

福祉ひろば

情報紙 第139号

一般社団法人
大分県労働者
福祉協議会

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097)533-1106
発行人/佐藤 寛人

【構成会員団体】 連合大分/主要産別・単組/労働金庫/全労済/総合生協/県生協連/勤労者医療生協
労働福祉会館/やすらぎ霊園/大分県消費者問題ネットワーク/大分コープ商事/地区労福協/分退連

労働者福祉南部ブロック協議会 南部労福協 2018年度 定期総会を開催!! ～連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう～

労働者福祉南部ブロック協議会



南部労福協 佐藤寛人会長あいさつ

労働者福祉南部ブロック協議会（南部労福協）は、2018年2月15日に大分市・全労済ソレイユにおいて2018年度定期総会を開催しました。総会には、各県労福協から選出された代議員、福祉事業団体の役員等、57名が出席し、大分県労福協からは麻生理事・篠田理事・藤塚常務理事の3名が総会代議員として出席し討議に参加しました。（佐藤理事長・吐合専務理事・川野監事は南部労福協役員、高橋副理事長・村田副理事長は傍聴として参加）。島袋幹事（沖縄県労福協）の開会あいさつで始まり、総会の議長団に大分県労福協から麻生代議員（九州労働金庫大分県本部）と篠田代議員（全労済大分推進本部）を選出し議事に入りました。

南部労福協幹事会を代表して佐藤会長（大分県労福協理事長）があいさつ、その後、来賓として中央労福協南部副会長、連合九州ブロック連絡会西村代表幹事、大分県商工労働部神崎部長から祝辞と連帯のあいさつ、その後、吐合事務局長から第1号議案：2017年度活動報告、第2号議案：2017年度会計決算報告・一般会計収支差額処分（案）、川野会計監査が会計監査報告、第3号議案：2018年度活動方針（案）、第4号議案：2018年度予算（案）について提起され、原案通り、満場一致で承認されました。議長団から総会スローガンが読み上げ提案され、全体の拍手で採択されました。最後に末長幹事（熊本県労福協）から閉会のあいさつがあり、15時30分に終了しました。

定期総会終了後、大分県立芸術文化短期大学准教授・特定非営利活動法人「まちのカルシウム工房」代表の竹内裕二氏を招き、「地域活動への誘い！活動前の不安の正体とその解決策」と題して記念講演がありました。



中央労福協
南部美智代副会長



連合九州ブロック
西村芳樹代表幹事



大分県商工労働部
神崎忠彦部長



記念講演
講師 竹内裕二氏

文化教室（懐かしのシネマ上映会）を開催しました

2月17日（土）大分市・全労済ソレイユにおいて、文化教室（懐かしのシネマ上映会）を開催しました。今回はイングリッド・バーグマン主演の「凱旋門」と三船敏郎主演「野良犬」の和洋2本を上映しました。休日にもかかわらず会員団体や市民・県民の方を合わせ94名の方にご来場いただきました。

当面の日程

★大分県労福協「第46回スポーツ大会（会員団体・地区労福協対象 ボウリング大会）」

3月10日（土）13時～ O B S 明野ボウル

★大分県労福協「2017勤労者研修会（公演）」

3月17日（土）10時30分～ 全労済ソレイユ 奥田知志氏（NPO法人抱樸理事長）と生笑一座（いきわらいちざ）

★大分県労福協第10回定期総会…5月29日（火）14時00分～ 全労済ソレイユ

労働相談

生活相談

法律相談

福祉・医療相談

消費生活相談

一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を！

大分県労福協ホームページ

<http://oita.rofuku.net/>

大分地区ライフサポートセンター

（大分・由布エリア）

☎097-538-3155（平日9時～5時）

別速杵国東地区ライフサポートセンター

（別府・杵築・国東・日出エリア）

☎0977-26-3155（平日9時～5時）

県ライフサポートセンター

（県北・県南・豊後・久大エリア）

☎097-538-3211（平日9時～5時）

全労済 ソレイユ

管理受託事業

1. 貸会議室（ホール・会議室）の利用促進



7F アイリス



3F 牡丹



3F 久住(全)



2F ポピー(全)

〈HPで予約状況を確認することが出来ます。〉

少人数から最大285名様まで収容可能な全14室、多彩なバリエーションを完備
会社説明会・試験会場・面接会場・研修・各種セミナー・パーティー・披露宴・宴会・会食など、さまざまなニーズにご利用いただけます。

