、憲兵分遣隊舎の煉瓦塀、時計台跡(現在・慰靈碑)・監的壕・飛行隊井戸・頓田の森・北飛行場跡、平和の碑を見学し、最後に筑前町が「平和への情報発進基地」として平和記念館をつくり、この地が旧陸軍が東洋一を誇った大刀洗飛行場を中心とする一大軍都が存在し、歴史的な役割を果たしながら、米軍の大空襲で崩壊的な被害を受け、多くの尊い命が奪われたことから、現在は戦争遺跡としては数少ない状況から、過去の歴史を振り返って見ることのできる施設となっています。

大分・別府地区からは、中津市・宇佐市・日出町の戦争遺跡めぐりで、中津・宇佐では宇佐市教育委員会の弘中さんのガイドで、はじめに中津市の八面山平和公園で米軍のB29と日本軍の戦闘機の空中戦の様子、記念館では、日本の若い兵士の写真やB29の破片、B29に体当たりして亡くなられた村田勉曹長の「笑ッテ大空に散ル…」との遺書も展示していました。その後、宇佐市で2013年4月に開館した宇佐市平和資料館では宇佐海軍航空隊の歴史や空襲などの資料と映画「永遠の0」で使用した「零式艦上戦闘機21型」の原寸大模型で、タイヤは実物の「疾風」のものが使用された神雷部隊の物を見学し、宇佐海軍航空隊跡地は今なお残る掩体壕を見学し、壕の近くに建設する平和ミュージアム構想の話を聞き、今年から新たに戦争遺構拠点施設である「宇佐空の郷」を見学。

その後、豊後高田市の昭和の町で昼食、散策して、速見郡日出町の大神回天神社へとまわりました。本年度から日出

光協会ボランティアの岩崎伸一郎さんからガイドしていただき、神社に参拝、敗戦直後基地には16基の回天が残存していましたが解体され、日出沖の海中に投棄された1基を引上げて展示されています。この大神回天訓練基地は、1944年海岸部の基地からイ号潜水艦に搭載された人間魚雷回天を発射する基地として作られ、1945年3月～5月に突撃兵士2,000名が到着して開隊されました。

この基地から出撃することなく終戦となりましたが、人間魚雷回天搭乗員には、大津島で訓練を受け、1945年1月12日にグアム島のアラバ港の米軍艦に体当たりして、21歳の若さで戦死した別府市の工藤義彦中尉がおられます。戦跡一帯は回天公園と整備されていました。

最後に長年にわたりガイドいただきました魚住修三さんに感謝申し上げます。

大分・別府地区からは、佐伯市・臼杵市の戦争遺跡めぐりで、最初に、丹賀砲台跡を訪れました。この砲台跡は、佐伯市鶴見町丹賀浦の山の上に1926年10月に着工、1933年9月に完成し、山の中に縦と横のトンネルを掘り、砲台には砲身14メートル20センチ、45口径30センチのカノン砲2砲が作られ、弾の飛ぶ距離は約26.8キロメートル、対岸の愛媛県と豊後水道への敵の侵入を防ぐためでした。1942年1月11日に実施された実射訓練の際、試射の最後の1発の砲弾が砲塔内部で爆発、16人が即死、28人が重軽傷を負ったために、砲台は使われることはなくなり、今は、戦争遺跡として砲身のあったドームと砲塔井のらせん階段、弾薬庫跡があり、広場には、亡くなられた兵士や鶴見町から戦場に行き戦死された方を祈念する平和の塔がありますと鶴見町の広津留由紀子さんがガイドしてくれました。次に、佐伯平和祈念館を訪れ、この祈念館は1934年海軍佐伯航空隊が開隊し軍都として豊後水道一体の防衛の任にあたることになり、太平洋戦争の発端となった真珠湾攻撃を前にして、佐伯湾に連合艦隊の機動部隊が結集して、模擬演習が行われたこともあり、佐伯市もたびたび厳しい空襲を受けて多くの市民が犠牲になった歴史的背景をもつことに鑑み、この痛ましい史実を後世に正しく伝え、二度と戦争を繰り返してはならないと訴えるために、平和祈念館が1997年4月、旧海軍兵舎の跡地を公園化した「ふれあい公園」の一角に、平和祈念館「やわらぎ」を開館しました。周辺は、各種特殊地下壕、掩体壕、通信所、火薬庫、機銃砲座などの多くの戦跡が、今なお当時の悲惨さを語りつづけている地域です。

