



# 働きはじめる あなたへ

(THE 社会人 基礎編)

鳥取県教育委員会  
一般社団法人鳥取県経営者協会  
日本労働組合総連合会鳥取県連合会  
一般財団法人鳥取県労働者福祉協議会

## 目 次

### 働く前に

(p1 ~ p4)

働く意味

さまざまな働き方

仕事はチームプレー

### 入社したら

(p5 ~ p8)

働く契約

会社のルール

### 給料

(p9 ~ p10)

### 働く時間、休み

(p11 ~ p12)

初給料!

5月分給料から  
社会保険料支払い



出産!

職場復帰

育児休業の取得(1年間)



退職



有休!



## 安心して働く

(p13～p16)

社会保険制度

育児休業

労働組合

会社でのいじめ、嫌がらせ

や  
辞めるとき  
や  
辞めさせられる  
とき  
(p17～p18)



## 困ったとき

(p19)

ひとりで悩まず  
相談しよう！

# 働く前に

働くことの意味って何？

あなたは何のために  
働くのですか？

生活  
のため

自分の成長  
のため

自立  
するため

社会の役に  
立つため

など

何のために働くのかは人によってさまざまです。また、長い人生の中でも働く目的は変化していきます。



働いていると、仕事のことや人間関係で悩んだり、時にはストレスを感じることもあります。でもそこであきらめずに仕事を続けていれば、充実感や達成感など多くの喜びが得られます。人間としても成長することができるでしょう。

10年後のあなたは、どれだけ成長しているでしょうか？

# 働く仲間にインタビュー



しらかわ ふ き  
**白川 富貴さん** (米子市)

株式会社中海テレビ放送 (入社4年目)  
ケーブルテレビ局の報道記者

## 社会人になって変わったことは?

可能性を否定しないことです。医療番組のディレクターを任せられた時、自信がなく「できない」と思いました。しかし、先輩と一緒に制作するうちに自分らしくやろうと腹を決めました。今も試行錯誤の連続ですが上手くいかない時は始めから無理だと決めつけず、どうやれば出来るかを考えています。

さえき あやこ  
**佐伯 綾子さん** (倉吉市)

流通株式会社 (入社3年目)  
旅行の企画・手配、添乗業務、コールセンター業務



## 社会人前の後輩へ

自分のやりたいことが分からなくなったり、希望の職種にたどり着けなくてめげそうな時もあると思います。でも頑張れば、必ずご縁がある会社が見つかります。まずは一生懸命、活動してくださいね。



もりうち りょう  
**森内 玲さん** (鳥取市)

ユタカ自動車株式会社 (入社3年目)  
整備の日程調整や整備料の請求事務業務

## 会社に入って苦労した事、嬉しかった事は?

商業科を卒業しているので、車のことがわからなかったこと。お客様の質問にも答えられるよう入社してから整備士の資格を取った。

うれしかったことは、やっぱりお客様に喜んでもらえた時。

# さまざま な働き方

働き方に違いがあつても、みんな同じ「労働者」。

労働者であれば、※労働法で守られています。

※労働法 : 労働基準法などの労働者を守る法律



正社員：正規雇用で期間の定めがない働き方の人。

パート：正社員より短い時間で働く人。

アルバイト：臨時に働く人。

契約社員：会社に一定期間だけ採用されて働く人。

派遣社員：派遣会社に登録し派遣先の指揮命令で働く人。

## 労働法で守られない働き方

業務委託や請負といつて、労働者としての働き方ではなく「個人事業主」として働く働き方もあります。その場合は労働法の適用は受けません。例) 保険外交員、電気やガスの集金員

## 仕事はチームプレー

会社では、年齢や性格の違う様々な人と一緒に働いています。学生時代のように、気の合う人だけで仕事をすることはありません。

多くの先輩や同僚と協力し合い、刺激し合いながら責任を持って仕事をやりぬくことが大切です。

△△△△△



## チームワークが大切！



一人の仕事が遅れると全体が進みません。仕事の進み具合を報告し、行き詰まつたら一人で抱えず、周りに相談しましょう。また、自分の出来ることは何か、常に気にかけ仕事に取り組んでください。

## 社会人に求められる能力

- 一步前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力
- 疑問を持ち、考え抜く力
- 色々な人たちと一緒に、目標に向けて協力する力

# 入社したら

あなたの働く条件は？

「働きます」「給料を支払います」という約束をすることで  
労働契約が成立します。



契約内容（給料など）の最低基準は労働基準法などで決められています。

# 働く事が決まつたら、書面をもらって条件を確認しよう!

## 労働契約書の表記例

※雇用契約書、雇入通知書、労働条件通知書ともいう

契 約 期 間	期間の定めなし
就 業 の 場 所	本社事務所
業 務 内 容	一般事務
始 業 終 業 時 刻	始業8時～終業17時（休憩時間60分）
休 日	毎週土、日曜日
休 暇	年次有給休暇10日
賃 金	月給14万円、通勤手当2,500円
退職に関する事 項	定年65歳、自己都合退職は14日以上前に届け出ること

