

# 福社ひろば

# 情報紙 第140号

一般社団法人  
**大分県労働者  
福祉協議会**

大分市中央町4-2-5

ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／佐藤 寛人

# 第46回 大分県労福協スポーツ ボウリング大会を開催しました!!

大分県労働者福祉協議会が主催する第46回スポーツ（ボウリング）大会を3月10日（土）大分市明野「OBSボウル」にて開催しました。本大会はハンディなしで団体戦、個人戦の2ゲームの合計で競うゲーム方式で、各地区労福協・福祉事業団体の代表として、家族や職場の同僚で編成された29チーム・87名が参加する中で開催しました。大分県労福協・佐藤理事長の始球式の後、競技に入りました。成績の結果は、別表のとおりですが、個人戦の部の優勝は佐藤文夫さん（豊肥地区労福協・豊後大野市職労）で、2ゲームトータルスコアは391点でした。団体の部は大分地区労福協チーム（九電ユニオン 井元弘一さん・高野浩さん・阿南睦美さん）で1,034点の成績で優勝しました。



## 個人戦の部 優勝

## 団体戦の部 優勝

個人戦の部 優勝 (左から豊肥地区・佐藤文夫さん、大分県労福協議会副理事長) 団体戦の部 優勝 (大分地区・九重ユニオンチーム 左から井元弘一さん、高野浩さん、阿南睦美さん、大分県労福協議会副理事長)

## 団体戦の部 [成績]

順位	チ一ム名	トータル
優勝	<b>大分地区</b> [九電ユニオン] 井元弘一さん・高野浩さん・阿南睦美さん	1,034点
2位	<b>別速杵国東地区</b> [杉乃井リゾート労組] 小手川諒樹さん・藤内岳さん・宇都宮冷子さん	1,021点
3位	<b>豊肥地区</b> [豊後大野市職労] 黒野亮さん・エノ井浩司さん・佐藤文夫さん	997点
4位	<b>大分地区</b> [新日鐵住金労組] 岩崎秀逸さん・須田秀俊さん・井下惠さん	985点
5位	<b>大分地区</b> [西日本電線労組] 相馬拓矢さん・広瀬芭司さん・相馬浩之さん	951点
6位	<b>別速杵国東地区</b> [ジェイデバイス労組] 宮前祐矢さん・安東勇気さん・後藤美里さん	949点
7位	<b>中津地区</b> [県教組中津支部] 竹永賢一さん・野依良之さん・野依憲惠さん	937点
8位	<b>別速杵国東地区</b> [ジェイデバイス労組] 黒野祐矢さん・楠道介さん・佐藤真理さん	919点
9位	<b>大分地区</b> [U.A.ゼンセン] 荒川聰さん・稻房史さん・高原澄枝さん	891点
10位	<b>別速杵国東地区</b> [九電労組別府分会] 黒木直幸さん・石川克成・迫正直さん	887点

(敬称略)

# 勤労者研修会 奥田知志と「生笑一座」公演 ～「生きてさえいればいつか笑える日がくる」～

勤労者・県民の福祉と生活の向上に役立つ研修会を3月17日（土）大分市中央町ソレイユにおいて、大分県労福協会員団体、連合大分議員懇談会議員ならびに勤労・県民を合わせて125名が参加する中で行いました。本研修会は北九州市を拠点にホームレス・生活困窮者支援に取り組むNPO法人「抱樸（ほうぼく）」奥田知志理事長と「生笑一座（いきわらいちざ）」を招いて、ホームレスを経験した座員の皆さんにインタビューを行う形式で公演が行われました。



NPO法人抱樸 奥田知志理事長と  
「生笑一座(いきわらいちざ)」の皆さん

詳しくは、ホームページ <http://www.houboku.net/ikiwara>

## 今後の日程

★県労福協第5回理事会……2018年5月29日(火) 13:00～全労済ソレイユ6F「さざんか」

★県労福協第10回定期総会…2018年5月29日(火) 14:00～全労済ソレイユ7F「カトレア」

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県芳福協ホーマページ 大分地区ライフサポートセンター 別速杵国東地区ライフサポートセンター 県ライフサポートセンター