次に戦争遺跡である臼杵市の防空壕を持ち主である斎藤行雄さんにガイドしていただき、見学しました。

この防空壕は、臼杵市平清水の福良天満宮の真下の阿蘇溶結凝灰岩の岩盤を採掘した巨大な防空壕です。壕内は、10畳敷きの部屋と炊事場、便所、貯蔵庫を備える平清水エリアと150人が収容できるホールと小部屋からなる福良エリアがあり、両エリアはS字状の斜路1本で繋がり、壕内随所に燐台立ての跡、カンテラ掛けの金具等があり、隣保班同志で避難できるように工夫されて作られたものです。



大刀洗遺跡



回天公園



佐伯平和資料館

水分補給で健康的な秋を 秋の熱中症に注意!

暑い夏が終わり、これから「スポーツの秋」、「行楽の秋」、を楽しもうという方も多いでしょう。しかし、9月はまだまだ気温が高く、秋の熱中症にも注意が必要です。正しい水分補給の仕方を知って健康的な秋をすこしましょう。

Point 1 **スポーツなどでたくさん汗をかいたときは、水分+塩分・糖分も補給しましょう。**

運動で減少したエネルギーを補うために、塩分と糖分を含むスポーツドリンクがおすすめです。



Point 2 **のどが渴く前にこまめに水分を取りましょう。**

一度に大量の水分を取ると、胃液が薄まり、食欲不振になることも。コップ1杯程度の水を、3食のとき+3~4回以上に分けましょう。

Point 3 **起床後、就寝前、入浴前後は必ず水分を補給する。**

就寝中や入浴中の汗で水分が不足すると、血流が悪くなります。のどが渴いていなくても、水を飲むよう心がけましょう。

Point 4 **ジュースやコーヒー、アルコールは水分補給にカウントしない。**

ジュースは糖度が高いため吸収が悪く、コーヒーやアルコールは利尿作用があるため水分補給には向いていません。



特定健診(特定健康診査) 被扶養者(ご家族)の健康管理

特定健診は生活習慣病やその危険因子であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するために実施されています。社会保険の被扶養者(ご家族)や国民健康保険の加入者で「特定健診受診券」をお持ちの方が受診できます。



職場で健康診断を受ける機会のある被保険者と違って、被扶養者の方は受診の機会を逃してしまいがちです。特定健診等を利用して健康管理に役立てましょう。※ご加入の健康保険により、被扶養者健診等の他の健診を利用できる場合もあります。

当生協の病院・診療所で特定健診を受診いただけます。ご利用の際は、ご予約をお願いいたします。

大分協和病院 ☎097-568-2333
佐伯診療所 ☎0972-23-2212

リハビリ室からこんにちは!

職場の健康シリーズ35

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は「靴底」についてです。

9月2日は、＜(9)つ(2)の語呂合わせで『靴の日』と婦人靴会社が制定したそうですが、日ごろ自分が使っている靴をよくみていますか?汚れているな、古くなってきたな、という見方はしても、靴の裏側をじっくりと見る機会は少ないのでしょうか。

そこで今回は、靴底に注目してみましょう。

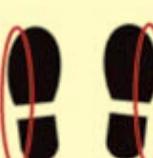
普段よく履く靴の靴底を見てみましょう。どの部位がすり減っているでしょうか。歩き方や姿勢によってすり減る場所が変わってきます。また、左右も見比べてみましょう。

●内側のすり減り



靴底の内側がすり減る方は、内股やX脚の傾向がある方によくみられます。偏平足の方、猫背の方によく見られます。

●外側のすり減り



靴底の外側がすり減る方は、O脚やガニ股の傾向がある方によくみられます。これは脚の内側の筋肉をうまく使えていないために起こります。

●片方のすり減り

通常、靴底は左右同じようにすり減ります。左右ですり減り方が異なる方は、体の歪みなどで左右均等に力が加わっていない可能性があります。

正しい歩き方、良い姿勢の方の靴は、親指の付け根部分とかかと部分が左右で同じようにすり減るといわれています。親指とかかと部分がすり減っていても、どちらか片方に偏っている場合は、重心がどちらか一方にかかっているため、歩き方や姿勢を見直す必要があります。またサイズの合っていない靴を履くことも、すり減りの差を生じる原因になります。