## 契約すると義務と権利が生じます

### 義 務

仕事をする上で法律や会社のルールを守るなど



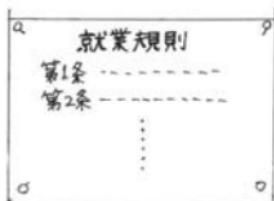
### 権 利

給料や休みをもらうなど

会社の一員としてベストを尽くすことが大切！

# 会社のルールを知ろう!

学校に校則があるように、会社には働く人が守らなければならぬルールがあります。これを「就業規則」といいます。



## 就業規則の表記例

(労働時間、休憩時間)  
第〇条 始業・終業時刻及び休憩時間は、次のとおりとする。

始業時刻 / 午前 8 時  
終業時刻 / 午後 5 時  
休憩時間 / 正午から午後 1 時まで  
所定労働時間は、1 週間にについて 40 時間、1 日については 8 時間とする。

(休日)  
第〇条 休日は次のとおりとする。  
(1) 土曜日および日曜日



## 就業規則を守らなかったらどうなる?

罰則があります。場合によっては会社を辞めさせられることもあります。

# 仕事の基本



## 笑顔であいさつ

～明るく、いつでも、自分から！～

気持ちの良いあいさつを自分からしましょう。



## 身だしなみ

～不快感を与えないような

清潔感のある服装と髪型で！～

見た目の印象で損をしないようにしましょう。



## 時間や約束を守る

～出勤時間や仕事の期限、

会社のルールを守ることは基本！～

会社の損失や自分自身の信用に影響します。



ほう  
報告

## 仕事のほうれんそう

仕事の途中でも上司や先輩にこまめに報告すること。

周囲も状況を確認することができ、仕事がスムーズに運びます。

また、先輩からアドバイスをもらうことも出来ます。

れん  
連絡

仕事の変更点や注意事項などの情報を共有すること。

周囲に確認を取りながら仕事を進めよう。

そう  
相談

自分で解決できない場合は上司や先輩に相談する。

自分勝手な行動はしない。

報告・連絡・相談を習慣にする  
ことでミスやトラブルを防ぐ  
ことができます。



## 細かいことでも メモを取りましょう！

# 給 料

会社によって違います

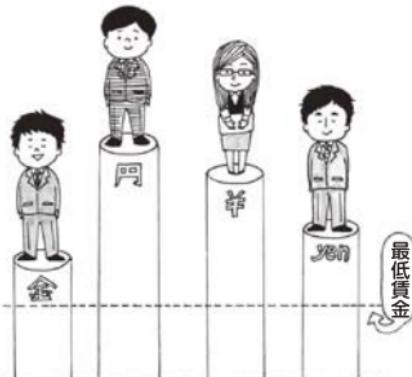
## 最低額が決まっています

パート・アルバイトを含む全ての労働者の賃金（給料）は

さいていちんぎん  
最低賃金 を下回ってはいけません。

さいていちんぎん  
最低賃金 は都道府県ごとに違うので労働局のホームページで確認してみましょう。

労働局 最低賃金 検索



※ 参考 (2012年10月改正)

