

ファミリー・
サポート・
センター

緊急サポート
ほっと
ステーション

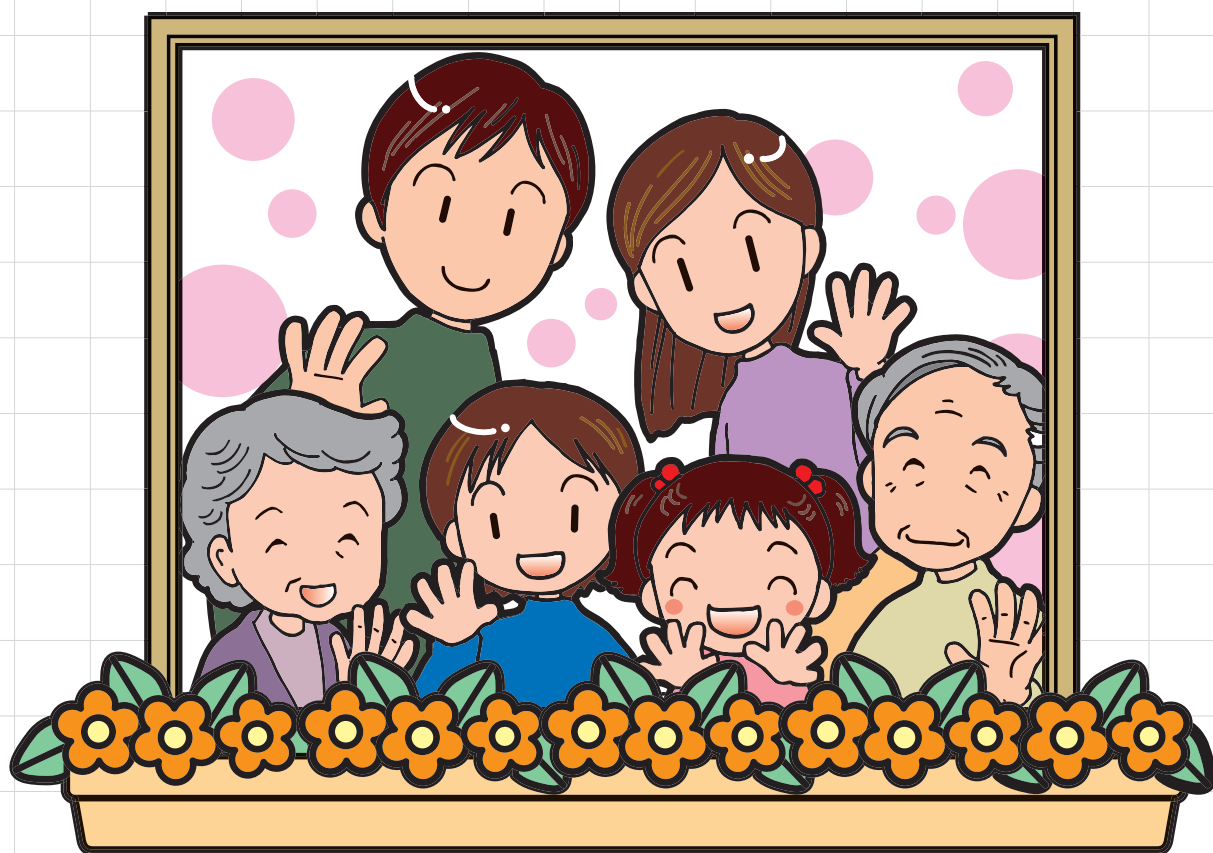
子育て広場
きらり

とくしま
次世代
育成支援
センター

徳島市勤労者
福祉サービス
センター

徳島
生活あんしん
倶楽部

あなたの暮らしを 応援します



仕事なんでも
相談室

ジョブとくしま
無料職業紹介所

徳島県
若者サポート
ステーション

労福協
なのはな

居宅介護支援センター
ヘルパーステーション

福祉なんでも
相談ダイヤル

徳島西部
ライフサポート
センター



(社) 徳島県労働者福祉協議会

徳島市昭和町3丁目35-1 TEL088-625-8387
URL : <http://tokushima.rofuku.net/>
E-Mail : tokushima@rofuku.net



