

福祉ひろば

【構成会員団体】連合大分／主要産別・単組／労働金庫／こくみん共済 coop／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

情報紙 第153号

一般社団法人
大分県労働者
福祉協議会

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097)533-1106
発行人／佐藤 寛人

大分県労福協 第12回定期総会を開催(書面決議)

メイン
スローガン

～連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう!～



佐藤理事長

一般社団法人大分県労働者福祉協議会(以下、「大分県労福協」という)は、新型コロナウイルス感染症が拡大する中、感染拡大を防止し自らの命と関係者の命を守る観点から、多くの人が集まるイベントや会議等については中止やWebによる開催または書面開催など様々な対応がとられているこれらの状況を鑑み、定期総会の集合開催が困難と判断し、第12回定期総会を書面決議で行いました。会員団体の代議員数は34で、書面により全会員から承認事項ならびに決議事項の同意の意思表示(賛成34、反対0)がありました。よって、一般社団法人及び一般財団法人に関する法律第58条第1項の規定により、大分県労福協第12回定期総会の決議があったものとみなされました。

また、今年は役員改選期(任期2年)のため、大分県労福協は早くから役員選考委員会を設置して、理事および監事の人選作業を行いました。

大分県労働者福祉協議会

2020・2021年度役員一覧

(敬称略)

○大分県労福協第12回定期総会の決議があったものとみなされた承認事項ならびに決議事項の内容は以下のとおりです。

(承認事項)

- 第1号議案 2019年度活動報告について
- 第2号議案 2019年度決算報告ならびに監査報告について
- 第3号議案 2020年度活動方針(案)について
- 第4号議案 2030年ビジョン(案)について
- 第5号議案 2020年度予算(案)について

(決議事項)

- 第6号議案 役員選任について

○大分県労福協第12回定期総会の決議があったものとみなされた日は2020年5月27日です。

上記内容の結果を受けて、大分県労福協は第1回理事会を5月27日(水)大分市中央町ソレイユにおいて開催し、大分県労福協2020・2021年度役員体制が満場一致で承認されました。理事長に佐藤寛人氏、専務理事に滝口元二郎氏を再任、新理事に平野利宏氏(情報労連)、小手川航氏(JEC連合)、河原伸明氏(大分県生協連)の3名と新監事に川野雅裕氏(こくみん共済 coop大分推進本部)が就任しました。また、今総会で理事2名(吐合史郎氏・前常勤理事、藤塚隆弘氏・前常務理事)、監事1名(下村勝治氏・こくみん共済 coop大分推進本部)の3名が退任されました。

役職名	氏名	選出団体	所属団体
理事長	佐藤 寛人	連合大分	連 合 大 分
副理事長 (6名)	佐藤 義朗	連合大分	自 治 労
	荒川 總	〃	U A ゼ ン セ ン
	松尾 竜二	〃	基 幹 労 連
	山本 新彦	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	村田 正利	〃	こくみん共済 coop大分推進本部
	嶋崎 龍生	〃	(公財)やすらぎ霊園
専務理事	滝口元二郎	労福協	大 分 県 労 福 協
理 事 (17名)	石本 健二	連合大分	連 合 大 分
	岡部 勝也	〃	日 教 組
	小池 竜司	〃	自 動 車 総 連
	野畑由紀夫	〃	電 機 連 合
	志賀 慎二	〃	J P 労 組
	矢野 正一	〃	電 力 総 連
	大塚 毅	〃	運 輸 労 連
	平野 利宏	〃	情 報 労 連
	佐藤 睦夫	〃	化 学 総 連
	小手川 航	〃	J E C 連 合
	宮本 勝明	〃	私 鉄 総 連
	麻生 雅晴	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	岩井 清一	〃	九州労働金庫大分県本部
	篠田 浩	〃	こくみん共済 coop大分推進本部
	林 健太郎	〃	こくみん共済 coop大分推進本部
	河原 伸明	〃	大 分 県 生 協 連 合 会
	橋本 敏雄	〃	大分県勤労者医療生協
監 事 (3名)	川崎 淳史	連合大分	J R 連 合
	笠木 誠	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	川野 雅裕	〃	こくみん共済 coop大分推進本部