1時間あたり 鳥取県 653円、島根県 652円、大阪府 800円

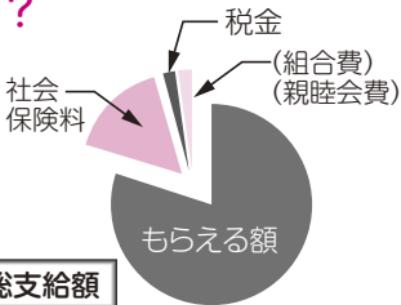
## 会社の車を壊しちゃった！

修理代などを勝手に給料から差し引くことはできません。  
給料は全額支払ってもらった上で、修理代の負担についてはきちんと会社と話し合いましょう。

# Q 給料は全部もらえるの？

A 全部もらえます。

ただし、法律で決められた社会保険料や税金が引かれます。



給料の総支給額

## 給料から引かれるもの

### 社会保険料

- ・健康保険料
- ・厚生年金保険料
- ・雇用保険料

P13~14に  
詳しく説明



### 税金

#### ・所得税

国に納める税金。1年間に働いて得た所得（給料等）に対してかかる税金。

#### ・住民税

住んでいる都道府県や市町村に納める税金。学校を卒業して初めて働いた方は翌年の6月給料から引かれます。

**保険料、税金を納めることは  
社会人としての義務です**

# 働く時間、休み

法律で決まっています

## 働く時間

1日8時間、1週間40時間です。これを超えて働いた時は、残業手当（割増賃金）が支払われます。

## きゅうけい 休憩時間

1日の労働時間が

6時間を超える場合は45分以上、

8時間を超える場合は60分以上

の休憩が必要です。



## 休日

1週間に1日または4週間を通じて4日です。休日に働いた時は、休日手当（割増賃金）が支払われます。

## わりましちんきん 割増賃金ってなに？

時間外労働⇒25%以上 休日労働⇒35%以上

例) 時給800円で働いている人が1日8時間を超えてからの時給は、 $800\text{円} \times 1.25 = 1000\text{円}$ になります。

# 働く日に休んでも給料がもらえる休暇(有給休暇)

会社をどうしても休まないといけない時や、リフレッシュで旅行に行く場合など、事前に会社に申し出ると休んだ日でも給料がもらえます。



取得条件(両方を満たすこと)

- ①6ヶ月続けて働いている
- ②8割以上出勤している

パートやアルバイトの人も有給休暇を取ることができます。

入社6か月後に10日

有給休暇の日数は、その後1年ごとに増えています。  
(20日が上限)

## 有給休暇で休みたい時はどうしたらいい?

- ①仕事の状況を考え、早めに上司に申し出ておこう!
- ②同僚にも早めに伝え、休みの前後にはきちんとあいさつをしよう!

明日は休みます  
のでよろしく  
お願ひします。



昨日は、ゆっくり  
休ませていただき、  
ありがとうございました。

# 安心して働く

～社会保険制度～

みんなで助け合う制度



風邪を引いたとき、  
けがをしたとき

年を取ったとき、病  
気やけがをして障が  
いが残ったとき

会社を辞めたとき

仕事中にけがをした  
とき

## 健康保険

病気やけがをした時の治療費や生活保障、出産の時や亡くなった時にお金が支払われます。



### 【保険料：給料から差し引かれる】

# こうせいねんきんほけん 厚生年金保険

年を取った時の年金、病気やけがをして障がいが残った時の生活保障や亡くなった時、お金が支払われます。



【保険料：給料から差し引かれる】

## 雇用保険

会社を辞めた時、  
次の仕事を見つ  
けるまでの生活  
保障として一定  
期間お金が支払われます。



### 【保険料：給料から差し引かれる】

## ろうさいほけん **労災保険**

治療費やそれが原因で働けない時の生活保障、障がいが残った時や亡くなった時にお金が支払われます。

### 【保険料：会社が全額支払う】

⇒給料からは差し引かれない

被保険者登記	本人 (被保険者)	00163
	平成29年10月14日交付	
性別	21706023 86 21	
氏名	太郎	
生年月日	昭和 53年 10月 22日	性別 男
登録者登記日	平成 29年 10月 10日	
登録者登記番号	010100001	
登録者登記名	東京海上日動火災保険株式会社	
登録者登記所在地	東京都千代田区麹町二丁目	

(自分で保管しておくもの)

## 年金手帳



(自分で保管しておくもの)

### 被保險者証

被保険者名		雇用保険被保険者証	
		セイナミ 江戸川区役所窓口	
被保険者番号		登録認定 登録認定 登録認定	
4800-010566-2			
被保険者名		年齢性別 (生年一括入力)	
三浦 仁志		4	010416 (平成18年4月)

(自分で保管しておくもの)



※正社員、アルバイトなど関係なく働く人全員が対象

※自営業・公務員等は保険の名称や取り扱いが異なります。

# 育児休業

子どもが1歳になるまで父親、母親ともに休むことができる。



## パパ・ママ育休プラス

父母が両方とも休業すれば最大1歳2か月まで延長できます。

## 育休中の生活保障

雇用保険に加入している人は、給料の50%相当額が生活保障として支払われます。



## 働く人のための労働組合

1人では弱くても集まれば「力」になる!



## それが労働組合!!

会社の中で困ったことがあつたら労働組合に相談しよう!