<http://oita-rofuku.net/> ☎097-529-3155(平日9時~5時) ☎097-26-3155(平日9時~5時) ☎097-529-3211(平日9時~5時)  
(大分・由布エリア) (別府・草津・国東・日出エリア) (県北・県南・豊原・大夕張エリア)

<http://www.51495.net/> 8097-538-3155(平日9時～5時) 8097-726-3155(平日9時～5時) 8097-538-3211(平日9時～5時)

大分県商工労働部

## 雇用労働政策課だより

## 労政・相談情報センターの労働相談のご案内

## ◎働き方のトラブル相談会

- ◆職員が直接相談をお受けします。
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます。
- ◆5月13日(日)~15日(火)  
大分県庁舎本館 7階 雇用労働政策課  
受付時間: 8時30分~20時(13日は9時~18時)
- ◆13日(日)は閉庁日のため、来所される方は、県庁舎裏玄関の監視室に「労働相談に来た」とお伝えください。
- ◆5月24日(木) 佐伯会館  
佐伯市役所 6階 大会議室  
受付時間: 13時30分~15時30分  
(相談は16時00分まで)

## ◎夜間労働相談

- ◆毎月第三木曜日は、20時まで相談時間を延長しています。
- ※労働問題のご相談・お問い合わせは

## ◎労働相談専用電話

フリーダイヤル: 0120-601-540  
スマホ・携帯電話: 097-532-3040

## 出前講座をご活用ください!

▼雇用労働政策課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、職員が受入先に直接訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を無料で実施しています。

## (講座内容の例)

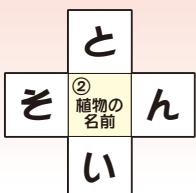
- 最近の労働関係法令の改正について
- 職場のハラスメント予防対策について
- 労働相談の事例からみる職場の労働問題

## 労福協クイズ

97

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①大分県総合生協のレゾネイト  
クラブくじゅう宿泊プランで  
一番お得にお泊りいただける  
のは何曜日でしょう?



②のマスに入る植物の名前は?  
[ヒント]答えは春の花(ひらがな2文字)

## 応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切: 2018年5月31日(木)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、7月1日発行141号紙面にて。

## あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

▼出前講座を希望される方は雇用労働政策課労働相談・啓発班までご連絡ください。

電話: 097-506-3353

●詳細は雇用労働政策課ホームページ(おおいたの労働)をご覧ください。  
おおいたの労働

## 「保護者向け合同企業説明会」を開催します!

▼県では、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校及び各種学校に通うお子さんをお持ちの保護者の方を対象とする「保護者向け合同企業説明会」を開催します。

▼県内企業20社が、お子さんの就職活動をサポートしたい保護者の皆様に求人票の記載内容にとどまらない、県内企業の魅力や強みをPRします。県内企業をより深く知ることができる絶好の機会です。ぜひご参加ください。

◆7月1日(日) トキハ会館

◆開催時間: 14時~18時



[「保護者向け合同企業説明会 大分」]

## 読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただけておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

●あきらめました! オズの魔法使い! 「おっ!!」と思ひチェックしたもの…この日はすでに予定あり…残念ですが仕方ない。次回のイベントに期待しています(笑) (竹田市:女性)

●毎回、必ず読んでいます。先日、某放送局でも(ためしてガッテン!です) 血圧と脳梗塞の関係を報じていました。血圧測定の大切さを再確認!! 健やかに朗らかに、年を重ねていくべく実践したいと思います。 (日田市:女性)

●血圧測定の注意点、バタバタ測らず、ゆっくり時間をかけて、深呼吸することが大切な事を知りました。 (宇佐市:男性)

●「家庭血圧測定の注意点」はとても参考になりました。私は血圧が高めなので、4つの注意点に気を付けて血圧を測りたいと思います。 (別府市:男性)