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人て悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ
http://oita.rofuku.net/

大分地区ライフサポートセンター
(大分・由布エリア)
☎097-538-3155(平日9時～5時)

別荘村国東地区ライフサポートセンター
(別府・杵築・国東・日出エリア)
☎0977-26-3155(平日9時～5時)

県ライフサポートセンター
(県北・県南・豊肥・久大エリア)
☎097-538-3211(平日9時～5時)



【管理受託事業】

1. 貸会議室（ホール・会議室）の利用促進

少人数から最大 285 名様まで収容可能な全 14 室、

多彩なバリエーションを完備

会社説明会・試験会場・面接会場・研修・各種セミナー・
パーティー・披露宴・宴会・会食など、さまざまなニーズに
ご利用いただけます。



2. 貸事務所・テナントの入居募集

<募集区画>

- 201 号室 14.17 坪 店舗・事務所
- 202 号室 16.14 坪 店舗・事務所
- 2 階 10.61 坪 店舗

3. かが盛の取り扱い

2 階エレベーター前にて、展示販売をおこなっています。

お気軽にお問い合わせください。



【配送料一覧】

大分県内	1,100 円(税込)一律
県外	別途(地域による)

(一社) 大分県労働福祉会館第 9 回社員総会の開催

★日時 2020 年 7 月 30 日(木) 16:00 ~

★場所 ソレイユ「カトレア」

(一社) 大分県労働福祉会館

<http://www.soleil.jp>

労福協クイズ

110

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①大分県生協連の総会で書面出席は〇〇名でした。

②やすらぎ霊園に新しく誕生した1.25㎡のお墓の
名称は「〇〇〇」です。

応募方法

- ・ハガキに、①・②の答えを書き、住所、氏名、
職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2020年7月31日(金)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカード
をお送りします。
- ・当選者発表は、9月1日発行154号紙面にて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

花畑 貴士大分市 日野 生絵由布市
小田 善孝国東市 足立 守国東市
徳丸 千奈美佐伯市 庭瀬 純太郎佐伯市
後藤 篤子大分市 白根 英治大分市
幸野 文子大分市 園田 眞士大分市

〓 敬称略 〓

① アプリ
② ②または大分県労働者共済協同組合
152号第109回労福協クイズに多数の
応募をいただきまして誠にありが
とございました。厳正な抽選の結
果、次の10名の方が当選されまし
た。また、貴重なご意見ご感想をい
ただきありがとうございました。

第109回(152号) 労福協クイズの答え



読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただ
いておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の
声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。

編集部

- 機会があればコウケンテツさんや東国原英夫さんの講
演を聴いてみたいです。仲間の皆さん、コロナに負けず
1日も早く平穏で平和、安心、安全な日常が戻ることを
祈りましょう！ステイホーム！ (竹田市：女性)
- 今年採用されて、初めての応募になります。とても楽
しそうな企画だったので参加させていただきます。これから
一生懸命頑張っていきたいと思います。組合にも貢献で
きるよう努力します！ (佐伯市：女性)
- 労金はよく利用しますが、アプリは知りませんでした。
た。早速スマホに入れます！ (大分市：女性)
- 「マスクの正しい着用方法」と「食生活をチェックし
ましょう」は、とても役に立ちました。特に、食生活
チェックで体調を万全にしていきます。(国東市：男性)
- 世界そして日本が新型コロナウイルス感染防止対策に
日々努力しています。「ピンチをチャンスに」「イヤイヤ
をワクワクに」、いい意味で変化した新たな日常が必ず
やってくると信じたいと思います。不安を克服し、明日
を信じる。「感謝と思いやり」、毎日毎日、あらゆる
面で私たちはどんどん良くなっている！ (大分市：男性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で
割愛させていただきます