(労働組合がない会社もあります。)

## 会社でのいじめ、嫌がらせ

## 職場のパワーハラスメント

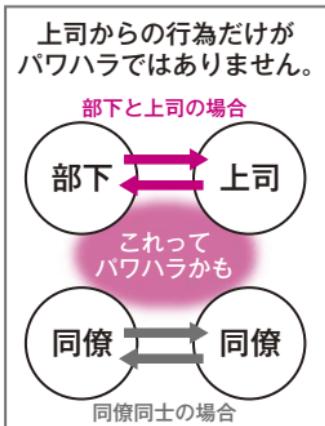
職場内でいじめや嫌がらせをすること。

例) 暴行、暴言、仲間外し、無視、仕事を与えないなど

※指示や注意に不満を感じても、「業務の適正な範囲」内であれば、パワーハラスメントには当たりません。

## セクシュアルハラスメント

相手に性的な言動を行い、働く上で不利益な扱いを受けたり働く環境を害すること。



ちょっとした会話やコミュニケーションだと思っていても、相手の受け止め方によっては不快に感じ、セクハラやパワハラにつながることもあります。

## セクハラやパワハラが発生したら・・・

日時（いつ）・場所（どこで）・具体的な状況（何をされた、言われた）などを記録しておき、まずは信頼できる人に相談しよう。また解決しない時には、専門の相談機関（p19 参照）に相談しよう。

会社を  
や  
辞めるとき  
や  
辞めさせられるとき

自分の事情で  
や  
辞めるとき

や  
「辞めろ」と  
言わされたとき

「次の契約はしない」  
と言われたとき

## こんな辞め方はダメです！

- 社長とケンカになり次の日から出勤しない
- 突然「明日辞めます！」と伝える
- アルバイトだから勝手に辞めた
- メールで辞めたいことを一方的に伝える



## 自己都合退職

個人的な事情で働く人から辞めることを申し出ること

①退職する時のルールが、就業規則や労働契約書などで決まっている場合、それに従い申し出ること。

例)「少なくとも1か月前には申し出ること」など

②退職する時のルールがない場合は少なくとも14日前には申し出ること。

2週間前  
提出

退職届

## 解雇

使用者が一方的に労働者を辞めさせること

解雇には、正当な理由があること、就業規則等に規定されていることなどが必要です。また、30日以上前に予告をするか解雇予告手当を支払わなければなりません。



## 「辞めろ」と言わされたら

- ①すぐに「はい」と言わない
- ②理由を書面で確認すること
- ③信頼できる人に相談すること

## 期間満了

期間の定めのある労働契約の期間が満了すること

## 雇止めに注意

契約更新を繰り返していたが、次の更新を拒否され、期間満了でやめさせられること

契約をする時は、次回の更新が有るか無いかの確認と更新がある場合には更新の判断基準を確認しましょう!

雇止めをいわれた場合はその理由を会社に確認しましょう!

納得いかない場合は早めにご相談を!

# 困った時の相談窓口

## ひとりで悩まず相談しよう!



相談内容	問合せ先	電話番号
労働相談全般 (賃金、労働時間、退職など)	鳥取県中小企業労働相談所 (愛称: みなくる) みなくる鳥取 みなくる倉吉 みなくる米子	0120-451-783 (鳥取につながります) 0857-25-3000 0858-23-6131 0859-31-8785
労働トラブルの相談と解決	鳥取県労働委員会 鳥取労働局 総合労働相談コーナー	0120-77-6010 0857-22-7000
賃金、労働時間等の法律違反 労災保険	鳥取労働基準監督署 倉吉労働基準監督署 米子労働基準監督署	0857-24-3211 0858-22-6274 0859-34-2231
育児・介護休業、セクハラなど	鳥取労働局雇用均等室	0857-29-1709
職業紹介 雇用保険	ハローワーク鳥取 ハローワーク倉吉 ハローワーク米子 ハローワーク根雨出張所	0857-23-2021 0858-23-8609 0859-33-3911 0859-72-0065
職業紹介	ふるさとハローワーク八頭 ふるさとハローワーク境港	0858-76-7076 0859-44-1733
若者の就職相談	とっとり若者仕事ぷらざ くらよし若者仕事ぷらざ よなご若者仕事ぷらざ	0857-36-4510 0858-47-4510 0859-23-4510
厚生年金保険	鳥取年金事務所 倉吉年金事務所 米子年金事務所	0857-27-8311 0858-26-5311 0859-34-6111
健康保険	全国健康保険協会鳥取支部	0857-25-0050

※県外での相談窓口は、各都道府県の各ホームページから情報を入手して下さい。

新社会人としてスタートするみなさん、働く上でのルール、しくみを理解することは、仕事を覚えることと同様にとても大事なことです。

鳥取県にはくらしやすい生活環境が整っています。仕事でも家庭でも、もっともっと魅力ある鳥取県と一緒に作っていきましょう。



鳥取県知事  
平井 伸治

## 働きはじめるあなたへ「THE 社会人 基礎編」

協 力 鳥取県商工労働部雇用人材総室

発 行 2013年（平成25年）8月（第1刷発行）

発行者 一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

〒680-0847 鳥取市天神町30-5 鳥取県労働会館内

TEL0857-27-4188 FAX0857-24-8149

e-mail [tottori@roufuku.jp](mailto:tottori@roufuku.jp)

URL <http://tottori.roufuku.net/>

