

みんなで育てる福祉のこころ



1人は万人のために 万人は1人のために



第583号

発行日 毎月20日

定価一部 15円

※会員の購読料は
会費の中に含む(一社) 佐賀県労働者福祉協議会 佐賀市神野東四丁目7番3号 TEL 0952(32) 1243
ホームページアドレス: <http://saga.rofuku.net/>

発行人 青柳 直

編集人 江頭 一哉

2018年度 「フォローアップ研修会」開催

3月16日(土)ほほえみ館(音楽演劇室)において開催し、29名の方に参加していただきました。この研修は、介護職員養成講座(2013年度から介護職員初任者研修と名称変更)を修了された方を対象に、介護の知識や技術等のレベルアップを図ることを目的に毎年開催しています。

今回は、『脳が若返る歩き方～足と脳の深い関係～』という演題で、西九州大学リハビリテーション学科准教授の小松洋平氏に講演と、実技指導をいただきました。

「開眼片足立ち」「目閉じその場で足ふみ(100回)」「大股歩き」等の実技を行い全員の測定を行った後で、講師による運動の効果や年齢に適した数値が示されました。

「目閉じその場で足ふみ(100回)」では、1メートル以上の移動や45度以上の回転があれば、脳の左右差が出ている。また、「大股歩き」や「ながら歩き」には、認知機能低下予防になり、脳が若返る歩き方と提唱されています。

年齢以下の数値結果が出た方には運動の必要性を認識していただき、また、年齢以上の好数値結果となった方は満足されるなど、親睦・交流が図られた研修会となりました。



ライフプランセミナー「楽しい料理教室」を開催



労福協では労働者福祉事業の一環として、勤労者の生活をサポートし、生活設計を支援することを目的に「労福協ライフプランセミナー」を実施しています。その中で、毎年実施している「料理教室」を3月9日(土)に開催し、24名の方にご参加いただきました。

今回はタンシチュー・トマトカップサラダ・パン・パバロアに挑戦しました。

講師は、西九州大学短期大学部准教授の西岡征子先生にご指導いただきました。

女性はさすがに手慣れた手つきで作業を進められていましたが、男性の参加の方は慣れない手つきで悪戦苦闘されていました。

西岡先生の指導の元、味付けや具材のトッピングに工夫をされ、笑い声が聞こえる中にも真剣に挑戦されていました。形や味もいろいろでしたが、自分の手で作った料理を自画自賛しながら暖かいタンシチュー等に舌鼓を打ち、楽しく賑やかに過ごせた半日でした。

次回も新たな挑戦となる企画としますのでは是非ご参加ください。

有田地区労福協 活動報告

有田地区労福協は、例年秋にパークゴルフを開催していましたが、会場の閉鎖により11.2(金)に伊万里スターボールにて、ボウリング大会を開催いたしました。草場会長の挨拶の後、プレーを開始しました。各チームのボックス席からストライクやスベアが出るたびに歓声が上がり、ハイタッチをするなど盛況のなか無事に終了しました。

その他11月には、有田町役場に出向き労福協の活動報告と要望を行い1月には、役員交流会を行いました。

新年度も昨年と同様な行事を進め、会員のみなさんとの交流を更に深める為に活動を行ないたいと思っています。

直近では5月開催の陶芸教室に多くの方に参加していただけるよう準備をしているところです。



違
い
馬
頭

年度末から年度初めについて、まず、我が家のことであるが毎年この時期にはお雛様がやってくる。また、毎朝楽しく見てきた朝ドラが終了し、4月より次作が放送される。

社会においてはこの時期、入学・卒業・就職・人事異動及び退職の時期でもある。

よく、「出会いの数だけ別れがある」と言われるが、確かに別れは寂しいものではあるが同時に、次のステップへ進む門出でもある。

この春、新しい環境へ旅立される友人や家族、また、尊敬する先輩や同僚の退職や異動に際し、世界の偉人たちの名言を送りたい。

1. 世界には、きみ以外には誰も歩むことのできない唯一の道がある。その道はどこに行き着くのか、と問うてはならない。ひたすら進め。(ニーチェ)

2. 他人の意見で自分の本当の声を消してはならない。自分の直感を信じる勇気を持ちなさい。(スティーブ・ジョブズ)

3. 友達に好かれようなどと思わず、友達から孤立してもいいと腹をきめて、自分を貫いていけば、本当の意味でみんなに喜ばれる人間になれる。(岡本太郎)