たすけあいの輪を、もっとみんなに。

こくみん共済 NEWS 4420Z001

こくみん共済 coop が取り組む「社会課題」

みんなが安心して暮らせる社会をつくりたい。

「子どもの交通事故」「子どもの体力低下」「主婦や自営業者の健康診断受診率の低下」など、こくみん共済 coop はさまざまな「社会課題」に対する取り組みを行っています。

7才の交通安全プロジェクト

小学校にあがり行動範囲がぐんと広がる7才は、同時に交通事故にもっとも遭いやすい年齢でもあります。この社会課題に対して、こくみん共済 coop では、未来ある子どもたちを事故から守るための活動、「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます。

歩行中の交通事故発生数（平成27年）

横断旗寄贈の取り組み

これまでに194,181本の横断旗を全国の児童館などに寄贈しました。

子どもたちの安全をみんなで守っていくために、全国の児童館などにオリジナルの横断旗を寄贈してきました。これからも、この活動を通して交通安全の輪を広げていきます。

＼寄せられた声／

- とても良い取り組みであり、参加できて充実です。
- たくさんの交通安全員がいるため、仲間と持ち回りで使わせていただきました。
- 子どもたちの安全を目指しているこくみん共済 coop の活動はすばらしいと思います。

その他の取り組み

- 金沢大学と共同で、子どもたちの交通安全について研究しています。
- 交通安全を学ぶデジタル絵本など、iPad上で情報発信を行っています。
- 交通安全を学ぶデジタル絵本など、iPad上で情報発信を行っています。

こどもの成長応援プロジェクト

子どもたちがすくやかに育ち、たすけあいの気持ちを未来につないでいける環境をつくるため、こくみん共済 coop では、「こどもの成長応援プロジェクト」に取り組んでいます。子どもたちの運動不足、運動をしている子／していない子の体力の二極化が問題になる中、このプロジェクトを通じて、子どもたちの心身の健康と成長を見守っていきます。

運動不足・運動習慣の形成と体力向上プロジェクトの参加者数

なわとび・長なわ寄贈の取り組み

これまでに20,356本のなわとび・長なわを全国の児童館などに寄贈しました。

子どもたちに運動する習慣をもってもらうため、全国の児童館などになわとび・長なわを寄贈してきました。これからも、子どもたちのすくやかな成長のために、この取り組みを継続していきます。

＼寄せられた声／

- なわとびの良さを認識しました。子どもたちの遊びが、高まる世の中になってほしいです。
- なわとびを寄贈いただき、子どもたちと一緒に遊んでいます。
- なわとびの寄贈はとても良い取り組みであり、すばらしいと思います。

その他の取り組み

- 子育て中のパパ・ママのお悩みなどに専門家が答えるWEB上の相談室を開発しています。
- 子どものすくやかな成長のヒントなど、子育てに関する情報をコラムとして発信しています。

地区代表者会議〔書面〕開催報告

こくみん共済 coop大分推進本部と地区推進委員会の2020年度の推進活動計画・事業目標の設定に向けて、地区代表者会議〔書面〕を以下の日程で開催しました。

地区名	開催日	地区名	開催日
佐伯地区代表者会議	5月22日(金)	東大分地区代表者会議	5月26日(火)
臼津地区代表者会議	5月22日(金)	豊肥地区代表者会議	5月26日(火)
西大分地区代表者会議	5月25日(月)	久大地区代表者会議	5月26日(火)
別速杵国東地区代表者会議	5月25日(月)	県北地区代表者会議	5月27日(水)