2. 貸事務所・テナントの入居募集

〈募集区画〉

- 106号室 72.98坪 店舗
- 201号室 14.17坪 店舗・事務所
- 202号室 16.14坪 店舗・事務所

独自事業

1. 生花

パーティー・歓送迎会に贈る花束や慶弔のスタンド花などのご注文承ります。



2. 駐車場

昼間/8:00~20:00
30分毎100円

※ソレイユ来館者には、30分サービス券を1F受付にてお渡しいたします。

夜間/20:00~8:00 60分毎100円(最大500円)

(一社) 大分県労働福祉会館

<http://www.soleil.jp>

読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。

編集部

●労金によく行くのですが、1番に目につく（もらいに行く）のが「福祉ひろば」です。家に持って帰って、隅から隅まで読んでると「労福協クイズ」の答えが

わかるので、それも楽しみです。（臼杵市：女性）

●とても楽しみに読んでいます。足がとても冷えるので、グーパー運動と足裏マッサージをやることにしました。（佐伯市：女性）

●職場の足元がとても冷たく、冷え冷えしています。暖房ばかりに頼らず『血行改善体操』を取り入れ、エコで体に良いストレッチを心がけようと思います。（竹田市：女性）

●主人が冷え性で、腰や足に何枚もカイロを貼って通勤しています。今回「足の冷え」対策のストレッチやマッサージ方法があったので参考にします。（大分市：女性）

●総合生協の大分市内の食事・宴会のご案内はコンパクトにまとめられていて、分かりやすかったです。佐伯からは遠いですが、大分市内でゆっくり食事をしたいです。（佐伯市：男性）

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

労福協クイズ

96

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①文化教室(懐かしのシネマ上映会)で和洋2本を上映しましたが、タイトル名を三択の中からお選びください。

①「凱旋門」と「野良犬」②「羅生門」と「野良犬」③「凱旋門」と「鉄道員」

②全労済が創立60周年を記念して実施するミュージカルは「〇〇〇〇〇〇〇〇」

応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2018年3月31日(土)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、5月1日発行140号紙面に。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

渡辺 勝利 佐伯市 岡本 由香 臼杵市
荻 博隆 佐伯市 工藤 慎一 杵築市
園田 弘美 大分市 梶原 研 大分市
岩下 洋子 臼杵市 柴田 香 佐伯市
膳所 和貴 国東市 澤田 照彦 大分市
II 敬称略 II

① 2018年4月30日
② やす

第95回(138号)
労福協クイズの答え

大分県総合生協 組合員還元事業・全労済創立60周年記念

ファンタジーミュージカル オズの魔法使い ご招待のお知らせ

全労済は2017年に創立60周年を迎えました。

これまでの組合員皆さまのご利用とご協力に感謝し、組合員還元事業として「オズの魔法使い」を開催します。

労働組合や団体など職場をつうじて「セット共済」等の全労済の共済に加入している方や総合生協の住宅購入者等の総合生協組合員とその家族がご招待の対象となります。

★労働組合、団体等にはチラシを配布していますので、応募については所属の労働組合や団体をつうじてお早めにお申し込みください。【3月9日(金) 全労済必着】

★労働組合や団体に所属していない組合員の方は、「往復ハガキ」またはWeb（全労済のホームページ「大分6031」で検索）でお申し込みください。応募の詳細は下記「お申し込み方法」をご参照ください。

招待予定数は1,500名となり、応募者多数の場合は抽選となります。

抽選結果のお知らせは、それぞれの申し込みルートに応じて、次のようにご案内します。

- 職場経由……職場経由でお知らせします。
- 往復ハガキ……返信ハガキでお知らせします。
- Web申込……ハガキでお知らせします。

※当選者へは「招待券」

※抽選漏れの方へは「抽選漏れのお知らせ文書」

●「招待券」には、当選者の氏名と、お渡しする席数を記載しています。

●公演当日、会場入口で12時より招待券と引き換えに「座席券」をお渡します。

◎12時00分～13時30分受付 ◎13時30分開場

◎14時00分開演 ◎15時30分終演

全労済文化フェスティバル

大分県総合生協

組合員還元事業

全労済
60周年
記念抽選で
1,500名まで
ご招待

オズの魔法使い The Wizard of Oz

希望を歌い上げる
ファンタジーミュージカル



初演 1985 年。
5,000 回を超える上演実績を携え、
名曲「虹の彼方に」とともにお届けする
不朽の名作!!