●環境によって血圧が変動する事を「福祉ひろば」を読み初めて知りました。私の父と母は、毎日血圧を気に入っているので、この記事を伝え安心させてあげたいです。 (大分市:女性)

この他にもご意見ご感想をいただいているが、紙面の都合で割愛させていただきます

139号 第96回 労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございました。	
①「凱旋門」と「野良犬」	②オズの魔法使い

## 第96回(139号) 労福協クイズの答え

# 全労済指定整備工場をご利用ください。

全労済には、マイカー共済や自賠責共済の共済商品とともに、お車のトータルサービス・安心を提供する「全労済指定整備工場」のネットワークがあります。

全労済の組合員さんが入庫されると「エンジンオイル交換無料\*」や「一般整備・板金・塗装の工賃10%割引」のほか、車検時には「3ヶ月前車検予約割引」「納車・引取り割引」「代車不要割引」などのサービスを準備しています。(※エンジンオイルは指定オイルとなります)



地区	指定整備工場名	地区	指定整備工場名	地区	指定整備工場名
大分	協和自動車整備(有)	国東	(有)安岐モータース	由布	有限会社 小野屋車輛
	(有)平山商会		安岐自動車整備販売(株)		みどり自動車整備工場
	(株)カーポートタナカ	杵築	有限会社 ピットイン西		(有)城東自動車佐伯
	福德自動車整備(有)		吉田自動車工業		(有)塩月自動車整備
鶴崎	永井車輛整備(有)	中津	(株)カートピアキクチ		Honda Cars佐伯
	中小路自動車(株)	宇佐	Honda Cars宇佐	臼杵	(有)鳥越自動車
	(有)オノモーターズ		有限会社 早瀬自動車工場	津久見	有限会社 浜崎モーター
	鶴崎モーターサービス(株)	日田	(有)和田自動車整備工場		
別府	(有)やまむら自動車	玖珠	(株)オートオアシス		
	(有)東和交通工業所	竹田	(株)新光		

県下27工場  
安心のネットワーク

サービス内容は指定整備工場により異なりますので、工場にご確認ください。

## 全労済のマイカー共済

自動車総合補償共済

無事故割引等級  
最大 22 等級  
**64 % 割引**

たまいま  
掛け金見積もり  
受付中!!

ZENROSAI NEWS 4417A007

頼れる補償をお望みの方も、  
安全運転が長い方も、  
マイカー共済です。

優良ドライバーに  
優しいクルマの  
補償ってあるの?

ご自身のけがや相手方への賠償にもしっかり応える!

24時間 365日 故障のときも 安心!

基本保障

対人賠償  
相手方への賠償  
**無制限**

対物賠償  
対物超過修理費用補償付き  
**無制限**

人身傷害補償  
ご自身・搭乗者の補償  
**最高 5,000 万円**  
自動車事故傷害見舞金付き

マイカー共済  
ロードサービス付き

全労済  
全国労働者共済生活協同組合連合会  
全労済大分推進本部  
(大分県労働者総合生活協同組合)  
全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただけで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

加入申込書を審査した結果、適用等級や過去の事故履歴等によっては、全労済ではご契約をお引き受けない場合があります。  
全労済は、個人情報保護法をはじめ関連する法令等を遵守し、お預かりしたお客様にに関する情報について厳重な管理体制のもとに正確性・機密性・全性の確保に努めています。(※詳しくは各都道府県の全労済にお問い合わせください)。

お気軽にお問い合わせください。受付時間: 9時~17時(土・日・祝除く) 詳しくは全労済大分推進本部ホームページへ [大分 6031] 検索

【ご注意】おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。

中部支所 〒870-0035 大分市中央町 4-2-5  
全労済ソレイユ 1階  
**097-548-6031**

北部支所中津店 〒871-0030 中津市中殿町 3-21-4  
**0979-24-6031**

北部支所日田店 〒877-0071 日田市玉川町 3-555-3  
**0973-25-6031**

南部支所 〒876-0848 佐伯市城下東町 1-9  
**0972-23-6031**



# 大分県生活協同組合連合会の取り組み 地域とともに協同の輪を

大分県生協連は各生協がとりくんでいる組合員のくらしに貢献し、生協への信頼を高めていく活動を応援し、地域にとって、大分県にとってなくてはならない生協を会員生協と一緒につくりあげていきます。また全国の生協と協同し、各協同組合組織と提携しながら運動をすすめます。