この機会に、歩く姿勢、靴底を意識してみてはいかがでしょう。



九州ろうきんの社会貢献活動

九州ろうきんでは、ボランティア預金「N P Oパートナーズ」の寄付金と九州ろうきんの拠出金を財源とした「N P O助成」制度を設けています。今年度も第14回九州ろうきん「N P O助成」の応募総数23団体の中から「N P O助成審査委員会」の厳正なる選考審査の結果、11団体に対して合計206万円を助成することが決定されました。

助成金の贈呈にあたり、2017年8月21日(月)に第14回九州ろうきん大分県本部N P O助成フォーラムを開催し、N P O団体・市民団体・各関係団体からの来賓を合わせた約70名の参加のもと、助成金の授与式と助成団体からの活動報告を受けて、支援活動の共有化や交流を深めました。



助成団体名	支援内容
成年後見・権利擁護大分ネット	財産管理・尊厳死・死後の委任・遺言等に関する基礎知識・手続き・活用場面等についての講座の開催
おおいた地域環境デザイン	農家の耕作放棄地でひょうたんを栽培し、自然素材の製品化とその普及活動
檜原山の歴史と自然を守る会	歴史的文化財の宝庫である檜原山の正平寺境内に「玄海つつじ」の植樹活動
地域ひとつネット	こども食堂や病院に訪問し、ふれあい団体を通じてコミュニケーションを図る活動
おおいた成年後見権利擁護支援センター	安心できる居場所と食事の提供により地域間交流の促進 成年後見制度の周知普及活動
手話サークル「たけた」	最新の手話、ろう者の状況について学び技術の向上を図る手話講習会
宇佐市民自治研究センター	耕作放棄地を借り受け、ひきこもりの方々の作業の1つとして刈り払い機を購入し除草作業に取り組む活動
福祉コミュニティ KOUZAKI	こうざき海岸隣接地で毎年こども達と植林・育林活動 ツリーハウス、ブランコ、ジャングルジムなど遊具づくりの費用
竹田竹炭米研究会	竹資源を活用し、竹炭・竹粉等の製造をはかり、「竹田竹炭米」をつくるため、肥料等の散布機購入費用
大分市女性防災士会	女性防災士の防災・減災の力量の向上並びに活動の支援 学習会・研修会等の開催
来浦ぐらんま	高齢者の生きがいづくりとして、地域の水産・農産物の新鮮加工食品の生産販売活動

そこにいけば いつでも 逢えるようなやすらぎの「霊園」をめざします

2017~18年度「理事・監事」決まる!!

やすらぎ霊園の理事・監事は定款第20条によって設置を定められており、2017年度は理事・監事の改選年にあたるため、所定の手続きを経て、新たな役員体制を確認しました。

2017~2018年度役員体制

役職名	氏名	所属団体	役職名	氏名	所属団体
理事長	嶋崎 龍生	やすらぎ霊園	理 事	政丸佐智夫	県職員生協
副理事長	村田 正利	総合生協		高瀬 宏一	学校生協
	佐藤 寛人	連合大分		高橋 和善	九州労金県本部
専務理事	篠田 浩	総合生協		坂本 真一	大分コープ商事
	寺嶋 直文	自治労県本部		西田 収	西田法律事務所
	御手洗朋宏	大分県教組		矢部 正秋	プロパートナー
理事	山田 功一	電機連合		吐合 史郎	大分県労福協
	香西 真	UAゼンセン県支部		松田 光平	連合大分
	新宮 高志	全日通労組県本部		森 徳夫	総合生協

春・夏・秋・冬、「やすらぎ霊園」には優しい時間が流れています。

2000年に開設した「やすらぎ霊園」は、県内でも例のない種類の豊富なお墓を有する公園墓地として、多くの県民・市民に活用いただいているます。

また、6,000m²近い広さの霊園には、多くの花木が植えられ、四季折々に美しい風景を楽しむことができます。

故人を偲びご先祖様に感謝すること、そして、今を生きていることに感謝することなど、お墓は私たちが多くのことを学ぶ場所でもあります。

どうぞ、皆様もご家族おそろいでお越し下さい。お待ちいたしております。

公益財団法人「やすらぎ霊園」 役職員一同

「やすらぎ霊園」は、働く仲間が創った総合生協グループの一員です



公益財団法人

やすらぎ霊園

TEL.097-598-0100

FAX.097-598-0101

大分市大字竹中字上長谷613-1 [大分市葬祭場入口より2分] 詳しくは [やすらぎ霊園](#)