応募条件：組合員とその家族 大分県総合生協組合員（全労済共済ご加入者）

日 時 2018 年 5 月 5 日 土 開場 / 13 時 30 分 (受付 12 時 ~ 13 時 30 分)

入 場 料 無 料 開演 / 14 時 終演 / 15 時 30 分 (上演時間 約 90 分)

会 場 iichico 総合文化センター グランシアタ 大分県大分市高砂 2-33

受付締切 2018 年 3 月 16 日 (金) 当日消印有効

ZENROSAL NEWS 4417Z005

保障のことなら

— お申し込み方法 —

① 往復はがき

申込み 往復はがきに下記要領で、住所・氏名・電話番号等、必要事項をご記入のうえ、2018年3月16日(金)までにご応募ください。

発表 返信はがきの発送をもって発表とさせていただきます。返信はがきは2018年4月初旬発送予定となっております。(応募者多数の場合は抽選となります)

② インターネット

申込み 全労済大分推進本部のホームページから2018年3月16日(金)までにご応募ください。([大分6031]にて検索ください)

発表 招待券の発送をもって発表とさせていただきます。(応募者多数の場合は抽選となります)

【個人情報について…】

皆さまの個人情報は、本イベントの応募受付および当選者の連絡に利用します。原則として、ご本人の承諾なく上記目的以外に個人情報を利用または第三者に提供しません。

62	870-0035	大分市中央町4丁目2番5号	白紙
全労済大分推進本部 事業推進課 行			

往信の宛名面

返信の文面

62	□□□□□□	ご自身の住所氏名	◎加入している共済名
往信の宛名面		返信の文面	◎契約者氏名 フリガナ
			◎同伴者の氏名 (年齢) (続柄)
			◎同伴者の氏名 (年齢) (続柄)
			◎同伴者の氏名 (年齢) (続柄)
			◎同伴者の氏名 (年齢) (続柄)
			◎お電話番号
		◎申し込み人数	

往信の宛名面

返信の文面

全労済大分推進本部 (大分県労働者総合生活協同組合)
事業推進課 ☎097-548-6131

主催：大分県総合生協 共催：全労済大分推進本部

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

生協連と県行政との懇談会

生協連合会役員と県行政との懇談会が、2018年1月25日(木)大分市のアリストンホテルの会議室で行われました。

当日は、県より県生活環境部消費生活男女共同参画課課長の後藤素子氏、県民生活男女共同参画課課長補佐の原田幸子氏、消費生活男女共同参画課主幹の梶原清司氏の3名、県連は青木博範会長理事をはじめ13名の理事及び監事が参加しました。



今回の懇談会は、毎年開催されているもので、生協と行政との相互理解を深めるものとして意見交換の場として、最初に青木博範会長理事が「県生活環境部のみなさんには日頃より県連の活動にご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。平成30年度の消費者行政から食の安全・安心、防災・減災、医療や介護の多岐にわたる要望書を出させていただきましたが、関係各部署のみなさまから丁寧な回答書をいただき、回答書作成にあたりましたみなさまにも感謝いたします。」とあいさつがあり、引き続き、大分県より後藤素子県生活環境部消費生活男女共同参画課課長が平素から行政に対するご協力に感謝します。平成30年度の県政全般にわたっての要望であり、各項目について説明がありました。

出席者からは、「消費生活相談員の処遇の改善、県産品の県外での広報活動の強化、子育て世代包括支援センターの設置市町村の状況、食品衛生監視指導計画に対するパブリックコメントの県の対応、緊急消防救助隊の食料調達の取り組み、官民連携による災害対策ネットワーク会議の充実、高齢者の雇用促進等」についての意見があり、県より丁寧な回答があり懇談会は終了しました。引き続き意見交換会としての懇親の場

が持たれ、生活環境部長柴田尚子氏も合流して懇親を深めることができました。

出席者

大分県生活環境部

(敬称略)

生活環境部 部長	柴田 尚治
県民生活・男女共同参画課 課長	後藤 素子
課長補佐	原田 幸子
県民生活班 主幹	梶原 清司

大分県生活協同組合連合会

(敬称略)