4. 挫折を経験した事が無い者は、何も新しい事に挑戦したことが無いということだ。(アインシュタイン)

5. 元気を出しなさい。今日の失敗ではなく、明日訪れるかもしれない成功について考えるのです。(ヘレン・ケラー)

6. 大切なのは倒れないことより、すぐ起き上がることである。(斎藤茂太)

7. あなたの夢は何か、あなたが目的とするものは何か、それさえしっかり持っているならば、必ずや道は開かれるだろう。(ガンジー)

入学や就職また勤務先の異動等、環境変化に伴う不安も大きいと思われるが、夢や希望が叶うようエールとしたい。(K・E)

《全労済からのお知らせ》

【全労済】ふれあいミュージカル公演
「ピーターパンとウェンディ」開催報告

ZENROSAI NEWS

3月30日(土)・31日(日)、佐賀県労済創立55周年を記念し、鹿島市・伊万里市の2会場でふれあいミュージカル「ピーターパンとウェンディ」を開催しました。当日は、鹿島会場501人・伊万里会場451人に来場いただき、開演前には宮島本部長と全労済公式キャラクターの「ピットくん」が登場して、来場のお礼とあいさつを行いました。公演では、ピーターパンの冒険とすてきな歌や踊りにあわせて、笑顔で手拍子する子どもたちがとても印象的で、来場いただいた多くの皆さまに好評をいただきました。今後も、全労済佐賀推進本部は、「全労済をもっと知っていただく取り組み」として、県内各地でさまざまなイベントを展開してまいります。

—— 当日の様子 ——



■たくさんのご来場ありがとうございました！



■ピーターパンと仲間たち(公演の様子)



■公演後に笑顔で記念撮影する子どもたち

新入職員紹介【全労済佐賀推進本部】

2019年からの新入職員を紹介いたします。2名の職員をよろしくお願いいたします。



古谷 奈央子(ふるや なおこ)

事業推進部 推進支援課

「素直に、感謝の気持ちを忘れず頑張ります。」



三角 紗矢加(みすみ さやか)

事業推進部 団体推進課

「組合員の皆さまに、信頼していただけるよう頑張ります。」

全労済は相談できる
窓口があります。

保障のこと、お気軽にご相談ください。

LINE公式アカウント



あんしん情報を届けます！

全労済は、福利を目的としない保障の
主眼として共済事業を営み、組合員の
皆さまの安心とゆとりある暮らしを
目指しています。出資金をお支払いいた
だいて組合員になれば、各種共済を
利用いただけます。

保障のことなら
全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会

お近くの窓口では
お気軽に
お越しください。

全労済佐賀

(佐賀県労働者共済生活協同組合) 〒840-0054 佐賀市水ヶ江 2-2-19

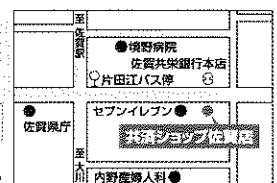
全労済佐賀の情報がご覧いただけます。

このキーワードで検索してください。

ぜんろうさいさが

全労済佐賀

検索



共済ショップ佐賀店 ☎0952-41-1331
〒840-0054 佐賀市水ヶ江 2-2-19
営業時間：9:00～17:00 (土曜・日曜・年末年始を除く)
※佐賀市営バス「佐賀駅西口」バス停より徒歩3分、徒歩有り。

労福協「介護職員初任者研修」開催のご案内

佐賀県労福協は「働く者の
社会連帯・共助システム作り」
の一環として、介護職員の養
成講座を開催しています。

2019年度についても、仕
事をもっている人が、働きな
がら資格取得ができるように
土曜・日曜の講義を中心に
「介護職員初任者研修」を右記
の要領で開催いたします。

第24回 介護職員初任者研修 実施要領

- 募集定員 20名
- 研修期間 2019年6月8日(土)～10月26日(土)
- 研修概要 講義・演習は土曜・日曜を基本に開催します。
- 受講料 30,000円(税込)とテキスト代5,400円(税込)
- 会場 佐賀県労働会館、西九州大学短期大学部 佐賀県在宅生活サポートセンター
- 申込方法 申込書を労福協に郵送かFAXでお送りください。
佐賀県労福協HPからも申込み可能です。
申込書は佐賀県労働者福祉協議会・九州労金県内各支店および全労済の窓口にあります。
- 申込締切日 2019年5月10日(金) 必着
- 問い合わせ先 (一社)佐賀県労働者福祉協議会 TEL (0952)32-1530

「さが桜マラソン2019」に協賛しました！

九州ろうきん佐賀県本部では毎年、地域貢献活動の一環としてさが桜マラソンへ協賛を行っています。さが桜マラソンは、フラットなコースが続くマラソンとして全国のランナーからも注目される大会で、例年参加申し込みが殺到するなど、佐賀県の春を彩る一大イベントとなっています。

今年は穏やかな春の日差しが降り注ぐランニング日和の中、沿道に集まった約8万人の声援を受けた1万人の市民ランナーが佐賀の景色を楽しみながら走りました。



フレッシュアーズキャンペーン2019開催中!