こくみん共済 coop<全労済>大分推進本部 第3回組合員代表者会議の開催

こくみん共済 coop大分推進本部第3回組合員代表者会議ならびに大分県総合生協第38回総代会は以下の日時で開催を予定しております。

日時・場所：7月30日（木）13時30分～・ソレイユ7階「カトレアの間」

※当日は大分県総合生協第38回総代会から開催します

中部支所

〒870-0035 大分市中央町 4-2-5
ソレイユ1階
☎097-548-6031

北部支所中津店

〒871-0030 中津市中殿町 3-21-4
☎0979-24-6031

北部支所日田店

〒877-0071 日田市玉川町 3-555-3
☎0973-25-6031

南部支所

〒876-0848 佐伯市城下東町 1-9
☎0972-23-6031こくみん共済 coop<全労済>ホームページ <https://www.zenrosai.coop>

1. 住宅事業部の活動内容

①分譲部門

別府市「新別府」は6区画、大分市駄原「ビューステージ高崎台」1区画、大分市大在「あすみの丘」2区画分譲中です。詳細についてはお問い合わせください。

②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。

お客様のご要望にあったリフォームプランをご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

③管理部門

【時間貸し】8時から18時まで40分100円（日中最大800円）

18時から8時まで60分100円（夜間最大500円）

【プリペイドカード】割安なプリペイドカードもあります。10,000円券を7,400円、5,000円券を4,300円で好評販売中。

2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種

プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪

☎097-548-5515

①総合生協 宿泊プラン「レゾネイトクラブくじゅう」

②旅行センターおすすめのお食事・ご宴会 ご案内

「旅行」、「住宅」、「駐車場」の情報を見やすく掲載しています。是非、ご覧ください。

アドレス▶ <http://www.sogoseikyo.jp>

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

大分県総合生協 宿泊プラン

レゾネイトクラブくじゅう

■設定期間 2020年4月1日～2021年3月31日
(特定期) 5/2～6/8/8～15/9/19～22/12/29～1/3は、お一人様3,000円増し

■ご宿泊お一人様料金/スタンダード客室1泊2食付(夕、朝食) 税金・サービス料込(11部屋2名様より)
※休前日はお一人様1,000円追加・お一人様1室利用時3,500円追加 ※メニューは季節で変わることがあります

【大人】 **9,980円** **11,500円**
※朝食・お風呂・お食事・お飲み物
※朝食・お風呂・お食事・お飲み物

【お子様】 **7,000円** **8,000円**
※朝食・お風呂・お食事・お飲み物
※朝食・お風呂・お食事・お飲み物

特典 60分貸切湯サービス(内湯・露天付き) 通常料金 2,000円

※特定期5/2～6/8/8～15/9/19～22/12/29～1/3は、またはコースのみのご提供となります。あらかじめご了承ください。
■ご宿泊日の6ヶ月前から受け付けます。お電話、FAXでお申し込み下さい。 ■当日天候不良の場合レゾネイトより直接連絡が入る場合があります。
■部屋定員は1名～4名です。 ■お子様料金適用年齢は3歳から12歳(小学生)までです。(2歳以下無料・夕食、寝具なし、朝食付)
■宿泊日によっては満室の場合もございます。先着順となりますのでお早めにお申し込み下さい。
■取消料金の案内/10日前以前:無料/9～5日前:宿泊代金の20%/4～2日前:宿泊代金の30%/当日:宿泊代金の50%/当日:宿泊代金の80%/不泊(連絡なし):宿泊代金の100%

大分県総合生協 旅行センター TEL.097-548-5515 FAX.548-5551
ホームページアドレス <http://travel.sogoseikyo.jp/>