## 環境

地球を守る  
リサイクル活動

## 食と健康

産直事業、  
食の安全

## 消費者 ネットワーク

弁護士、司法書士  
有職者、消費生活相談員、  
地域の消費者団体と  
と一緒に

## 平和・ ユニセフ

ピースリレー、  
ピースフェスティバル、  
ユニセフ活動

## 福祉・医療

診療所  
デイサービスセンター

## 災害協定

自治体の皆さんと

## 提携

県内の協同組合と  
と一緒に



### お詫び と訂正

前回第139号の生協連と県行政との懇談会の記事の中で出席者の生活環境部部長様のお名前に誤りがありました。  
誤) 柴田 尚治 → 正) 柴田 尚子  
柴田部長様並びに関係者の皆様に迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

# 特定健康診査を受けましょう!

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながり、生活の質の低下や医療費の増大を招きます。



特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目してこれらの病気のリスクの有無を検査し、生活習慣をより望ましいものに変えていただくことを目的とした健康診査です。

**対象者** 社会保険の被扶養者（ご家族）、市町村国保の加入者で40歳～74歳の方

※「特定健康診査受診券」が必要です。

※年度内に1回利用可能です。

※社会保険の被保険者（本人）は事業所健診等で実施します。

## 基本項目

	基本項目	検査の内容
全員実施	診察等	問診・診察身長・体重・BMI・腹囲・血圧
	血中脂質検査	中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	肝機能検査	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP)
	血糖検査	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c
	腎機能	クレアチニン(eGFR)
	尿検査	尿糖 尿蛋白

## 詳細な健診の項目

	詳細項目
医師の判断により実施	心電図検査
	眼底検査
	貧血検査

※がん検診等については、健康増進法等に基づいて市区町村が実施することとなっています。検査の種類や手続き方法、受診できる検診機関等については、各市区町村の広報などでご確認ください。

**当生協の病院・診療所で特定健診を受診いただけます。ご希望の際はご予約をお願いします。**

**大分協和病院 ☎097-568-2333  
佐伯診療所 ☎0972-23-2212**

# リハビリ室からこんにちは! 職場の健康シリーズ⑩

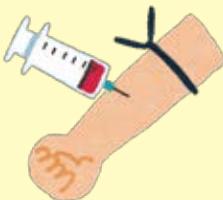
大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は「関節リウマチの検査や治療」についてです。

関節リウマチの診断のためには、複数の検査があり、代表的な検査方法は以下のものがあります。

## 関節リウマチの検査

### ①血液検査

採血をし、免疫に関与する項目（リウマトイド因子、抗シトルリン化ペプチド抗体、免疫グロブリンなど）、炎症に関与する項目（CR



P、血沈など）、貧血に関する項目（赤血球、ヘモグロビン、血小板など）、リウマチ以外の病気と区別する項目を調べていきます。

### ②尿検査

健康な人の尿にはタンパク質がごくわずかしか含まれませんが、合併症や薬の副作用の影響でタンパク質の数値が大きくなることがあります。

### ③骨や関節の画像検査

X線検査、関節超音波検査（関節エコー検査）、CTなどを用い、骨や関節の画像検査を行ないます。痛みがある部分によって検査機器を使い分けることがあります。



これらの検査結果や症状のある関節の数、期間などを基に医師が診断をします。関節の痛みや炎症は、風邪やリンパ節の腫れなどでも起きやすい症状で、早期の関節リウマチの場合は関節の痛みや炎症だけで断定することは難しいです。