会長理事	青木 博範	コープおおいた理事長
専務理事	太田 耕作	員外
理 事	後藤 哲也	日田市民生協専務理事
	佐藤 慈宜	グリーンコープ専務理事
	三重野修次	大分県高校生協専務理事
	政丸佐智夫	大分県職員生協専務理事
	松浦 和規	大分大学生協専務理事
	河原 伸明	自治労信販生協専務理事
	森 徳夫	大分県総合生協常務理事
	橋本 敏雄	大分県勤労者医療生協専務理事
監 事	田辺 修	大分県医療生協専務理事
	江藤 隆康	コープおおいた専務理事
	萩原 潤	グリーンコープ常務理事



家庭血圧測定の注意点

最近ではご家庭で血圧を測定する習慣が一般的になりつつあります。家庭血圧の測定方法について、今回は特に留意いただきたい点をまとめましたので、ぜひ参考になさってください。

その1 血圧測定に際しては必ず 机(テーブル)といすを使うこと。

多くの方は正しい姿勢で血圧を測定されると思いますが、以前、布団に横になったまま測ったり、あるいは畳の上であぐらをかいたまま測っていた方がおられました。この姿勢はいけません。背筋を伸ばして(良い姿勢で)いすに腰かけ、机(テーブル)の上に測定機器を置いてください。ちなみに、あぐらをかいたまま血圧を測りますと、通常より高い数字がでますのでご注意ください。

その2 測定ボタンを押す前には、 必ず時間をかけて深呼吸を。

外来で、「測定するたびに血圧の数字が大きく変動する」という声をよく耳にします。確かに血圧はもともと変動しやすいものなのですが、測定条件によっても大きく異なる数値が出る場合があります。まずマンシェット(腕に巻く布)を正しくセットしたら、2〜3分、肩の力を抜いてゆっくりと深呼吸をくり返しましょう。血圧測定は安静時が基本ですが、この「安静」とは何も身体の安静のみを意味しているわけではなく、気持ちの安静(精神的なリラクセス)も含んでいるのです。すなわち、心身ともに安定させることが前提なのです。

その3 環境によって血圧は 変動することを知っておく。

血圧は自律神経の状態によって常に変動しています。例えば、不安や怒りで胸がドキドキしていれば高くなりますし、お風呂に入りゆったりと落ち着いて気分のいい状態では下がりやすくなっています。実をいいますと、血圧は測定を行う部屋の温度でも変動することがあります。通常、寒い部屋で測れば血圧は高めとなり、反対に暖かい部屋で測れば血圧は下がりやすくなります。理想的には、暑すぎず寒すぎず、適度な温度の部屋(室温がだいたい18℃程度の環境)で測定するのがよいとされていますが、実際はなかなかそのようにうまくはいきません。毎日同じ時間に測った血圧だとしても、必ずしも同じにはならないものです。なお、飲酒やカフェイン摂取でも血圧は変動します。

その4 血圧測定は 「起床後と寝る前に2回ずつ」が基本。

血圧測定は朝起きて一時間以内、かつ食事前、かつ排尿後に2回、夜お布団に入る前に2回が原則です。一度に3回も4回も測定する必要はありません。夜の血圧は様々な条件下で変動しやすいので注意が必要です。



(大分協和病院副院長 則行英樹)

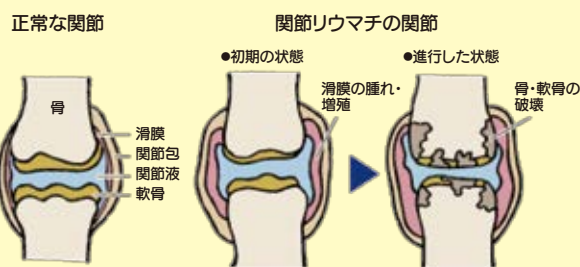
リハビリ室からこんにちは!

職場の健康シリーズ38

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は「関節リウマチ」についてです。

●関節リウマチって、どんな病気?

関節リウマチは、関節に腫れや痛み、こわばりなどの炎症を起こし、それが続くと関節の変形をきたす病気です。主に手足の関節で起こりますが内臓を侵すこともあります。完全に病気の原因がわかっているわけではありませんが、免疫系の異常により生じるといわれています。



現在日本には、60〜70万人の患者さんがおり、人口の0.4〜0.5%がかかるといわれています。男性よりも女性の患者さんが3〜4倍多く、30〜50代で発症する方が多くなっています。

●どんな症状がでるの?