大分県総合生協おすすめ		大分市内お食事・ご宴会のご案内
ご予算に応じてご予約致します。お気軽にお問い合わせください。 (サービス料は別途お見積り)		
エリア	店名	内容・料金
中央町	ソレイユ	会費料理など ¥3,300～ (サービス料別)
	ふく良グループ	ふく良コース ¥6,050～
	酒蔵 目 (か)	コース料理 ¥3,300～
	いか創作料理 いかが	コース料理 ¥3,850～
	鳥来 (とりこ)	コース料理 (飲み物別) ¥3,520～
都 町	鳥来 運 (りん)	コース料理 ¥3,300～
	和食 にしおか	本会費料理 ¥8,800～ (サービス料別)
	日本料理 ほり川	会費料理 ¥5,500～
	ふく亭 本店	コース料理 ¥3,850～ (サービス料別)
	白井ふく 山田や	ふく亭 ¥8,800～ (サービス料別)
手代町	味の蔵 天まで上げ	コース料理 ¥4,000～
	豊後地魚・地産の店 勢門	会費料理 ¥4,400～
	アートホテル大分	コース料理 (飲み物別) ¥5,500～
	かんてきや 都町店	コース料理 (飲み物別) ¥4,500～
	焼肉 元相	コース料理 ¥5,000～
府内町	和食 日本料理 うを清	会費料理 ¥4,400～
	カフェラッセ YUKI	フレンチ フルコース (飲み物別) ¥8,500～
	煮中 (ちゅう) の天地	コース料理 ¥3,850～
	大分センチュリーホテル	卓席料理 ¥4,400～
	ナンドホール	コース料理 (飲み物別) ¥4,000～
大分市 郊外	トキハ会館	卓席料理 (飲み物別) ¥6,200～
	和食 さとう	会費料理 (飲み物別) ¥5,500～
	ホテル日航大分アシスタワー	卓席料理 ¥4,700～
	レムラントホテル大分	卓席料理 ¥4,000～
	安楽の焼肉 羊馬	ランチ ¥2,750～/コース料理 ¥5,500～
	ふく良 良の家	とらふく焼肉・しゃぶしゃぶコース ¥12,100～ (両・サ)

海、山、温泉。 別府の“魅力”がここにある。

温泉のあるモカンドライフ。贅沢な日常。

新別府、特別分譲中。

古く大正の時代から、分譲別荘地として名を馳せた別府市「新別府」。各界文化人や有識者などが、別府の良さを愛したコメントを多く残しているのだそう。九州横断道から1本裏に入ったその区画は、閑静さと利便性の絶妙なバランスが作り出した理想的な空間。癒しを求めての平癒ではなく、利便性を求めての癒し。セカンドライフや老後の暮らしに、見つめました。

周辺には病院や食料品店、多目的グラウンドなど充実！交通の便もよく住環境には最適な地域です。

JR別府大学駅 (車6分) 約1.9km
鶴見病院 (車3分) 約1.4km
マルショクやまなみ店 (車3分) 約1.6km
朝日小学校 (徒歩19分) 約1.3km

区画No	面積(㎡)	坪数(坪)
1	168.46	50.95
2	167.03	50.52
3	162.96	49.29
4	163.62	49.49
7	178.36	53.95
8	158.15	47.84

Section for sale 1 区画図

1区画販売中 ビューステージ 高崎台 VIEW STAGE TAKASAKIDAI

総合生協の住宅は オール電化 環境共生に貢献

あすみの丘 大分市大在地区

2区画 販売中 あすみの丘 現地案内図

【問合せ】住宅事業部 ☎0120-557-887

〒870-0035 大分市中央町4-1-32
TEL: 097-574-5518・FAX: 097-574-5711
ホームページのこちらのQRコードから！▶▶▶

大分県総合生協

大分県生協連合会 第67回通常総会開催



第67回県生協連通常総会は、新型コロナウイルスの感染予防のため、書面議決書による出席を中心とした開催を余儀なくされ、2020年6月25日(木)に大分市青崎の「生協コープおおいた」会議室において、加盟12生協の代議員49名中本人出席5名、書面出席43名、委任出席1名、県連役員15名が出席して開催しました。

総会は、後藤哲也理事が進行し、生協コープおおいたの山村克巳代議員が議長となり、最初に理事会を代表して県生協連青木博範会長理事より、各会員生協・組合員の県連活動への協力に対する謝意と、新型コロナウイルスによる厳しい経営状況の中で奮闘されている会員生協へ敬意を表すとともに、この危機を役員と組合員の団結で勝利していく決意が示されました。