## 関節リウマチの治療

治療の基本は、薬を使って症状を和らげ病気の進行を抑えることになります。同時に病気を悪化させないようにする生活上の注意や、関節や筋肉を衰えさせないリハビリテーションを行うこともあります。関節の機能が失われ生活に支障がある場合や薬で痛みを抑えることができない場合には手術が検討されます。



# はたらく人と、地域社会と、未来へ、「つながる！」九州ろうきん 教育ローン ご融資金額（1万円以上1万円単位） ご返済期間 最高1,000万円 20年以内 奨学金借換専用 「つなぐ」

## 会員の方 变動金利型

保証料込

年1.0%



### 一般労働者の方 変動金利型

保証料込

年1.8%

お取扱期間 2018年4月1日～2021年3月31日

★生協組合員の方、勤労者共済会(互助会)へ加入されている方は、「一般勤労者の方」の金利となります。

※トランク料金(片道)、手荷物6kg(往・返)、荷物代(片道)、ハガキ代(往・返)は、**旅費支拂者**の負担となります。

※対家による突字立の種類は、ローワン王子王友抜録、ローワン、子供五人、火ノ山/火ノ山寺の突字立になります。※本拝による、紙と返済額が1か月9のノースカゴニードル

※ 一般動員者の力がご利用される場合、本融資には融資総額に限りがあります。(融資総額については、〈九州ろうきん〉各営業店へお問い合わせください。)

\* 教育ローン（奨学金借換専用「つなぐJ」）の適用金利は、2021年3月31日までに本申込みいただいた場合、適用となります。なお、今後の金利情勢やその他事情により、お取扱期間中に適用金利が変更される場合もございます。

\*お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合は、手数料(税込5,400円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。

\*現在ご利用中の九州ろうきん「教育ローン」との一本化等、授業料金借換以外の資金使途を含む場合は、対象となりません。

\*現在ご利用いただける「オンライン英会話」などの、本化実習、英会話自習アプリ販売を含む場合は、対象になります。

\*記載内容は2018年4月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信託基金協会とする場合です。\*くわしくは店頭の商品概要説明書でご確認ください。

\*融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。



# フレッシューズ キャンペーン 2018

4月1日日曜日▶10月31日水曜日

抽選で  
**400**  
名様

ピカピカな社会人に、ちょっと贅沢なアイテム  
**「ツカエル電動歯ブラシ」を  
プレゼント!**



九州労働金庫ホームページ

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

# 青い空と新緑の 山々に包まれて

さつきの風が舞い踊る「やすらぎ霊園」で  
お待ちしております。



親から子へ、子から孫へと引き継がれてきた  
大切な想いを「やすらぎ霊園」でカタチにしてください。

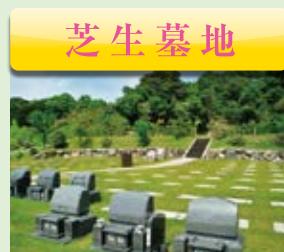


同じ形のお墓が並びます。和型と洋型、永代と有期限契約があります。

※建立済お墓があります。

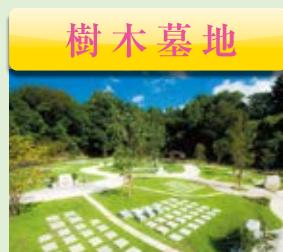


お客様の好きなデザインで建てるお墓です。永代契約です。



芝生一面に並ぶお墓で、和型と洋型、規格と自由があり、永代契約です。

※建立済お墓があります。



好きな花木の下で眠るお墓で、33年契約です。規格のお墓です。



花に包まれて眠るお墓です。規格と自由、永代・有期限契約をご用意しました。

※建立済お墓があります。



33年間お預りし、以後永代供養墓に合祀します。一時預りもできます。

※全国どこからでもお受けします。



どなたでも利用できる供養墓です。

※全国どこからでもお受けします。



お墓のすぐそばまで、お車で乗り入れいただける、バリアフリー園路です。