(財) 徳島県勤労者福祉ネットワーク

徳島市昭和町3丁目35-1 TEL088-655-2940
URL : <http://www.nmt.ne.jp/~tkfneto/>
E-Mail : tkfneto@nmt.ne.jp



労福協 なのはな 居宅介護支援センター ヘルパーステーション

居宅介護 支援センター



介護保険利用に対する介護計画の作成や相談、事業所との調整をします。

●主な内容

介護計画作成、事業所との調整、悩み相談、福祉相談、体調確認、情報提供、施設等見学同行など

お問い合わせ

労福協
なのはな

ヘルパー ステーション



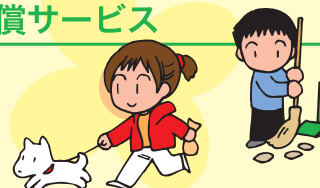
介護保険・自立支援法により、居宅を訪問し、身体介護・生活援助を行います。

市町村によっては移動支援（ガイドヘルプサービス）の利用もできます。

●主な内容

買い物、調理、洗濯、掃除、布団干し、薬取り、役場への申請・手続き、食事・入浴・排泄の介護、清拭、着替え、通院介護 など

在宅を支えるための 有償サービス



公的サービスの利用ができない困りごとを手伝います。

●主な内容

庭の掃除、草抜き、大掃除、通院同行、お墓参り同行、エアコンの掃除、留守番、家具の移動、家事全般、買い物同行、ペットの世話、入院時の手伝い、趣味・娯楽の送迎、話し相手、定期訪問、冠婚葬祭手伝い、来客接待 他、お困り事全般

サービス提供会員(有償ボランティア)募集中
1時間 700円 (夜間早朝は800円)

Tel 088-611-7087
Fax 088-625-5113

福祉なんでも相談ダイヤル

福祉に関するさまざまな相談（高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉、福祉の資格など）に対して、各分野で相談援助活動を行っている社会福祉士・介護支援専門員が相談に応じます。（相談は無料）来所相談にも応じます。

■日 時 毎月第3土曜日・日曜日 午前10時～午後3時
※平日（月～金）も受付対応しています。

（午前9時～午後5時）

■場 所 徳島県労働福祉会館 2F

■電話番号 088-625-8387

（相談は無料）来所相談にも応じます。

主催／(社)徳島県労働者福祉協議会 徳島県社会福祉士会



徳島西部ライフサポートセンター

仕事や家庭、くらしの悩みはありませんか？

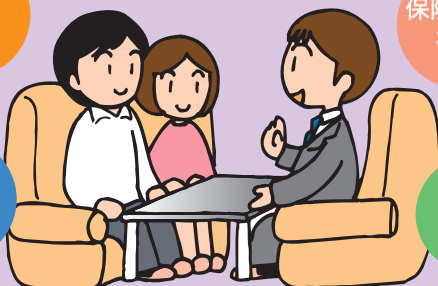
生活に関わる相談に専門のアドバイザーが無料でお答えします。

法律
相談

保険・金融
相談

職業
紹介

仕事
相談



相談無料

お問い合わせ

徳島西部ライフサポートセンター
（運営：(社)徳島県労働者福祉協議会）

Tel 0883-72-8611

Fax 0883-72-8622

URL <http://www2.ocn.ne.jp/~seibu-lf>

e-mail seibu-life@wish.ocn.ne.jp

徳島市勤労者福祉サービスセンター

徳島市は、社員の福利厚生を充実させるサービスセンター事業を実施しています。会社単位ではなかなかできないこともスケールメリットを活かせば行うことができます。

健康診断補助や慶弔共済制度など、会社にとってもメリットのあるサービスメニューを提案しています。サービスセンターに加入することで、福利厚生費の削減と社員やその家族の生活サポートの充実がはかれます。

徳島市勤労者福祉サービスセンターは、大手企業と地場の事業所の福利厚生の格差を是正し、徳島で働く勤労者の皆さんが充実した生活を送ることができるように応援しています。