来賓は新型コロナウイルスの感染予防を考慮しご遠慮いただき、議案審議に入りました。

第1号議案の2019年度活動報告と決算報告は河原伸明専務理事、第2号議案の2019年度監査報告は江藤隆康特定監事、第3号議案の2019年度剰余金処分案、第4号議案の2020年度活動方針案と予算案、第5号議案の役員報酬、第6号議案の役員選任、第7号議案の議案効力発生までを河原伸明専務理事より提案され、全員異議なく承認可決されました。

その後、金子道彦理事(大分大学生協)より退任挨拶があり、最後に三重野修次理事の閉会挨拶で総会は終了しました。

総会終了後、第1回理事会を開催し、青木博範会長理事と河原伸明専務理事を互選しました。

2020年度 役員名簿

役職名	氏 名	所属生協	
会長理事	青 木 博 範	生協コープおおいた理事長	
専務理事	河 原 伸 明	員外	
理 事	後 藤 哲 也	日田市民生協専務理事	
	日 隈 健 一	グリーンコープ生協おおいた専務理事	
	高 瀬 宏 一	大分県学校生協専務理事	
	三重野 修 次	大分県高校生協専務理事	
	磯 崎 修 治	大分大学生協専務理事	新任
	政 丸 佐智夫	大分県職員消費生協専務理事	
	首 藤 俊 一	自治労大分信販生協専務理事	
	森 徳 夫	大分県労働者総合生協常務理事	
	橋 本 敏 雄	大分県勤労者医療生協専務理事	
	田 辺 修	大分県医療生協専務理事	
	辛 島 サツキ	大分県福祉生協常任理事	
監 事	江 藤 隆 康	生協コープおおいた専務理事	
	萩 原 潤	グリーンコープ生協おおいた常務理事	



備えあれば憂いなし

このところ新型コロナウイルス感染症のニュースを見聞きしない日はなく、この話題はすっかり日常化してしまっています。第2波の襲来が予測されている以上、国民全員が気を緩ませないことが大切です。

「自分を守る、そして他人をも守る。」お互いに思いやりの気持ちを忘れずに、流行収束の日を迎えたいものです。力を合わせ、今の調子でがんばってまいりましょう。

さて、私は今ほど「備えあれば憂いなし」ということわざの意味を深く考えさせられたことはありません。たとえば、ワクチンや治療薬のあるインフルエンザみたいな病気に対して、私たちの警戒心が若干緩んでしまうのは、ある程度は仕方がないことかもしれません。しかし、このたびは未だに治療方法の確立していない、新型コロナウイルス感染症の大流行を私たちは目の当たりにしています。地震や洪水といった自然災害と同じく、タチの悪い感染症も忘れた頃にやってくるものなのだな、と痛感しました。

地震や水害に対しては平素から最低限の食料・生活必需品の準備、および避難場所の確認をおこないます。経済的な問題に対しては日頃からの保険加入や貯金などで対処します。それでは、感染症に対して私たちは今から何を備えなくてはいいのでしょうか。

当たり前の話になります。感染症に打ち勝つためには当然、免疫力と体力が必要になります。そのためには日頃から栄養バランスの取れた食事をする、適度な運動を心がける、規則正しい生活を送ること。これらは大原則です。それ以外ではたとえば、住民健診や定期検査などを通じて自分の身体の弱点を早期に見つけて治しておくこと、現在、何かしらの病気があれば担当医師と相談の上、しっかりと治療を継続すること、正しい方法による手洗いを習慣化しておくこと、このあたりがポイントになるでしょうか。

おすすめの健康法があります。天気の良い日の早朝、太陽の光を胸に浴びながら、汗をかかない程度に外をゆっくり歩いてみてください。立ち止まって深呼吸するのも良いかと思います。流行性の感染症は日照時間の短い季節に起こりやすいとされています。であれば、今のうちにしっかりと太陽光を浴びておきましょう。免疫力がアップするかもしれません。朝の空気はとても新鮮に感じ、気分がとてもよくなります。ストレス発散にも効果がありそうです。