関節の腫れや痛み、こわばり、変形などの症状が起こります。関節の痛みは最初一つあるいは少数の関節から始まります。手の関節、なかでも指の第2関節、指の付け根、手首に起こることが特に多く、左右の同じ関節にみられるのが特徴です。



症状は天候に左右されることが多く、天気が崩れ出す前や雨の日、寒い日には痛みが強くなります。夏でもエアコン冷房の風が直接関節部にあたることなどで関節痛が強くなります。

●関節以外の症状は?

皮下結節と呼ばれる痛みも痒みもないしこりができたり、だるさ・疲労感などの全身症状が出ることもあります。その他にも貧血、肺の炎症、目の炎症などが見られることもあります。

関節リウマチを診断するには詳しい検査が必要です。次回は、どのような検査をするのか、経過や治療法についてお送りします。



こどもみらい応援キャンペーン ご協力ありがとうございました。



＜九州ろうきん＞では、社会貢献活動の一環として2017年6月1日(木)～7月31日(月)と11月1日(水)～12月31日(日)の夏季と年末の期間で「こどもみらい応援キャンペーン」を実施しました。

寄付金につきましては、キャンペーン寄付対象となる定期預金の新規および入金額の0.02%相当額を＜九州ろうきん＞が拠出し大分県内の《こどもたちを支援する団体》として大分県児童養護施設協議会へ寄付を行いました。

取り組みの趣旨にご賛同いただいた皆さまより、多くのご協力をいただいた結果、夏季・年末2回のキャンペーンの寄付金額の総額は大分県全体で**1,300,112円**となりました。あらためて、皆さまのご協力に感謝いたします。

今後とも＜九州ろうきん＞では、社会貢献活動を継続して参ります。

皆さまからの温かいご支援をよろしく願います。



大分県児童養護施設協議会 松永 忠会長(左)と
九州ろうきん大分県本部 麻生 雅晴副本部長(右)

つやえきろうきん 九州ろうきん
みんなのろうきん

福祉ローン

ご融資金額(1万円以上1万円単位)

ご返済期間(借入期間を含む)

最高**1,000万円** **10年以内**

※同一世帯、同一生計内の借入額です。

固定金利型

保証料込

年**1.7%**

※ご融資利率はお申込日の金利ではなく、お借入日(ご契約日)の金利が適用となります。
※お借入後に返済方法(元金・元金均等返済)を変更される場合は、手数料(税込5,000円)がかかります。
※返済計画によってはご返済に支障のない場合もございます。
※お借入予定資金に九州ろうきんをご利用中のほかの借入が充当される場合は条件がございます。
※ご返済額の試算はお申込に「ろうきん」まで、パソコンや携帯電話から九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。
※お借入期間は2017年4月1日現在の内容で、保証料を(一社)日本労働者派遣協会保証とさせていただきます。
※本行は、九州ろうきんホームページまたは店頭で商品説明書をお読みください。
※融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

きずな

大切な
家族のために!

医療費や育児、
介護をサポート。



九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

春のお彼岸

3/17(土) ▶ 25(日) フェア

2018年最初のフェアは、特典がいっぱい！
美しい紅梅から風に舞う山桜へと春めく
公園墓地「やすらぎ霊園」にご来園ください。



ご来園いただいた方に
**花の苗
プレゼント**

さらに

アンケートに
ご記入いただいた方に
粗品を進呈

ご成約いただいた方に
**カタログギフト
プレゼント**

フェア特典 — 1 —

花壇墓・芝生墓の既設墓を
特価販売



花壇墓



芝生墓

※一部対象外がございます。くわしくは、お問い合わせください。

フェア特典 — 2 —

規格墓・自由墓区画
墓地使用料**特別割引**



※芝生墓・樹木墓は除きます。くわしくは、お問い合わせください。

フェア特典 — 3 —

バリアフリー(Ⅰ期)完成記念
展示墓＋墓地区画
お得なセット販売

フェア特典 — 4 —

全国どこからでも
ご遺骨をお預かり
**ふるさと納骨サービス
先行受付開始!**

くわしくは、お問い合わせください。

春のお墓相談会同時開催

お墓の種類・改葬、墓石に関することなど、
何でもお気軽にご相談ください。



公益財団法人

やすらぎ霊園

大分市大字竹中宇上長谷613番地の1
TEL.097-598-0100

くわしくは **やすらぎ霊園** 検索