多彩な福利厚生サービス

- 健康診断費の補助が受けられます。
- インフルエンザ予防接種費を補助。
- 宿泊費の補助。
- お祝い金やお見舞い金を受けられます。
- 中退共済制度の説明や受付をしています。
- 24時間無料で電話による健康相談が受けられます。
- 北島シネマ映画鑑賞券を特別価格で提供しています。
- バスツアーの参加や会員制のホテルが利用できます。
- 生活あんしんガイドブック「くーぼん丸。」を会員に提供します。

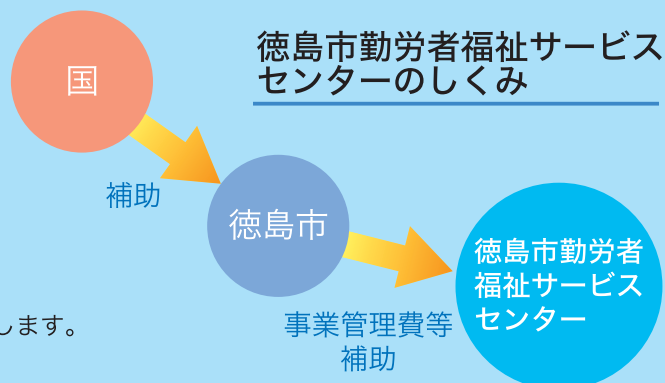
ご入会を希望される方は、ご連絡をいただければ担当者が事業所を訪問し、説明いたします。

■入会の特典

事業所が会費を負担した場合は、福利厚生費として損金処理ができます。

■入会について

- 徳島市に本店支店がある事業所
- 事業主、正社員・臨時職員、パート従業員どなたでも入会できます。
- 会費は、月額1人1,000円です。



お問い合わせ

(財) 徳島県勤労者福祉ネットワーク
徳島市勤労者福祉サービスセンター事業部

Tel 088-611-3322

Fax 088-611-3323

URL <http://www.nmt.ne.jp/~tkfneto/>

徳島生活あんしん倶楽部

(年度によって色が変わります)