日頃から「熱が出たらどう対処しようか」、「感染症を疑ったら、どこの病院に相談しようか」、「その時、自分の仕事はだれに頼もうか」、など、備えあれば憂いなし、の気持ちで生活したいですね。

(大分協和病院副院長 則行英樹)



「夏野菜のさっぱり和え」

～管理栄養士のお手軽レシピ～

今が旬で栄養価の高い夏野菜は、ビタミンも豊富なので免疫力を高めてくれ、感染症予防にもつながります。そんな旬の夏野菜を使ったお手軽レシピをご紹介します。

【材料】(4人分・1人あたり20kcal)

■ニガウリ 40g (1/5 本)	■砂糖 小さじ 1
■トマト 120g (1/2 個)	■酢 小さじ 2
■オクラ 80g (6 本)	■しょうゆ 小さじ 1.5
■ミョウガ 32g (1/2 個)	■ごま油 小さじ 1
	■白ごま お好みで

A

【作り方】

- ①ニガウリは薄くスライスし軽く茹でます。
- ②トマトは乱切り、ミョウガは千切り、オクラは茹でて輪切りにします。
- ③Aの調味料を混ぜあわせ、上から白ごまをふれば完成です。



野菜の栄養や作用について

●トマト

ヨーロッパでは『トマトが赤くなると医者が青くなる』ということわざがあるほど、栄養がたっぷりです。赤い色はリコピンという成分で、有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用があり、風邪、がん、高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化の予防に効果があるとされます。

●オクラ

含まれる成分には胃の粘膜を保護し、消化を助ける働きがあるといわれ、夏バテ予防によいとされます。そのほかには高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化、便秘、消化の予防の効果があるとされます。カロテンやビタミンB1やB2、C、カルシウムやカリウム、マグネシウムなども多く含まれ、体の免疫力を高めてくれる野菜です。

●ニガウリ

胃腸の粘膜を保護し、食欲を増進する効果があります。油との相性が非常に良く、夏バテしやすい時期に栄養をとるには非常に適した食材です。

●ミョウガ

発汗、呼吸、血液の循環などの機能を促す作用があります。生理不順、更年期障害、生理痛などに良いそうです。

(大分協和病院管理栄養士 佐藤)



ご案内

勤労者生活支援特別融資制度

～勤労者の方の生活支援に関する(ろうきん)の制度です。～

お取扱期間 2020年4月15日(水)
～2021年3月31日(水)

九州ろうきんは、収入減少等によりマネープランの見直しが必要となった方への対応として、勤労者生活支援特別融資制度による返済条件の見直しや新たなご融資による生活支援の取り組みを実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

ローンの
返済条件
の見直し

〈ろうきん〉のローンをご利用されている方で、返済条件の見直しを希望される方

① 割賦金変更(期間延長)

返済期間を延長することで、
毎月・ボーナス返済額を軽減します。

② 均等返済・加算返済の残高内訳変更

毎月返済額とボーナス返済額の割合を変更することで、
毎月またはボーナス返済額を軽減します。

③ 元金返済据置(特約返済)

特約期間の2年以内は元金を据置き、利息のみの返済とします。
ただし特約期間終了後は、残りの返済期間で返済額を再計算するため、返済額は増加します。

対象融資

有担保証書貸付、無担保証書貸付、ろうきん融資当座貸越
※マイプラン、手形貸付は対象外となります。

【ご注意ください】返済条件の見直しにより、総支払額が増加する場合がございます。

生活資金等
新規の
お借入れ

生活資金等、新規の融資利用(無担保)を希望される方

ご利用いただける方

お申込み内容によって、ご用意いただく書類が異なりますので、
くわしくは、九州ろうきん営業店へお問い合わせください。

当金庫管轄内に居住もしくは勤務されている勤労者の方で、以下の条件をすべて満たされる個人の方

会員の方

当金庫に出資し、加入いただいている労働組合・互助会・共済会などに所属されている方

- ① 満18歳以上(※)で最終返済時の年齢が満76歳未満の方
- ② 同一勤務先に原則1年以上勤務されている方
- ③ 当金庫が定義する収入減少者等
- ④ 当金庫所定の保証機関の保証が受けられる方