ろうきんでは30歳未満の方、または30歳以上で2017年度～2019年度の新規採用者の方を対象にしたフレッシュキャンペーンを展開しています。

対象項目を新規に契約された方へ2段階のプレゼント!

対象者の方全員に「ツカエルさんオリジナルクリアファイル」と2項目以上契約された方には抽選でもらえる「ツカエルイオン発生器」が用意されています。応募方法はキャンペーンチラシ裏面のプレゼント応募券へ必要事項を記入し、ろうきんへ提出するだけです!!

(※抽選条件を満たしていても、応募しない場合は抽選対象外となりますのでご注意ください)

はじまりは「九州ろうきん」でした。

2019フレッシュヤーズ キャンペーン

（キャンペーン期間）2019年4月1日（月）▶2019年12月31日（火）

はたらく人と、地域社会と、未来へ、**「つながる」九州ろうきん。**

精選
400

室内・車内の空気を、手軽にきれいに!
「ツカエルイオン発生器」を
プレゼント!

为最佳

対象のお取引 (新規ご契約分)

1998年12月

1621

あたって

討論要點

金獎：

●30歳未満の若手者の方
●30歳以上で2017年度～2019年度新規採用の方

●一般財形またはエース預金 ●幸福投資財形または
エース預金(年金型)またはDeCo(個人型確定拠出年金)
●給与振込 ●カードローン ●うきまきだれ投資

※お申し込み上、新年度で契約したい力を納付の義務とさせていただきます。

※お申込みに、ご契約内容が確定できない場合には、
ご契約が失効する場合がございます。

※お申込みに、ご加入の旨は、ご本人様ご本人様とさせていただきます。

●お申込は以下で受け付けます。

三井住友の窓口または電話にてご受け取りいただけます。

南(長崎)店：2019年4月1日～2019年7月31日(水曜)営業
西(福岡)店：2019年4月1日～2019年7月31日(水曜)営業
北(佐賀)店：2019年4月1日～2019年7月31日(水曜)営業
東(大分)店：2019年4月1日～2019年7月31日(水曜)営業

「ツカエルさんオリジナル
クリアファイル」をプレゼント!

2019年度 佐賀県内配属の 新入職員紹介

2019年度の5名の新入職員を
紹介いたします。
よろしくお願いします。

佐賀支店 武藤 洋行(ムトウ ヒロユキ)



ニックネーム：むた
趣味・特技：なわとび
愛読書：週刊少年ジャンプ

銀行にて約十年間勤務した経験を活かし、早く仕事に慣れ、皆様の役に立つよう頑張りたいと思っております。よろしくお願い致します。

佐賀支店 江口 真優(エグチ マユ)



ニックネーム：エグマユ
趣味・特技：食べること、カラオケ、写真

元氣と笑顔が取り柄の江口真優です！何かとご迷惑をおかけすることもあると思いますが明るく前向きに努力して参りますのでよろしくお願い致します！

鳥栖支店 三野 従道(ミノ ジュウドウ)



ニックネーム：ジュウ
趣味・特技：野球、旅行
愛読書：SHOE DOG

前の職場との違いに戸惑いを見せることもあると思いますが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します！

唐津支店 杉原 秀和(スギハラ ヒデカズ)

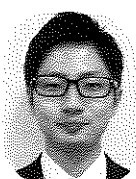


ニックネーム：スギちゃん
趣味・特技：バイク、キャンプ
愛読書：SHOE DOG



この度、ご縁ありまして入
庫させていただく事になり
ました。一日でも早く皆様
に貢献できるよう努めて参りますので、よ
ろしく願ひ致します。

伊万里支店 山本 力(ヤマモト チカラ)



ニックネーム：やまも
趣味・特技：ドライブ、
釣り
愛読書：図書館戦争

一日でも早く仕事を覚え
みなさまに認めていただ
けるような職員を目指し、精一杯頑張ります。
これからよろしくお願いいたします。