「くーぼん丸。」では、徳島県の子育て支援事業とも連携し、子育て世帯の家計応援と生活福祉情報の提供を重点に置きながら、暮らしの安心とゆとりの実現をお手伝いします。

年会費を払って倶楽部会員になると冊子に掲載されている店舗や施設で割引やサービスが受けられる仕組みです。お店や施設ではカードを提示するだけでOK！

入会受付や冊子の配布は、「徳島生活あんしん倶楽部」事務局まで。

お問い合わせ

徳島生活あんしん倶楽部

Tel 088-655-9009

Fax 088-611-3323

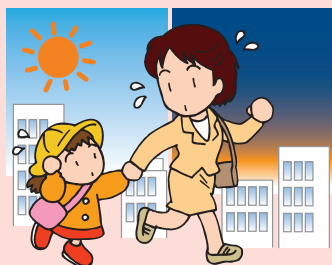
URL <http://ponmaru.jp>

e-mail info@ponmaru.jp

ファミリー・サポート・センター 緊急サポートほっとステーション

仕事と育児の両立に奮闘中のおとうさん、おかあさん
たとえば…

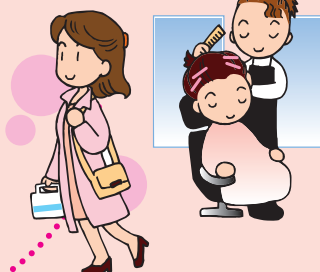
朝や夕方、幼稚園や
保育園に送迎をお願いしたい



急な残業のとき預かってほしい



たまには買い物や
美容院の間みてほしい



子育てを助けてほしい



住んでいる市町村に
ファミリー・サポート・センターがある

住んでいる市町村にファミリー・サポート・センターがない。または、病気になった時などにサポートをうけたい

援助 ↑ ↓ 報酬

子育てを応援したい



登録制

入会金
無 料

ファミリー・サポート・センター

「育児の応援を依頼したい人」「育児を応援したい人」が会員登録し、育児の相互援助を有料で行うものです。

センターには事務所を置き、アドバイザーが会員の援助活動の依頼に応じて、援助を行ってくれる会員を紹介します。



■報酬（利用料金）

援助を受けた依頼会員が、提供会員に直接支払います。

●月～金 7:00～21:00……1時間700円

●上記以外は……1時間800円

■会員の登録条件

依頼会員…0歳から小学校6年までの子育ての応援を受けたい人

提供会員…少しでも子育ての応援をしたい人

両方会員…依頼・提供の両方を行いたい人

■会員になるには

育児を手伝ってほしい方、お手伝いしたい方は、お住まいの市町村にあるファミリー・サポート・センターに申し込みればOK！特別な資格はいりません。

また、市町村にファミリー・サポート・センターのない地域の方は緊急サポートほっとステーションにお申し込みください。

緊急サポートほっとステーション

厚生労働省の委託事業で、県内全域が対象です。働くパパ・ママをサポートし、子育てのお手伝いをします。サービス内容は基本的にファミリー・サポート・センターと同じですが、宿泊を伴うときの子どもの預かり、病児・病後児の子どもの預かり、急な残業で保育園などのお迎えに間に合わない、緊急度の高い迎えや預かりを当センターの講習会を受講した看護師・保育士・子育て経験者等がきめ細かなサポートを行います。また、ファミリー・サポート・センターの他、各種関係機関とも連携しながら実施しています。



お問い合わせ

緊急サポートほっとステーション

徳島市昭和町3丁目35-1 労働福祉会館4F

Tel 088-611-2313

URL <http://www.nmtne.jp/~tkfneto/kinsapo/>

お問い合わせ

徳島県内のファミリー・サポート・センター

●徳島F・S・C

徳島市昭和町3丁目35-1 労働福祉会館4F

Tel 088-611-1551

URL <http://www8.ocn.ne.jp/~fukusi/family/>

●板野東部F・S・C（藍住町・北島町・松茂町・板野町）

板野郡藍住町奥野字矢上32-1 藍住町勤労女性センター内

Tel 088-693-3033

●阿南F・S・C

阿南市富岡町今福寺40-17 阿南市社会福祉会館2F

Tel 0884-24-5550

●鳴門F・S・C

鳴門市撫養町斎田字岩崎146

Tel 088-683-0788

●美馬F・S・C

美馬市脇町大字脇町1303-3

Tel 0883-53-2528

あなたの子育てを
応援します



子育て広場☆きらり

「子ども広場☆きらり」の目的

「子ども広場☆きらり」は、子育て中の家庭や女性の自立、社会進出、リフレッシュ等をサポートするために設置され、土・日曜にお子さまをお預かりします。

ご利用について

■開館は土・日曜（祝祭日・年末年始・お盆は除く）の10:00～16:00

■完全予約制。ご利用の1ヶ月前から2日前まで。

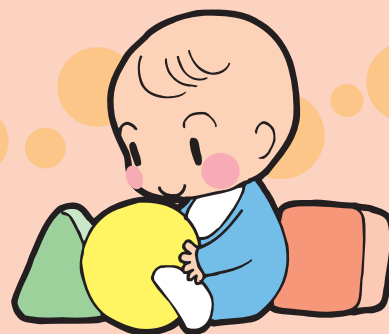
受付時間……9:00～17:00（月～金）

■3ヶ月以上概ね就学前のお子さまが対象。

■体調の悪いお子さまは、お預かりできません。

■利用料金は、最初の2時間………1,000円

その後30分ごとに…400円



ご利用時に用意していただくもの。

- 申し込み用紙 ●タオル
- 着替え・紙オムツ ●ビニール袋

ほか必要なもの。

名前をご記入の上お持ちください。

お問い合わせ

子育て広場☆きらり
(運営：(財)徳島県勤労者福祉ネットワーク)