生協組合員の方

当金庫に出資し、加入いただいている生協の組合員の方で、当金庫での預金もしくは融資の取引実績が6ヶ月以上ある方

- ① 満18歳以上(※)で最終返済時の年齢が満76歳未満の方
- ② 同一勤務先に原則1年以上勤務されている方
- ③ 当金庫が定義する収入減少者等
- ④ 当金庫所定の保証機関の保証が受けられる方

一般勤労者の方

当金庫の会員以外の方で、九州7県にお勤めまたはお住まいの方で、当金庫での預金もしくは融資の取引実績が6ヶ月以上ある方

- ① 満18歳以上(※)で最終返済時の年齢が満76歳未満の方
- ② 同一勤務先に原則1年以上勤務されている方
- ③ 当金庫が定義する収入減少者等
- ④ 当金庫所定の保証機関の保証が受けられる方

※満18歳以上の未成年者は、親権者の同意書が必要となります。

お使いみち

収入減少等により、緊急事態にある勤労者の方の生活を支える資金

生活
資金教育
資金住宅
資金※当金庫を含む金融機関等からの
借換資金はお申込みいただけません。

金利

固定
金利型

年 1.5 %

安心の
保証料込

ご融資金額

100万円以内

※教育/住宅資金を含む場合は、
300万円以内となりますが、
生活資金は100万円以内となります。

◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料5,500円(税込)がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合もございます。◎記載内容は2020年4月15日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合があります。◎くわしくは、お近くの営業店にてご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けられたお客様へ

社会福祉協議会が実施する生活福祉金貸付「緊急小口資金」貸付(上限20万円)

のお申込みについて、ろうきんで取次業務を行っています。

ろうきんでの取次は2020年7月31日までです。(※延長の場合あり)

お申込みを希望される方は、ろうきんホームページの「社会福祉協議会が実施する生活福祉金貸付(緊急小口資金)」のお申込みについてより申込書をご請求ください。

お盆待ちフェア

感謝の気持ちを価格に込めて /

7/4(土) ▶ 12(日)

いまならお盆に間に合います



まぶしい日差しに、セミたちの鳴き声・・・

「やすらぎ霊園」では期間限定の特別企画を準備してフェアを開催します。
花と緑に囲まれた「やすらぎ霊園」に、どうぞご家族お揃いでお越しください。

フェア限定 展示墓大特価

芝生墓地

限定
2基



芝生に並ぶお墓で、洋型の自由墓です。ご契約は永代となります。

花のお墓

限定
5基



お気に入りの花木の下で眠るお墓です。永代と有期限の契約があります。

なごみ

限定
12基



1.25㎡のコンパクトなお墓。ご夫婦お二人や少人数のご家族にピッタリです。

和型規格墓

限定
1基



昔ながらの和型のお墓です。永代と有期限の契約があります。

Present!

お申し込みいただいた方に
「お墓参りセット」プレゼント!

さらにご成約いただいた方に
カタログギフトプレゼント!



蔵出し墓石もお買得!



※写真はイメージです。

お好きなデザインで建てられる /
自由墓全区画の墓地使用料がお得に!

いまなら自由墓全区画の
墓地使用料がお得

Price
Down

墓石とのセット契約で
さらにお得

期間中、ご成約いただいた方が対象となります。



公益財団法人

やすらぎ霊園

大分市大字竹中宇上長谷613番地の1
TEL.097-598-0100

詳しくは やすらぎ霊園 検索

やす君の情景

心に残る風景を綴ったブログを開設。
ホームページからどうぞ。