Tel 088-655-0771
Fax 088-611-3323

とくしま次世代育成支援センター



行動計画に掲げた目標を達成し認定を受けた事業主は「次世代認定マーク「くるみん」」を広告、商品、求人広告に掲載することができます。

働きながら子育てしやすい職場づくりを進めます

次世代を担う子どもを育成する家庭を、政府・地方自治体・企業が一体となって社会全体で支援する環境を整備するために、平成15年7月「次世代育成支援対策推進法」（以下、「次世代育成法」）が制定されました。

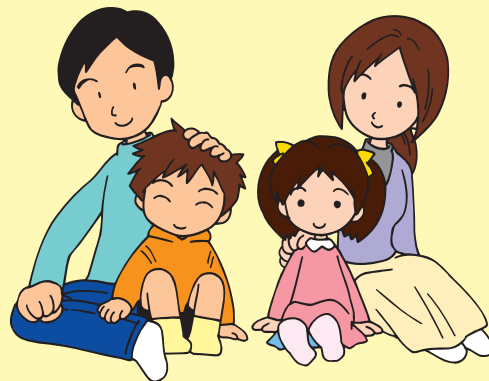
とくしま次世代育成支援センターでは「次世代育成法」により事業主が策定することとされている*「一般事業主行動計画」の策定推進をはじめ、労福協加盟団体のネットワークを活かした仕事と子育ての両立支援を行っています。

*「一般事業主行動計画」とは？

企業が次世代育成支援対策を推進するための計画期間や具体的な目標を記したものです。「常時雇用する労働者」が301人以上いる企業には届出義務が、300人以下の企業には努力義務があります。

活動内容

- 一般事業主行動計画策定の推進
- 子育てママの就職支援セミナーの開催
- 次世代育成支援セミナーの開催
- 子育てママの生活意識調査 など
- 企業の子育て支援の取り組み事例集の作成



お問い合わせ

とくしま次世代育成支援センター
(運営：(社)徳島県労働者福祉協議会)

Tel 088-625-8387
Fax 088-625-5113

URL <http://tokushima.rofuku.net/>
e-mail tokushima@rofuku.net

仕事なんでも相談室 ジョブとくしま無料職業紹介所

あなたの生活
応援します



労働相談ご利用ください。
夜間、休日も実施しています。

あなたの街の
無料職業紹介所 です

県内事業所の労働者、事業主、
いずれの方もご利用ください。

月～金 午前9:00～午後8:00
土～日 午前10:00～午後4:00
(祝日、国民の休日、お盆、年末年始はお休みいたします。)

「ジョブとくしま」は
きめ細やかなカウンセリング、
安心して信頼できる
人材・仕事探しをお手伝いします



お問い合わせ

仕事なんでも相談室
(運営：(社)徳島県労働者福祉協議会)
なやみ はなあに？
0120-783-072
Fax 088-625-5113
徳島県委託事業

お問い合わせ

ジョブとくしま無料職業紹介所
(運営：(社)徳島県労働者福祉協議会)
Tel **088-652-4510**
Fax 088-625-5113
厚生労働大臣許可番号 36-ム-300001

徳島県若者サポートステーション

若年無業者(ニート)等の
自立を支援します

「徳島県若者サポートステーション(通称・サポステとくしま)」は、若年無業者(ニート)等の自立を支援する機関です。厚生労働省より委託を受けた社団法人徳島県労働者福祉協議会が運営をしています。

- 臨床心理士・キャリアコンサルタント・産業カウンセラーが、自立に向けてのきめ細かい相談を行います。
- 就労支援に向けた資格取得講座や、自立支援に向けた各種セミナーを行います。
- 各種支援機関との連携、行政機関、NPO法人、各種団体、若者自立塾、ジョブカフェ等と連携を行います。

何をしたらいいのかわからない

子供が仕事に就かないでいるので心配だ！

仕事をする意味がわからない

お問い合わせ

徳島県若年者サポートステーション
(運営：(社)徳島県労働者福祉協議会)
Tel **088-602-0553**
Fax 088-625-3530

徳島市寺島本町西1-7-1 日通朝日徳島ビル1階
開所時間／10:00～18:00(土曜 17:00)
休 日／日・祝日・年末年始

